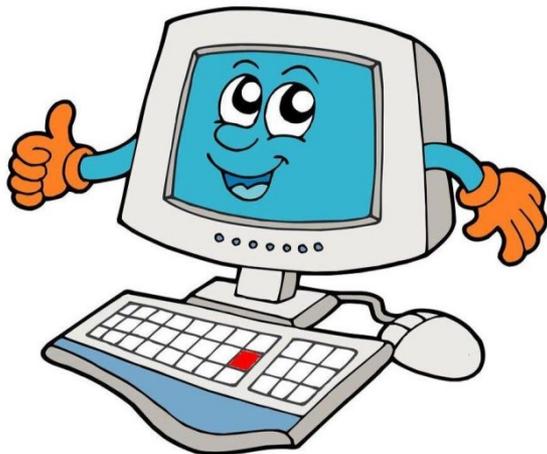


# Компьютер: друг или враг?



Выполнила студентка группы ФПСО – б19Л32 Шаповал  
Любовь Юрьевна



# Группа №1 Компьютер и общение

## **+ польза**

Можно общаться с другом даже из другой страны

Можно быстро написать и отослать письмо другу

Можно завести очень много новых друзей

## **- Вред**

Подмена настоящего общения виртуальным

Снижение времени общения между членами семьи

Сокращение числа реальных друзей и знакомых

# Группа №2 Компьютер и здоровье

## **+ Польза**

Специальные программы для лечения зрения.

## **-Вред**

Повышенная нагрузка на зрение

Сидячее положение в течение длительного времени

Перегрузка суставов кистей рук

Психическая нагрузка и компьютерная зависимость

# Группа №3 Компьютер и компьютерные игры (полезные и вредные игры)

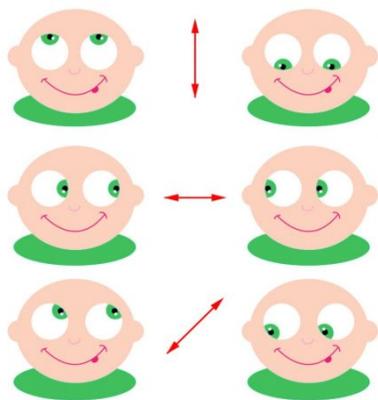
## + Польза

Игры на развитие... (логики, памяти и мышления, быстроту, реакции, мелкую моторику рук)

## -Вред

Агрессивные и жестокие игры (гонки, стрелялки).

# Советы





***Спасибо за внимание!***