




# «Знакомьтесь, игры для слепых»

Подвижные игры для слепых и слабовидящих детей



# Подвижные игры являются сильнейшим средством всестороннего развития и воспитания слепых и слабовидящих детей.

- Игры должны быть адаптированы к индивидуальным особенностям слепого ребенка.
- Важным условием организации игр со слепыми и слабовидящими детьми является четкое взаимодействие родителей, педагогов и врачей.
- Необходимо учитывать состояние остроты зрения ребенка, его предыдущий опыт, особенности осязательно-слухового восприятия, наличия остаточного зрения, уровень физической подготовленности, возрастные и индивидуальные возможности ребенка, место и время проведения игры, интересы всех играющих детей, а иногда и их настроение.

## Игра «Узнай фигуру»

Цель: развитие тактильной чувствительности, обучение навыкам узнавания форм.

- Игра проводится вдвоем: взрослый и ребенок.
- Инвентарь: плоские геометрические фигуры двух размеров (диаметром 25-30 и 3-4 см)
- Инструкция:

Большие фигуры выкладываются на полу, маленькие даются ребенку в руки. Сначала ребенок ощупывает маленькую фигуру, затем идет искать такую же большую из лежащих на полу. Найдя нужную, встает на нее и произносит название фигуры. Игра продолжается до тех пор, пока ребенок не найдет все фигуры.



## Игра «Догони меня»

Цель: развитие умения ориентироваться в пространстве на движущийся звук.

- Игра проводится вдвоем: взрослый и ребенок.
- Инвентарь: площадка без препятствий размером 5х5 метров, колокольчик.
- Инструкция:

Взрослый берет на себя роль ведущего. С помощью колокольчика, озвученного мяча, бубна и тп. он издает постоянный звук и уходит от ребенка, а тот в свою очередь догоняет ведущего, ориентируясь на звук.



## Игра «Горячий мяч»

Цель: развитие внимания, быстроты, двигательной реакции и ловкости рук.

- Игра проводится с группой детей (около 10 человек)
- Инвентарь: озвученный мяч
- Инструкция:

Дети встают в круг на расстоянии 10 сантиметров друг от друга. Озвученный мяч находится в руках одного из игроков. По команде ведущего мяч с максимальной скоростью передается из рук в руки.



## Игра «Узнай по голосу»

Цель: развитие слуха и умения ориентироваться в пространстве.

- Игра проводится группой (5-20 человек)
- Инструкция:

Игра проводится в спортзале или на игровой площадке. Все играющие, взявшись за руки, образуют круг, водящий в центре. Игроки по сигналу водящего начинают двигаться по кругу вправо (влево), приговаривая: «Мы немножко порезвились, по местам все разместились. Ты загадку отгадай, кто назвал тебя узнай.»

С последними словами все останавливаются, и игрок, до которого водящий дотронулся рукой, называет его по имени измененным голосом, так, чтобы тот его не узнал. Если водящий узнает игрока, они меняются ролями, если же он ошибся, то продолжает водить.

Как вариант, узнать голос своей мамы.



## Игра «Перекатывание мяча»

Цель: совершенствование двигательного навыка в метании и ловле мяча.

- Игра проводится группой детей (8-10 человек)
- Инструкция:

Все играющие садятся в круг, широко разводят ноги. Педагог с мячом становится в середине круга. Назвав имя какого-нибудь из играющих, катит к нему мяч и тут же начинает хлопать в ладоши. Игрок, поймав мяч, катит его обратно, ориентируясь по хлопкам педагога. Так педагог перекатывает мяч всем игрокам по очереди.



## Игра «На ощупь»

Цель: развитие мелкой моторики рук, осязания, ТАКТИЛЬНОЙ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ

- Игра проводится группой (5-10 человек)
- Инвентарь: мешок из плотной ткани, 8-10 небольших предметов разной формы
- Инструкция:

В мешок из ткани складываются 8-10 небольших предметов (ложка, теннисный мяч, ручка и тд. Ребенок должен на ощупь через ткань мешка отгадать, что в нем лежит.

