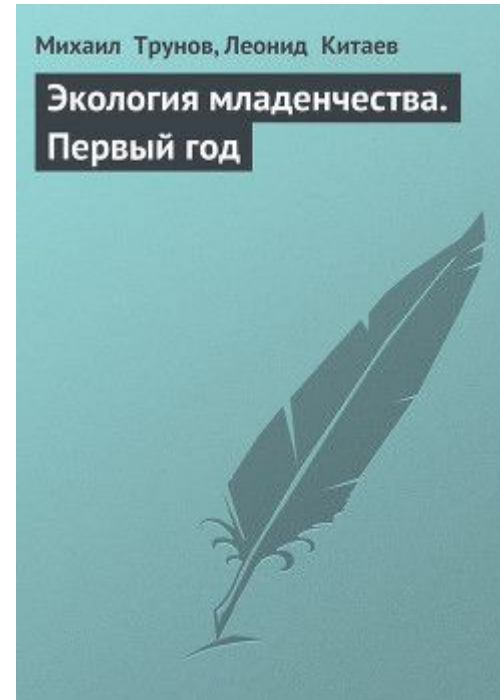


# Методика Трунова и Китаева

ПОДГОТОВИЛА КОРОЛЬ В.А. 2 «В» ДО

- ▶ Л. Китаев и М. Трунов, разработали свою специальную методику воспитания и развития ребенка от внутриутробного периода и до года жизни. Эту методику авторы хорошо описали в своей книге под названием «Экология младенчества».



- ▶ Книга описывает не совсем традиционный взгляд на развитие ребенка до года и предлагает развивать врожденные рефлексы с помощью динамической гимнастики, которая будет полностью удовлетворять потребности младенца в движении.



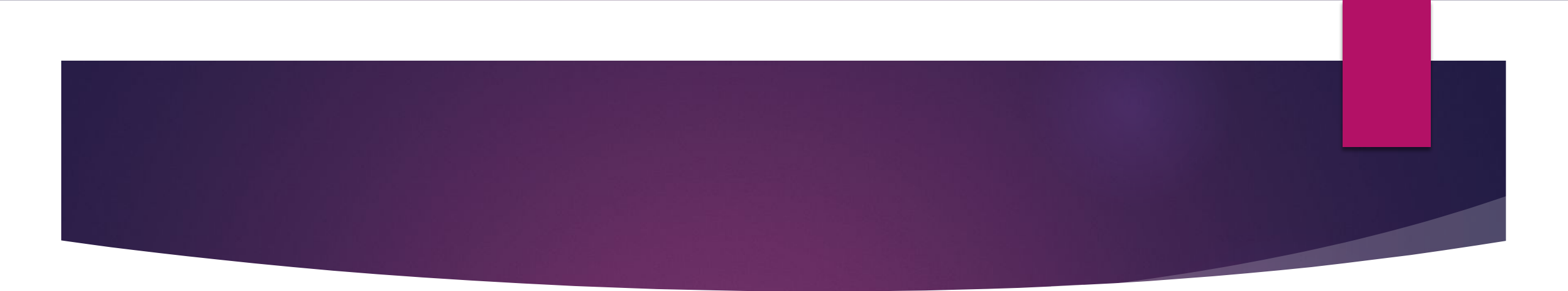


- ▶ Л. Китаев и М. Трунов при разработке своей методики развития обратились к прошлому, взяв за пример те манипуляции, которым поддавались дети в Древней Руси. Авторы утверждают, что родители должны крутить своих детей за руки и ноги на подобии карусели, подбрасывать, делать самолетик, носить, обхватив подмышками и это далеко не весь перечень движений, которые можно проделывать с детьми. Поэтому авторы книги «Экология младенчества», считают свою методику очень древней и, конечно же, проверенной временем.



- ▶ Родители предоставляют ребенку возможность двигаться, когда тот сам не может реализовываться. После ребенок сам ползает, ходит, - прежние упражнения утрачивают свою силу и смысл, теперь нужно использовать силы ребенка, менять центр тяжести, подключать различные игры, зарядки, упражнения на спорткомплексе, куда переносить все наработанные элементы.



