

Основы аддиктологии

Аддиктология- наука о зависимом (аддиктивном) поведении.

Аддиктология является муждисциплинарной наукой, системно и комплексно изучающая все формы и типы аддиктивного поведения

Аддикция--конечная стадия развития аддиктивного поведения, знаменующая собой переход в болезненную, патологическую форму, где потерян контроль за поведением, детерминированным стремлением овладеть «объектом» зависимо.

Девиантное поведение- система поступков или как отдельные поступки, противоречащие принятым в обществе нормам и появляющиеся в виде несбалансированности психических процессов, нарушения процесса самоактуализации или в виде отклонения от нравственного или эстетического контроля над собственным поведением

Аддикция как форма девиантного поведения отклонения.

Этапы изучения зависимого поведения в России

1-й этап С конца 19 до 30-х годов 20 века) -разработка социальных проблем и причин распространения алкоголизма и наркомании, социально-гигиенические и бытовые аспекты данной девиации, взаимосвязь с другими формами отклоняющегося поведения.

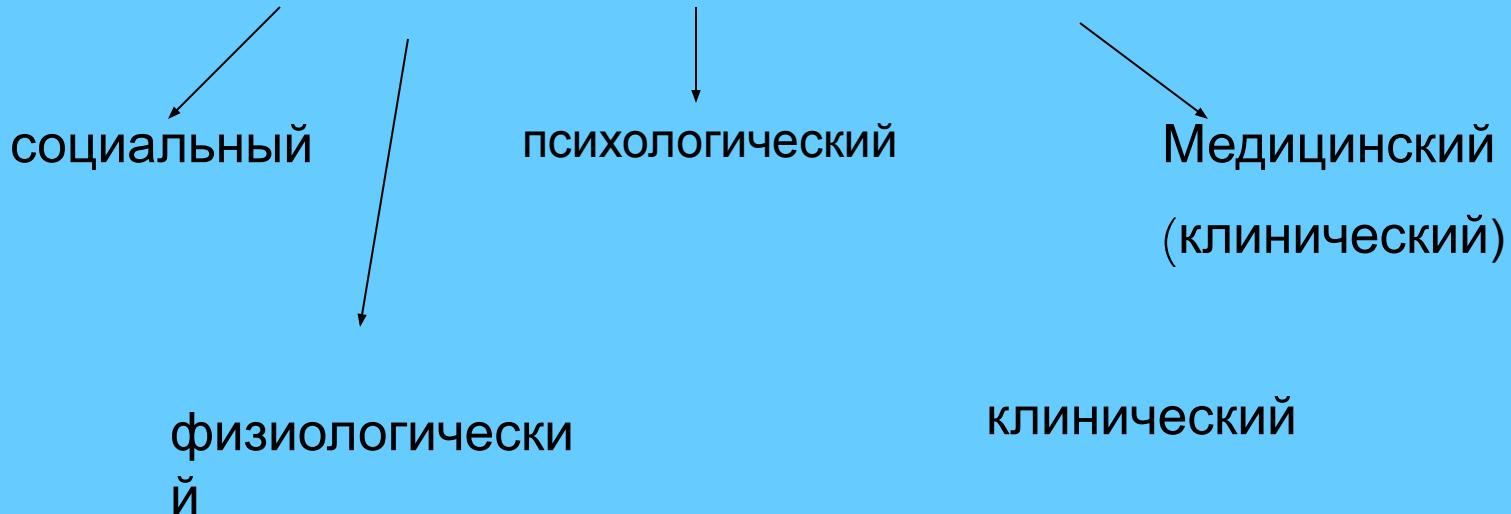
2-й этап. С 30-х до конца 50-х годов. Связан со свертыванием научных исследований, преследованием ученых, занимавшихся данной проблемой. Сама тема социальных отклонений стала запретной

3-й этап. С конца 50-х до конца 80-х годов).период возрождения исследований девиантного поведения. Занимались проблемами химических зависимостей психиатры, наркологи, юристы.

