

# Переломы

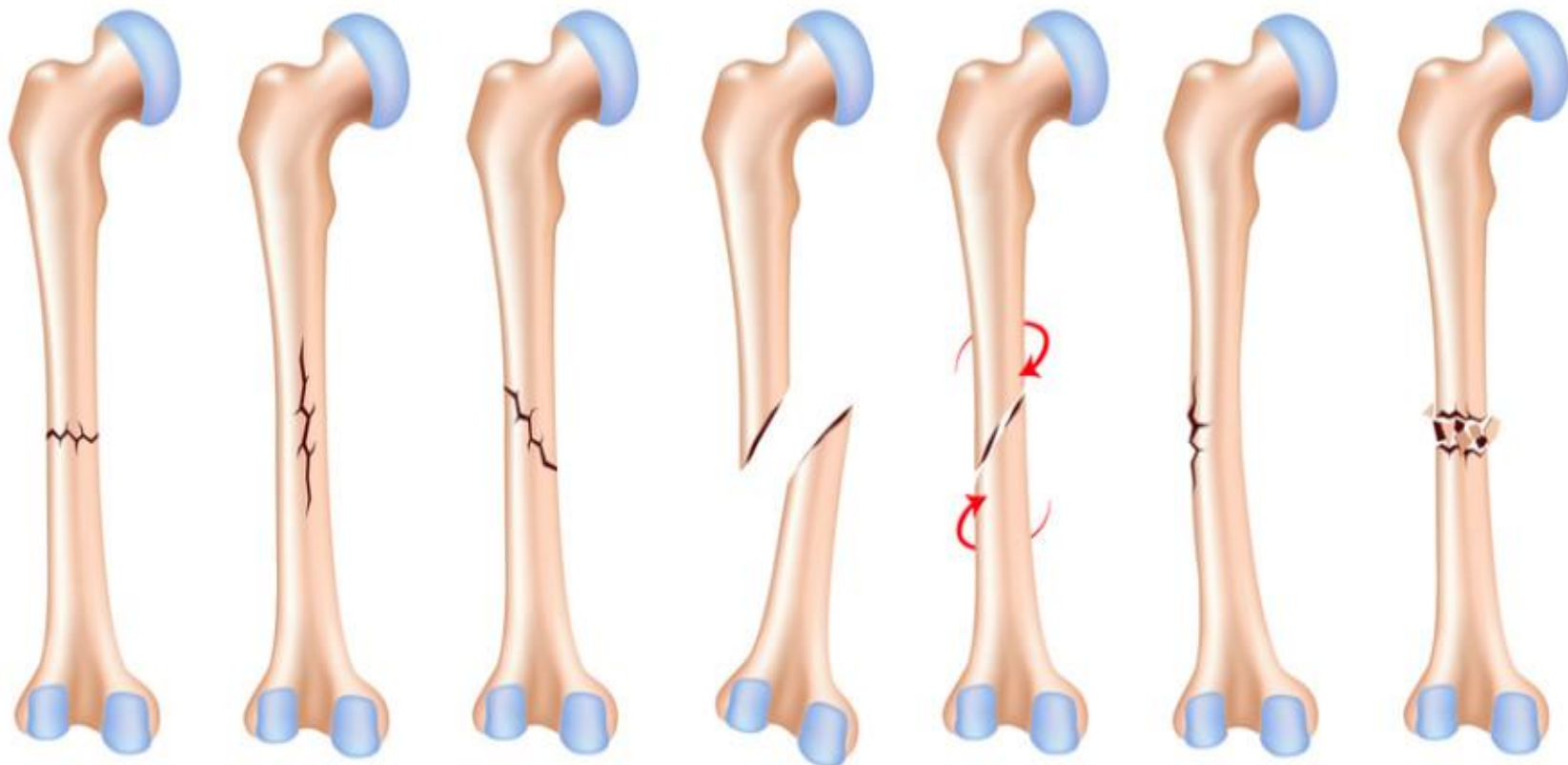
учитель ОБЖ МБОУ-лицей Пузенко Л.Н.

# Перелом

Перелом – это нарушение целостности кости. Выделяют полные переломы и неполные. Неполный перелом – это трещина. К полным относят открытые и закрытые.



