

БЕЛЕХОВА АНАСТАСИЯ  
ЕВГЕНЬЕВНА

«ОСНОВЫ ИМИДЖА»



# 5 важных правил подбора базового гардероба



# 1. Вещи должны соответствовать вашему образу жизни



## **2. Вещи должны быть такими, чтобы вы могли надеть их прямо сейчас**



### **3. Вещи должны быть подходящего вам фасона, а не модного**



## 4. Вещи должны быть из качественных материалов



## **5. Каждая новая вещь должна сочетаться как минимум с тремя старыми**



# 11 вещей для базового гардероба





# 1. Классическая белая рубашка или блуза





## 2. Белая футболка с короткими рукавами





### 3. Водолазка



## 4. ДЖИНСЫ



## 5. КЛАССИЧЕСКИЕ БРЮКИ







## 6. Юбка-карандаш



## 7. Чёрное платье



## 8. Шерстяной кардиган





## 9. Свитер





## 10. Пиджак (жакет)



# 11. Лёгкое пальто или тренч







# Создание собственного стиля



# Шаг 1. Мое – не мое



## Шаг 2: силуэты и цвета



# Шаг 3: карта гардеробных потребностей



# Шаг 4: создание базовых образов



# Шаг 5: ваша формула



# Шаг 6: проектирование базового гардероба





# Шаг 7: разбор гардероба и постановка ШОПИНГ-задачи

