

КОЖА ЧЕЛОВЕКА



Кожа – это живая защитная оболочка нашего тела. Ее общий вес составляет примерно 4 килограмма. Самая тонкая кожа на веках глаз – около 1 миллиметра, самая толстая на подошвах ног – около 4 миллиметров.



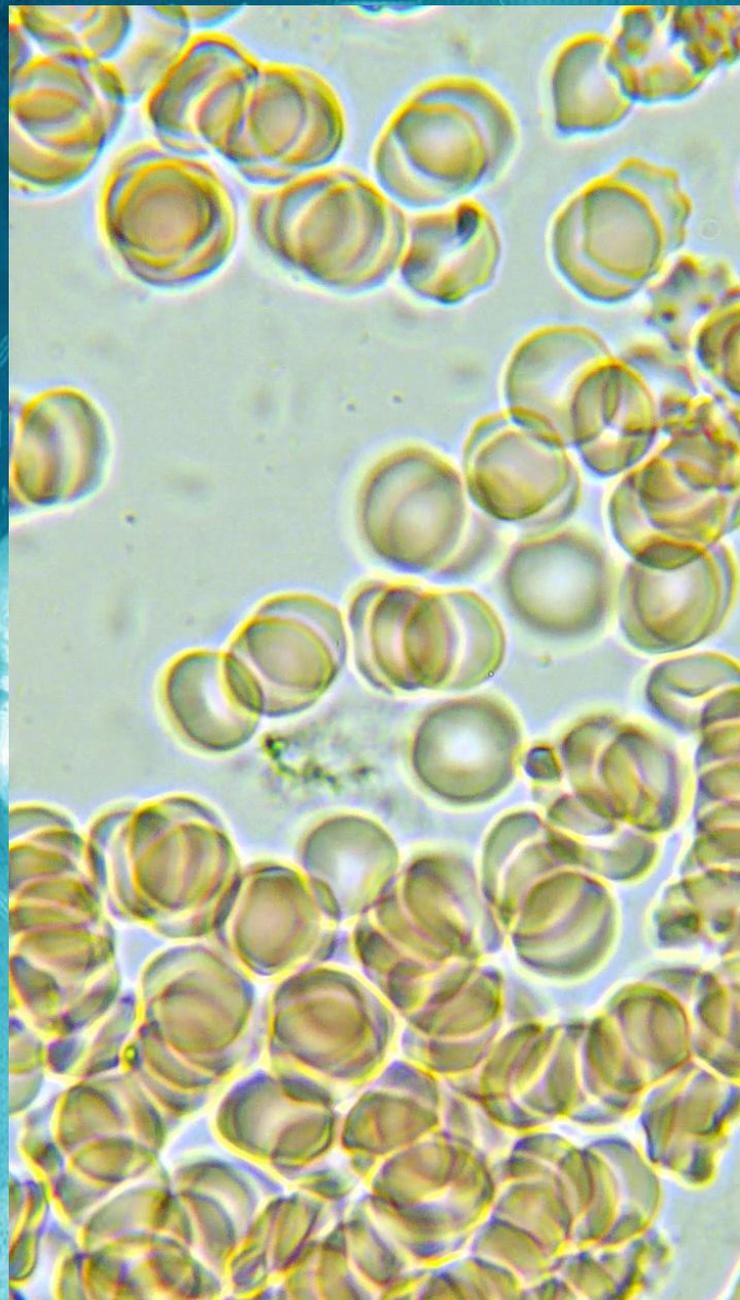
Если рассмотреть
кожу через лупу, то
можно увидеть
маленькие отверстия
- поры.



