

КОЖА ЧЕЛОВЕКА



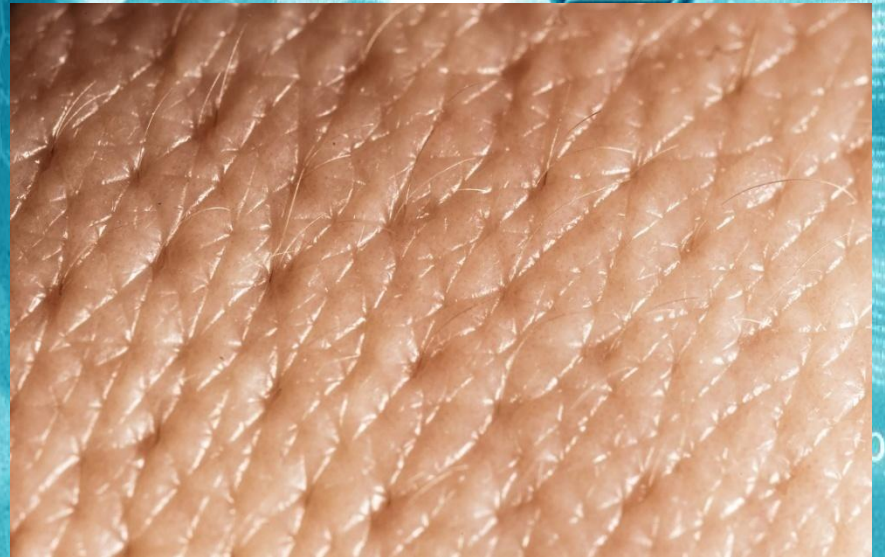
Кожа – это живая защитная оболочка нашего тела. Ее общий вес составляет примерно 4 килограмма. Самая тонкая кожа на веках глаз – около 1 миллиметра, самая толстая на подошвах ног – около 4 миллиметров.



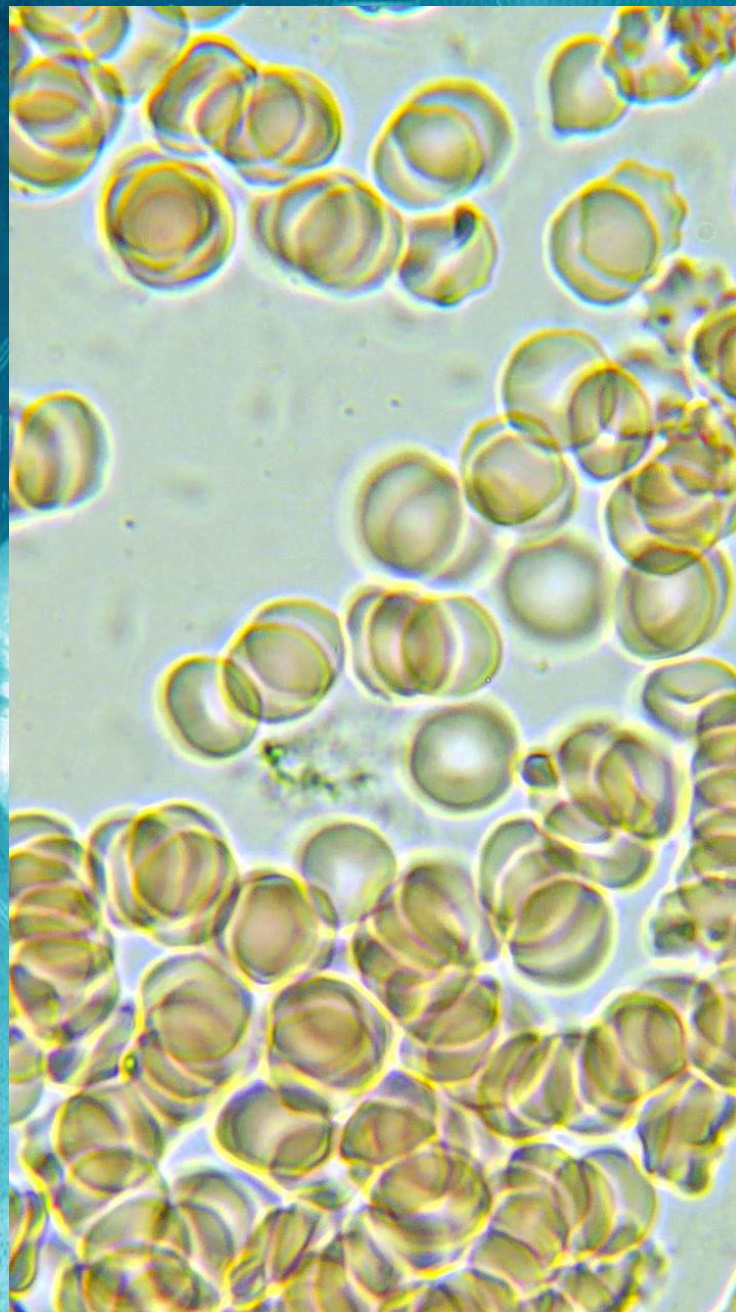
Если рассмотреть
кожу через лупу, то
можно увидеть
маленькие отверстия
- поры.