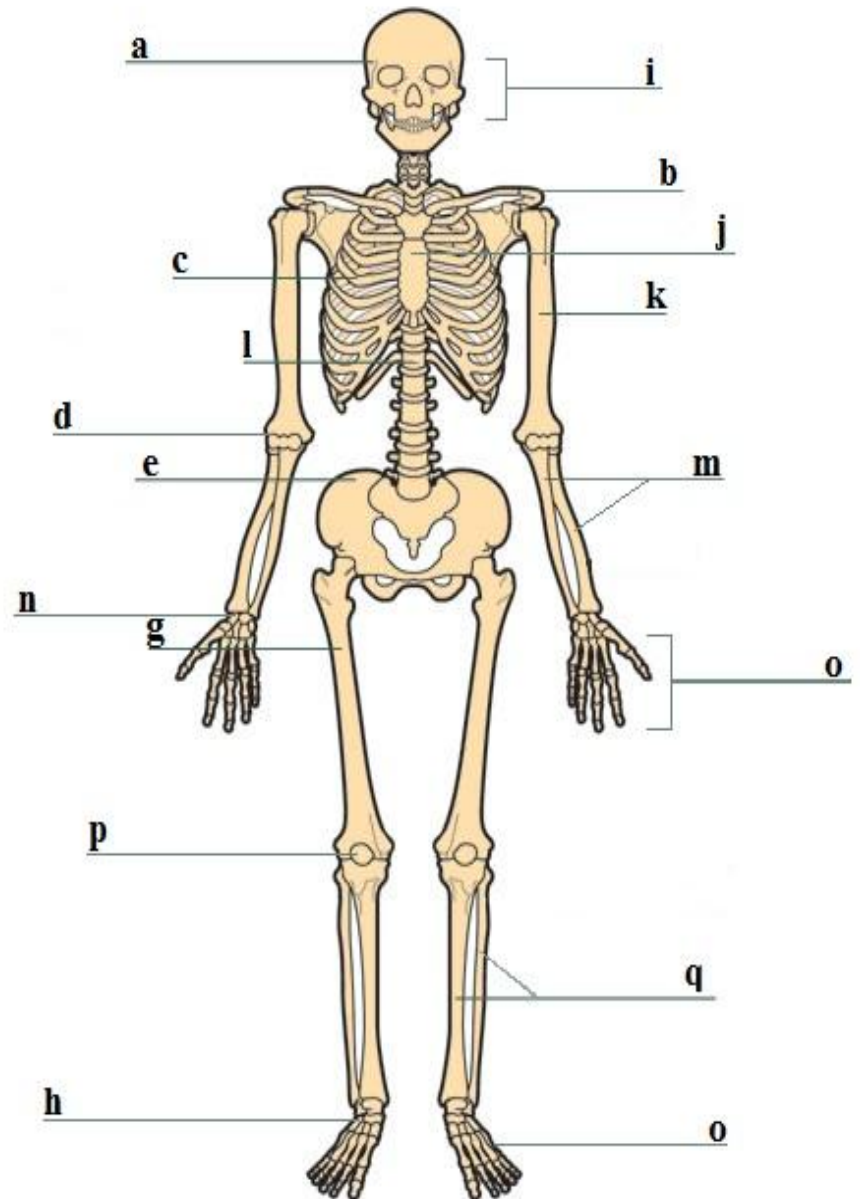
# Линии перелома



# Причины и места переломов

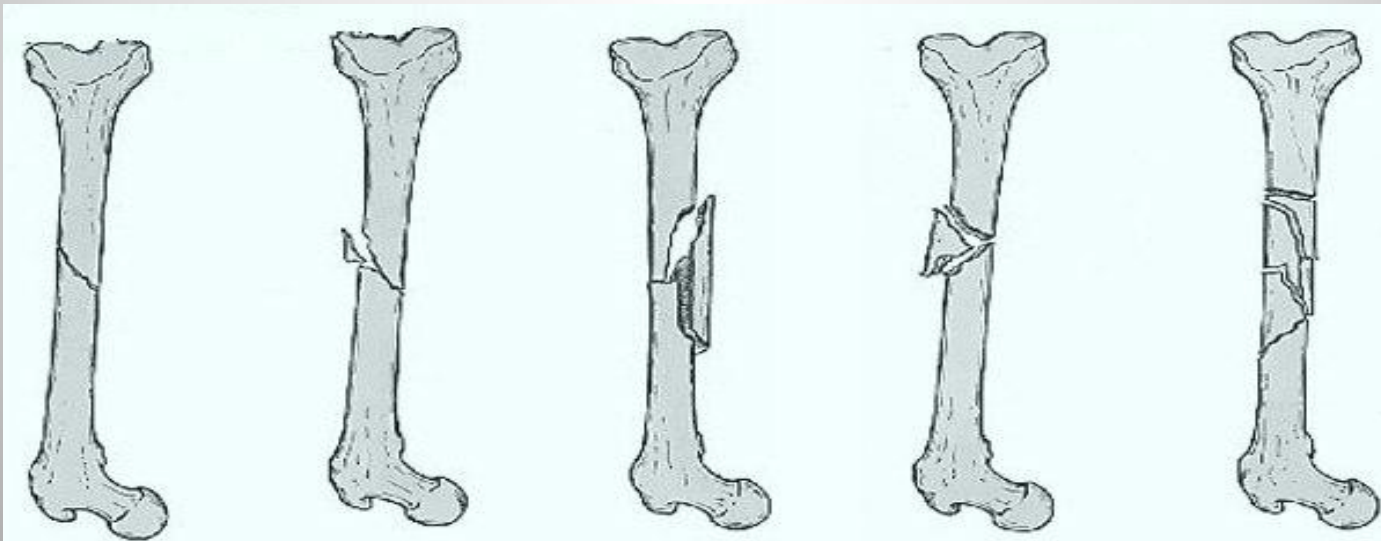
Любая кость в теле может быть сломана при прямом давлении, при изгибе или перекручивании, при действии силы, передающейся вдоль кости, при избыточном напряжении, возникающем от мышечного напряжения, или из-за болезни, ослабляющей кости. Старые кости ломаются быстрее и чаще, чем молодые кости, которые часто страдают от неполных переломов (трещин).

а - череп  
в - ключица  
с - ребра  
d - локоть  
е - таз  
f - шейка бедра  
g - бедро  
h - лодыжка  
i - нос, челюсть и скула  
j - грудина  
k - плечевая кость  
l - позвоночник  
m - предплечье  
n - кости запястья  
o - пальцы рук и ног  
р - коленная чашечка  
q - большая и малая берцовые кости



# Закрытые переломы

Закрытый перелом кости представляет собой частичное или полное нарушение целостности кости, при котором кожные покровы над областью перелома не повреждены. Такой перелом может быть получен в результате внешнего воздействия на кость.



