

ТЕРРИТОРИЯ СМЕННОЙ ОБУВИ!



Зачем нужна сменная обувь?

Плюсы сменной обуви:

- Ноги не потеют, что не приводит к заболеваниям;
- Мы дышим чистым воздухом;
- В помещении чисто;
- Свежий воздух поступает к нашим ногам, кожа может «дышать»;

**Опасные для
здоровья
бактерии
находятся на 97%
обувных подошв!**





НА ПОДОШВЕ УЛИЧНОЙ ОБУВИ СОДЕРЖАТСЯ:

КИШЕЧНАЯ ПАЛОЧКА;

ШТАММЫ E.COLI;

ШТАММЫ COVID;

ЗОЛОТИСТЫЙ СТАФИЛОКОКК;

ФЕКАЛЬНЫЕ БАКТЕРИИ;

И ДР. МИКРООРГАНИЗМЫ ПЕРЕНОСЯЩИЕ ИНФЕКЦИИ;



ИНФЕКЦИОННЫЕ И
ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ
ЗАБОЛЕВАНИЯ;
ЗАБОЛЕВАНИЯ
ЛЁГКИХ;
АЛЛЕРГИИ;
АСТМА (ВКЛЮЧАЯ
РАЗВИТИЕ
ХРОНИЧЕСКИХ
ФОРМ)



КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И ОКРУЖАЮЩИХ?

ВСЁ ПРОСТО!

ИМЕЙ СМЕННУЮ ОБУВЬ!



КАКОЙ ДОЛЖНА БЫТЬ СМЕННАЯ ОБУВЬ?

- ЧИСТОЙ! (НЕ ЗАБЫВАЙ ИНОГДА МЫТЬ СМЕННУЮ ОБУВЬ)
- ЖЕЛАТЕЛЬНО ИЗ НАТУРАЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ (КОЖА НОГ ДОЛЖНА «ДЫШАТЬ»)
- МЯГКОЙ И НЕ СТЕСНЯТЬ ДВИЖЕНИЙ СТОПЫ (ТАК ТЕБЕ БУДЕТ КОМФОРТНЕЕ)
- С НЕСКОЛЬЗЯЩЕЙ И НЕ ОСТАВЛЯЮЩЕЙ «ЧЕРНЫХ СЛЕДОВ» ПОДОШВОЙ
- НУ И КОНЕЧНО ЖЕ КРАСИВОЙ =)

**БЕРЕГИТЕ ЗДОРОВЬЕ НЕ ТОЛЬКО СВОЁ НО И
ОКРУЖАЮЩИХ!**

