

КОЖА ЧЕЛОВЕКА



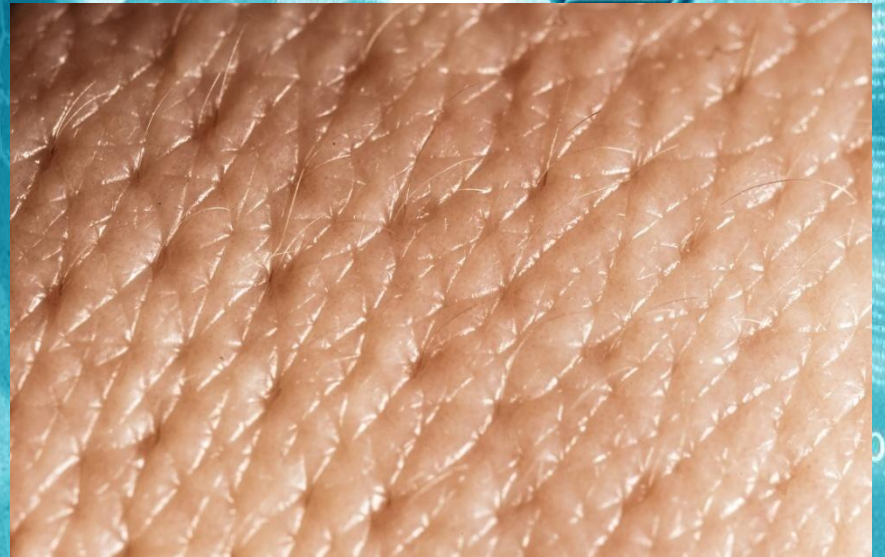
Кожа – это живая защитная оболочка нашего тела. Ее общий вес составляет примерно 4 килограмма. Самая тонкая кожа на веках глаз – около 1 миллиметра, самая толстая на подошвах ног – около 4 миллиметров.



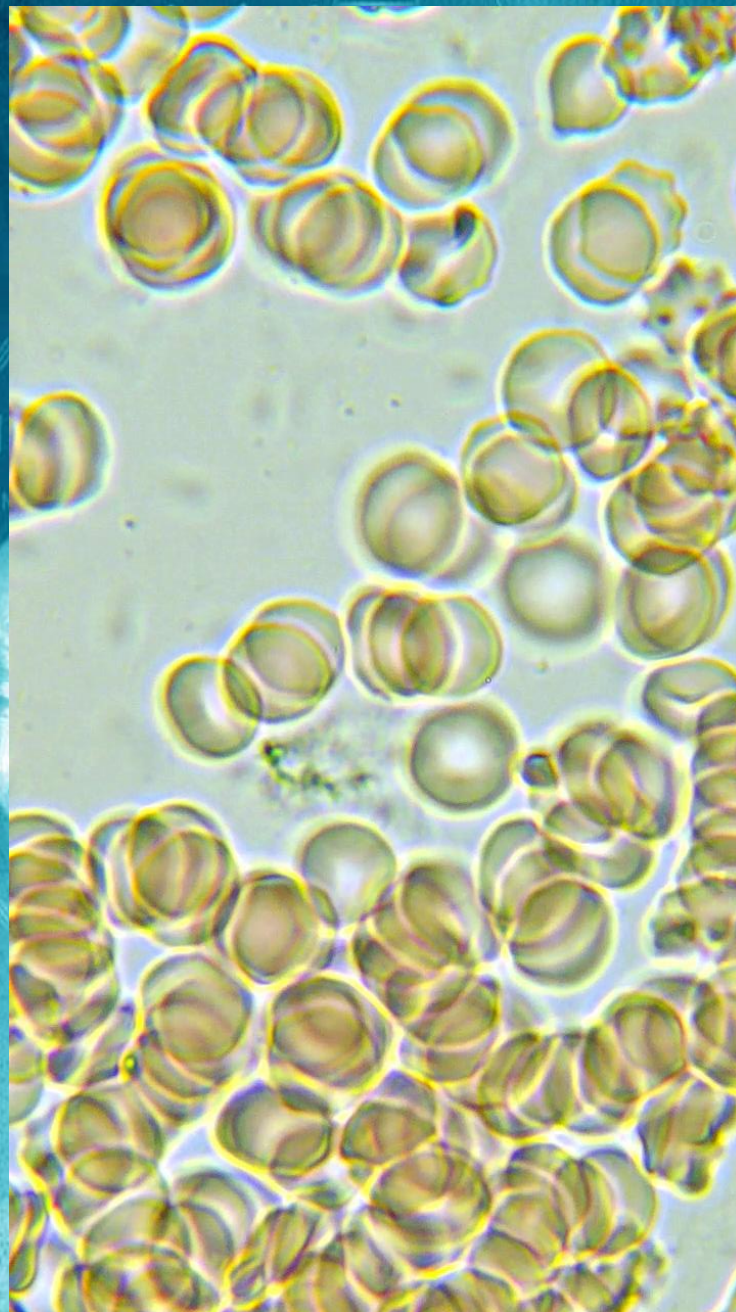
Если рассмотреть
кожу через лупу, то
можно увидеть
маленькие отверстия
- поры.



