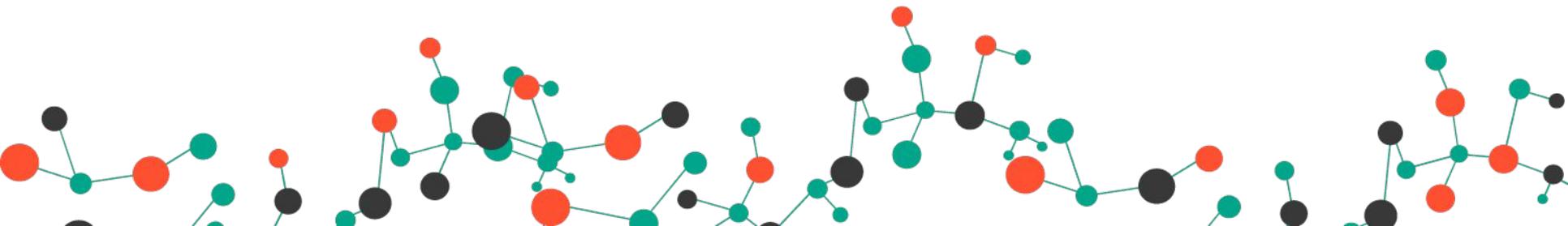


Джулиан Роттер

Мустафина
391



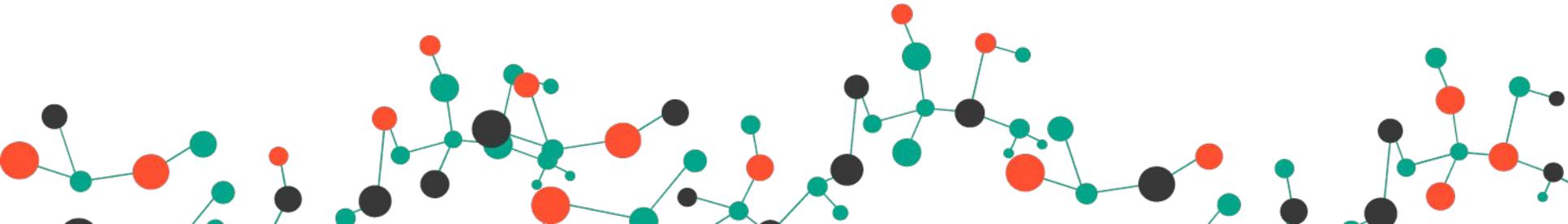
Джулиан Роттер, американский психолог, родился в Нью-Йорке в 1916 году



Основные положения

Прогноз поведения человека в сложных ситуациях основан на анализе взаимодействия четырех переменных:

- 1) потенциала поведения,
- 2) ожидания,
- 3) ценности подкрепления
- 4) психологической ситуации.



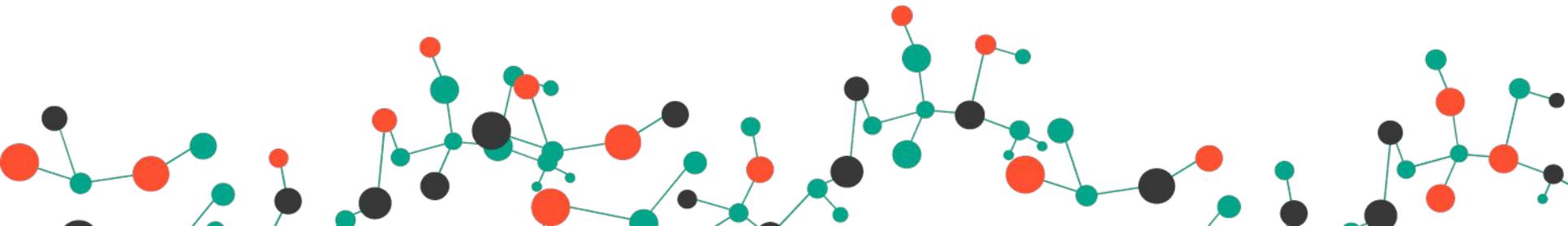
- 1) потенциал поведения — это вероятность данного поведения, встречающегося в какой-то ситуации в связи с каким-то стимулом. Поведение состоит из моторных реакций, познания, вербального поведения, невербально выраженного поведения, эмоциональных реакций (например, гнев в ответ на оскорбление)
- 2) ожидание - это субъективная вероятность того, что определенное подкрепление будет иметь место в результате специфического поведения (например, ожидание того, что гнев заставит обидчика извиниться). Ожидания могут быть специфическими, т.е. применимыми к одной конкретной ситуации, и генерализованными, т.е. отражающими опыт различных ситуаций;



3) ценность подкрепления — это степень, с которой человек предпочитает одно подкрепление другому при равной вероятности их получения (например, посещение театра — посещению ресторана). Ценность различных подкреплений основана на предыдущем опыте и может меняться с течением времени (например, общение с другими людьми будет иметь большую ценность, если человек одинок, и меньшую, если он не одинок). При этом ценность подкрепления соотносится с мотивацией;

4) психологическая ситуация — это совокупность внешних обстоятельств поведения, воспринимаемых или представляемых индивидом;

***Основная формула поведения по Роттеру:
Потенциал поведения =
ожидание + ценность подкрепления.***



Люди действуют целенаправленно, максимизируя поощрение и избегая наказания, стремясь удовлетворить следующие основные потребности:

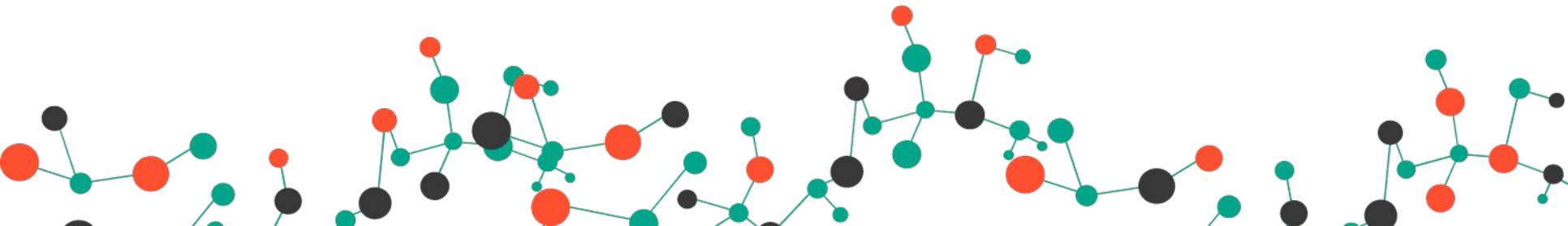
- потребность признания,
- потребность в защите,
- потребность в доминировании,
- потребность в независимости,
- потребность в любви и привязанности,
- потребность в физическом комфорте.



Основные компоненты потребности:

- 1) потенциал потребности
- 2) ценность потребности
- 3) свобода деятельности
- 4) минимальная цель

- **потенциал потребности** — это степень вероятности того, что данное поведение приведет к удовлетворению определенной потребности;
- **ценность потребности** — это степень вероятности выбора тех подкреплений, которые связаны с удовлетворением данной потребности;
- **свобода деятельности** — это наличие вариантов поведения, с которыми индивид связывает свои ожидания удовлетворения потребности;
- **минимальная цель** — это та цель, достижение которой еще воспринимается индивидом как удовлетворение потребности, т.е. ПОЗИТИВНО.



Локус контроля — это качество личности, характеризующее ее склонность приписывать ответственность за результаты своей деятельности либо внешним силам (экстернальный локус контроля), либо собственному поведению и своим усилиям (интернальный локус контроля).

