



СУЧАСНІ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРІГАЮЧІ  
ТЕХНОЛОГІЇ В ДОШКІЛЬНОМУ  
НАВЧАЛЬНОМУ ЗАКЛАДІ  
(ПЕДАГОГІЧНИЙ ДОСВІД)

Комарницька Олена  
Анатоліївна  
Вихователь ЗДО  
№50

Мета здоров'язберігаючих технологій в дошкільній освіті є забезпечення високого рівня здоров'я дошкільників, виховання валеологічної культури, як сукупності свідомого ставлення дитини до здоров'я і життя людини, знань про здоров'я і умінь оберігати, підтримувати і зберігати його.



Сучасні здоров'язберігаючі технології, що використовуються в системі дошкільної освіти відображають дві лінії оздоровчо-розвиваючої роботи:

- залучення дітей до фізичної культури
- використання розвиваючих форм оздоровчої роботи



# Здоров'язберігаючі технології, технології збереження і стимулювання здоров'я:

- *стретчинг,*
- *релаксація,*
- *динамічні паузи,*
- *пальчикова гімнастика,*
- *гімнастика корегуюча,*
- *рухливі та спортивні ігри ін.*



***Технології забезпечення соціально-психологічного благополуччя дитини***- це технології, що забезпечують психічне і соціальне здоров'я дошкільника.

***Основне завдання цих технологій***- забезпечення емоційної комфортності і позитивного психологічного самопочуття дитини в процесі спілкування з однолітками та дорослими в дитячому саду.





Технології здоров'я заощадження і здоров'я збагачення педагогів – спрямовані на розвиток культури здоров'я педагогів, у тому числі культури професійного здоров'я, розвиток потреби до здорового способу життя



# ДЖЕРЕЛА:

- ❖ <http://uladivske.dytsadok.org.ua/zdorov'ya-ta-fizichnij-rozvitok-12-25-37-29-01-2018/>
- ❖ <file:///C:/Users/Анастасия/Downloads/3042960147513784723618397976.pdf>
- ❖ <http://dnz400.edu.kh.ua/osnovni-napryami-diyalnosti/fizichnij-rozvitok-doshkilnych-ditok/>



ДЯКУЮ ЗА УВАГУ