- 
- ▶ Динамическая гимнастика (ДГ) предоставляет родителям эффективное средство для решения широкого круга задач, связанных с физическим развитием ребенка. Она является мощным инструментом для коррекции ряда отклонений, таких как гипертонус и гипотонус, различные асимметрии, косолапие, кривошея и т.д. Некоторые упражнения активизируют перистальтику кишечника, помогают при запорах, освобождают кишечник от газов.

В плане физического развития ребенка ДГ весьма универсальна. С ее помощью достигается не только эффективная тренировка скелетно-мышечного аппарата, но и оказывается благотворное воздействие на все системы организма. Высокие энергозатраты ребенка при выполнении упражнений активизируют обменные процессы, стимулируют работу внутренних органов. Занятия ДГ развивают координацию движений и вестибулярный аппарат, что способствует психическому развитию. Важна также роль ДГ в профилактике детского травматизма, так как она значительно укрепляет суставы и развивает у ребенка способность адекватно реагировать телом в травмоопасной ситуации.

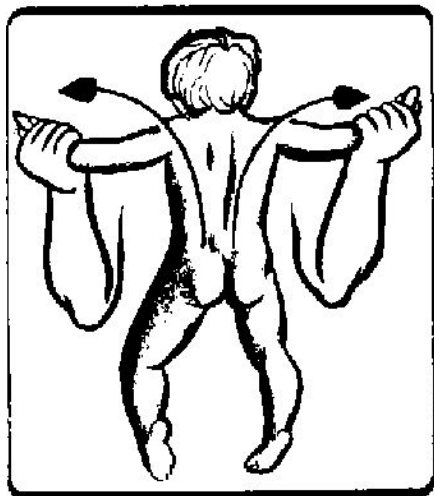


Рис.6  
"Крестик"

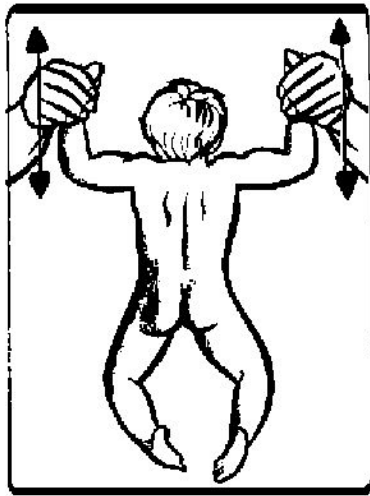


Рис.7  
"Пружинка"

