

ДИГИТАЛИЗАЦИЯ В ВЕЛНЕС - ТЕХНОЛОГИЯХ

Выполнила студентка

гр ИУ-8

Лоренц Н.А.

Введение

- Цель работы- изучить основные этапы развития и формирования велнес индустрии,
- Задача -получить представление о сегодняшнем и прогнозируемом состоянии велнес –технологий.

Предмет исследования

Велнес (от англ. Wellness , от be well — «хорошее самочувствие» или «благополучие») концепция здорового образа жизни.

Дигитализация-(от англ. digitalisation) – перевод всех видов информации (текстовой, аудиовизуальной) в цифровую форму.

Технология (от греч. τέχνη — искусство, мастерство и λόγος — учение) совокупность операций, осуществляемых определенным способом и в определенной последовательности, из которых складывается процесс.

Этапы развития и формирования Велнес-философии

Понятие «Благо» в древнегреческой философии

Понятие «Велнес» и его роль в современном мире

Понятие «благо» в древнегреческой философии



«Благо-высшая цель познания,
здоровое состояние души», -
Платон

«Благо-цель всякого
возникновения и движения»,
«счастье-цель жизни
человека» -
Аристотель

Понятие «Велнес» и его роль в современном мире

Теория Хальберта Данна и Джона Тревиса
Здоровье – баланс тела и разума. Принципы здорового образа жизни



Джон Тревис

- Физическая и умственная активность
- Сбалансированное питание
- Красота и уход за телом
- Восстановление (достаточный сон, расслабление и душевная гармония)



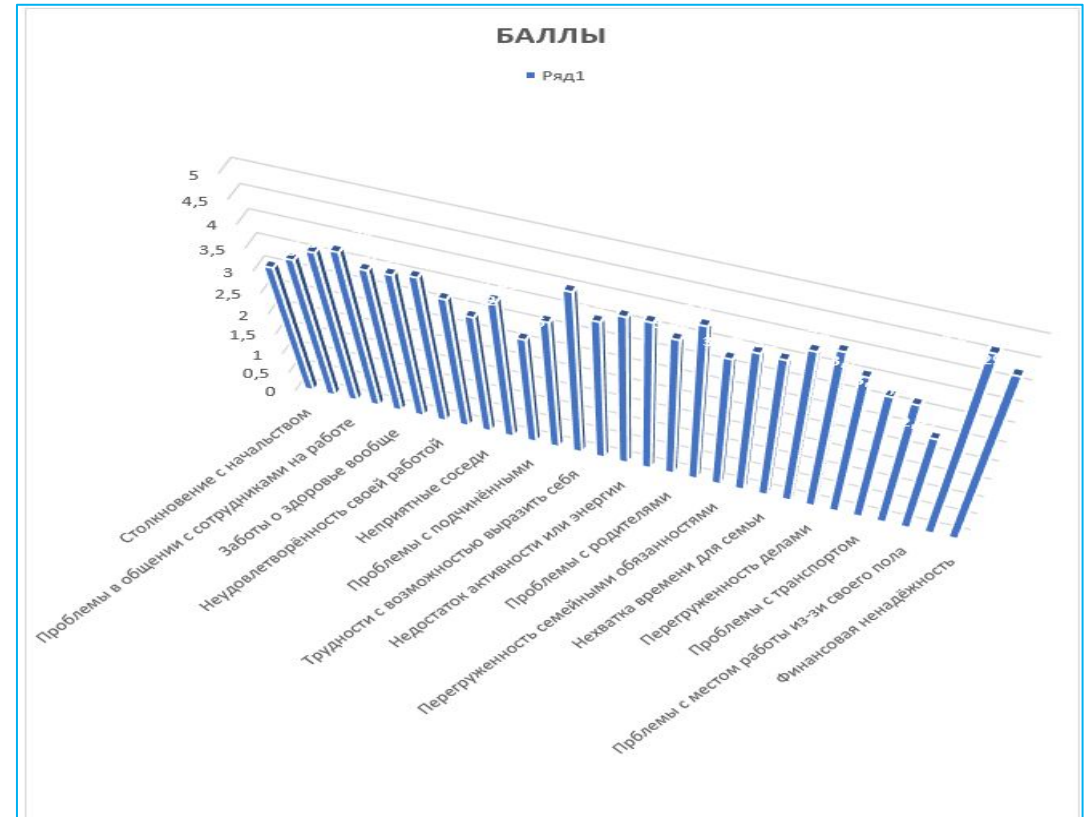
Хальберт Данн

Понятие «Велнес» и его роль в современном мире



**Куликов Леонид
Васильевич**

1. Заботы о состоянии здоровья своих близких,
2. Финансовой стабильности
3. Возможностью выразить себя.



Гистограмма причин личностного дискомфорта на основе данных факторного анализа опросных данных

Понятие «Велнес» и его роль в современном мире

Велнес- актуальный фактор влияния на стиль жизни и её качество. Мегатренд , возникший на основе взаимодействия двух других мегатрендов «свободного времени и туризма»

Вольфганг Нарстедт



Велнес –индустрия –уникальный метод управления личностью



1. Основные сегменты велнес-индустрии

- здоровое питание
- альтернативная медицина
- красота и уход за телом
- оздоровительный туризм
- фитнес и йога
- корпоративный велнес
- велнес недвижимость



Велнес индустрия- уникальные метод управления ЛИЧНОСТЬЮ

Развитие велнес-индустрии в условиях рыночной конкуренции

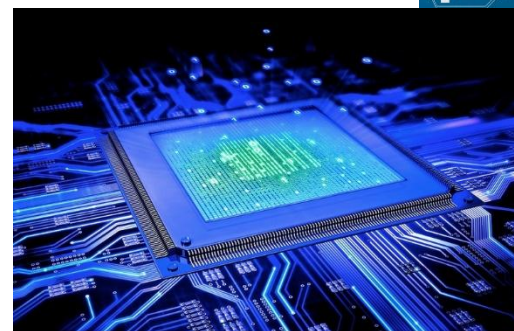
- Быть нацеленной на спрос потребителя
- Вовлекать граждан в процесс своей деятельности
- Повышать уровень образования сотрудников
- Заниматься просвещением и обучением потребителя



Влияние процесса дегитализации на развитие велнес-индустрии

Пять технологичных трендов,
которые захватят рынок велнес

- ▣ Сближение человека и технологий
- ▣ Биохакинг
- ▣ Информационные селфи
- ▣ Социальные сети
- ▣ Культура лайков и дизлайков
- ▣ Слияние со здравоохранением



Выводы

Все больше людей по всему миру не мыслят своей жизни без современных технологий, в виртуальную сферу переносится работа и личная жизнь миллионов . Велнес-технологии непременно будут востребованы в будущем ,т.к. велнес –это не просто философия и стиль жизни, а уникальный метод управления личностью.