

В стране Спортландии

Физкультурное развлечение

с детьми подготовительной к школе группы

Подготовила:

*Баландина Елена Александровна
инструктор по физической культуре
СПДС «Красная Шапочка» ГБОУ лицея №16
г.о. Жигулевска Самарской области*



**В нашем детском саду состоялось летнее
весёлое спортивное мероприятие «В стране
Спортландии»**

**с участием детей подготовительной к школе
группы,**

состоявшей из двух команд:



**Данное мероприятие было организовано в честь
Всероссийского Олимпийского Дня, который
всегда празднуется в России летом в конце июня**



В спортивном мероприятии «В стране Спортландии» использовались современные здоровьесберегающие технологии:

«Игровой стретчинг»

Фитбол-гимнастика»

«Черлидинг»

«Волшебное полотно»

В эстафетах в качестве препятствий использовались **степ-платформы**

Воспитанники продемонстрировали свои физические качества быстроту, ловкость, гибкость, силу, а также танцевальные способности, выдержку, взаимопомощь, умение действовать в команде, и конечно же,

ЛЕТНЕЕ НАСТРОЕНИЕ!





Команды «Олимпиец» и «Чемпион» представились, затем дружно произнесли спортивный девиз, чтобы отправиться в страну Спортландию:

**Мы команды хоть куда,
В спорте все мы мастера.
Любим мы играть, смеяться,
Физкультурой заниматься!
Эй, друзья, вперёд –
Спортландия нас ждёт!**



В гости к ребятам пришёл весёлый Зелибоба, который тоже захотел попасть в замечательную страну Спортландию и посмотреть, как ребята любят двигаться и заниматься физкультурой. Зелибоба предложил ребятам построить из ярких султанчиков волшебный летательный аппарат и полететь на нём в Спортландию





**Вот захватывающий полёт завершился,
ребята с Зелибобой изучают карту страны
Спортландии и её спортивные объекты:**

**Чтоб прославить имена,
Есть Спортландия – страна!
Всюду можно заниматься:
Пресс качать и отжиматься,
Прыгать, бегать и скакать,
Ползать, плавать и нырять.**



И вот наши команды встречают юные черлидерши с энергичным танцем «Чемпион»

**Мы - черлидеры,
А значит – лидеры!**

**Посмотрите, такого вы не видели!
Наш танец просто высший класс!
И наша энергия только для вас!**



Ребята попали на полянку игрового стретчинга. Под медленную музыку они выполняют упражнения, требующие гибкости и выносливости, и отлично с этим справляются.



Упражнение «Дуб»



**Упражнение
«Солнечный луч»**



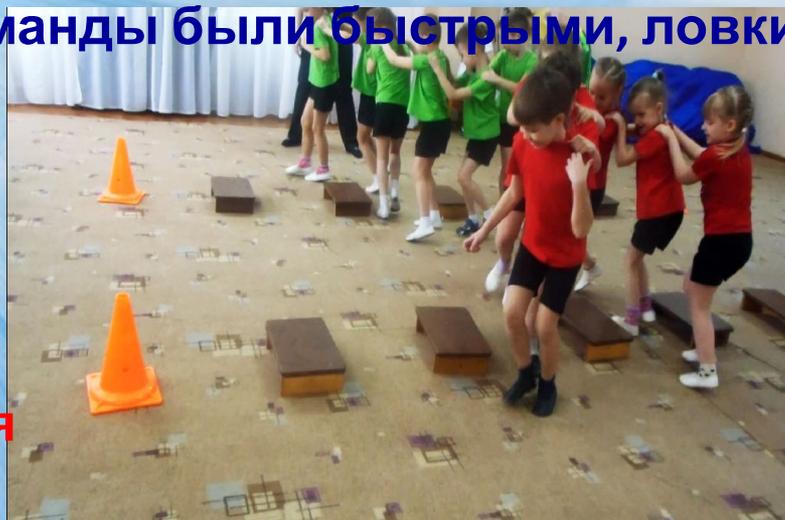
**Упражнение
«Лошадка»**



А это фитбольный стадион. Ребята выполняют упражнения под музыку с фитболами из разных исходных положений: стоя, сидя, лёжа и другие. Для этих упражнений требуются хорошая координация движений, равновесие, сила, ловкость, выносливость. Но нашим спортсменам всё под силу!



Следующим испытанием была степ-тренировка. «Олимпиец» и «Чемпион» весело и с азартом соревновались в эстафетах, где препятствием служили степ-платформы. По ним нужно было пробежать, не теряя равновесия, пройти над ними с опорой на ладони и стопы, обойти каждый степ «змейкой», держась друг за друга. Обе команды были быстрыми, ловкими и дружными!



**Эстафета
«Дружная цепочка»**

**Эстафета «Беговая
дорожка»**

**Эстафета
«Ловкачи»**



А вот и площадка для игр с «Волшебным полотном». Здесь от ребят требовалась хорошая реакция, сноровка, быстрота, ловкость, сила, выносливость и дружба, так как задача была не простая – Зелибоба забросил на полотно сначала один мяч, затем второй, и дети должны были перекатывать мячи, стараясь удержать их на полотне. Было очень весело и смешно!





Вот так интересно прошло наше летнее физкультурное развлечение «В стране Спортландии». Ребята много соревновались, отгадывали загадки, танцевали и веселились. В конце мероприятия Зелибоба подарил юным спортсменам спортивные призы и угощение – спелые фрукты.

Мероприятие удалось на славу!



**ВСЕМ ЛЕТНЕГО
НАСТРОЕНИЯ!**