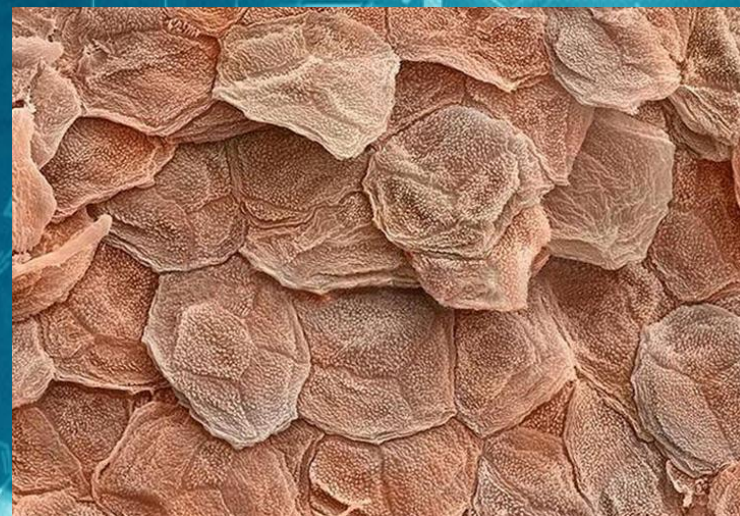
Через поры кожа
впитывает свежий
воздух и удаляет
ненужные вещества.



Если рассмотреть кожу человека под микроскопом, можно увидеть кожный жир, который смазывает кожу, не дает ей пересыхать, делает её мягкой и эластичной.



Под микроскопом на поверхности кожи видны мелкие чешуйки. Они постоянно обновляются. Полное обновление происходит дней за 20. За всю жизнь человек в среднем теряет около 18 килограммов отмерших клеток кожи.



Кожа на подушечках пальцев у каждого человека уникальна. Оставленные на месте преступления отпечатки пальцев помогают опознать преступника.

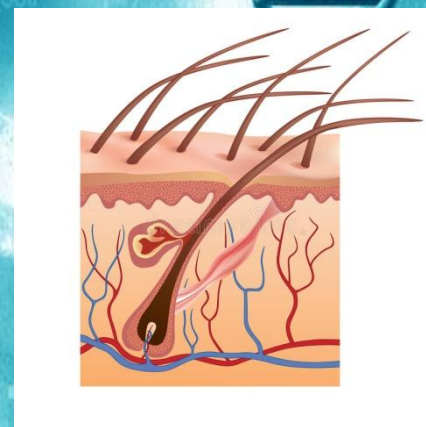


Складки на коже
нужны, чтобы не
затруднять
движение.

Без складок на
коже руки и ноги
не смогли бы
сгибаться.

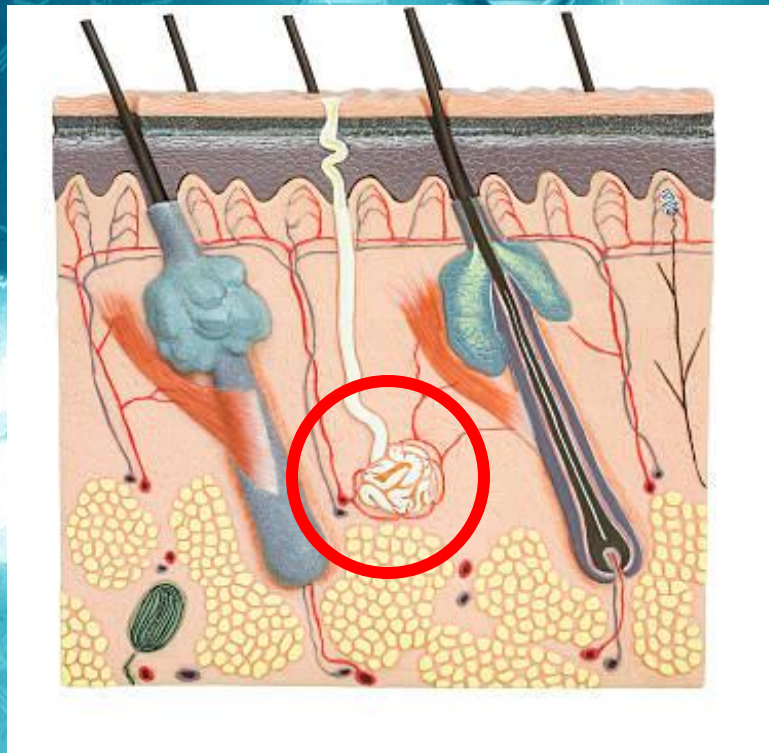


Волосы защищают кожу головы от повреждений, охлаждения и вредного воздействия солнечных лучей. Губы, стопы ног и ладони рук лишены волосяного покрова, на других же участках тела растут волосы: брови, ресницы, ноздри, верхняя губа, руки, ноги, подмышечные впадины и др. Тело человека покрыто волосками в количестве от 200 тысяч до 1 миллиона.



Когда человек потеет,
то пот из его организма
выделяется через потовые
железы.

Потоотделение позволяет
избежать перегрева организма и
освободиться от шлаков.
Потоотделение осуществляется
на стопах ног, ладонях,
лбу, груди и
в подмышечных впадинах.
Поэтому необходимо ежедневно
принимать душ и мыться с
мылом. Человек выделяет
21 литр пота в месяц.
На 1 сантиметре
кожи содержится
от 200 до 500 потовых желез.



Причины повреждения кожи:

ОЖОГ

обморожение

грязь в ране

укусы насекомых

мозоли

ходьба босиком

грибковые заболевания ног

грязная одежда

неосторожность при работе
с режущими предметами



Кожа защищает
внутренние органы от
повреждения

Кожа не пропускает в
организм микробы

Кожа не пропускает в
организм воду

Кожа защищает организм
от жары и холода

Кожа удаляет с потом
вредные вещества



Ухаживайте за своей кожей!
Берегите своё здоровье!

