

ЦЕЛИАКИЯ

Казанский государственный медицинский университет
ГАУЗ ДРКБ МЗ РТ



Разработчики:

Профессор кафедры госпитальной педиатрии, д.м.н. Камалова А.А.

Заведующая педиатрическим отделением №5 ГАУЗ ДРКБ МЗ РТ Шакирова А.Р.

Ординатор кафедры госпитальной педиатрии Биктимирова А.А.

Целиакия - это аутоиммунное заболевание, вызываемое глютенем, содержащимся в таких злаках как: ПШЕНИЦА, РОЖЬ, ЯЧМЕНЬ, ОВЕС

- До 1% населения страдает этим заболеванием!
- На один выявленный случай целиакии в Европе приходится от 7 до 10 невыявленных
- У людей с генетической предрасположенностью болезнь может возникнуть в любом возрасте.



- Даже попадание малого количества глютена в организм может вызвать иммунный ответ в тонкой кишке и хроническое воспаление её слизистой оболочки.
- Уменьшение всасывательной поверхности кишки и ухудшение всасывания питательных веществ - белков, жиров, углеводов, витаминов и минеральных веществ.



Нормальная слизистая поверхность тонкого кишечника

Поврежденные ворсинки в тонком кишечнике

Каковы симптомы целиакии?



Кожа
Ломкие ногти
Экзема или угри

Кишечник
Диарея
Метеоризм
Запор

Женское
Бесплодие
Выкидыши
Ранняя менопауза

Рот
Язвы и
эрозия зубной
эмали

**Суставы и
мышцы**
Боль и
отёчность

Желудок
Боль и
тошнота

Непереносимость
лактозы
Головокружение
Хроническая
слабость
Анемия
Мигрени
Депрессия
Гиповитаминоз D

- * Родственники первой линии родства с больными целиакией
- * Сахарный диабет 1 типа
- * Аутоиммунный тиреоидит
- * Аутоиммунные заболевания печени
- * Синдром Дауна, Шерешевского-Тернера, Вильямса
- * Селективный дефицит IgA



* **Группы риска**

Как диагностируют целиакию?

- **КЛИНИКА**
- **АНАЛИЗ КРОВИ** - определение антител к тканевой трансглутаминазе , деамидированным пептидам глиаина, к эндомизию.
- **БИОПСИЯ ТОНКОЙ КИШКИ** - берутся фрагменты из тонкой кишки, определяются под микроскопом изменения : атрофия ворсинок, повышение числа межэпителиальных клеток воспаления.
- **ГЕНЕТИЧЕСКИЙ ТЕСТ**- определение генетических маркеров целиакии

Пройти диагностику
ПРЕЖДЕ, чем вы поменяете
свое питание!!!



ЖИТЬ БЕЗ СИМПТОМОВ - С БЕЗГЛЮТЕНОВЫМ РАЦИОНОМ!

Единственным способом лечения на настоящий момент это БЕЗГЛЮТЕНОВАЯ диета.

При последовательном соблюдении диеты симптомы у больных исчезают.





* Контакты:

Камалова Аэлита Асхатовна, профессор кафедры госпитальной педиатрии

(843)2373037

Шакирова Алмазия Раисовна, заведующая педиатрическим отделением №5 ГАУЗ ДРКБ МЗ РТ

(843)237-30-09