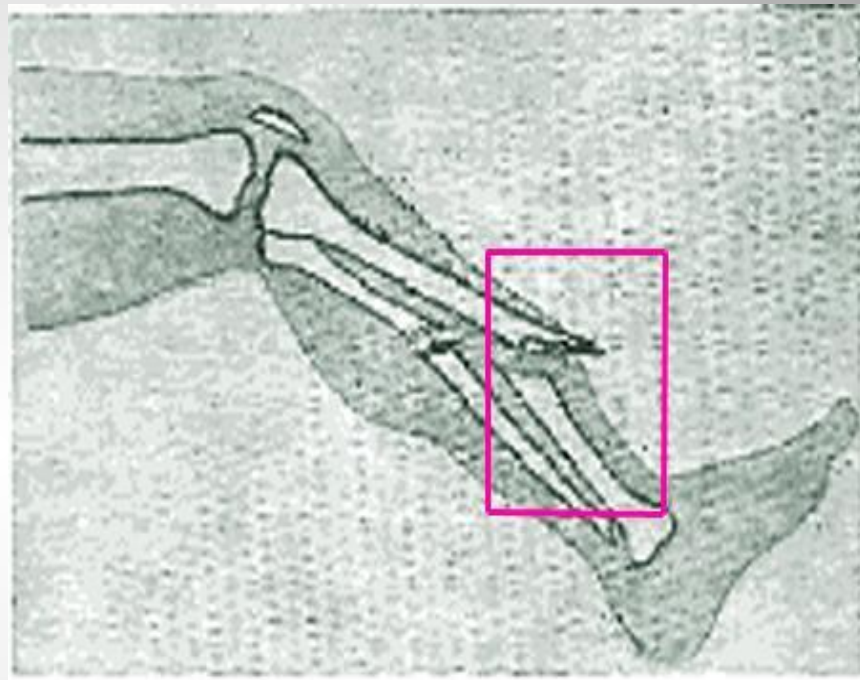
Закрытый перелом со смещением – эта травма может сопровождаться частичным смещением обломков (осколков) кости. Мышцы, которые прикреплены к концам сломанной кости, начинают сокращаться, пытаясь сблизить костные обломки между собой. Как правило, это сопровождается довольно сильной болью в месте перелома.

Закрытый перелом без смещения – при этой травме обломки кости остаются на месте.

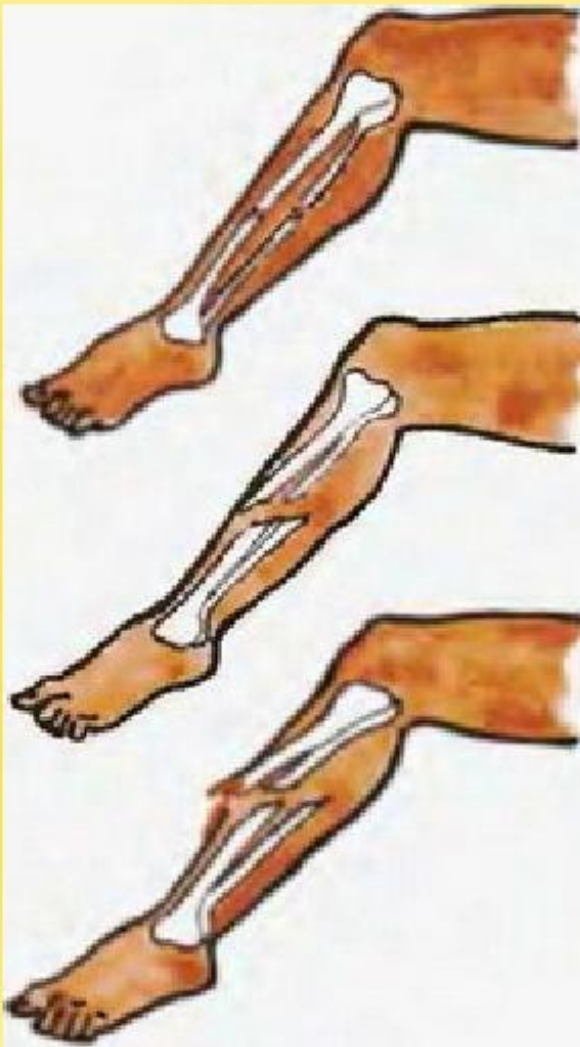


# Открытые переломы

При открытом переломе наблюдается повреждение мягких тканей, с явными признаками открытой раны, при этом сломанная кость сообщается с внешней средой. В большинстве случаев открытый перелом костей пострадавший получает вследствие механического воздействия.





