




*Международный*

*день счастья*


*20 марта*





**Тот счастлив, кто прошел среди  
мучений,  
Среди тревог и страсти жизни  
шумной,  
Подобно розе, что цветет бездумно,  
И легче по водам бегущей тени.**

**А. Ахматова**



**В 2012 году ООН провозгласила 20  
марта Международным днем  
счастья с целью поддержать идею  
о том, что стремление к счастью  
является общим чувством для всех  
людей нашей планеты.**





Также, по мнению учредителей Дня, данный праздник призван показать, что счастье является одной из основных целей человечества. В связи с этим учредители призывают все страны направить усилия на улучшение благосостояния каждого человека. И ООН предлагает всем государствам-членам, международным и региональным организациям, а также гражданскому обществу, включая неправительственные организации и частных лиц, отмечать Международный день счастья соответствующим образом, в том числе путем проведения просветительских мероприятий.



Учредив Международный день счастья, ООН также стремится обратить внимание мировой общественности на то, что экономическое развитие должно быть сбалансированным, равноправным и всеохватывающим. Результатом осуществления такой модели развития станет устойчивый экономический рост в странах с последующим снижением уровня нищеты. Кроме этого, ООН утверждает что для достижения глобального состояния счастья на планете необходимо поддерживать экономический рост социальными и экологическими программами.

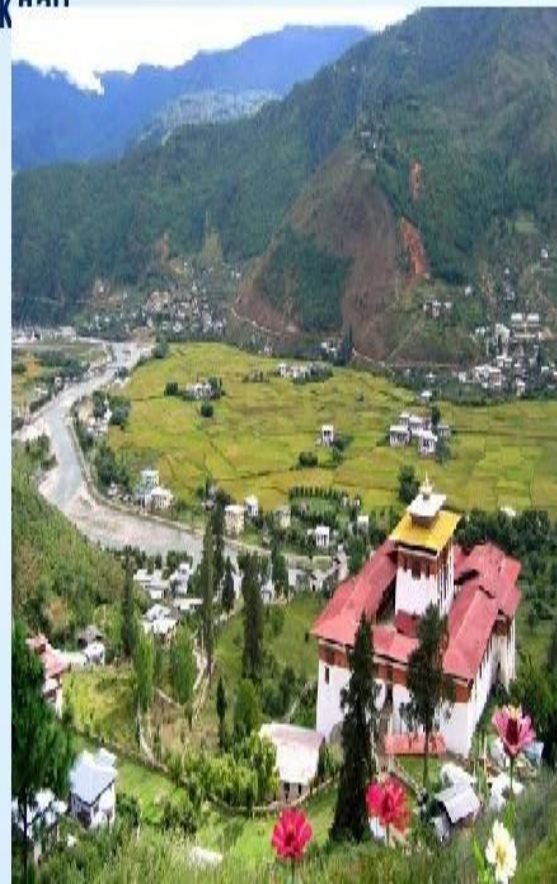




Интересно, что инициатива учреждения  
Международного дня счастья поступила из небольшой  
горной страны — Бутана.



Считается, что жители Королевства Бутан  
являются самыми счастливыми людьми в  
мире — чемпионами по коэффициенту  
Валового Национального Счастья, которым  
измеряется национальное благосостояние  
граждан



