

**ОБЖ**

**«Вредные привычки»**

---

**Подготовил учитель ОБЖ**

**Новикова О.Н.**



# Нет вредным привычкам



# К чему приводят вредные привычки?

Курение



К никотиновой зависимости



Распитие спиртных напитков



К алкогольной зависимости



Употребление наркотиков



К наркотической зависимости



Азартные игры



К игромании

Сквернословие



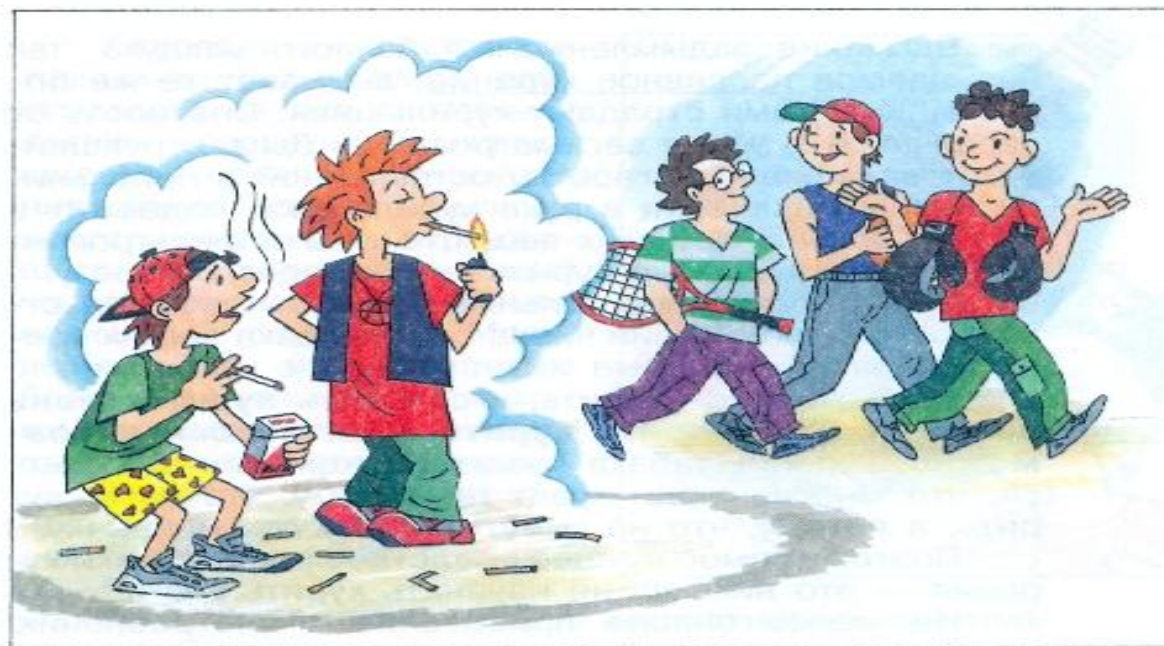
К низкому уровню культуры



# Отсутствие вредных привычек

## Курение

Курение табака (никотинизм) – вредная привычка, заключающаяся во вдыхании дыма тлеющего табака. Можно сказать, что это одна из форм токсикомании. Курение оказывает отрицательное влияние на здоровье курильщиков и окружающих лиц.



## Отказ от вредных привычек

Чаще всего употребление вредных веществ связано с их способностью затормаживать сознание человека, которому кажется, что для него перестали существовать какие-то жизненные проблемы. Но после окончания действия таких веществ, проблемы по-прежнему остаются, а здоровье и время, которое можно было использовать для их решения, оказываются потерянными.



# Отказ от вредных привычек



«Курить вредно, пить противно, а умирать здоровым – жалко» - гласит шуточная, но в то же время печальная поговорка. Сигареты и алкоголь также, как и наркотики разрушают наш организм. Не нужно попусту отравлять свой организм – жизнь слишком коротка, а спирт и табак сделают её намного короче.



# альтернатива вредным привычкам





# Вредные привычки опасные для здоровья.



Осторожно,  
курение, алкоголизм,  
наркомания!



# Девиз:

*«Я умею думать,  
умею рассуждать.  
Что полезно для  
здоровья  
Буду выбирать».*





Я ВЫБИРАЮ

ЭЛ-22



ЖИЗНЬ!