4-й этап. (период перестройки до к20в) - всплеск интереса к ранее запретной теме. В это время появляется громадное количество локальных исследований, не всегда подкрепленных глубоким методологическим анализом девиантного поведения как социального феномена

5-й этап. Нач 21 века. Появляются монографические работы (Змановская Е.В.,2004, Менделевич В.Д.,1999,2005, Егоров А.Ю.,2007), исследовательские центры, разрабатывающие методологические подходы к анализу различных видов зависимостей, считающихся в первую очередь отклонением от социальных норм.

Критерии аддиктивного поведения



Модели, представляющие природу зависимого поведения

- моральная
- модель болезни
- симптоматическая
- психоаналитическая
- системно-личностная
- биopsихосоциальная

Типологии классификации аддикций

1

Как способ ухода от реальности:

- в работу (н-р трудоголизм)
- в фантазии (н-р игромания)
- в тело (н-р наркомания, аддиция упражений)

в контакты (или одиночество)

2

По состоянию

- 1) Эйфоризирующие (н-р, сексуальная аддикция)
- 2) психостимулирующие, будоражащие (н-р наркомания)
- 3) викарные, т.е.заполняющие психологическую пустоту (н-р трудоголизм)
- 4) одурманивания и забвения, погружения в мир грез (н-р игромания)
- 5) изменения внешности и соматического состояния (н-р пищевые аддикции)

По доминанте объекта зависимости:

- 1)Химические аддикции (н-р наркомания, алкоголизм)
- 2)Нехимические аддикции (игромания, гаджет-аддикция, пищевая аддикция, фанатизм, клептомания)

Факторы запуска аддиктивного поведения

Биофизиологический уровень (органические поражения головного мозга; хронические соматические заболевания; генетическая предрасположенность к употреблению; наследственность, отягощенная наркологическими заболеваниями).

Индивидуально - психологический уровень (-нарушения саморегуляции и самоконтроля; неустойчивая самооценка; недостаток самоуважения; снижение мотивации достижений; низкая способность к рефлексии и заботе о себе; незрелость эмоционально-волевой сферы; стойкие нарушения аффективной (эмоциональной) сферы (алекситемия, эмоциональная лабильность, отсутствие эмпатии); агрессивность и нетерпимость; конформность, неадекватное восприятие социальной поддержки; нарушение конструктивного общения.

Микросоциальный уровень (условия и патологическая специфика субъектов, относящихся к ближайшему окружению индивида (семья, образовательное учреждение, досуговые учреждения, социальное окружение по месту жительства и т. д.).

Макросоциальный уровень (ухудшение социально-экономической ситуации в стране; ценностный плюрализм; доступность психоактивных веществ; традиции, мода на тот или иной вид деятельности, запускающий зависимость; несовершенство законодательных норм в отношении регуляции аддиктивного поведения ее социально опасных форм (н-р употребления ПАВ),

Механизм формирования аддикции

Этапы:

- 1- открытие легкого способа изменения психического состояния;
- 2- привычка использовать способ в любые моменты;
- 3- аддиктивное поведение становится частью личности и не подлежит критике;
- 4- аддиктивная часть личности начинает полностью определять жизнь аддикта (стадия аддикции)
- 5- происходит разрушение психических и биологических процессов в организме

Черты личности

- 1. Общительный**
- 2. Неуравновешенный**
- 3. уравновешенный**
- 4. Осторожный**
- 5. поверхностный**
- 6. Трусливый**
- 7. Угрюмый**
- 8. Безучастный**
- 9. Беспомощный**
- 10. Непосредственный**
- 11. Слегка удрученный**
- 12. Не умеющий владеть собой**
- 13. Добродушный**
- 14. Слабовольный**
- 15. Импульсивный**
- 16. Невыносимый**
- 17. Эгоистичный**
- 18. Распущенный**
- 19. неприспособленный**