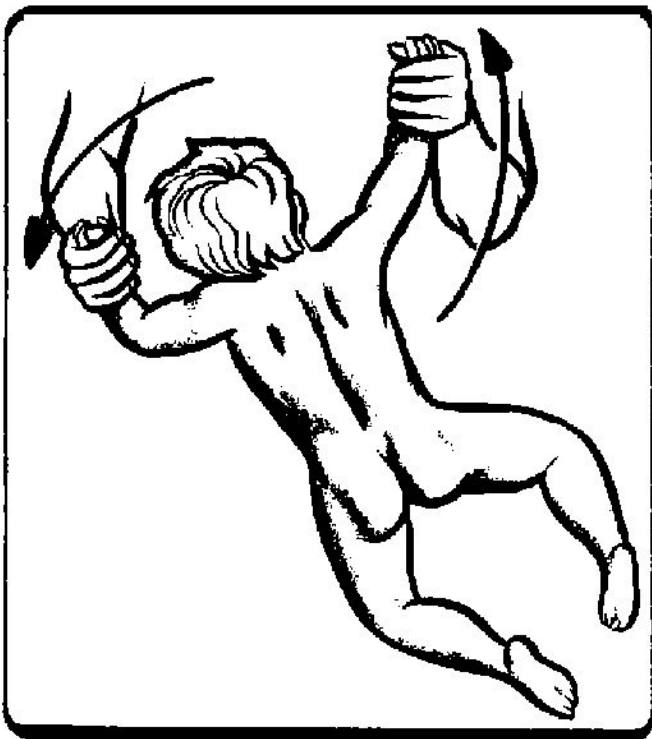
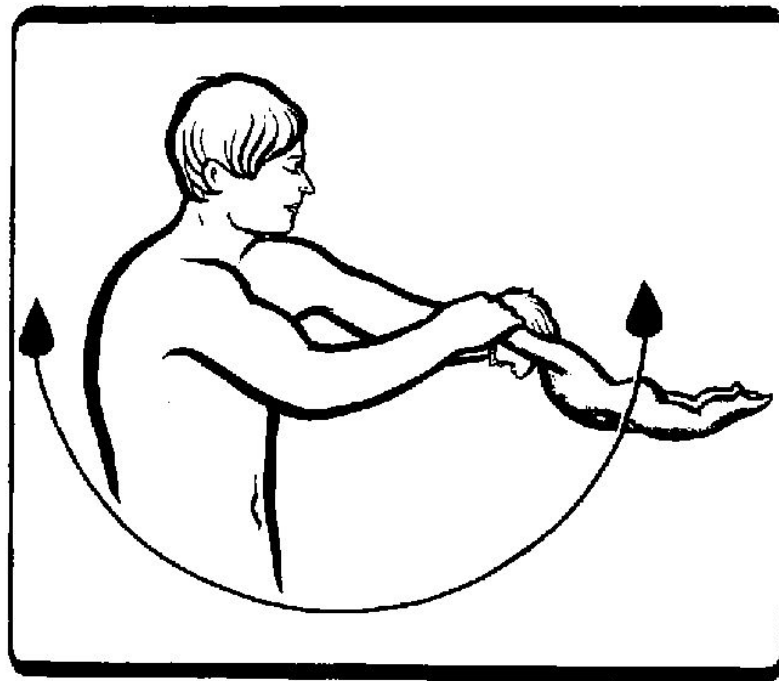
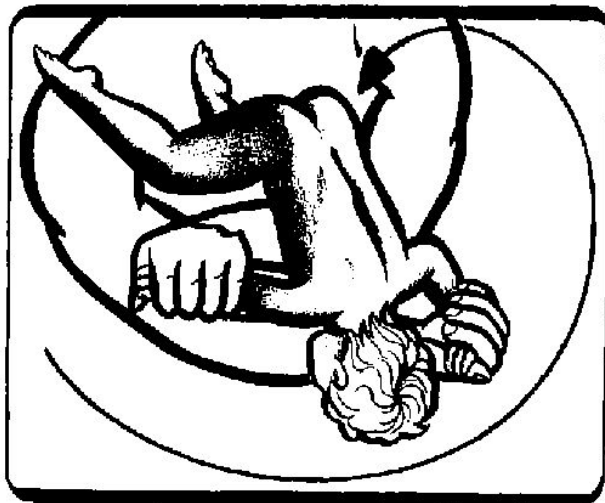


Рис.8  
"Маятник"



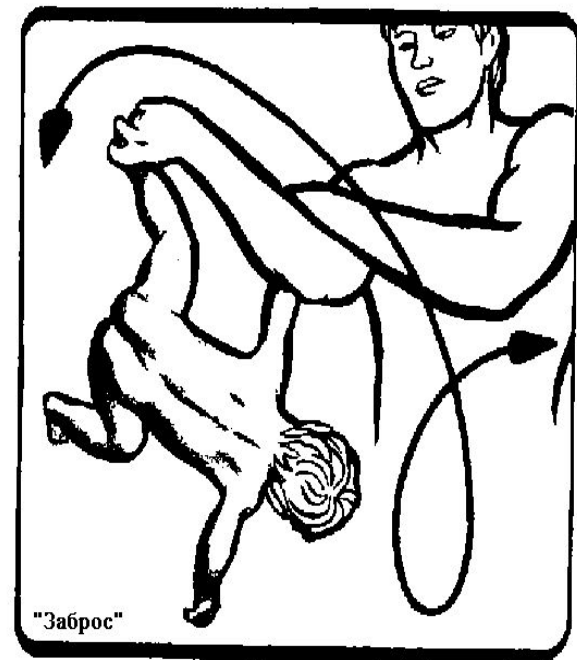
Покачивания  
вперёд-назад



"Забросы"



"Вращение"



"Заброс"



