



З главных
буквы,
или
ПМП в
детском
лагере

Начнем с азов...

1. При первых симптомах заболеваний, жалобах ребенка на плохое самочувствие, травмах – **в медпункт!**
2. **Не забыть** на регистрации узнать у родителей про здоровье ребенка.
3. Если у ребенка обязательный постоянный прием лекарств: **забираем** их в начале смены, и **регулярно выдаем** согласно инструкции родителей или врачей.
4. Одна травма – один вожатый.
5. В походы и на экскурсии: обязательно **аптечку!**

Потеря сознания (обморок)

Обморок - внезапная кратковременная потеря сознания.

Причина: нарушение кровообращения и «питания» головного мозга(обогащения его кислородом).

Она может быть **следствием**:

- ✓ Проблем с сердцем и сосудами (давление, сердечный ритм);
- ✓ Недостатка или переизбытка кислорода;
- ✓ Боли, страха, сильных эмоций;
- ✓ Перегрева и связанного с ним дефицита жидкости в организме

Цель ПМП: увеличение поступления крови в головной мозг

Механизм ПМП:

1. Постараться поймать ребенка, чтобы избежать травм при падении
2. Проверить дыхание и пульс для исключения «критических ситуаций»
3. Привести ребенка в горизонтальное положение
4. Немного запрокинуть голову и приподнять ноги на 30-60 градусов
5. Если одежда мешает дыханию: расстегнуть пуговицы, ремни и тд.
6. При возможности: доступ открытого воздуха (не допускать столпотворений, обмахивать)

При это **НЕ НАДО:**

- Бить
- Тормозить
- Шлепать по щекам
- Давать нюхать нашатырный спирт



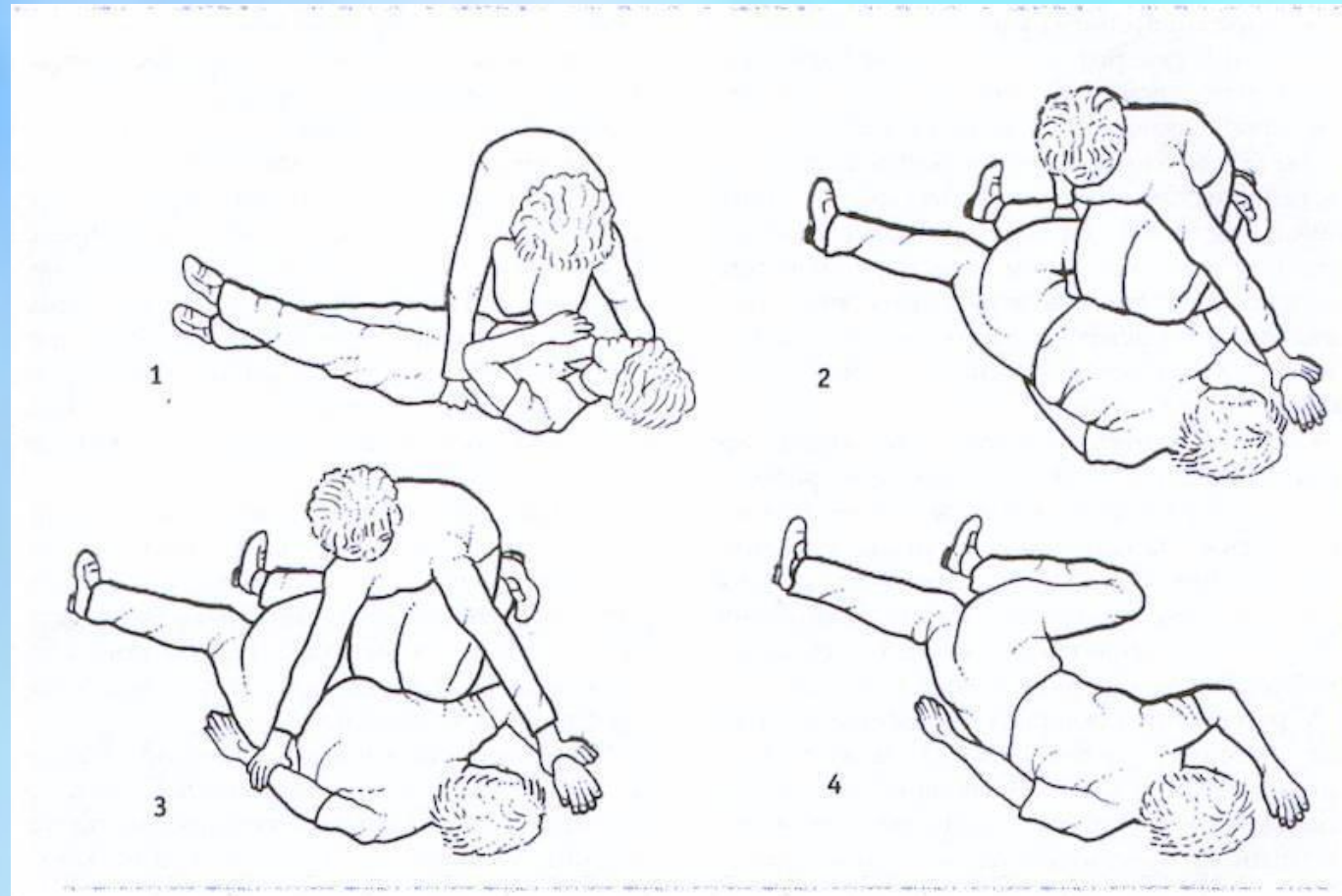
Если:

- ребенок не приходит в себя дольше, чем 3 минуты;
- у него затрудненное дыхание;
- повышенное слюноотделение;
- позывы к рвоте

поворачиваем
его на бок,
чтобы он
принял
«Устойчивое
положение на
боку»,

**и срочно
вызывае**

**М
врачей!**



Укусы змей и клещей

Симптомы:

- тошнота,
- рвота,
- холодный пот,
- озноб,

ПМП:

Укус змеи: судороги, бинтование выше места укуса, иммобилизация (шина), холод, обильное питье.