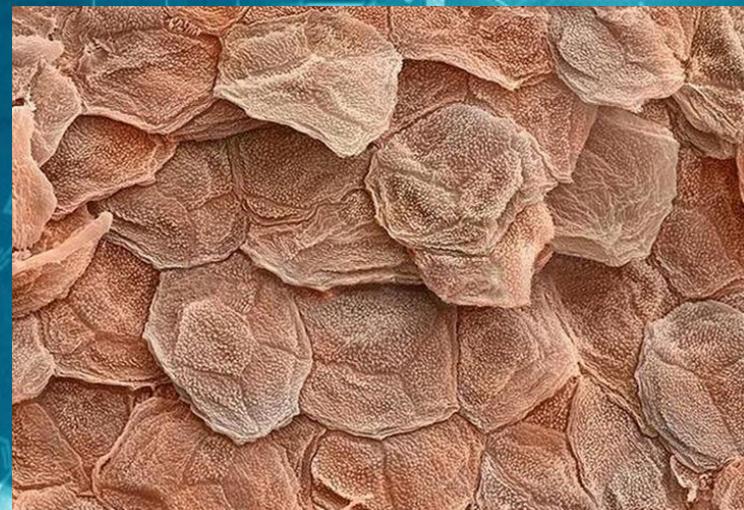
Через поры кожа
впитывает свежий
воздух и удаляет
ненужные вещества.



Если рассмотреть кожу человека под микроскопом, можно увидеть кожный жир, который смазывает кожу, не дает ей пересыхать, делает её мягкой и эластичной.



Под микроскопом на поверхности кожи видны мелкие чешуйки. Они постоянно обновляются. Полное обновление происходит дней за 20. За всю жизнь человек в среднем теряет около 18 килограммов отмерших клеток кожи.



Кожа на подушечках пальцев у каждого человека уникальна. Оставленные на месте преступления отпечатки пальцев помогают опознать преступника.



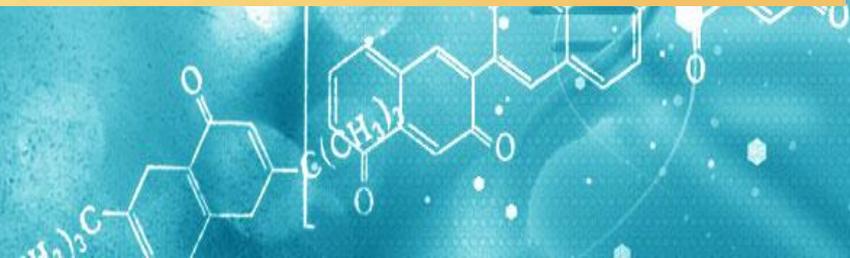
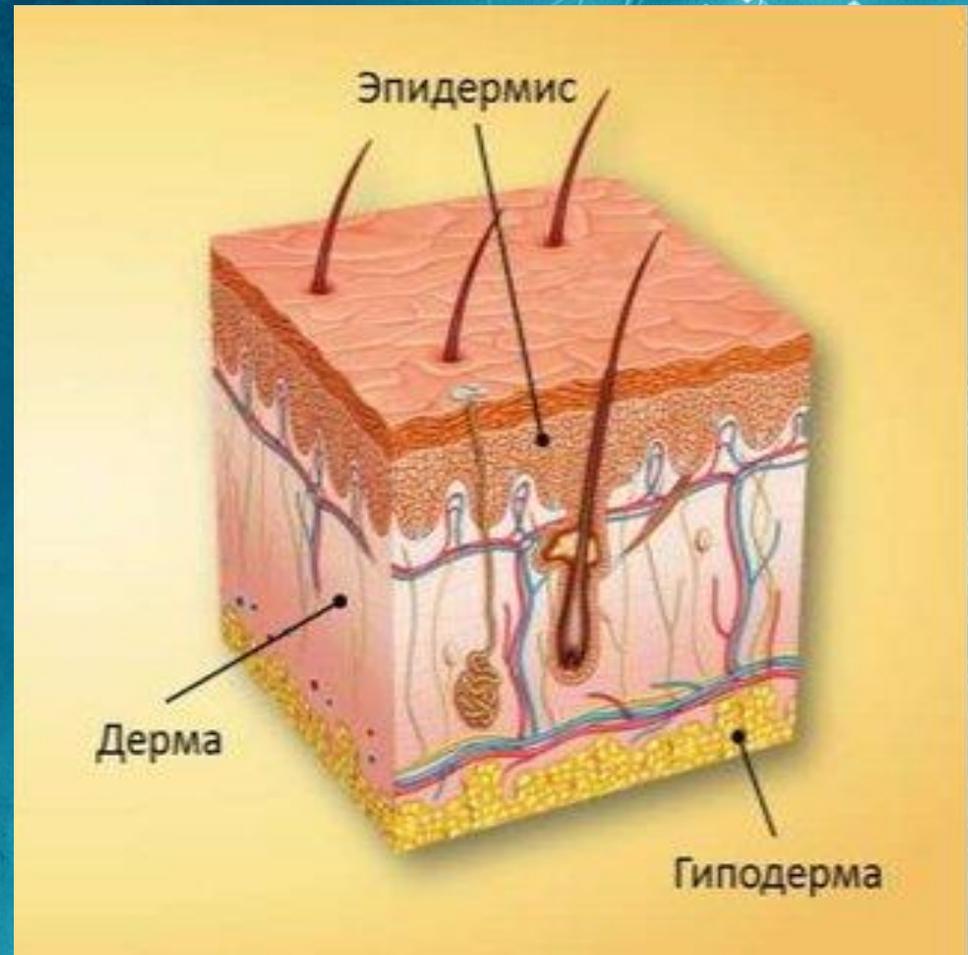


