



**«Единство природы и
здоровья человека. Культура
здоровья» в группе
дисциплин
естественнонаучного
цикла.**

**«Единственная красота,
которую я знаю, - это здоровье».**

Г. Гейне

**В современном мире в
возникновении болезней играют
наибольшую роль следующие
факторы:**

- **Гиподинамия**
- **Переедание**
- **Информационное изобилие**
- **Психоэмоциональный стресс**



Болезни цивилизации

- **Сердечно-сосудистые**
- **Онкологические**
- **Аллергические**
- **Психические**





Экология человека (антропоэкология)

**Это комплексная наука,
изучающая закономерности
взаимодействия человека и
окружающей его
космопланетарной среды.**

- **Р. Парк, Э. Берджес – 1921 г.**

Цель экологии человека

**Определить характер и направленность процессов, возникающих в результате воздействия окружающей среды на человеческие общности, и оценить их последствия на
деятельно**



Экология человека

```
graph LR; A[Экология человека] --- B[Влияние различных факторов окружающей среды на человеческий организм]; A --- C[Сохранения и развития здоровья]; A --- D[Совершенствование физических и психических возможностей человека]; A --- E[Закономерности биосоциальной организации человеческих популяций];
```

Влияние различных факторов окружающей среды на человеческий организм

Сохранения и развития здоровья

Совершенствование физических и психических возможностей человека

Закономерности биосоциальной организации человеческих популяций

Здоровье (ВОЗ) - это отсутствие болезней, состояние физического и социального благополучия.

Индивидуальное

- **Отсутствие выявленных расстройств и заболеваний**

Популяционное

- **Процесс снижения уровня смертности, заболеваемости, инвалидности**

**социально
е**

духовное

**физическо
е**

здоровье



Социальные факторы, влияющие на здоровье:

- **Отчисление ВВП на здравоохранение**
- **Доступность первичной медико-санитарной помощи**
- **Уровень иммунизации населения**
- **Состояние питания детей**
- **Уровень детской смертности**
- **Средняя продолжительность жизни**
- **Гигиеническая грамотность населения**

Факторы, влияющие на здоровье

Образ жизни,
питание
(50%)

Наследственн
ость
(20%)

Внешняя
среда
(20%)

Здравоохра
ние
(10%)

Факторы, отрицательно влияющие на здоровье

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.



Критерии общественного здоровья

- **Медико-гигиенические**
- **Заболеваемость**
- **Первичная инвалидность**
- **Показатели физического развития**
- **Показатели психического здоровья**



Домашнее задание

- Предложите план мероприятий по борьбе за здоровье населения, за увеличение продолжительности жизни. Что должен предпринять каждый из нас для того, чтобы быть здоровым?
- Стр. учебника