

Включи  
свой   
успех

**«Умение говорить -  
залог успеха»**



## «Умение говорить - залог успеха»

**Говорить ясно, четко, грамотно и красиво – едва ли не самое главное умение успешного человека.**

**Большинство людей, сумевших преуспеть в жизни, умеют уверенно говорить.**

**Навык правильной речи необходим в любой сфере жизни.**

**Умение красиво и грамотно говорить не дается нам с рождения.**

**Но его можно развивать, чем раньше, тем лучше.**

Включи  
свой  
успех

«Умение говорить - залог успеха»

**Перед своим выступлением хороший спикер должен:**

- Подумать об эффективности своего выступления. Самому себе ответить на вопрос «Что останется в голове собеседника, после моей речи?»
- Подготовиться так, чтобы не волноваться. Чем увереннее выступление и поведение, тем большим доверием проникнутся слушатели.

Включи  
свой  
успех



«Умение говорить - залог успеха»

**Вербальное общение - посредством слов**

- Следить за тоном своей речи
- Научится правильно произносить слова и ставить ударение
- Забыть о тех словах паразитах, которые отравляют речь
- Делать паузы в речи
- Читать как можно больше книг, чтобы речь была богатой



## «Умение говорить - залог успеха»

### Невербальное общение - влияние на аудиторию

через образы, интонации, жесты, пантомимику

1. Внешность. Ваш внешний вид должен соответствовать требованиям слушателей и обстановке. Выглядеть безукоризненно должны: прическа, руки, ногти, костюм, обувь.

2. Манеры – могут дать возможность удержать внимание всей аудитории.

Ваша задача – создать дружескую и деловую обстановку.

3. Выражение лица:

- Лицо должно быть серьезно, но не нахмурено
- Выражение лица не должно быть нахмуренным
- Не переусердствуйте с мимикой

4. Поза. Публичное выступление – это не задушевная беседа с друзьями, где

Вы можете позволить себе расслабиться. Поза несомненно должна быть удобной, руки и плечи не напряжены, живот немного подтянут.

Включи  
свой  
успех

«Умение говорить - залог успеха»

**Качества  
хорошего  
спикера**

Включи  
свой  
успех



«Умение говорить - залог успеха»

**Качества хорошего  
спикера:**

- Их отличает широкий кругозор
- Для них характерен энтузиазм
- Они не говорят все время о себе
- Они любопытны и не стесняются спросить «ПОЧЕМУ?»
- Они умеют сопереживать, пытаются поставить себя на Ваше место
- Они обладают чувством юмора
- У них есть собственный, индивидуальный стиль общения

Включи  
свой  
успех

## «Умение говорить - залог успеха»

### 10 секретов успешного публичного выступления

1. Не торопитесь в начале выступления. Спешка – показатель неуверенности спикера.
2. Говорите громко, старайтесь, чтобы каждое слово было произнесено четко.
3. Будьте краткими
4. Взгляд на слушателей. Не опускайте глаза вниз, не смотрите себе под ноги.
5. Не смущайтесь, если оговоритесь
6. Будьте энергичными, живыми, не вялыми, но и не взбалмошными
7. Определяйте необходимую дистанцию для общения
8. Подкрепляйте свое выступление жестами и мимикой, не переусердствуйте
9. Проявляйте во время выступления свое отношение к тому, о чем ты говоришь
10. Не нужно болтать «без конца и края». Пустые разговоры не интересуют никого



Включи  
свой  
успех

«Умение говорить - залог успеха»

## Правила успешного общения

1. Позитив и еще раз позитив.
2. Никакого пренебрежения. Неприятно общаться с человеком, который считает Себя центром Вселенной.
3. Чувствуйте себя уверенно, только уверенный человек может вселить уверенность в другого.
4. Прочь назойливость. Слова успешных людей не носят навязывающего характера.
5. Контроль над эмоциями. Успешный человек разговаривает без раздражения, умело сглаживает углы и выходит из конфликтной ситуации.
6. Разумная похвала и здоровая критика – залог успешного общения.
7. Чаще говорите «Спасибо». Волшебное слово – путь к сердцу людей.
8. Будьте самим собой, естественными, люди к таким тянутся.
9. Расширяйте круг общения. Чем шире круг общения, тем больше возможностей появится у вас, чтобы научиться грамотно строить свою речь.