




Международный

день счастья

20 марта





Тот счастлив, кто прошел среди
мучений,
Среди тревог и страсти жизни
шумной,
Подобно розе, что цветет бездумно,
И легче по водам бегущей тени.

А. Ахматова



В 2012 году ООН провозгласила 20
марта Международным днем
счастья с целью поддержать идею
о том, что стремление к счастью
является общим чувством для всех
людей нашей планеты.



Также, по мнению учредителей Дня, данный праздник призван показать, что счастье является одной из основных целей человечества. В связи с этим учредители призывают все страны направить усилия на улучшение благосостояния каждого человека. И ООН предлагает всем государствам-членам, международным и региональным организациям, а также гражданскому обществу, включая неправительственные организации и частных лиц, отмечать Международный день счастья соответствующим образом, в том числе путем проведения просветительских мероприятий.



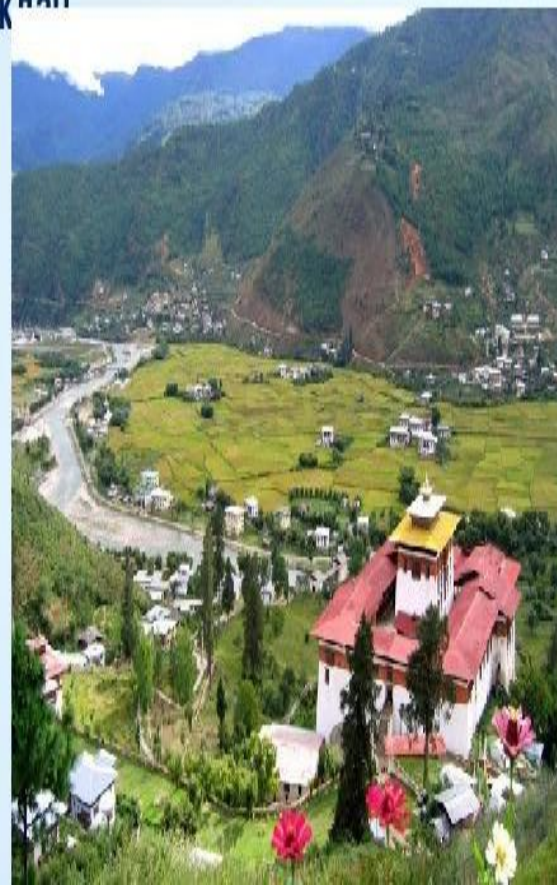
Учредив Международный день счастья, ООН также стремится обратить внимание мировой общественности на то, что экономическое развитие должно быть сбалансированным, равноправным и всеохватывающим. Результатом осуществления такой модели развития станет устойчивый экономический рост в странах с последующим снижением уровня нищеты. Кроме этого, ООН утверждает что для достижения глобального состояния счастья на планете необходимо поддерживать экономический рост социальными и экологическими программами.



Интересно, что инициатива учреждения
Международного дня счастья поступила из небольшой
горной страны — Бутана.



Считается, что жители Королевства Бутан
являются самыми счастливыми людьми в
мире — чемпионами по коэффициенту
Валового Национального Счастья, которым
измеряется национальное благосостояние
граждан

