

# В стране Спортландии

Физкультурное развлечение

с детьми подготовительной к школе группы

Подготовила:

*Баландина Елена Александровна  
инструктор по физической культуре  
СПДС «Красная Шапочка» ГБОУ лицея №16  
г.о. Жигулевска Самарской области*




**В нашем детском саду состоялось летнее  
весёлое спортивное мероприятие «В стране  
Спортландии»**

**с участием детей подготовительной к школе  
группы,**

**состоявшей из двух команд:**



**Данное мероприятие было организовано в честь  
Всероссийского Олимпийского Дня, который  
всегда празднуется в России летом в конце июня**



**В спортивном мероприятии «В стране Спортландии» использовались современные здоровьесберегающие технологии:**

**«Игровой стретчинг»**

**«Фитбол-гимнастика»**

**«Черлидинг»**


**«Волшебное полотно»**

**В эстафетах в качестве препятствий использовались **степ-платформы****

**Воспитанники продемонстрировали свои физические качества быстроту, ловкость, гибкость, силу, а также танцевальные способности, выдержку, взаимопомощь, умение действовать в команде, и конечно же,**

**ЛЕТНЕЕ НАСТРОЕНИЕ!**





**Команды «Олимпиец» и «Чемпион» представились, затем дружно произнесли спортивный девиз, чтобы отправиться в страну Спортландию:**

**Мы команды хоть куда,  
В спорте все мы мастера.  
Любим мы играть, смеяться,  
Физкультурой заниматься!  
Эй, друзья, вперёд –  
Спортландия нас ждёт!**



**В гости к ребятам пришёл весёлый Зелибоба, который тоже захотел попасть в замечательную страну Спортландию и посмотреть, как ребята любят двигаться и заниматься физкультурой. Зелибоба предложил ребятам построить из ярких султанчиков волшебный летательный аппарат и полететь на нём в Спортландию**





**Вот захватывающий полёт завершился,  
ребята с Зелибобой изучают карту страны  
Спортландии и её спортивные объекты:**

**Чтоб прославить имена,  
Есть Спортландия – страна!  
Всюду можно заниматься:  
Пресс качать и отжиматься,  
Прыгать, бегать и скакать,  
Ползать, плавать и нырять.**



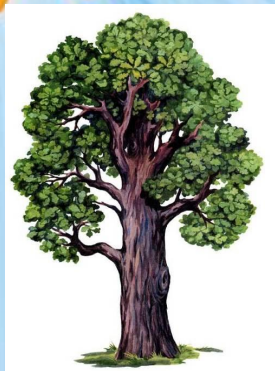
**И вот наши команды встречают юные черлидерши с энергичным танцем «Чемпион»**

**Мы - черлидеры,  
А значит – лидеры!**

**Посмотрите, такого вы не видели!  
Наш танец просто высший класс!  
И наша энергия только для вас!**



**Ребята попали на полянку игрового стретчинга. Под медленную музыку они выполняют упражнения, требующие гибкости и выносливости, и отлично с этим справляются.**



**Упражнение «Дуб»**



**Упражнение «Солнечный луч»**

**Упражнение «Солнечный луч»**

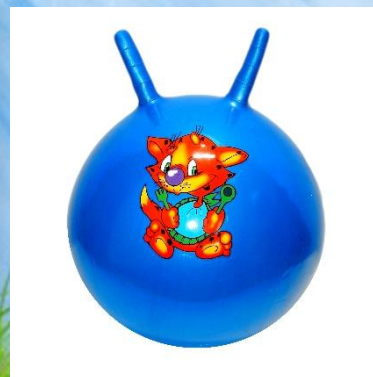


**Упражнение «Лошадка»**

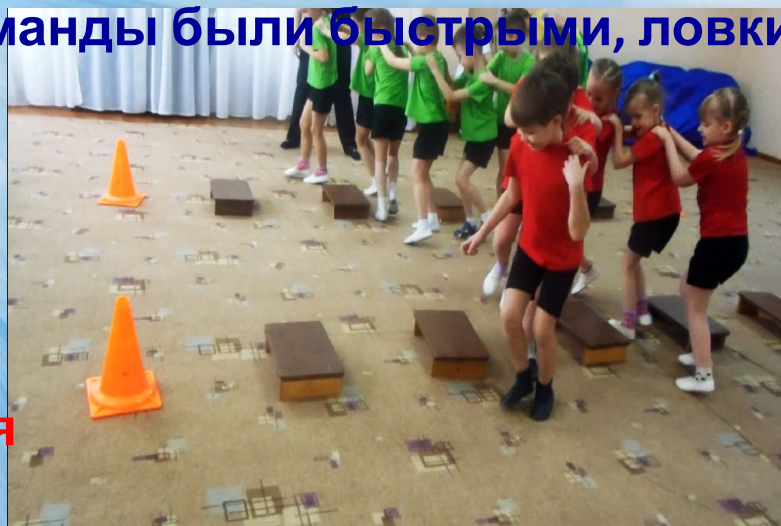




**А это фитбольный стадион. Ребята выполняют упражнения под музыку с фитболами из разных исходных положений: стоя, сидя, лёжа и другие. Для этих упражнений требуются хорошая координация движений, равновесие, сила, ловкость, выносливость. Но нашим спортсменам всё под силу!**



Следующим испытанием была степ-тренировка. «Олимпиец» и «Чемпион» весело и с азартом соревновались в эстафетах, где препятствием служили степ-платформы. По ним нужно было пробежать, не теряя равновесия, пройти над ними с опорой на ладони и стопы, обойти каждый степ «змейкой», держась друг за друга. Обе команды были быстрыми, ловкими и дружными!



**Эстафета  
«Дружная цепочка»**

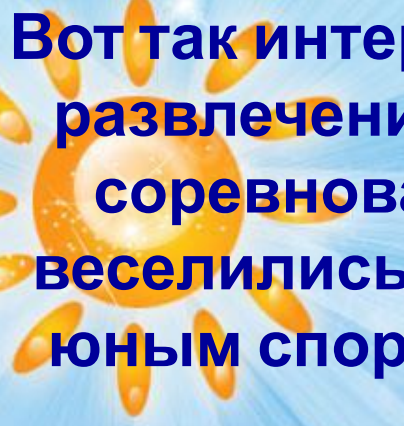
**Эстафета «Беговая  
дорожка»**

**Эстафета  
«Ловкачи»**



**А вот и площадка для игр с «Волшебным полотном». Здесь от ребят требовалась хорошая реакция, сноровка, быстрота, ловкость, сила, выносливость и дружба, так как задача была не простая – Зелибоба забросил на полотно сначала один мяч, затем второй, и дети должны были перекатывать мячи, стараясь удержать их на полотне. Было очень весело и смешно!**





Вот так интересно прошло наше летнее физкультурное развлечение «В стране Спортландии». Ребята много соревновались, отгадывали загадки, танцевали и веселились. В конце мероприятия Зелибоба подарил юным спортсменам спортивные призы и угощение – спелые фрукты.

Мероприятие удалось на славу!



**ВСЕМ ЛЕТНЕГО  
НАСТРОЕНИЯ!**