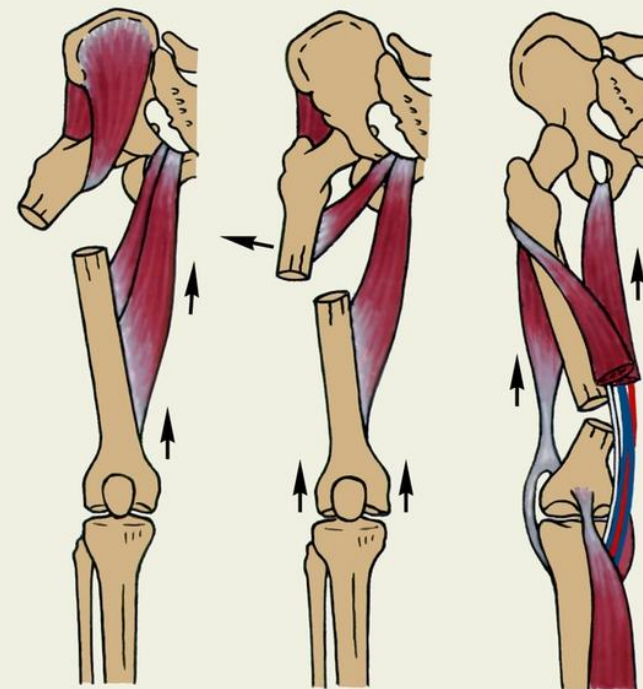


**Закрытый перелом  
без смещения отломков**

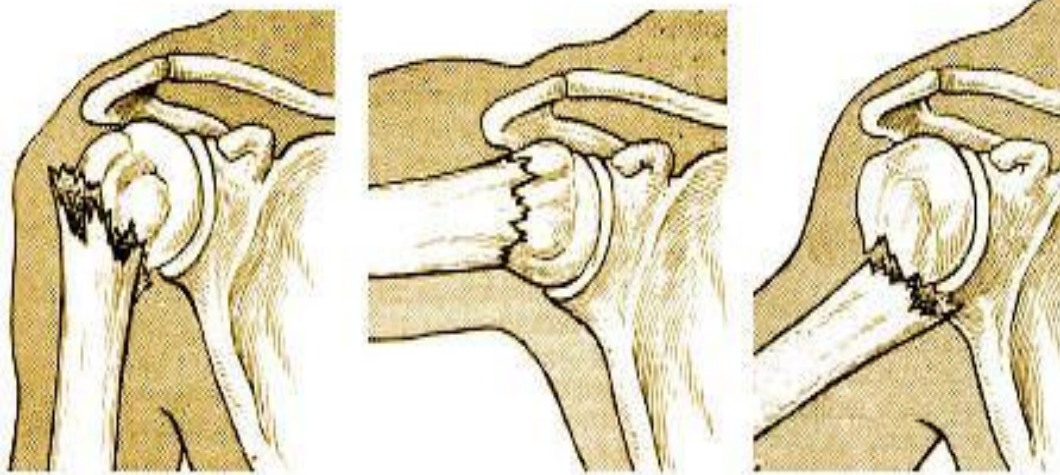
**Закрытый перелом  
со смещением отломков**

**Открытый перелом**

## Перелом плечевой кости



## Перелом бедренной кости

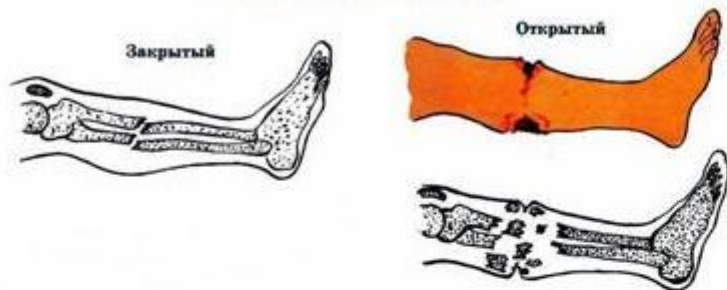


# Признаки перелома

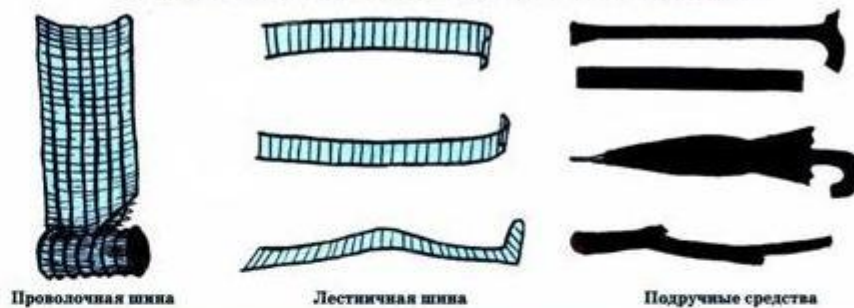
1. Боль (местная или локальная)
2. Не физиологическое положение конечности
3. Патологическая подвижность в точке перелома, а не в суставном сочленении
4. Крипитация (хруст костных обломков при соприкосновении костей друг с другом)
5. Укорочение конечностей (чем выше степень смещения обломков, тем больше укорочена конечность)
6. Выпадение функций данной конечности

# ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ

## ВИДЫ ПЕРЕЛОМОВ



## СРЕДСТВА ИММОБИЛИЗАЦИИ ПЕРЕЛОМОВ



## ИММОБИЛИЗАЦИЯ ПЕРЕЛОМОВ

Правильной повязкой  
(нижней челюсти)



Шиней (плеча)



Подручным средством (бедр)

Деревянным щитом (позвоночника)



Прибинтовываем к здоровой ноге (голена)



Матерчатыми кольцами (ключицы)

