

# Рекомендации родителям

## «ЕСЛИ В СЕМЬЕ КОНФЛИКТ»

Конфликт (от лат. Conflictus  
столкновение) есть форма выражения  
противоречий.  
Конфликт – это взаимодействие двух и более  
субъектов, имеющих взаимодействующие  
цели и реализующие их один в ущерб  
другому (или один за счёт другого).

Английский социолог Э. Гидденс дал такое  
определение конфликта: «Под конфликтом я  
имею в виду реальную борьбу между  
действующими людьми или группами,  
независимо от того, каковы истоки этой  
борьбы, её способы и средства,  
мобилизуемые каждой стороной».

# ПРИЧИНЫ КОНФЛИКТОВ

- Кризис переходного возраста.
- Стремление к самостоятельности и самоопределению.
- Требование большей автономии во всём: от одежды до помещения.
- Привычка к конфликту, воспитанная поведением взрослых в семье.
- Бравирование подростка своими правами перед сверстниками.
- Нежелание родителей признавать, что ребёнок стал взрослым.
- Боязнь выпустить ребёнка из гнезда, неверие в его силы.
- Проецирование поведения ребёнка на себе в его возрасте.
- Борьба за собственную власть и автономию.
- Отсутствие понимания между взрослыми в воспитании ребёнка.
- Не подтверждение родительских ожиданий.

# За что и против чего ведёт борьбу ребёнок в переходном возрасте?

- За то, чтобы перестать быть ребёнком.
- За прекращение посягательств на его физическое начало, неприкосновенность.
- За утверждение среди сверстников.
- Против замечаний, обсуждений, особенно в ироничных, по поводу его физической зрелости.

# Реакция (стратегия) ребенка на конфликт

- *реакция оппозиции* (демонстративные действия негативного характера);
- *реакция отказа* (неподчинение требованиям родителей);
- *реакция изоляции* (стремление избежать нежелательных контактов с родителями, сокрытие информации и действий).

# Что делать родителям, чтобы сохранить любовь и уважение своих подростков?

- ✓ Не следует видеть в самостоятельности ребёнка угрозу его лишиться.
- ✓ Помните, что ребёнку нужно не столько самостоятельность, сколько право на неё.
- ✓ Чтобы ребёнок выполнил то, что вам нужно, постарайтесь сделать так, чтобы он сам этого захотел.
- ✓ Не злоупотребляйте опекой и контролем, не перегружайте его.
- ✓ Не создавайте в семье «революционную ситуацию», а если создали её, то приложите все усилия, чтобы разрешить её мирным путём.
- ✓ Не забывайте слова И. В. Гётте: «В подростковом возрасте многие человеческие достоинства проявляются в чудачествах и неподобающих поступках».

# СТРАТЕГИЯ ВЫХОДА ИЗ КОНФЛИКТА.

Каждый человек имеет свой стиль выхода из конфликтной ситуации, иногда он использует несколько способов. С помощью теста можно определить те способы поведения, которые наиболее характерны для человека в конфликтных ситуациях.

# СОПЕРНИЧЕСТВО

Типичная реакция на конфликтную ситуацию – противоборство, соперничество. При такой стратегии действия направлены на то, чтобы настоять на своём, путь открытой борьбы за свои интересы, применения власти, принуждения, использования других средств давления на оппонента (в том числе и психологических).

# СОТРУДНИЧЕСТВО

**При конфликтной ситуации действия направлены на поиск решения, полностью удовлетворяющего как свои интересы, так и интересы и пожелания другого в ходе открытого и откровенного обмена мнениями о проблеме, о том, как она представляется участникам конфликта. Люди стоят за совместное обсуждение разногласий, для выработки общего решения.**

# КОМПРОМИСС

Все действия направлены на то, чтобы урегулировать разногласия, уступая в чём-то в обмен на уступки другой стороны, на намёк и выработку в ходе переговоров промежуточных, средних решений, устраивающих обе стороны.

# ПРИСПОСОБЛЕНИЕ

В этой ситуации все силы человека направлены на сохранение или восстановление благоприятных отношений, сглаживание разногласий даже в ущерб своим интересам. Человек старается обратить внимание партнёра на то, в чём оба согласны, вместо того, чтобы обсуждать спорные вопросы всячески поддерживает своё согласие с предъявленными требованиями.

# Алгоритм действий при конструктивном выходе из конфликтной ситуации

- прояснение конфликтной ситуации;
  - сбор предложений;
- оценка предложений и выбор наиболее приемлемого;
  - детализация решения;
- выполнение решения, проверка

# Памятка для родителей

- Прежде чем вы вступите в конфликтную ситуацию, подумайте над тем, какой результат от этого вы хотите получить.
- Утвердитесь в том, что этот результат для вас действительно важен.
- В конфликте признавайте не только свои интересы, но и интересы другого человека.
- Соблюдайте этику поведения в конфликтной ситуации, решайте проблему, а не сводите счёты.
- Будьте тверды и открыты, если убеждены в своей правоте.
- Заставьте себя слышать доводы своего оппонента.
- Не унижайте и не оскорбляйте другого человека для того, чтобы потом не сгорать со стыда при встрече с ним и не мучаться раскаянием.
- Будьте справедливы и честны в конфликте, не жалейте себя.
- Умейте вовремя останавливаться.

Помните, соблюдение интересов ребенка не означает, что вы должны...

***«От любви до ненависти один шаг, от ненависти к любви – километр шагов».***

**Сенека**