Кожа состоит
из трёх
основных слоёв:

эпидермис

дерма

гиподерма

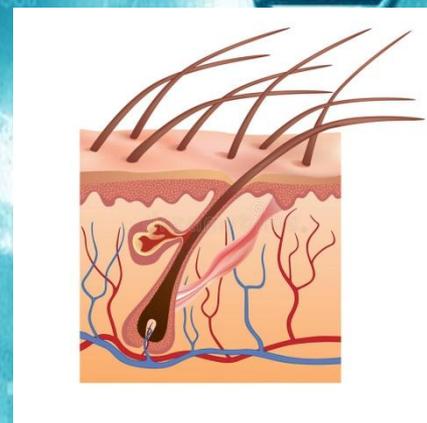


Складки на коже
нужны, чтобы не
затруднять
движение.

Без складок на
коже руки и ноги
не смогли бы
сгибаться.

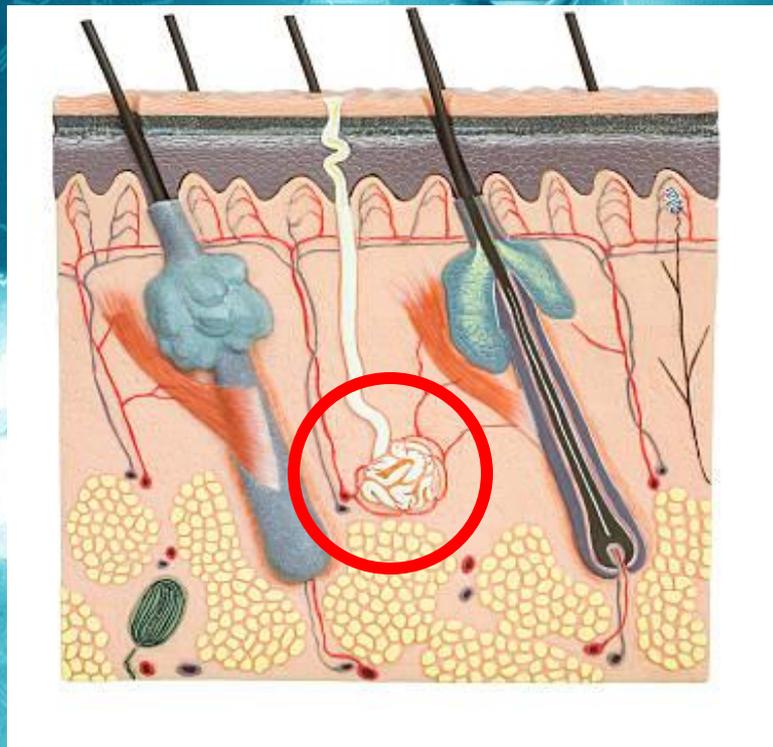


Волосы защищают кожу головы от повреждений, охлаждения и вредного воздействия солнечных лучей. Губы, стопы ног и ладони рук лишены волосяного покрова, на других же участках тела растут волосы: брови, ресницы, ноздри, верхняя губа, руки, ноги, подмышечные впадины и др. Тело человека покрыто волосками в количестве от 200 тысяч до 1 миллиона.