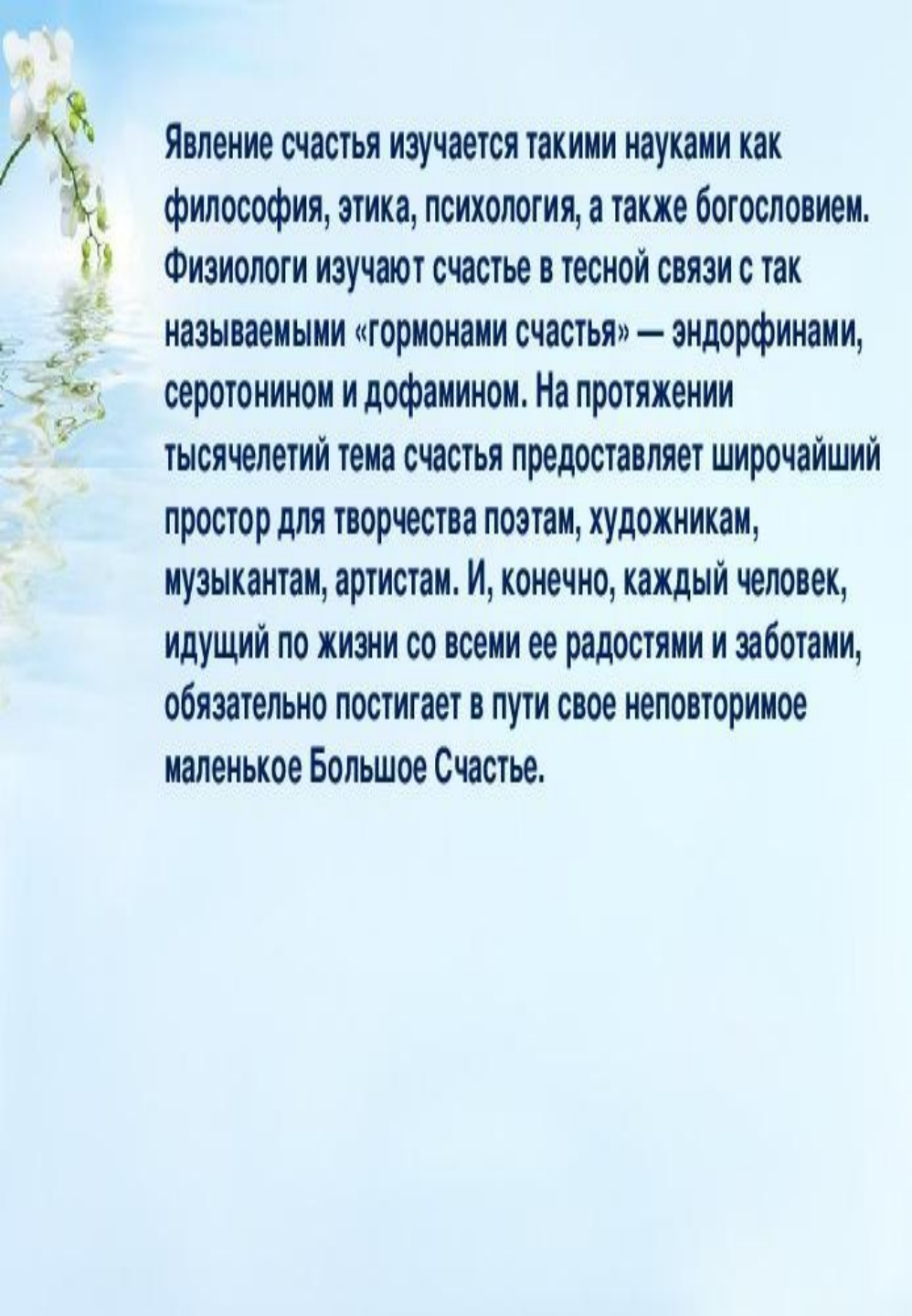


Стремление к счастью является
общим чувством для всех людей
нашей планеты.



Также для отражения благосостояния
людей и состояния окружающей среды в
разных странах мира, в июле 2006 года был
введен Международный индекс счастья
(Happy Planet Index).