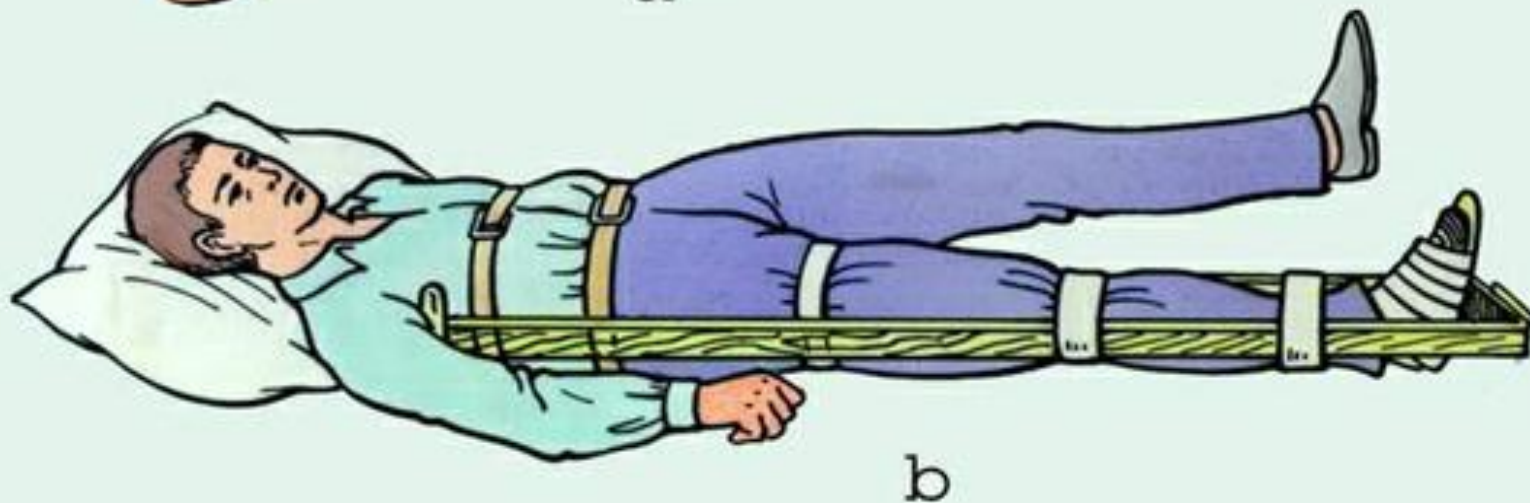
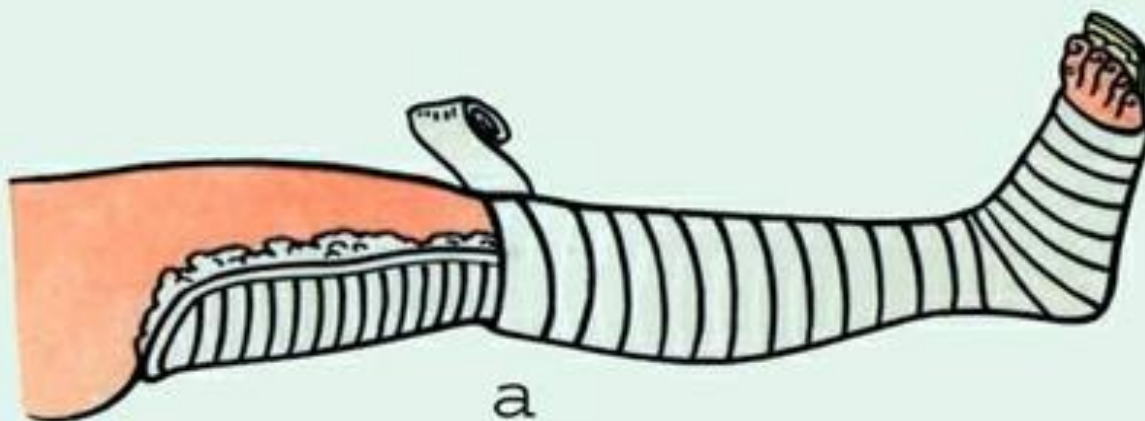


Полотенцем (рёбер)

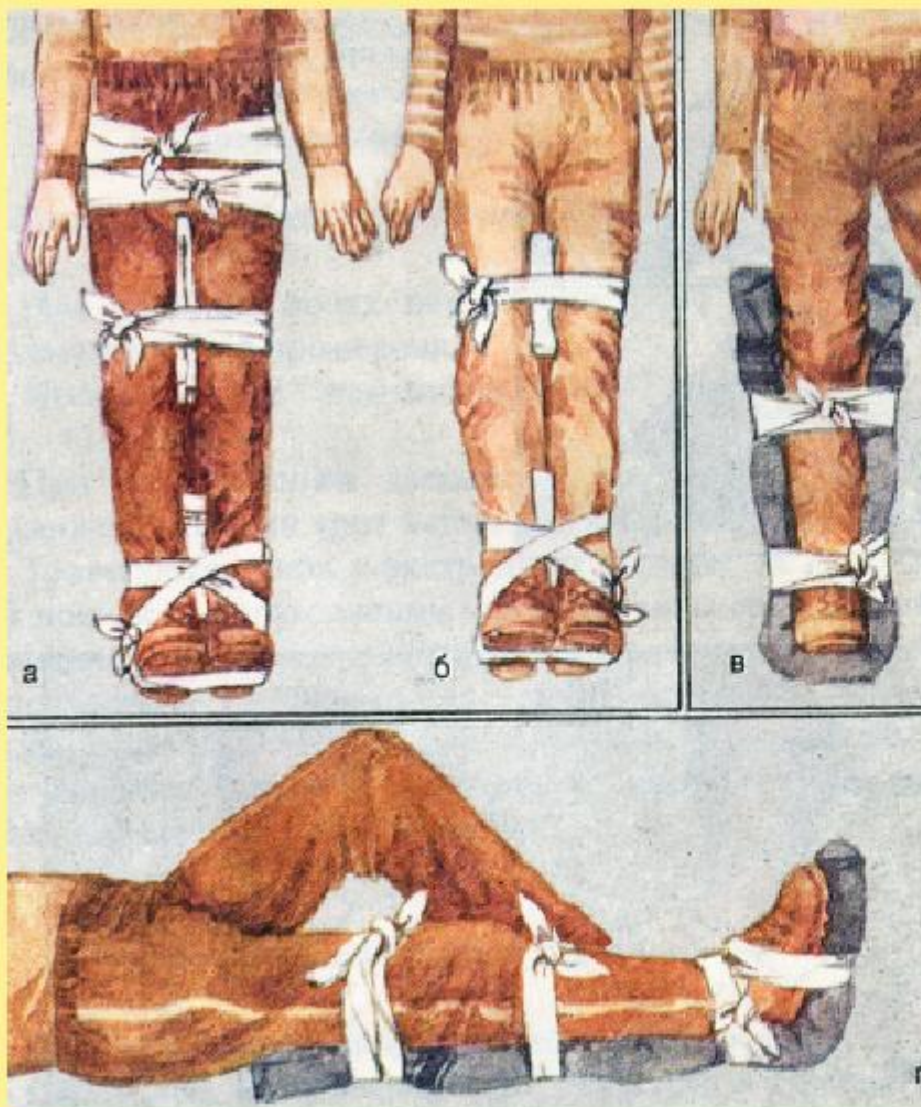


Щитом и валиком (костей таза)





