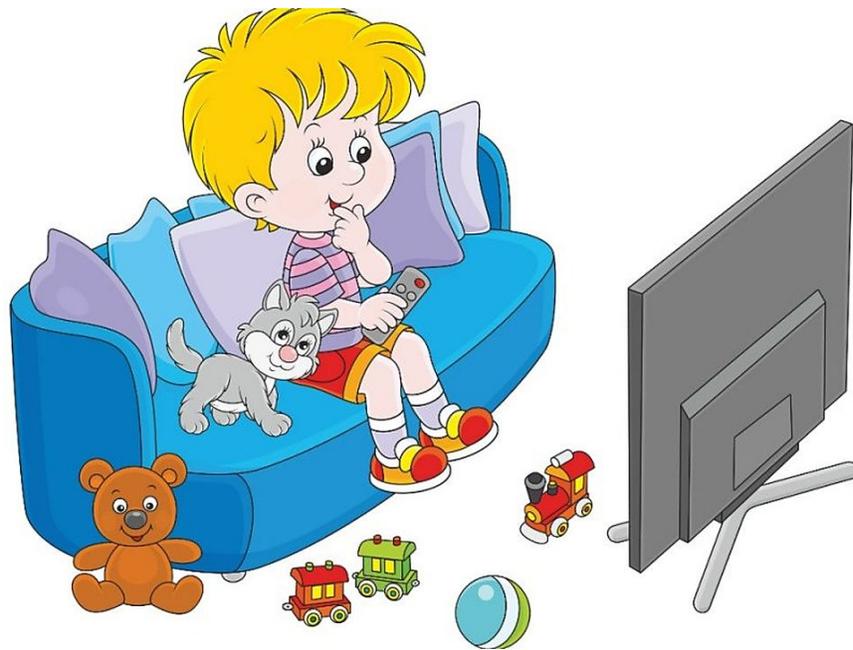


# Телевидение



**Друг или враг?**

Выполнила студентка группы Н4  
Шабалина Анастасия



**Цель выступления –**  
определить какой вред  
может нести телевидение для  
ребенка, является он другом  
или врагом?

Телевидение стало неотъемлемой частью нашей жизни и жизни наших детей. В настоящее время трудно найти дом, где не было бы одного телевизора.