Не надо сонливость, отсасывать, прижигать, накладывать жгут.

- боль в месте укуса;

Инфекционные кишечные заболевания

Симптомы: слабость, боль в животе, рвота, нарушение стула

Причины: при инфекционных кишечных заболеваниях бактерии проникают через рот (причины: дверные ручки, игрушки, деньги, особенно металлические, а также вода и пищевые продукты).

ПМП:

1. Срочно ведите ребенка в медпункт: поздно или неправильно проводимое лечение может привести к развитию хронических форм болезней; кроме того, ребёнок может быть источником инфекции
2. При необходимости возможно применение активированного угля.

Судороги

Симптомы:

- ✓ падение,
- ✓ потеря сознания,
- ✓ напряжённые мышцы,
- ✓ руки и ноги лихорадочно дрожат

ПМП:

1. уложить на ровную поверхность
2. освободить от тесной одежды
3. повернуть голов набок, чтобы рвота и слюна стекали, не затрудняя дыхания.
4. **Нельзя** разжимать зубы, класть что-то в рот, заливать воду или брызгать в лицо водой.

Определяем «врага»



Капиллярное кровотечение

Капиллярное кровотечение - это истечение крови из кровеносного русла малейших сосудов (капилляров).

Симптомы: Отдельных кровоточащих сосудов не видно, кровь сочится, как из губки. Цвет крови средний между артериальной и венозной. Кровь вытекает медленно, по каплям, и, если свертываемость ее нормальная, кровотечение прекращается самостоятельно.

ПМП:

1. Санировать рану
2. Сверху наложить стерильный бинт(при отсутствии-чистый платок), вату и пластырь.

Венозное кровотечение

Венозное кровотечение – это потеря крови в результате повреждения вен.

Симптомы:

- темно-красный или вишневый цвет крови
- кровь вытекает из раны равномерно и непрерывно, достаточно медленно

ПМП:

1. Санация раны
2. Наложение давящей повязки из стерильного бинта/марли чуть ниже раны(бинтовать следует туго, в несколько оборотов, иначе при недостаточном затягивании кровотечение может усилиться)
3. В случае когда давящей повязки под рукой нет, кровоточащее место следует прижать пальцами.

Артериальное кровотечение

Артериальное кровотечение – это выход крови за пределы кровеносного русла в артериях в результате их повреждения, вызванного различными травматическими факторами.

Симптомы:

- кровь ярко-алого цвета, жидкая
- кровь вытекает из раны фонтанирующим потоком, при этом пульсируя в такт биения сердечной мышцы
- Кровопотеря происходит очень быстро

ПМП:

1. Наложение жгута. Жгут – это любая полоска ткани маленького диаметра. Жгут накладывается выше раны. Как можно ближе к ней, сверху. Под жгут положить ткань, и, идеально – положить бумажку со временем наложения жгута

Носовое кровотечение

ПМП:

1. Посадить ребенка, немного наклонив голову
2. Заткнуть ребенку нос и подождать 10 минут
3. По возможности: наложить что-то холодное на переносицу

При этом НЕ НАДО:

1. Запрокидывать голову
2. Затыкать носовые отверстия
3. Использовать перекись водорода

Внутреннее кровотечение

Симптомы:

- бледность,
- вялость,
- слабость,
- холодный пот,
- учащенное дыхание,
- потеря сознания,
- остановка дыхания,
- остановка сердца.



ПМП:

СРОЧНО показать ребенка врачу

Травмы

Ушибы.

Приложить холодное после получения, впоследствии (2-3 дня) греть. Проверять, не сломаны ли суставы в области удара.

Серьезные травмы.

Распознать и обратиться к врачу.

Вывихи не вправлять.

Зафиксировать в неподвижном положении

Ребенок с любым подозрением на травму позвоночника должен быть немедленно госпитализирован.

Поддерживать ребенка.

Асфиксия (удушение) при утоплении/механическом удушении

ПМП:

1. Достать ребенка из воды/ликвидировать причину удушья
2. Пострадавшего кладут животом на колено спасающего (при утоплении), энергичными движениями сдавливают грудную клетку несколько секунд, изо рта рукой удаляют остатки пищи, чужеродные предметы (очень быстро)
3. Сердечно-легочная реанимация: уложить на ровную жесткую поверхность, удалить лишнюю одежду и осуществлять процедуру(30/2): 30 надавливаний, 2 вдоха до момента прибытия врачей или до признаков жизни.

Тепловой удар

Солнечный удар

Симптомы

увеличение потоотделения,
жажда,
сухость во рту,
увеличение частоты пульса, дыхания,
повышение температуры тела, одышка,
головная боль,
головокружение,
помрачение сознания,
галлюцинации,
рвота,
судороги

резкое покраснение лица
головная боль
головокружение
может быть потеря сознания

ПМП

1. перенести в тень,
2. снять часть одежды,
3. холод на голову и область сердца.
4. пить охлажденную воду дробными порциями.
5. профилактика - головные уборы