**Шина Крамера и Шина Дитерихса**



**Шинирование при переломах костей нижней конечности:**

**а - при переломе бедра;**

**б - при переломе голени;**

**в, г - при помощи мягкой шины из одеяла при переломах голени (вид сверху и сбоку)**



ПРИ ПЕРЕЛОМЕ  
ОДНОЙ КОСТИ ГОЛЕНИ



ПРИ ПЕРЕЛОМЕ  
ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА



ПРИ ПЕРЕЛОМЕ  
ОБЕИХ КОСТЕЙ ГОЛЕНИ





# ПРИ ПЕРЕЛОМАХ

## Виды переломов

Закрытый



Открытый



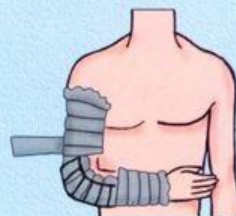
## Задачи первой помощи

- Борьба с шоком, болью, кровотечением
- Предупреждение вторичного микробного загрязнения раны
- Иммобилизация поврежденной конечности
- Подготовка больного к эвакуации

## Иммобилизация переломов



Ключицы и лопатки



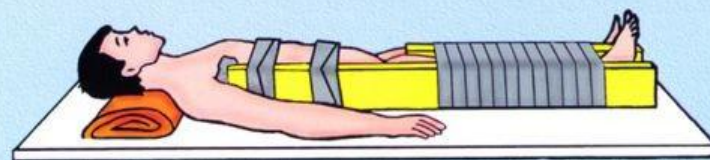
Плечевой кости и костей предплечья



Рибер



Челюсти  
(працевидная повязка)



Бедренной кости



Костей таза



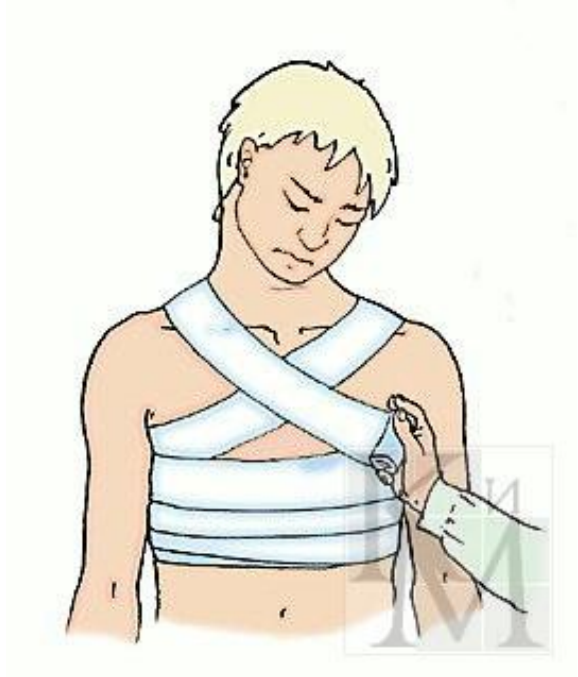
Позвоночника — на щите.  
(На носилки пострадавшего укладывают на живот, подложив под плечи и голову валик)

При иммобилизации конечности обязательно обездвигить два сустава, расположенные выше и ниже перелома.

Для иммобилизации используют специальные шины, а также подручные средства (доски, палки, лыжи, зонтик, трость, лопату и т.д.)

## ПМП при переломе ребер

1. Обезболить.
2. Наложить тугую повязку на выдохе (полотенце 1,5-2 метра).
3. Тугое бинтование. ( не менее 3-4 недель)



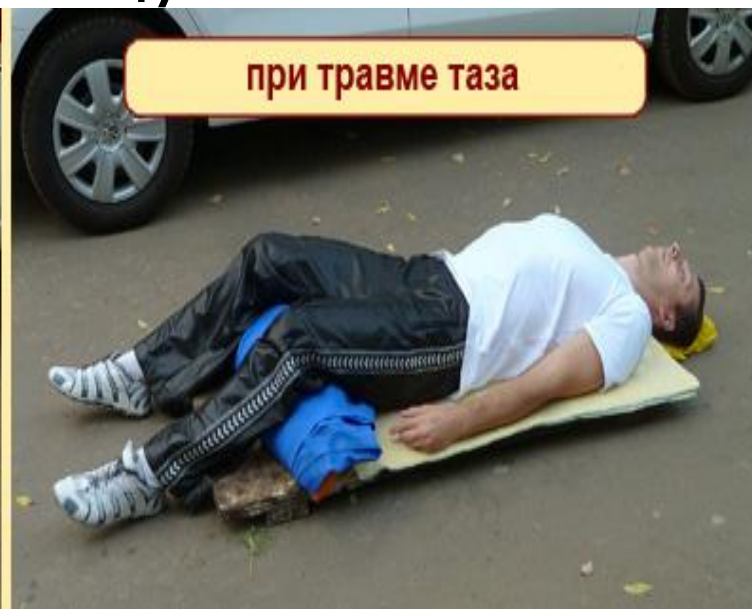


## Симптомы перелома таза.

- Боль.
- Отсутствие подвижности в нижних конечностях.
- Кровь в моче.

## ПМП:

1. Обеспечить покой.
2. Положить на ровную поверхность в положении «Лягушка».
3. Доставить в больницу.