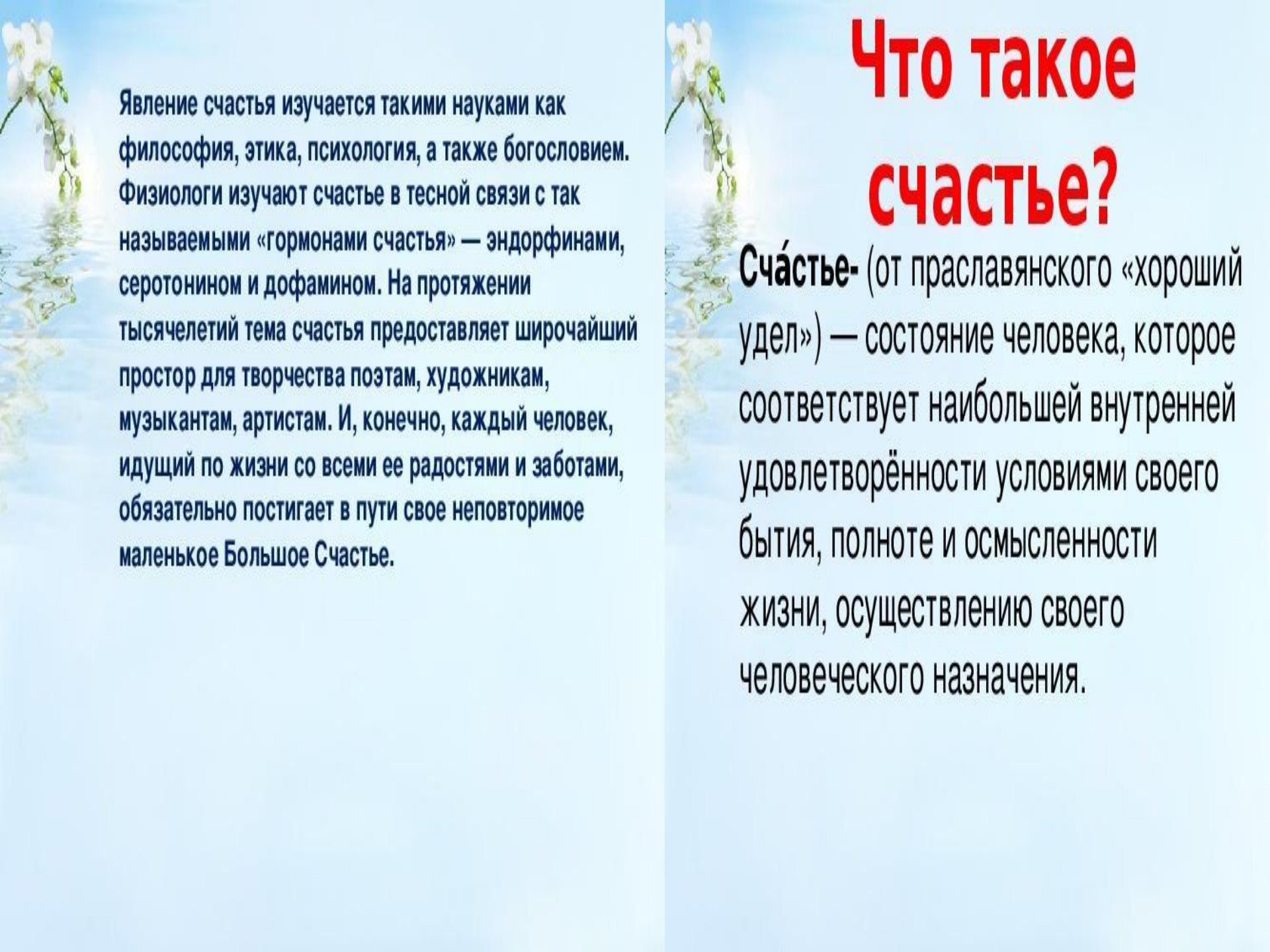


Стремление к счастью является  
общим чувством для всех людей  
нашей планеты.



Также для отражения благосостояния  
людей и состояния окружающей среды в  
разных странах мира, в июле 2006 года был  
введен Международный индекс счастья  
(Happy Planet Index).



