

# ЦЕЛИАКИЯ

Казанский государственный медицинский университет  
ГАУЗ ДРКБ МЗ РТ



## Разработчики:

Профессор кафедры госпитальной педиатрии, д.м.н. Камалова А.А.

Заведующая педиатрическим отделением №5 ГАУЗ ДРКБ МЗ РТ Шакирова А.Р.

Ординатор кафедры госпитальной педиатрии Биктимирова А.А.

**Целиакия** - это аутоиммунное заболевание, вызываемое глютенем, содержащимся в таких злаках как: ПШЕНИЦА, РОЖЬ, ЯЧМЕНЬ, ОВЕС

- До 1% населения страдает этим заболеванием!
- На один выявленный случай целиакии в Европе приходится от 7 до 10 невыявленных
- У людей с генетической предрасположенностью болезнь может возникнуть в любом возрасте.



- Даже попадание малого количества глютена в организм может вызвать иммунный ответ в тонкой кишке и хроническое воспаление её слизистой оболочки.
- Уменьшение всасывательной поверхности кишки и ухудшение всасывания питательных веществ - белков, жиров, углеводов, витаминов и минеральных веществ.



# Каковы симптомы целиакии?



**Кожа**  
Ломкие ногти  
Экзема или угри

**Кишечник**  
Диарея  
Метеоризм  
Запор

**Женское**  
Бесплодие  
Выкидыши  
Ранняя менопауза

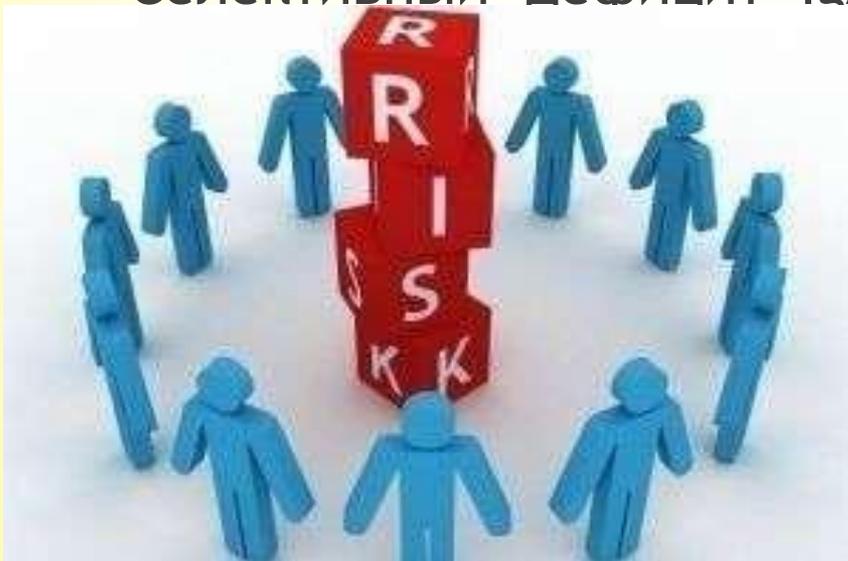
**Рот**  
Язвы и  
эрозия зубной  
эмали

**Суставы и  
мышцы**  
Боль и  
отёчность

**Желудок**  
Боль и  
тошнота

Непереносимость  
лактозы  
Головокружение  
Хроническая  
слабость  
Анемия  
Мигрени  
Депрессия  
Гиповитаминоз D

- \* Родственники первой линии родства с больными целиакией
- \* Сахарный диабет 1 типа
- \* Аутоиммунный тиреоидит
- \* Аутоиммунные заболевания печени
- \* Синдром Дауна, Шерешевского-Тернера, Вильямса
- \* Селективный дефицит IgA



• **Группы риска**

# Как диагностируют целиакию?

- **КЛИНИКА**
- **АНАЛИЗ КРОВИ** - определение антител к тканевой трансглутаминазе , деамидированным пептидам глиаина, к эндомизию.
- **БИОПСИЯ ТОНКОЙ КИШКИ** - берутся фрагменты из тонкой кишки, определяются под микроскопом изменения : атрофия ворсинок, повышение числа межэпителиальных клеток воспаления.
- **ГЕНЕТИЧЕСКИЙ ТЕСТ**- определение генетических маркеров целиакии

Пройти диагностику  
**ПРЕЖДЕ**, чем вы поменяете  
свое питание!!!



# ЖИТЬ БЕЗ СИМПТОМОВ - С БЕЗГЛЮТЕНОВЫМ РАЦИОНОМ!

Единственным способом лечения на настоящий момент это БЕЗГЛЮТЕНОВАЯ диета.

При последовательном соблюдении диеты симптомы у больных исчезают.





# \* Контакты:

Камалова Аэлига Асхатовна, профессор кафедры госпитальной педиатрии

(843)2373037

Шакирова Алмазия Раисовна, заведующая педиатрическим отделением №5 ГАУЗ ДРКБ МЗ РТ

(843)237-30-09