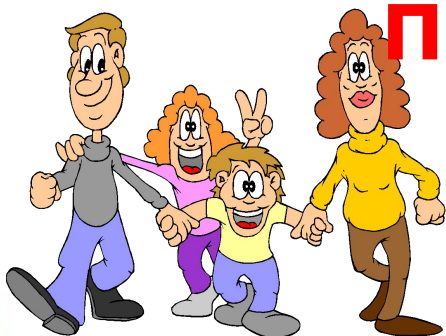




**Родительское
собрание:
«Трудности
адаптационного
периода
первоклассников»**

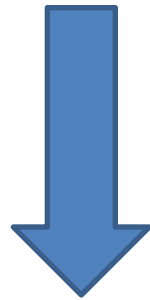




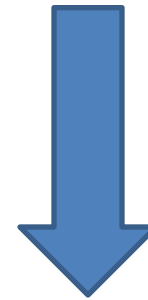
Что такое адаптация?



**Адаптация-это
приспособление организма к
изменившимся условиям**



физиологическая



психологическая





- **Разный уровень подготовки детей;**
- **Дети не умеют строить отношения в коллективе;**
- **Дети отвлекаются, быстро утомляются,**
-возбудимы,
впечатлительны, порой чрезмерно конфликтны;
- **Неорганизованность, несобранность детей.**





Правильно ГОТОВИМСЯ

1. Правильный режим
2. На домашнюю работу- 1-1.5 часов.
Перерывы в процессе выполнения уроков.
3. Следим за осанкой
4. Рабочее место должно быть удобным для учебной деятельности





Правильно готовимся

5. Укрепление мышц руки (вырезание ножницами деталей разных размеров и изготовление из них аппликаций, оригами, раскрашивание и упражнения на штрихование, рисование в любом виде — кисточкой, мелом, карандашами, рисование на гречке, игры с мелкими деталями — пазлы, мозаика, конструктор, шнуровка, плетение косичек, вышивание, вязание, бисероплетение, лепка из пластилина..)

6. Витамины.

7. Спорт





Правильно отдыхаем

1. Прогулка-2-3.5 часов
2. Полтора часовой дневной сон
3. Ужинать нужно за 2 часа до сна





Приучайте к самостоятельности

1. Не делайте уроки за ребёнка
2. Приучите ребенка содержать в порядке свои вещи
3. Начинайте «забывать», что ваш ребенок маленький
4. При проверке выполненного не спешите сразу все исправить





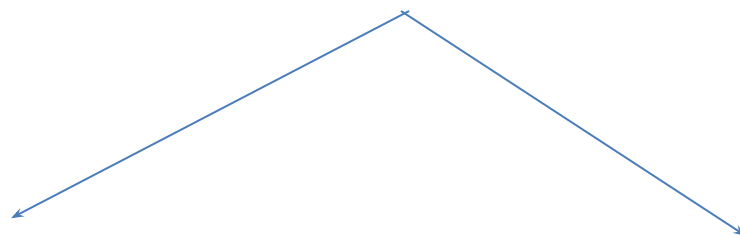
Приучайте к самостоятельности

5. Научите ребенка самостоятельно собирать портфель
6. Научите пользоваться расписанием уроков и правильно выкладывать необходимые учебники и принадлежности на столе
7. Помогите ребенку овладеть информацией, которая позволит ему не теряться





Психологическая готовность к школе



интеллектуальная

***личностная
(волевая)***





Основные показатели благоприятной психологической адаптации ребенка

- - формирование адекватного поведения
- - установление контакта с учащимися
- - овладение навыками учебной деятельности





БОЛЬШОЕ
СПАСИБО



за сотрудничество!

