

Безопасное лето



**Если ты
получил
травму**



**В любой ситуации травмы
необходимо обратиться за
помощью к взрослым и
медицинским работникам.**



Сразу после травматизации необходимо успокоить пострадавшего, понять, находится ли он в сознании и какова степень тяжести травмы; нельзя оставлять пострадавшего без помощи.



При незначительных ушибах и повреждениях можно оказать первую помощь: обработать рану антисептиком, приложить холодный компресс к месту ушиба.



**При значительных
повреждениях – уложить
пострадавшего неподвижно,
срочно сообщить о несчастном
случае взрослому и вызвать
скорую медицинскую помощь.**



**При солнечном ожоге (ударе)
необходимо обеспечить
защиту от солнца, уложить
пострадавшего в тени, дать
воды, затем позвать на
помощь взрослого или
медицинского работника.**



При ожогах необходимо как можно скорее прекратить действие источника ожога, приложить к ожогу холодную салфетку, сообщить о несчастном случае взрослому и вызвать скорую медицинскую помощь.



При травме от электрического тока, кроме ожога, отмечаются нарушения в работе сердечно-сосудистой системы в вид аритмичного сердцебиения и прерывистого дыхания, необходимо незамедлительно вызвать скорую медицинскую



Источник

http://referad.ru/nedelya-zdoroveya-zdorovejka-v-podgotovitelnoy-gruppe-de-tskog/48741_html_m1da8f5e6.jpg

<http://www.findwall.ru/images/wallpapers/1024x768/2/8/8o.jpg>