

# Положительные нюансы и проблемы ко- тренинговой работы



Выполнили Яна Литовчик и  
Ольга Иванова ПС 3-19-02



# Положительные стороны ко- тренинговой работы

Может разделить свои страхи и тревоги вдвое

Без особого снижения эффективности работы может позволить себе обладать вдвое меньшими, чем надо, значимыми навыками

Может одновременно не только направлять группу, но и учиться у своего коллеги

Возможность перехода от активной позиции к пассивной даст возможность отследить собственные реакции и понять их смысл

Может позволить себе иметь «слепые зоны» без появления связанных с этим осложнений

## Варианты совместной работы



- Совместная работа может протекать в двух вариантах: как союз начинающего и опытного тренера или как союз двух равноправных партнеров.

# Нюансы совместной работы

- Начинающий тренер должен обладать достаточной уверенностью в себе, чтобы работу с ко-тренером не превратить в работу под началом ко-тренера.
- Зависит и от самого старшего товарища: его терпения, способности доверять и его установки на равноправие.
- Работа двух начинающих ведущих не так сильно расширяет картину мира, но зато состояние: «Я – последняя инстанция» дает хорошую почву для творчества и озарений.





## А хорошо ли группе от этого?

- Совместная деятельность двух тренеров обогащает групповую работу не только на стадии обучения ведущих; два ума всегда лучше одного.
- И если появляются какие-то проблемы в данной области, то они связаны не с самой идеей ко-тренерства, а с конкретной ситуацией взаимоотношений между ведущими.

# Как избежать проблем?

- Иметь «кристально ясные» отношения между собой
- Регулярно обговаривать свои теоретические установки, этические позиции и опасения
- Детально обсуждать каждый тренинг до его начала и особенно после окончания
- Прежде чем вступать в разногласия между собой в процессе тренинга, убедиться, что они диктуются необходимостью расширения картины мира участников, а не соперничеством за их любовь



Спасибо за  
внимание!