Психологическая  
зависимость

Головная боль

Утомляемость

Расстройство памяти

Нарушение зрения

ВРЕД

Раздражительность

Нарушение сна

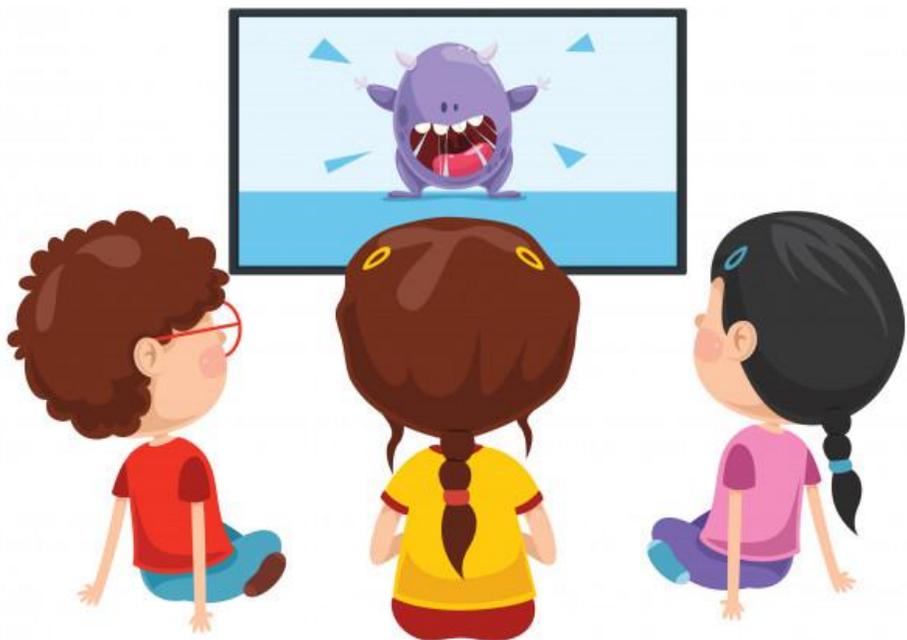
Снижение качества учебы



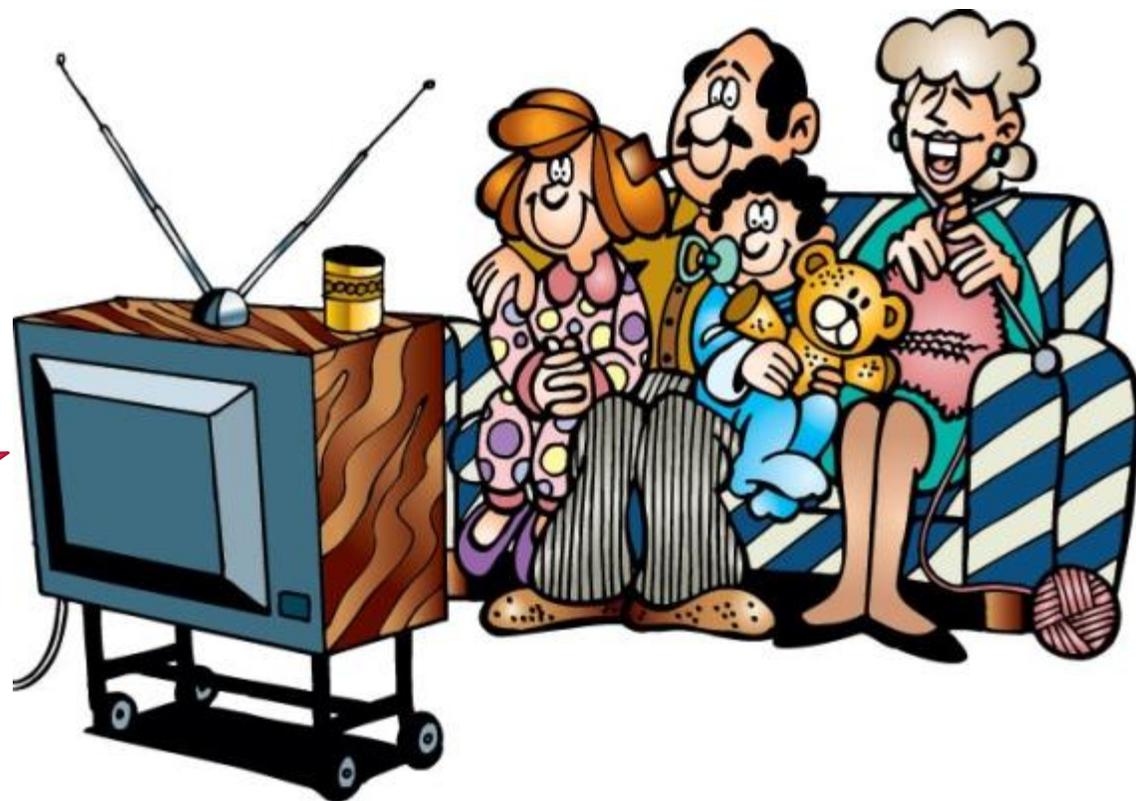
ПОЛОЖИТЕЛЬНАЯ  
РОЛЬ

Познавательная и  
интересная информация  
для детей

Ребенок, полностью лишенный телевизора, может быть не принят сверстниками в свою компанию. А о чем с ним говорить, если он не смотрит мультсериалов и совсем ничего не слышал о столь увлекательных передачах?



Лучше всего, когда взрослые смотрят телевизор вместе с ребенком. Они могут комментировать то, что происходит на экране, объяснять, отвечать на вопросы.



## Как уменьшить отрицательное воздействие телевизора?

**В самой маленькой книжной лавке вы найдете больше стоящих мыслей, чем их было высказано по всем каналам ТВ за всю историю его существования.**

**Джон Барроу**

- ❖ Ограничить время просмотра телепередач.
- ❖ Расстояние до телеэкрана не должно быть меньше трех метров.
- ❖ Тренировки зрительной памяти.
- ❖ Чтение вслух (для развития образного мышления).
- ❖ Вести активный образ жизни.
- ❖ Больше времени посвящать прогулкам на свежем воздухе.



Помните, что ребенок копирует поведение взрослых. Если сами включаете телевизор, едва ли проснувшись, а потом он работает целый день, будьте уверены, что убедить ребенка выключить телевизор будет очень трудно. Если Вы не представляете своей жизни без телевизора, это будет касаться и вашего ребенка.



Благодарю за внимание!

