«Исследование темперамента человека»

Выполнила:
ученица 8а класса
Баранова А.Л.
Научный руководитель:
Боркова М.Н.

Тема работы представляется мне актуальной, т.к. темперамент является неотъемлемой частью человеческой сущности, изучение которой представляет собой одну из главных задач человечества в области познания собственного бытия.

Целью работы является изучение темперамента.

Исходя из поставленной цели, можно определить основные **задачи** работы: рассмотрение понятия темперамента, его особенностей, анализ основных типов характера.

Темперамент — это индивидуальное свойство человека, которое в наибольшей мере зависит от его врожденных, природных психофизиологических качеств.

История изучения темперамента

Гиппократ, V в. до н. э.

Греческий врач — основоположник названий типов темперамента — считал, что люди различаются соотношением 4 видов жидкостей

- Крови (сангвинический)
- Флегмы (флегматический)
- Желчи (холерический)
- Черной желчи (меланхолический)

Темперамент зависит от → образа жизни, климатических условий

приводит к скоплению определенного сока

Вывод: правильно описал типы темперамента, но не смог дать им научного объяснения

Распространена в Европе, 1940-е гг.

Теория Шелдона

→ Структура тела определяет функцию ← тип темперамента

описал три типа

Термины из эмбриологии

- Эндоморфный — эндодерма образует внутренние органы
- Мезоморфный — мезодерма образует мышечную ткань
- Эктоморфный — эктодерма образует кожу и нервную ткань

Конституционные теории

Типологии темперамента понимают как → наследственные / врожденные

Свойства

Теория Э. Кречмера

Распространена в США, работа «Строение тела и характер», 1921 г.

Тип телосложения определяет психологические особенности

выделил 4 типа

Соотносит им 3 типа темперамента

- **Астеник** (хрупкий, высокий, худой, длинные конечности, узкие плечи, плоская грудь)
- **Пикник** (выраженная жировая ткань, маленький или средний рост, большой живот, крупная голова на короткой шее)
- **Атлетик** (крепкий, широкие плечи, развитая мускулатура, узкие бедра, высокий или средний рост)
- **Диспластик** (неправильное строение тела, деформированное телосложение)

- **Шизотимик** (замкнут, колебания эмоций, упрям, плохо приспосабливается)
- **Циклотимик** (часты колебания эмоций радости и печали, легко контактирует, реалистичен во взглядах)
- **Искотимик** (спокойный, малоэмоционален, невысокая гибкость мышления, сдержанные мимика и жесты, мелочен)

Таблица видов ВНД(высшей нервной деятельности) по Павлову:

Типы темперамента и их психологическая характеристика

Меланхолик:
впечатлительный;
склонный к грусти;
замкнутый;
чувствительный;
быстро утомляющийся

Сангвиник:
энергичный;
общительный;
жизнерадостный

Флегматик:
спокойный;
медлительный;
уравновешенный;
медленно, с трудом
переключается на другие
виды деятельности;
плохо приспосабливается к новому

Холерик:
раздражительный;
вспыльчивый;
подвижный;
с быстрой сменой
настроения

Итоги практической работы