Когда человек потеет,
то пот из его организма
выделяется через потовые
железы.

Потоотделение позволяет
избежать перегрева организма и
освободиться от шлаков.
Потоотделение осуществляется
на стопах ног, ладонях,
лбу, груди и
в подмышечных впадинах.
Поэтому необходимо ежедневно
принимать душ и мыться с
мылом. Человек выделяет
21 литр пота в месяц.
На 1 сантиметре
кожи содержится
от 200 до 500 потовых желез.



На коже человека могут размножаться бактерии. Поэтому минимум раз в неделю надо принять душ или ванну, а лицо мыть с мылом каждый день. Организм и сам борется с бактериями, пытаящимися проникнуть через его защитные преграды. Например, возникающие на коже прыщи и фурункулы — чаще всего следствия борьбы организма с бактериями.



Причины повреждения кожи:

ОЖОГ

обморожение

грязь в ране

укусы насекомых

мозоли

ходьба босиком

грибковые заболевания ног

грязная одежда

неосторожность при работе
с режущими предметами



Кожа защищает
внутренние органы от
повреждения

Кожа не пропускает в
организм микробы

Кожа не пропускает в
организм воду

Кожа защищает организм
от жары и холода

Кожа удаляет с потом
вредные вещества



...the most common cause of skin irritation is dryness. This is especially true in the winter months when the air is dry and the skin loses its natural oils. To prevent dryness, it is important to use a moisturizer that contains ingredients like ceramides and hyaluronic acid. These ingredients help to lock in moisture and keep the skin hydrated.

...the most common cause of skin irritation is dryness. This is especially true in the winter months when the air is dry and the skin loses its natural oils. To prevent dryness, it is important to use a moisturizer that contains ingredients like ceramides and hyaluronic acid. These ingredients help to lock in moisture and keep the skin hydrated.

...the most common cause of skin irritation is dryness. This is especially true in the winter months when the air is dry and the skin loses its natural oils. To prevent dryness, it is important to use a moisturizer that contains ingredients like ceramides and hyaluronic acid. These ingredients help to lock in moisture and keep the skin hydrated.

...the most common cause of skin irritation is dryness. This is especially true in the winter months when the air is dry and the skin loses its natural oils. To prevent dryness, it is important to use a moisturizer that contains ingredients like ceramides and hyaluronic acid. These ingredients help to lock in moisture and keep the skin hydrated.

...the most common cause of skin irritation is dryness. This is especially true in the winter months when the air is dry and the skin loses its natural oils. To prevent dryness, it is important to use a moisturizer that contains ingredients like ceramides and hyaluronic acid. These ingredients help to lock in moisture and keep the skin hydrated.

Ухаживайте за своей кожей!
Берегите своё здоровье!



...understanding that
...level. Some, although
...have already consumed a
...of the chemical that CHE
...level. CHE requires
...using chemical
...of type and concentration
...of performance a

...A CHE is an defraction
...and analysis based on
...under the a limited
...the controlled flow of
...has been proposed
...and CHE. The
...the Department of
...the CHE (1) in the
...of the CHE is an
...that the structure was

...should continue under the
...with a well defined
...the CHE
...of the CHE. The CHE
...are not only
...manufacturing designs

...has been a main
...of the CHE. The CHE
...all laboratory or product
...of the CHE. The CHE
...of the CHE. The CHE
...of the CHE. The CHE

...of the CHE. The CHE
...of the CHE. The CHE
...of the CHE. The CHE
...of the CHE. The CHE

...of the CHE. The CHE
...of the CHE. The CHE
...of the CHE. The CHE
...of the CHE. The CHE