



# Освоение техники верхнего приема и передачи мяча

Учитель: Доровских С.С.

Класс: 7

МБОУ «Гимназия» г. Лесосибирск

# Правильное расположение кисти и пальцев рук при передаче мяча сверху

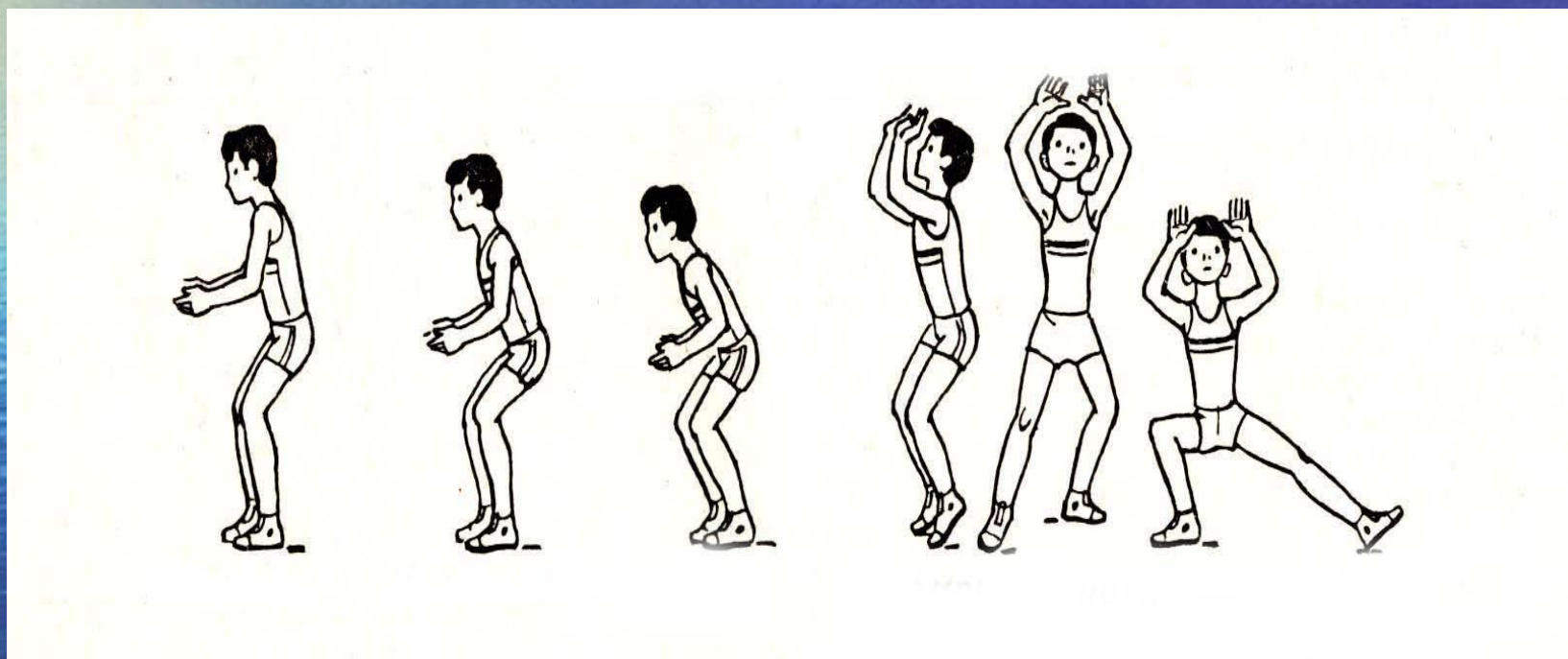




# Стойка волейболиста перед приемом мяча



# Стойки волейболиста при верхнем и нижнем приеме мяча



↑  
Нижний прием

↑  
Верхний прием

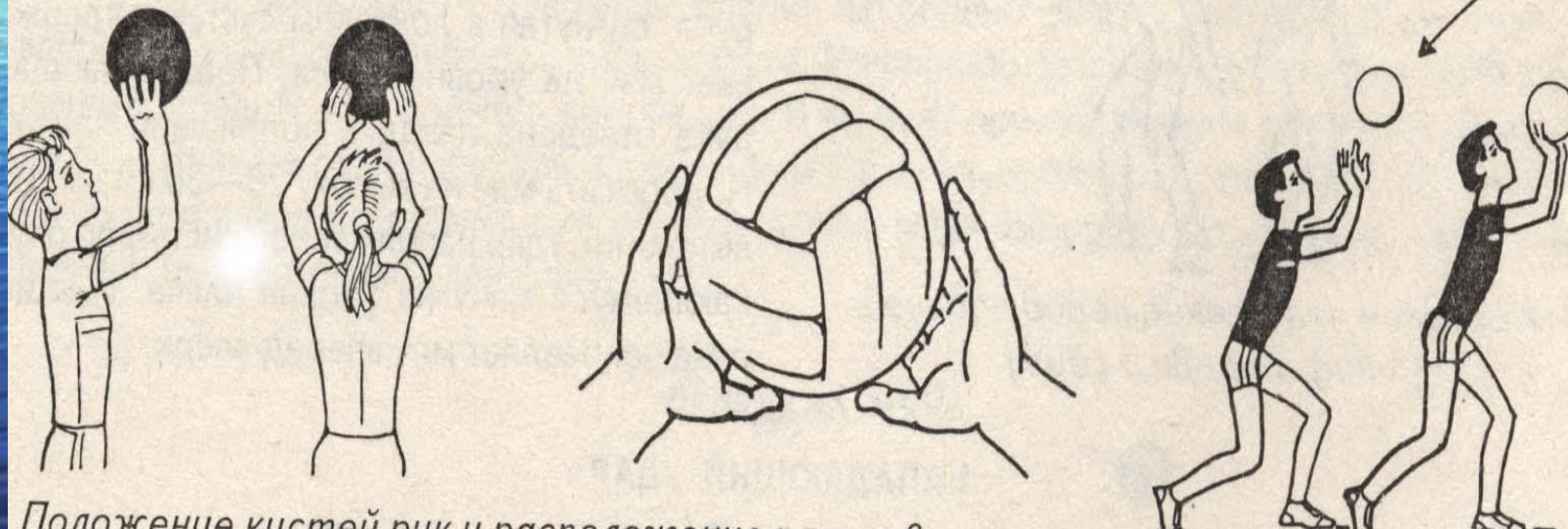


# Исходное положение волейболиста перед приемом мяча сверху



# Положение кистей рук и расположение пальцев на мяче

*Передача Вперед*



*Положение кистей рук и расположение пальцев на мяче*



# Верхняя передача мяча






# Прием мяча сверху







# Применение теоретических знаний на практике