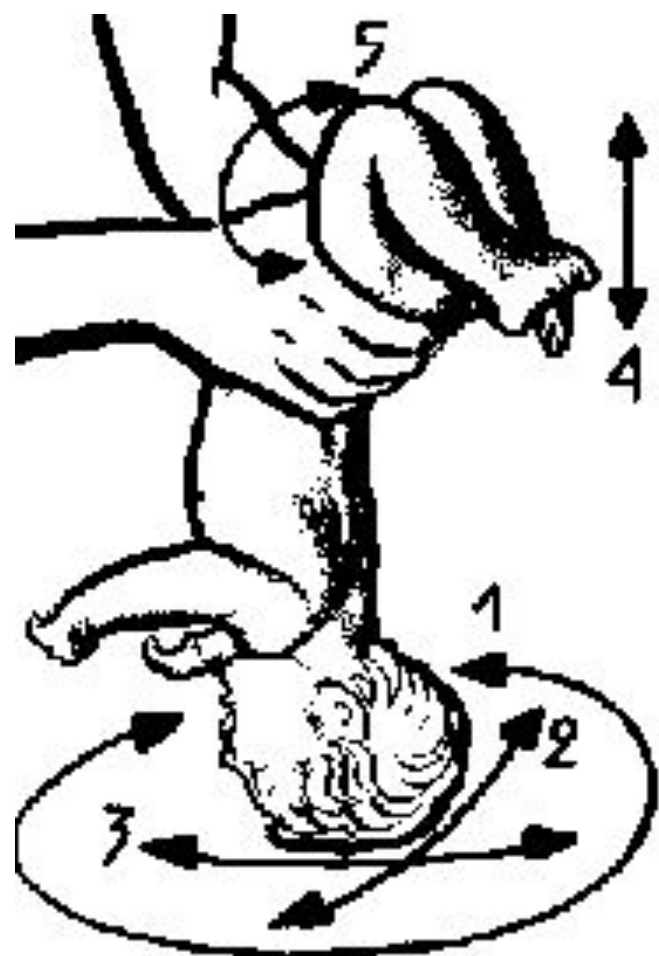


Рис. 52.  
Упражнения для мускулатуры корпуса.  
Название см. рис. 47



Рис. 47  
Захват "в одной руке две ноги ребенка"  
Базовые движения:  
1. Показывание вперед-назад  
2. Показывание вправо-влево  
3. Показывание вверх-вниз  
4. Вращение  
5. Кружение

