КАЛЕНДАРЬ ВЕЛИКИКОГО ПОСТА

СЕДМИЦЫ			ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПН	СБ	ВС	НЕДЕЛИ		ПЕСНОПЕНИЯ	
2021		ФЕВРАЛЬ						Начало постной Триоди	21	1 ПН	О мытаре и фарисее	Покаяния отверзи ми двери... (9 недель)	На реках вавил. (3 нед)
1 ПС	О блудном сыне		22	23	24	25	26	27	28	2 ПН	О блудном сыне		
2 ПС	О Страшном Суде		1	2	3	4	5	6	7	3 ПН	Мясопустная		
3 ПС	Воспоминание изгнания из Рая		8	9	10	11	12	13	14	4 ПН	Сыропустная		
	Начало	МАРТ	Великого Поста						14	"Прощеное воскресенье"			
1-я Седмица ВП			15	16	17	18	19	20	21	1 ВП	Торжество Православия		
2-я Седмица ВП "Светотворных постов"			22	23	24	25	26	27	28	2 ВП	Свт. Григория Паламы		
3-я Седмица ВП			29	30	31	1	2	3	4	3 ВП	Крестопоклонная		
4-я Седмица ВП "Крестопоклонная"		май - апрель	5	6	7	8	9	10	11	4 ВП	Прп. Иоанна Лествичника		
5-я Седмица ВП			12	13	14	15	16	17	18	5 ВП	Прп. Мария Египетская		
6-я Седмица ВП "Ваий"			19	20	21	22	23	24	25	6 ВП	Вход Господень в Иерусалим		
СТРАСТНАЯ			26	27	28	29	30	1	2	СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ. ПАСХА			
СЕДМИЦЫ			ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПН	СБ	ВС	НЕДЕЛИ			

Не совершается таинство брака до "Фомина воскресенья"

27 - Дни поминовения усопших

15-18 марта, 14 апреля - вечером чтение Канона Андрея Критского

Конец постной Триоди

Великий Пост: подготовительные недели

Подготовка к Великому посту начинается за три седмицы до его начала, что служит цели духовно подготовить христианина к главному и единственному смыслу поста — покаянию. Каждая из предшествующих Великому посту Недель (воскресений) и седмиц имеет своё название.

Неделя о мытаре и фарисее

На Литургии читается евангельская притча о мытаре и фарисее (от Луки, 18: 10-14), которой Церковь напоминает верующим о смирении, как истинном начале и основании покаяния и о гордыне, как главном источнике грехов.

С этого дня до Недели 5-ой Великого Поста включительно на вечернем воскресном богослужении исполняются стихиры «Покаяния двери отверзи ми, Жизнодавче».

Неделя сплошная: в среду и пятницу поста нет.

Неделя о блудном сыне

Евангельской притчей о блудном сыне (от Луки, 15: 11-32) Церковь показывает пример неисчерпаемого милосердия Божия ко всем грешникам, которые с искренним раскаянием обращаются к Богу.

На воскресной Утрене к обычным двум полиелейным псалмам присоединяется 136-й псалом "На реках Вавилонских". Этот же псалом исполняется и в два последующих воскресения.

В среду и пятницу пост.

Неделя мясопустная, о Страшном Суде

Неделя мясопустная называется также Неделей о Страшном Суде.
В праздничном Евангелии говорится о грядущем Страшном Суде Божием (от Матфея, 25: 31-46).

В субботу мясопустную Церковь особенно молится о умерших, совершается заупокойное богослужение.

Постепенно вводятся постные ограничения в пище:
начиная с этого воскресенья не едят мясо до конца Великого поста.

Неделя сыропустная

Последнее воскресенье пред Великим постом — Неделя Сырная, более известная как Прощёное воскресенье: после вечерни в этот день совершается чин взаимного прощения.

Также в этот день воспоминается изгнание Адама из Рая.

На масленой неделе не бывает поста в среду и пятницу.
В Прощёное воскресение бывает заговенье, после которого начинается поприще Святой Четыредесятницы.

Первая седмица Великого Поста

СЕДМИЦЫ			ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПН	СБ	ВС
2021		ФЕВРАЛЬ						Начало постной Триоди	21
1 ПС	О блудном сыне		22	23	24	25	26	27	28
2 ПС	О Страшном Суде		1	2	3	4	5	6	7
3 ПС	Воспоминание изгнания из Рая		8	9	10	11	12	13	14

НЕДЕЛИ	
1 ПН	О мытаре и фарисее
2 ПН	О блудном сыне
3 ПН	Мясопустная
4 ПН	Сыропустная

Календарь Великого Поста

Великий пост начинается за семь недель до Пасхи и состоит из сорока дней четыредесятницы - и Страстной седмицы – недели перед самой Пасхой.

Неделя Торжества Православия

В первые четыре дня первой недели поста на вечерней службе в храмах читается по частям Великий покаянный канон святого Андрея Критского.
В пятницу освящается коливо. Воскресенье - Неделя Торжества Православия (установлено при царице Феодоре в 842 г. в память восстановления почитания икон).

