Как говорить со сверстниками о здоровом образе жизни?

ТОП-6 правил

1 правило: «негатив – оставляем для фотопленки»

2 правило: «твой выбор – имеет право на жизнь»

3 правило: «я могу тебе рассказать»

4 правило: «много об интересном»

5 правило: «отвергаешь - предлагай»

6 правило: «что дальше?»

В каких обстоятельствах мы слышим о ЗОЖ?

Личная беседа:

- 1:1
- 1:много

СМИ:

- печатные
- телевидение
- радио
- интернет

Социальная реклама:

- постеры
- видео
- подкасты

Мероприятия:
- проекты
- разовые мероприятия

Шаги по подготовке мероприятия

Шаг 1: Определяем цель

Шаг 2: Определяем условия

Шаг 3: Разрабатываем механизм, определяем задачи

Шаг 4: Определяем необходимые ресурсы

Шаг 5:
Подготавливаем

Шаг 6: Проводим

Все - делать творчески, иначе - зачем