

# **МЕТАФОРИЧЕСКИЕ АССОЦИАТИВНЫЕ КАРТЫ**

**Онлайн-школа психологов Кристины Кудрявцевой**

**Методы краткосрочного консультирования**

**Ведущая – Екатерина Пичугина (Степанова)**

**Вебинар, 14.11.2018**

# Программа на сегодня



## ЕКАТЕРИНА ПИЧУГИНА (СТЕПАНОВА)

- Опыт работы **17 лет** (с 2001 года)
- Практический психолог, преподаватель института **практической психологии Иматон (Санкт-Петербург)**
- Экзистенциальный терапевт, коуч, **сказкотерапевт (13 лет)**, специалист по работе с метафорическими картами, песочной терапии, соучредитель Ассоциации песочной терапии (2014г.), гештальт-терапевт, психодраматист – долгосрочные методы психотерапии с 2005г., краткосрочные с 2009г.



## ЕКАТЕРИНА ПИЧУГИНА (СТЕПАНОВА)

- Автор и организатор проекта **Петербургские психологические Салоны**, соорганизатор психологических Фестивалей и Форумов (Санкт-Петербург)
- Создатель и руководитель
  - «Школы проективной психологии»
  - Психологической студии «СКАЗка»
  - Проекта «Дом психологов»



# ЕКАТЕРИНА ПИЧУГИНА (СТЕПАНОВА)

Автор и руководитель комплексных онлайн-программ:

- «СКАЗКА», 1,5 месяца, подготовка сказкотерапевта
- «ЦЕНТР», 6 месяцев, для руководителей психологических, образовательных, развивающих центров
- «Депрессия? Выход есть!», 3 месяца, ПК психологов: <https://ekaterinastep.ru/depress>
- «СТЕР» программа индивидуального сопровождения от 1,5 месяцев



# «ИСКУССТВО НА ЛАДОНИ»



# МЕТАФОРИЧЕСКИЕ АССОЦИАТИВНЫЕ



# ИСТОРИЯ



# ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ МЕТАФОРИЧЕСКИХ АССОЦИАТИВНЫХ КАРТ

- Первая колода метафорических ассоциативных карт была создана в 1975 году Эли Раманом, канадским профессором искусствоведения.
- Он хотел вынести искусство из галерей и приблизить его к людям. Эта колода карт получила название «ОН» (междометие, в английском языке выражающее удивление).
- Совместно с психотерапевтом Джо Шлихтером были разработаны правила и принципы использования карт как психологического инструмента



**УНИВЕРСАЛЬНАЯ  
КОЛОДА  
ОН**



# ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ МЕТАФОРИЧЕСКИХ АССОЦИАТИВНЫХ КАРТ

- Картины карточного формата, созданные Эли Раманом, вдруг стали для него сильнейшим толчком развития и творчества, которые привели в результате к созданию уникальной «переменной структуры», которая может постоянно изменяться.
- Это уникальное изобретение, состоящее из колоды картин и рамочной колоды слов, получило название «О-карты» от английского междометия О!, что обозначает выражение удивления

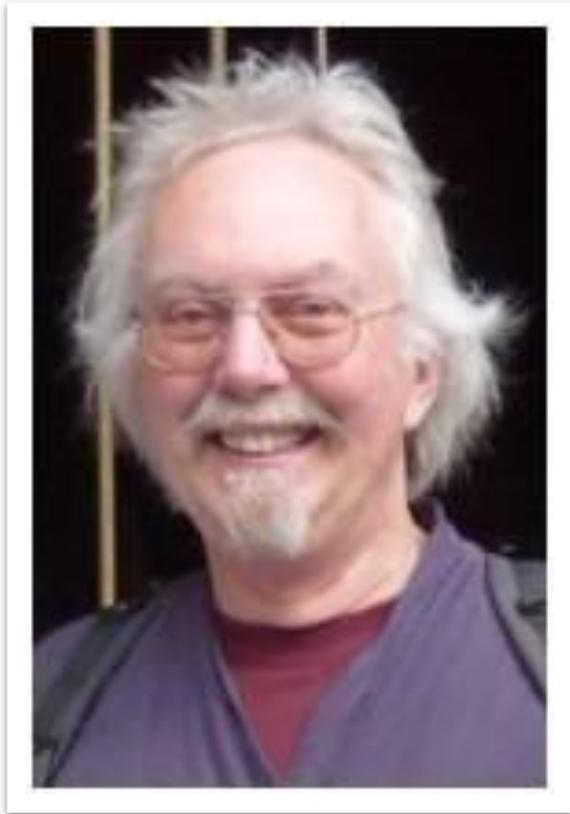


# ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ МЕТАФОРИЧЕСКИХ АССОЦИАТИВНЫХ КАРТ

- В 1983 году Эли Раман познакомился с Моритцом Эгетмейером, который разглядел в картах «О» столь долго искомый инструмент, с помощью которого можно было бы подтолкнуть клиента к откровенному разговору о себе и своих проблемах



# ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ МЕТАФОРИЧЕСКИХ АССОЦИАТИВНЫХ КАРТ



«Хотя я этого не предполагал и не планировал, но получилось так, что карты «О» стали смыслом моей жизни»

*Мориц Эгетмейер*



# МЕТАФОРИЧЕСКИЕ АССОЦИАТИВНЫЕ КАРТЫ (МАК)

- Метафорические ассоциативные карты относятся к проективным методикам, иногда их относят к арттерапии.
- Идея работы с ассоциациями относится к тестам Роршаха, ТАТ и другим проективным методам диагностики
- Техники опроса берут свое начало в основном из арт-терапевтических, песочной терапии, а так же тех направлений психологии, в котором они используются



# МЕТАФОРИЧЕСКИЕ АССОЦИАТИВНЫЕ КАРТЫ (МАК)

- Метафорические ассоциативные карты относятся к проективным методикам, иногда их относят к арттерапии.
- Идея работы с ассоциациями относится к тестам Роршаха, ТАТ и другим проективным методам диагностики
- Техники опроса берут свое начало в основном из арт-терапевтических, песочной терапии, а так же тех направлений психологии, в котором они используются



# МЕТАФОРИЧЕСКИЕ АССОЦИАТИВНЫЕ КАРТЫ (МАК)

- **Метафорические ассоциативные карты обладают всеми преимуществами проективных методов.**
- Карты позволяют получить доступ к целостной картине собственного «Я», личностному мифу о мире и о себе в нем, а так же о субъективном образе ситуации с точки зрения клиента.
- Карты очень быстро помогают прояснить и осознать актуальные переживания и потребности.
- При работе со зрительными образами отсутствует или значительно снижена сознательная цензура, это облегчает работу с внутренними подсознательными конфликтами



# МЕТАФОРИЧЕСКИЕ АССОЦИАТИВНЫЕ КАРТЫ (МАК)

- Карты предоставляют нам возможность увидеть наглядную картину межличностных отношений или взаимоотношений человека с идеями и образами из его внешней или внутренней реальности
- Использование карт для обращения к психотравмирующей ситуации через метафору, позволяет избежать дополнительной ретравматизации и создает безопасный контекст для поиска и моделирования решения.
- Карты запускают внутренние процессы самоисцеления (сравнение с механизмом гомеопатии) и поиска своего уникального пути выхода из кризиса



# ПРЕИМУЩЕСТВА РАБОТЫ С МЕТАФОРИЧЕСКИМИ КАРТАМИ

- Обход рационального мышления
- Сокращается время на установление контакта
- С ними легко могут работать люди с низким уровнем вербализации, дети
- Помощь в создании диалога между внешним и внутренним миром
- Карты-образы дают возможность для ассоциаций и проекции
- Легкий доступ к бессознательному материалу
- Создает безопасную обстановку
- Наблюдение за работой дает второй слой информации
- Создается транс
- Может проводиться широкая диагностика и психотерапия одновременно
- Широкие возможности применения (в разных направлениях психологии и психотерапии)
- Быстрота применения (в отличии от арт-терапии)



# ДИАПАЗОН ПРИМЕНЕНИЯ МЕТАФОРИЧЕСКИХ КАРТ

- Групповая и индивидуальная работа с детьми и взрослыми
- Семейная терапия
- Посттравматический синдром
- Работа с психосоматическими заболеваниями и зависимостями
- Проблемы детско-родительских и супружеских отношений
- Взаимоотношения в коллективах, бизнес-консультирование, коучинг
- Развитие творческого мышления
- Раскрытие новых внутренних ресурсов для личностного роста и развития и пр.



## УПРАЖНЕНИЕ

- Посмотрите на карту  
внимательно
- Что там нарисовано?
- Если бы там были вы, кем бы  
вы были? Где там вы?
- Расскажите подробнее
- Как это связано с вашей  
жизнью?