Рис. 48.  
Стойка в руке

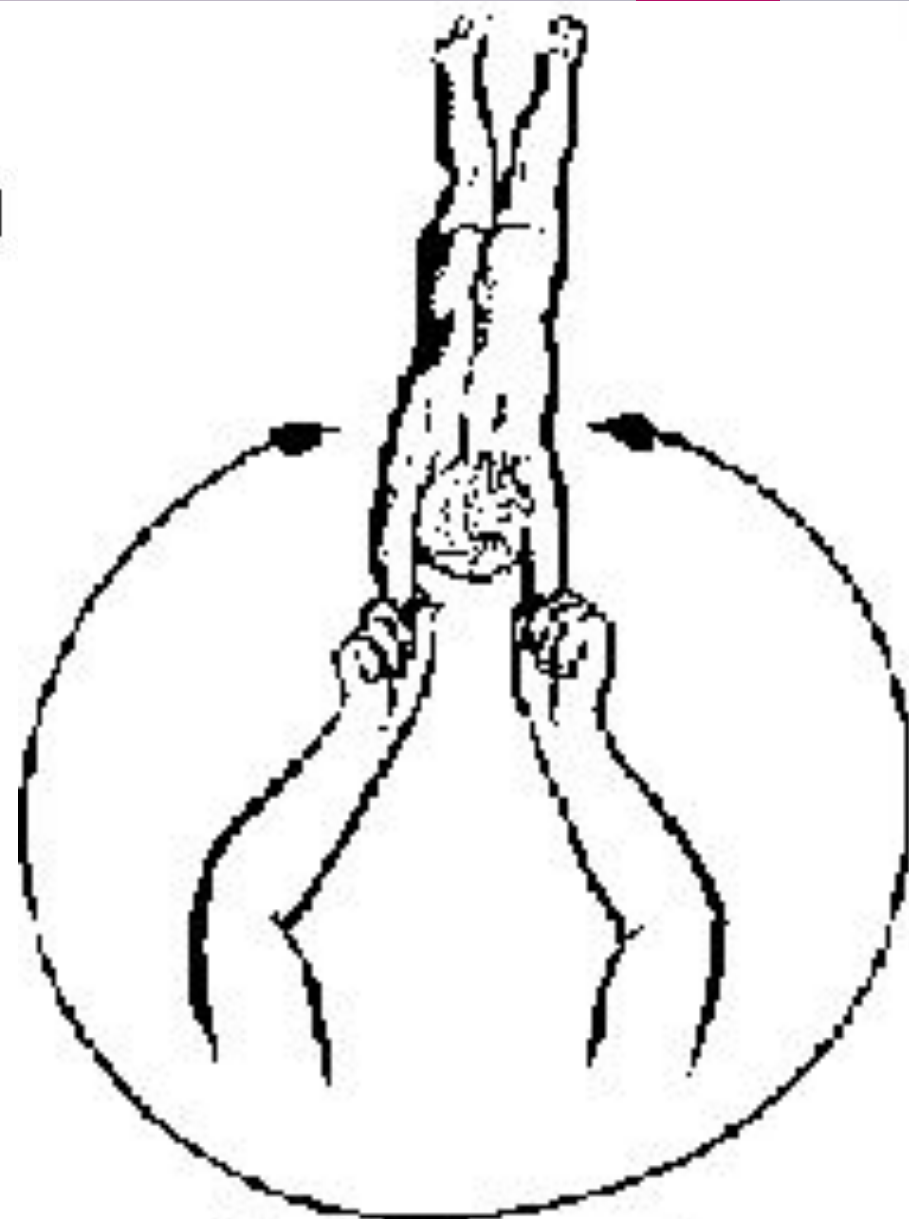
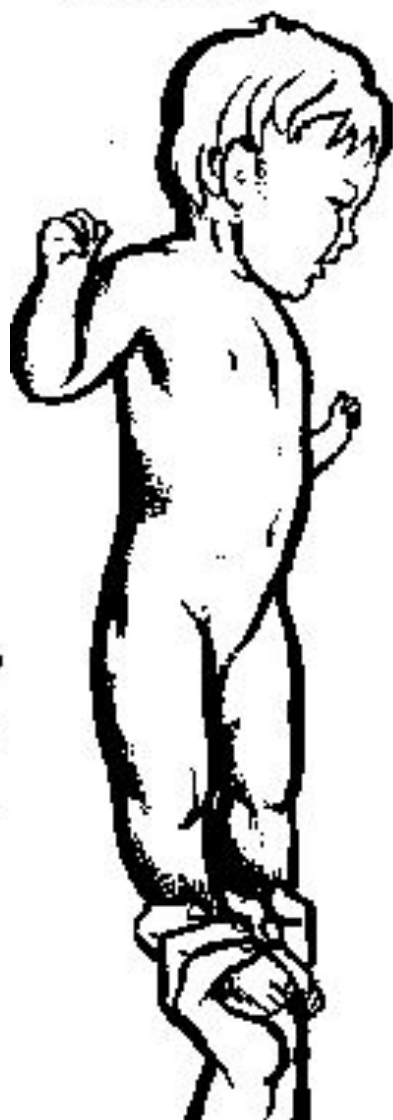


Рис. 16. "Солнышко"



▶ Кроме того, авторы считают, что «судьба и образ жизни каждого отдельно взятого человека определяется задолго до его рождения, благодаря истории его семьи, взаимоотношениям его родителей до зачатия ими и уже после, когда он, находясь в утробе матери, развивается в сложнейший и удивительнейший организм. То, как происходили роды, какие первые эмоции встретил новорожденный, какие первые картинки он увидел, ближайшее окружение — всё это отражается на человеческой личности уже во взрослом состоянии».



# Основные принципы:

- ▶ Психологическая культура обращения с младенцем;
- ▶ Общие принципы ухода за малышом;
- ▶ Физическая культура с первых дней жизни;
- ▶ Грудное вскармливание;
- ▶ Позитивный настрой и благожелательность;
- ▶ Комплексный подход;
- ▶ Родители — главные учителя своих детей;
- ▶ Родители должны сами пройти через то, что они предлагают детям;
- ▶ Поэтапность и регулярность.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!