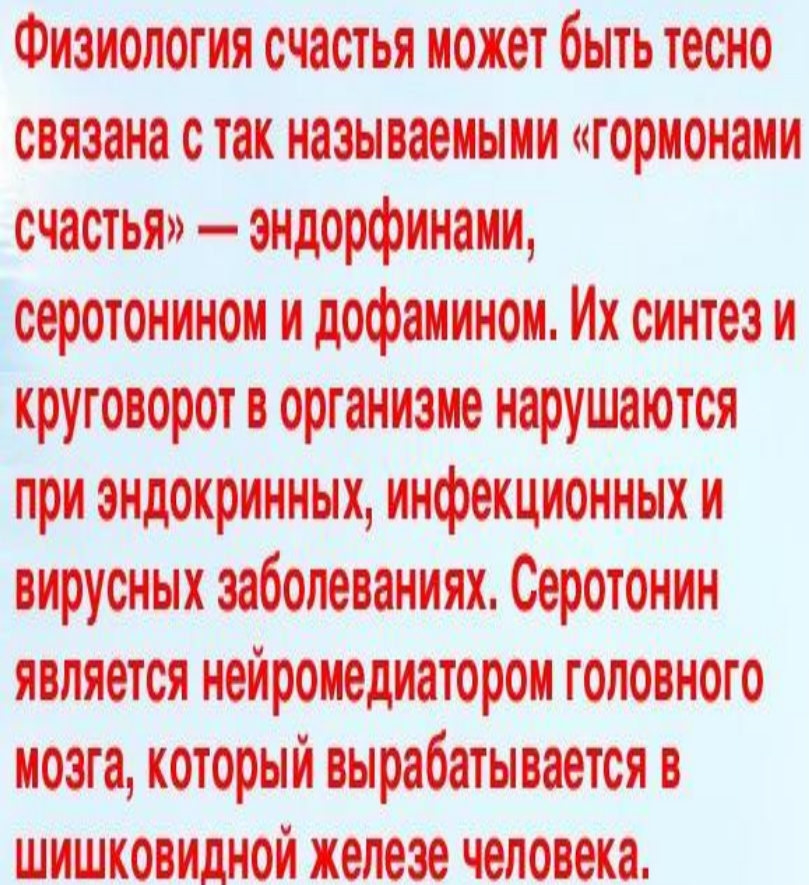


Явление счастья изучается такими науками как философия, этика, психология, а также богословием. Физиологи изучают счастье в тесной связи с так называемыми «гормонами счастья» — эндорфинами, серотонином и дофамином. На протяжении тысячелетий тема счастья предоставляет широчайший простор для творчества поэтам, художникам, музыкантам, артистам. И, конечно, каждый человек, идущий по жизни со всеми ее радостями и заботами, обязательно постигает в пути свое неповторимое маленькое Большое Счастье.

# Что такое счастье?

**Счастье-** (от праславянского «хороший удел») — состояние человека, которое соответствует наибольшей внутренней удовлетворённости условиями своего бытия, полноте и осмысленности жизни, осуществлению своего человеческого назначения.





Физиология счастья может быть тесно связана с так называемыми «гормонами счастья» — эндорфинами, серотонином и дофамином. Их синтез и круговорот в организме нарушаются при эндокринных, инфекционных и вирусных заболеваниях. Серотонин является нейромедиатором головного мозга, который вырабатывается в шишковидной железе человека.

Счастье это некий призрак, который так хочется поймать и обладать им, но в то же время понимаешь, что оно не вечно. Люди гоняются за счастьем, не понимая что именно является счастьем для них. Просто слово, просто чувство, просто минуты, часы, дни, вечность...





