

Как говорить со  
сверстниками о  
здоровом образе  
жизни?

# ТОП-6 правил

1 правило: «негатив  
– оставляем для  
фотопленки»

2 правило: «ТВОЙ  
выбор – имеет право  
на ЖИЗНЬ»

3 правило: «я могу тебе рассказать»

4 правило: «МНОГО ОБ  
ИНТЕРЕСНОМ»

5 правило:  
«отвергаешь -  
предлагай»

6 правило: «Что  
дальше?»



В каких  
обстоятельствах мы  
слышим о ЗОЖ?

Личная беседа:

- 1:1

- 1:МНОГО

СМИ:

- печатные
- телевидение
- радио
- интернет

# Социальная реклама:

- постеры
- видео
- подкасты

Мероприятия:

- проекты

- разовые

мероприятия

# Шаги по подготовке мероприятия

Шаг 1: Определяем  
цель

# Шаг 2: Определяем условия



Шаг 3:  
Разрабатываем  
механизм,  
определяем задачи

# Шаг 4: Определяем необходимые ресурсы

# Шаг 5: Подготавливаем

**Шаг 6: Проводим**

Все - делать  
творчески, иначе -  
зачем