# ПРИ ПЕРЕЛОМАХ

## Виды переломов

Закрытый



Открытый



## Задачи первой помощи

- Борьба с шоком, болью, кровотечением
- Предупреждение вторичного микробного загрязнения раны
- Иммобилизация поврежденной конечности
- Подготовка больного к эвакуации

## Иммобилизация переломов



Ключицы и лопатки



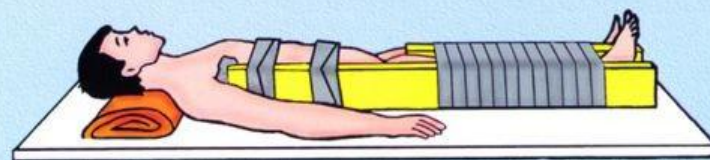
Плечевой кости и костей предплечья



Ребер



Челюсти  
(працевидная повязка)



Бедренной кости



Костей таза



Позвоночника — на щите.  
(На носилки пострадавшего укладывают на живот, подложив под плечи и голову валик)

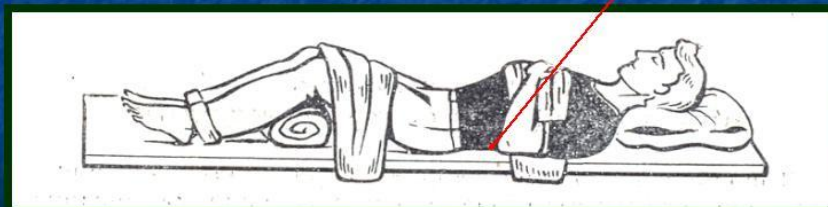
При иммобилизации конечности обязательно обездвижить два сустава, расположенные выше и ниже перелома.

Для иммобилизации используют специальные шины, а также подручные средства (доски, палки, лыжи, зонтик, трость, лопату и т.д.)





## ФИКСАЦИЯ ПОСТРОДАВШЕГО ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ПОЗВОНОЧНИКА







ШИНА КРАМЕРА И ВАЛИК  
ДЛЯ КИСТИ ПРИ  
ИЗОЛИРОВАННОМ ПЕРЕЛОМЕ



ПЕРЕЛОМ ОДНОЙ  
КОСТИ ГОЛЕНИ

ПЕРЕЛОМ ГОЛЕНОСТОПНОГО  
СУСТАВА, СТОПЫ

ПЕРЕЛОМ ОБЕИХ  
КОСТЕЙ ГОЛЕНИ

лада2111.рф

### БЕДРЕННАЯ КОСТЬ

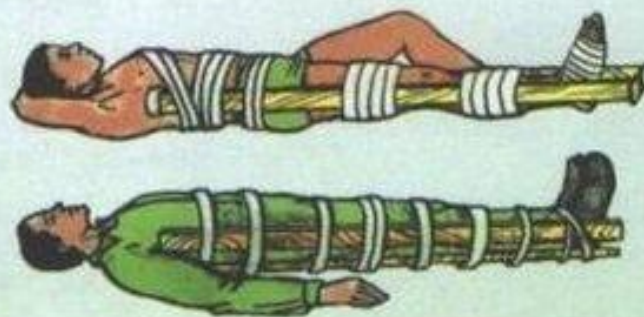


ИММОБИЛИЗАЦИЯ НА ЗДОРОВОЙ КОНЕЧНОСТИ



ПЕРЕЛОМ  
ШЕЙНЫХ  
ПОЗВОНКОВ

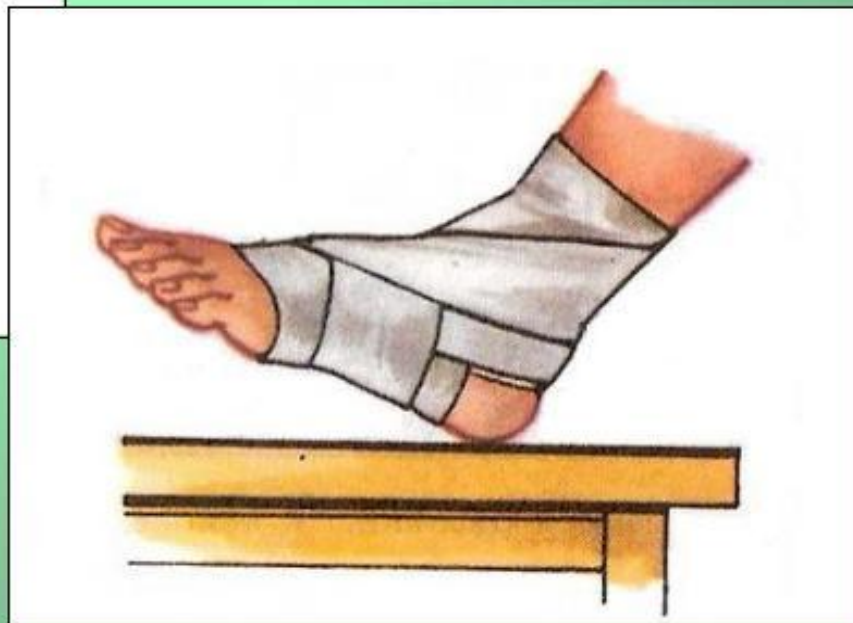
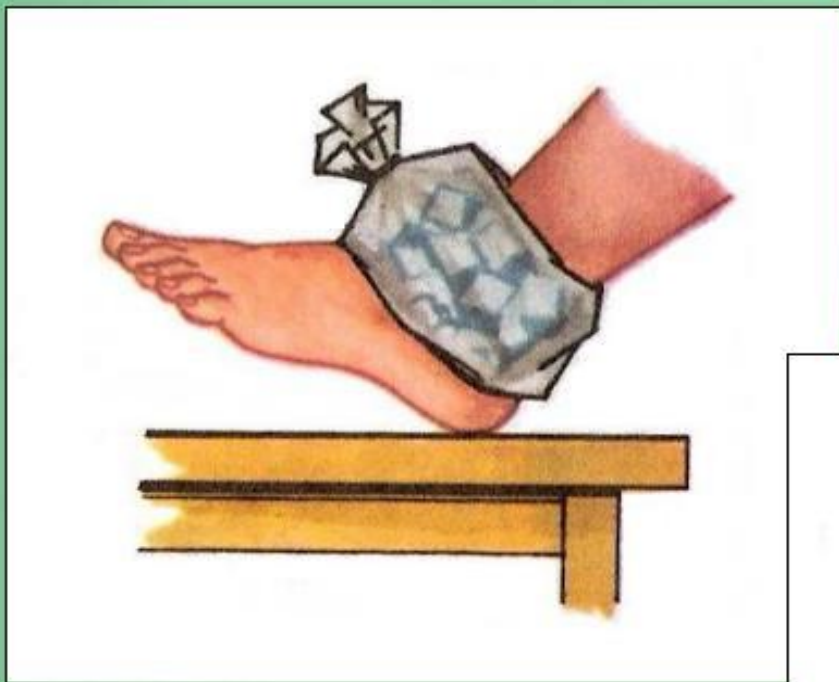
ПЕРЕЛОМ ГРУДНОГО И ПОЯСНИЧНОГО  
ОТДЕЛОВ, КРЕСТЦА