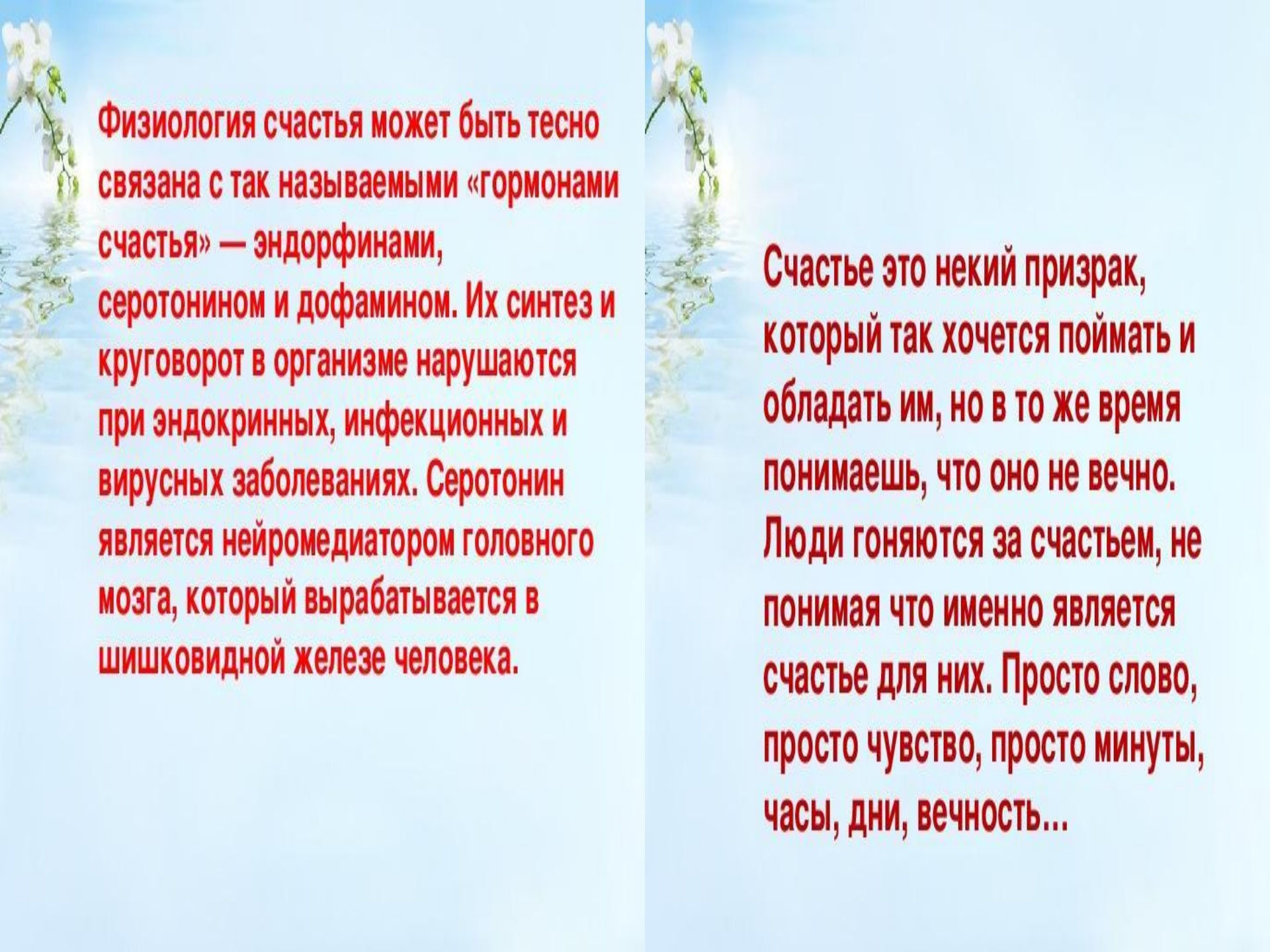




Явление счастья изучается такими науками как философия, этика, психология, а также богословием. Физиологи изучают счастье в тесной связи с так называемыми «гормонами счастья» — эндорфинами, серотонином и дофамином. На протяжении тысячелетий тема счастья предоставляет широчайший простор для творчества поэтам, художникам, музыкантам, артистам. И, конечно, каждый человек, идущий по жизни со всеми ее радостями и заботами, обязательно постигает в пути свое неповторимое маленькое Большое Счастье.

Что такое счастье?

Счастье- (от праславянского «хороший удел») — состояние человека, которое соответствует наибольшей внутренней удовлетворённости условиями своего бытия, полноте и осмысленности жизни, осуществлению своего человеческого назначения.



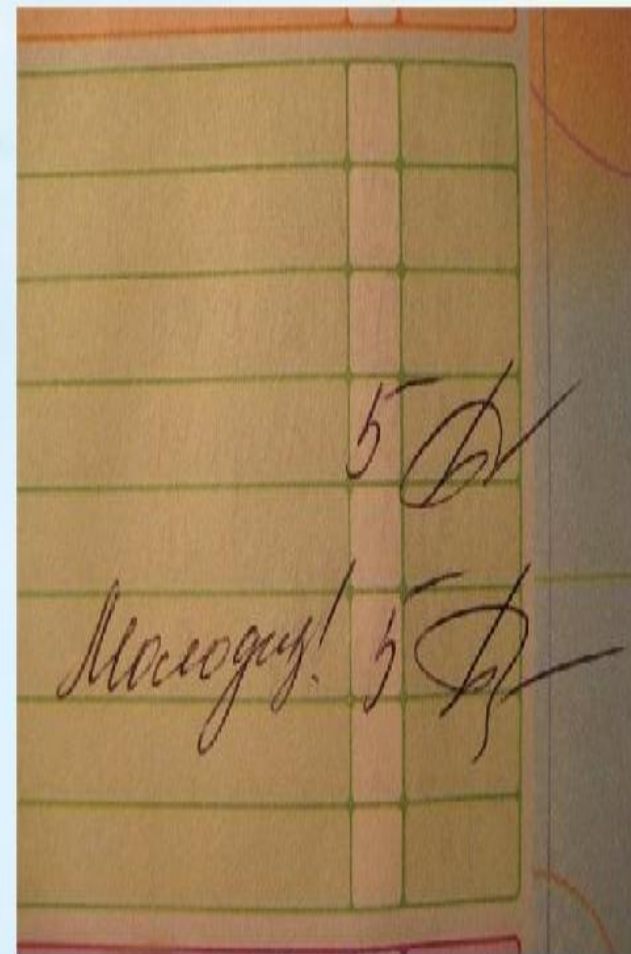
Физиология счастья может быть тесно связана с так называемыми «гормонами счастья» — эндорфинами, серотонином и дофамином. Их синтез и круговорот в организме нарушаются при эндокринных, инфекционных и вирусных заболеваниях. Серотонин является нейромедиатором головного мозга, который вырабатывается в шишковидной железе человека.

Счастье это некий призрак, который так хочется поймать и обладать им, но в то же время понимаешь, что оно не вечно. Люди гоняются за счастьем, не понимая что именно является счастье для них. Просто слово, просто чувство, просто минуты, часы, дни, вечность...

Счастье у каждого есть!!!



Для ученика...



Для мамы...



Для ребёнка...



Для обжоры...



Для учителя...



Для богача...



Для
влюблённых...



счастье-это мирное небо





**«Что такое счастье —
это каждый понимал по-
своему!»**

Из повести «Чук и Гек» (1939)
Аркадия Гайдара