# ИСТОРИЯ



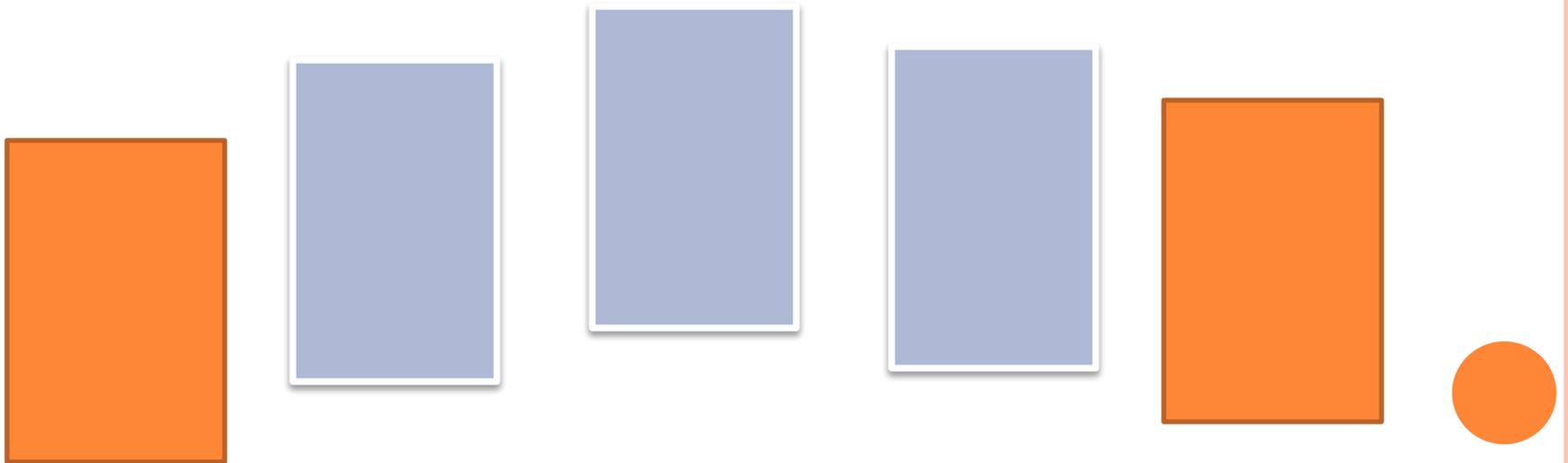
# ОБЗОР КОЛОД





РАБОТА С ОТНОШЕНИЯМИ В ПАРЕ. TANDOО

# Методика «Мост»



Юлия

# ДЕНЕЖНАЯ КОЛОДА



**ОСОБЕННОСТИ  
РАБОТЫ С ДЕТЬМИ,  
ПОДРОСТКАМИ,  
ВЗРОСЛЫМИ**



ПРИМЕР, МАЛЬЧИК 4 ЛЕТ

Техника

«Нравится – не нравится»

КОЛОДА

«МАСТЕР СКАЗОК»





# ПРИМЕРЫ СКАЗКОТЕРАПИИ С МАК



# ПРИМЕРЫ СКАЗКОТЕРАПИИ С МАК



# ПРИМЕРЫ СКАЗКОТЕРАПИИ С МАК



# ПРИМЕРЫ СКАЗКОТЕРАПИИ С МАК



СКАЗКОТЕРАПИЯ С МАК (СКАЗКА). ЭТАП 1

Зачин клиентская  
работа до  
вебинара



СКАЗКОТЕРАПИЯ С МАК (СКАЗКА). ЭТАП 2

Путь

*Вебинар,  
отработка  
навыков*



СКАЗКОТЕРАПИЯ С МАК (СКАЗКА). ЭТАП 3

## Награда

*получение удостоверения*

*ИМАТОН*

*и клиентов в*

*сказкотерапию*



## ВАРИАНТЫ УЧАСТИЯ В ПРОГРАММЕ «СКАЗКОТЕРАПИИ С МАК (СКАЗКА)»

- Слушатель: вебинар+чат, 7500р.
- Практик: вебинар, чат, работа в «тройках» с куратором, индивидуальная работа с куратором индивидуально (практика сказкотерапии) 15 000р.
- Профессионал: вебинар, чат, работа в «тройках», индивидуальная работа с ведущим курса (от клиента до сказкотерапевта – терапия, коучинг, супервизия), 35000р.
- Вебинар состоится 20-22 ноября 2018г., выдача удостоверения Иматон



# Возможности ближайшей недели



**ХОЧУ  
В СКАЗКУ!**



## БЛИЖАЙШИЕ ОНЛАЙН-ПРОГРАММЫ СКИДКИ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ВЕБИНАРА

- **«СКАЗКА»**, 1,5 месяца, ноябрь-декабрь 2018; март-май (сказкотерапия, песочная терапия, МАК – 3 мес)
- **«ЦЕНТР»** (6 месяцев, для руководителей психологических, образовательных, развивающих центров), декабрь 2018-июнь 2019
- **«Депрессия? Выход есть!»** 3 месяца, для психологов, ноябрь 2018 – февраль 2019; май-июль 2019
- Программа **индивидуального сопровождения** от 1,5 месяцев **«СТЕР»**



**Запись на программы  
через собеседование**

**<https://vk.cc/8FDFNP>**



**ХОЧУ  
В СКАЗКУ!**



## КОНТАКТЫ

- Вконтакте: <https://vk.com/stepes>
- Скайп: ekaterinastep1979
- Вайбер, Телеграмм: 8-960-884-86-95
- Запись на консультацию (б/пл для участников вебинара в течении недели, 20 мин):  
<https://vk.cc/8FDFNP>
- Электронная почта: ekaterinastep@mail.ru



**БЛАГОДАРЮ**