# Ушибы



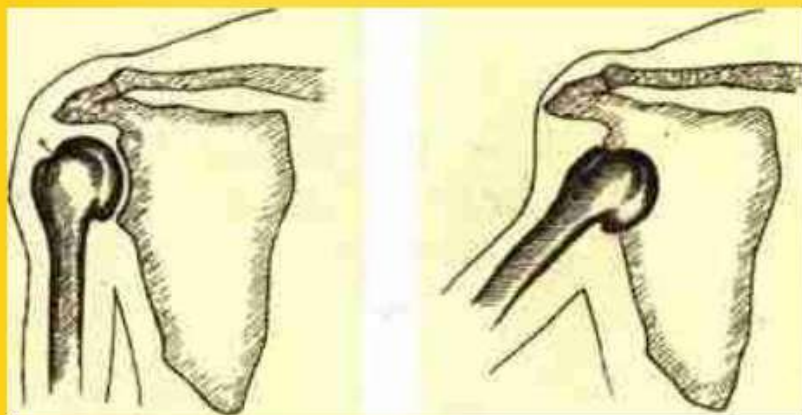
# Растяжение связок



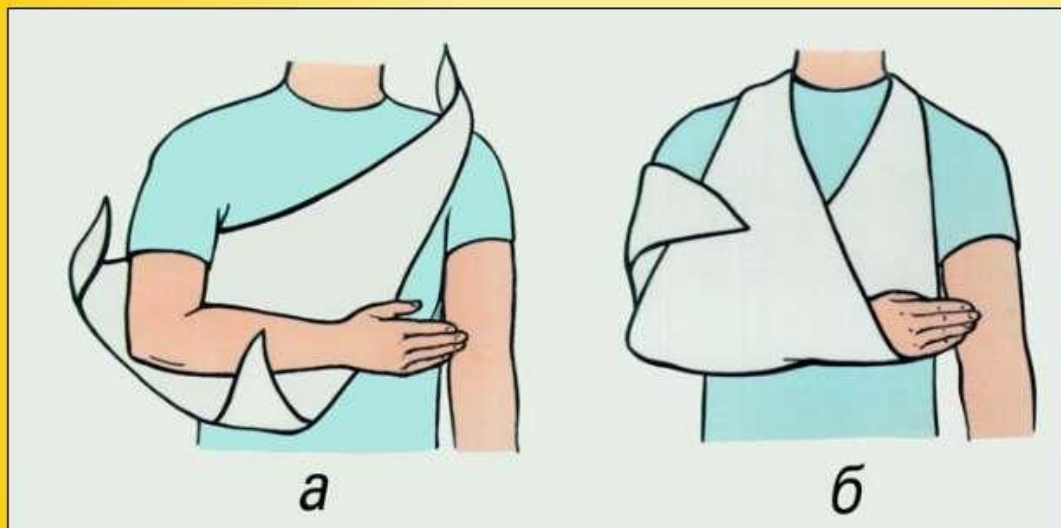


- Чем сопровождается вывих сустава? Что ощущает человек при этом?

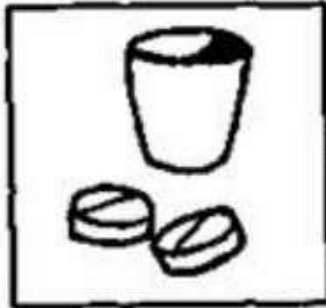
- Какую помощь необходимо оказать пострадавшему при вывихе?



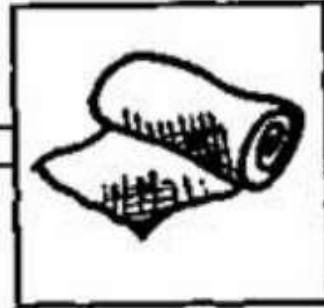
Вид сустава  
при вывихе



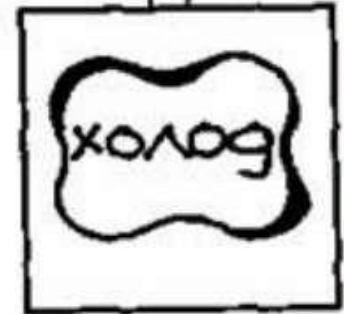
## Оказание первой медицинской помощи при вывихах



Дать пострадавшему  
обезболивающее средство



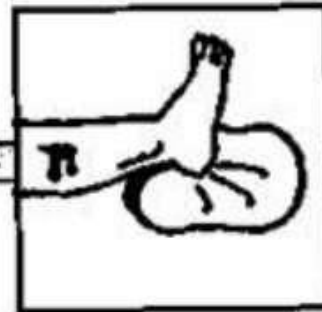
Наложить  
тугую повязку



Наложить  
холод



Доставить пострадавшего  
в медицинское учреждение



Обеспечить покой  
поврежденной конечности

# ПРОВЕРОЧНЫЙ ТЕСТ:

- - При каком переломе образуется надлом, трещина кости?
  - Охарактеризуйте закрытые, открытые и осложненные переломы.
  - Что является типичной причиной перелома ключицы?
  - Перелом, каких костей предусматривает фиксацию поврежденных конечностей к мягкому валику или бутылке?
  - Какие признаки характерны для каждого вывиха?