Неделя святителя Григория Паламы

Святитель Григорий Палама (XIV век) учил, что за подвиг поста и молитвы Господь озаряет верующих Своим благодатным светом, каким сиял Христос на Фаворе. Память святителя Григория совершают во второе воскресенье Великого поста.

Неделя Крестопоклонная

В третье воскресенье Великого поста на Всенощной в храмах выносят Святой Крест, чтобы напоминанием о страданиях и смерти Господней укрепить постящихся к продолжению подвига поста. Крест остается для поклонения в течение недели до пятницы.
Третье воскресенье и четвёртая седмица Великого поста называются «крестопоклонными».

Неделя преподобного Иоанна Лествичника

В четвертое воскресенье память подвижника VI века – святого Иоанна Лествичника, который 43 года подвизался на Синайской горе и написал книгу «Лествица Рая» - о пути постепенного восхождение человека к духовному совершенствованию.

Неделя преподобной Марии Египетской

В четверг на пятой неделе - «стояние святой Марии Египетской». Великая грешница, она смогла искренне раскаяться и долгие годы провела в пустыне в молитве.
Её путь - напоминание о неизреченном милосердии Божьем.
В субботу на пятой неделе совершается «Похвала Пресвятой Богородице»: читается великий акафист Богородице.

Неделя Цветоносная

В субботу 6-ой недели вспоминается воскрешение Иисусом Христом Лазаря.
Шестое воскресенье Великого Поста – торжественный вход Господень в Иерусалим на вольные страдания - Вербной воскресение. На Всенощной освящаются вербы (вайа). Заканчивается четыредесятница и наступает Страстная Седмица.

Церковный устав позволяет вкушение икры в Лазареву субботу и рыбы в Неделю Ваий.

Страстная седмица

ПРАВОСЛАВИЕ И МИР
pravmir.ru

Начало		Великого Поста						14	"Прощеное воскресенье"	
1-я Седмица ВП	МАРТ	15	16	17	18	19	20	21	1 ВП	Торжество Православия
2-я Седмица ВП "Светотворных постов"		22	23	24	25	26	27	28	2 ВП	Свт. Григория Паламы
3-я Седмица ВП		29	30	31	1	2	3	4	3 ВП	Крестопоклонная
4-я Седмица ВП "Крестопоклонная"		5	6	7	8	9	10	11	4 ВП	Прп. Иоанна Лествичника
5-я Седмица ВП		12	13	14	15	16	17	18	5 ВП	Прп. Мария Египетская
6-я Седмица ВП "Ваий"	Май - апрель	19	20	21	22	23	24	25	6 ВП	Вход Господень в Иерусалим

СТРАСТНАЯ СЕДМИЦА

Великий ПОНЕДЕЛЬНИК

Церковь вспоминает как образ страданий Спасителя ветхозаветного патриарха Иосифа Прекрасного, из зависти проданного братьями в Египет, и проклятие Господом смоковницы, на которой не было плода.

Начинается чин варения мира.

Великий ВТОРНИК

Христос учил в Иерусалимском храме, первосвященники, слыша притчи его, решили схватить Его и убить.

Церковь вспоминает притчу Христа о десяти девах, о талантах и из продолжения положенного в понедельник повествования о втором пришествии Христовом, призывая к тому, чтобы бодрствовать духовно.

Великая СРЕДА

В этот день Иуда за 30 сребренников предает Спасителя, обещая показать Его воинам, чтобы те схватили Христа.

В Великую среду последний раз читают молитву прп. Ефрема Сирина с тремя великими поклонами.
На вечерней службе совершается Таинство Исповеди: в этот день все стараются исповедоваться.

Великий ЧЕТВЕРГ

Вспоминаются важнейшее евангельское событие: Тайная вечеря, на которой Господь установил новозаветное таинство Святого Причащения (Евхаристии).

В Великий Четверге все православные причащаются Святых Христовых Таин. В кафедральных соборах совершается чин умовения ног.
На вечерней службе читаются 12 Евангелий, повествующих о последних часах жизни и крестных страданиях Спасителя.

Великая ПЯТНИЦА

День осуждения на смерть, Крестных страданий и смерти Спасителя. Утром служатся Царские часы. Литургии в этот день не бывает — жертва принесена на Голгофе. Днем служится вечерня с чином выноса Плащаницы — Иосиф Аримафейский снимает Пречистое Тело Господа с Креста и кладет его во гроб.

Это день строгого поста (до выноса плащаницы не вкушают пищи) и великой скорби.

Великая СУББОТА

Церковь воспоминает погребение Иисуса Христа, пребывание Его тела во гробе, сошествие Христа во ад для возвещения там победы над смертью и избавления душ, с верою ожидавших Его пришествия. Утром служится Литургия с чтением 12 паремий.

После Литургии освящается праздничная трапеза.

Начинается ПАСХА

СТРАСТНАЯ	2	26	27	28	29	30	1	2
СЕДМИЦЫ		ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПН	СБ	ВС