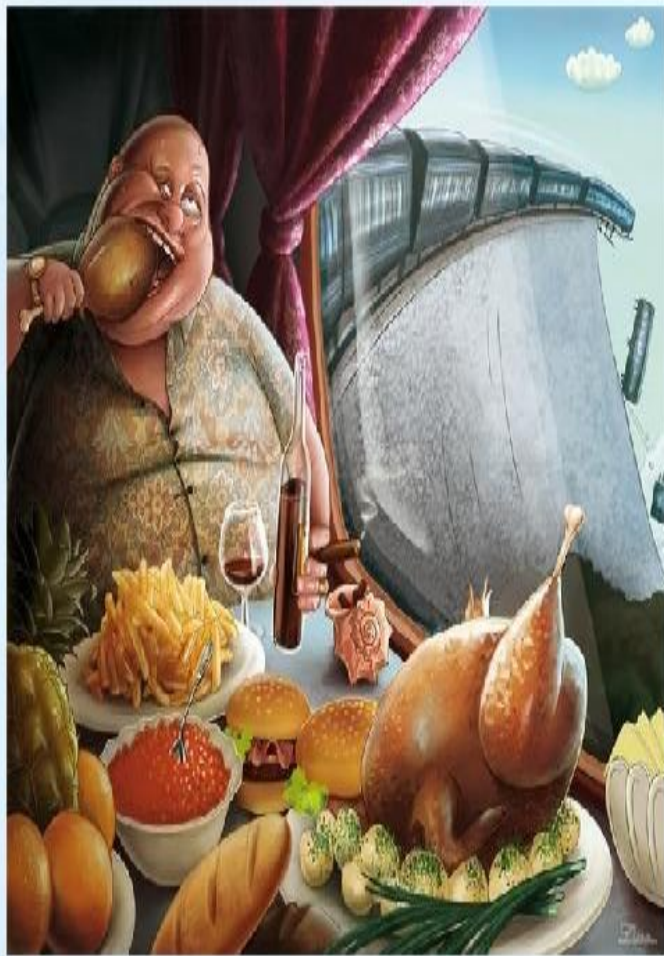
Для мамы...



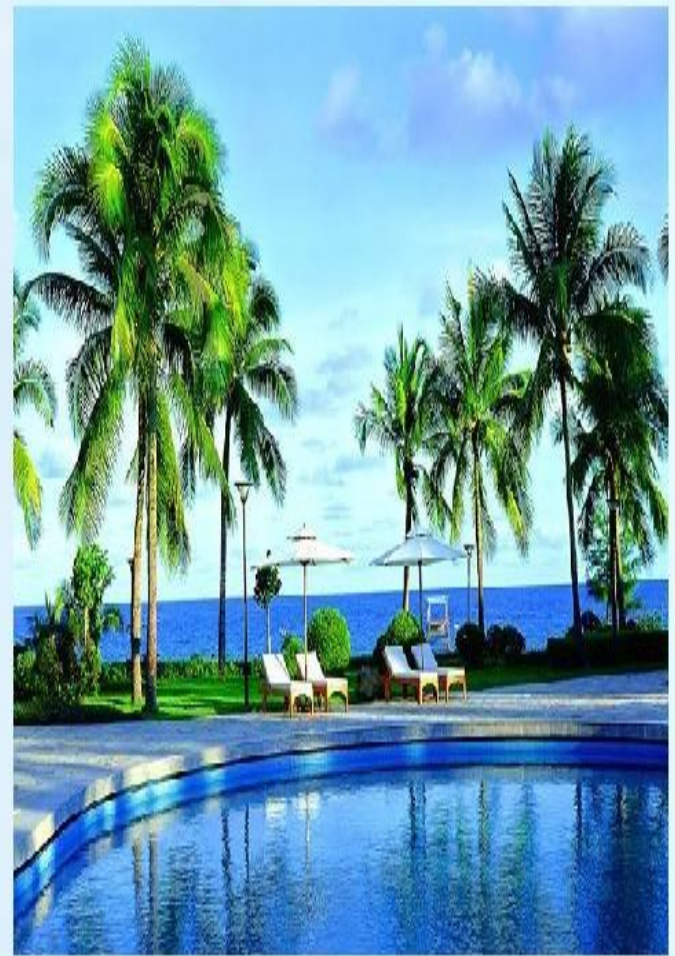
Для ребёнка...



# Для обжоры...



# Для учителя...





Для богача...



Для  
влюблённых...



# счастье-это мирное небо







**«Что такое счастье —  
это каждый понимал по-  
своему!»**

Из повести «Чук и Гек» (1939)  
Аркадия Гайдара

