

# ТЕРРИТОРИЯ СМЕННОЙ ОБУВИ!



# Зачем нужна сменная обувь?

## Плюсы сменной обуви:

- Ноги не потеют, что не приводит к заболеваниям;
- Мы дышим чистым воздухом;
- В помещении чисто;
- Свежий воздух поступает к нашим ногам, кожа может «дышать»;

**Опасные для  
здоровья  
бактерии  
находятся на 97%  
обувных подошв!**





НА ПОДОШВЕ УЛИЧНОЙ ОБУВИ СОДЕРЖАТСЯ:

КИШЕЧНАЯ ПАЛОЧКА;

ШТАММЫ E.COLI;

ШТАММЫ COVID;

ЗОЛОТИСТЫЙ СТАФИЛОКОКК;

ФЕКАЛЬНЫЕ БАКТЕРИИ;

И ДР. МИКРООРГАНИЗМЫ ПЕРЕНОСЯЩИЕ ИНФЕКЦИИ;



ИНФЕКЦИОННЫЕ И  
ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ  
ЗАБОЛЕВАНИЯ;  
ЗАБОЛЕВАНИЯ  
ЛЁГКИХ;  
АЛЛЕРГИИ;  
АСТМА (ВКЛЮЧАЯ  
РАЗВИТИЕ  
ХРОНИЧЕСКИХ  
ФОРМ)



КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И ОКРУЖАЮЩИХ?

**ВСЁ ПРОСТО!**

**ИМЕЙ СМЕННУЮ ОБУВЬ!**





# КАКОЙ ДОЛЖНА БЫТЬ СМЕННАЯ ОБУВЬ?

- ЧИСТОЙ! (НЕ ЗАБЫВАЙ ИНОГДА МЫТЬ СМЕННУЮ ОБУВЬ)
- ЖЕЛАТЕЛЬНО ИЗ НАТУРАЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ (КОЖА НОГ ДОЛЖНА «ДЫШАТЬ»)
- МЯГКОЙ И НЕ СТЕСНЯТЬ ДВИЖЕНИЙ СТОПЫ (ТАК ТЕБЕ БУДЕТ КОМФОРТНЕЕ)
- С НЕСКОЛЬЗЯЩЕЙ И НЕ ОСТАВЛЯЮЩЕЙ «ЧЕРНЫХ СЛЕДОВ» ПОДОШВОЙ
- НУ И КОНЕЧНО ЖЕ КРАСИВОЙ =)

**БЕРЕГИТЕ ЗДОРОВЬЕ НЕ ТОЛЬКО СВОЁ НО И  
ОКРУЖАЮЩИХ!**