Через поры кожа
впитывает свежий
воздух и удаляет
ненужные вещества.



Если рассмотреть кожу человека под микроскопом, можно увидеть кожный жир, который смазывает кожу, не дает ей пересыхать, делает её мягкой и эластичной.



...the ...
...the ...
...the ...

...the ...
...the ...
...the ...

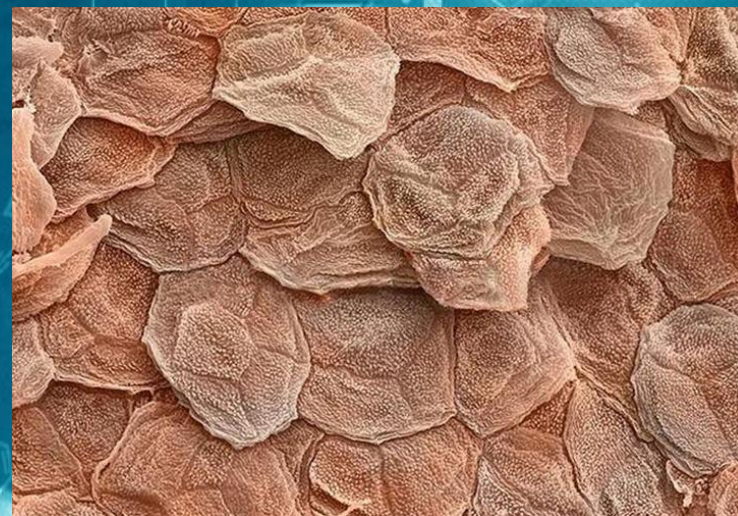
...the ...
...the ...
...the ...

...the ...
...the ...
...the ...

...the ...
...the ...
...the ...

...the ...
...the ...
...the ...

Под микроскопом на поверхности кожи видны мелкие чешуйки. Они постоянно обновляются. Полное обновление происходит дней за 20. За всю жизнь человек в среднем теряет около 18 килограммов отмерших клеток кожи.



Кожа на подушечках пальцев у каждого человека уникальна. Оставленные на месте преступления отпечатки пальцев помогают опознать преступника.

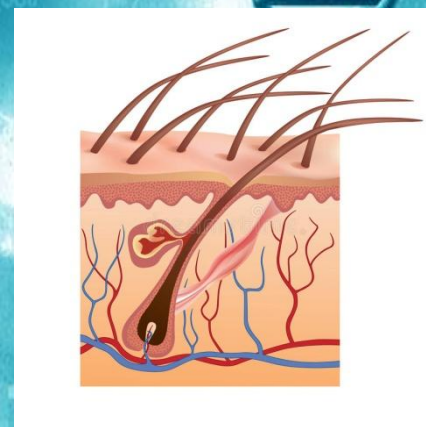


Складки на коже
нужны, чтобы не
затруднять
движение.

Без складок на
коже руки и ноги
не смогли бы
сгибаться.

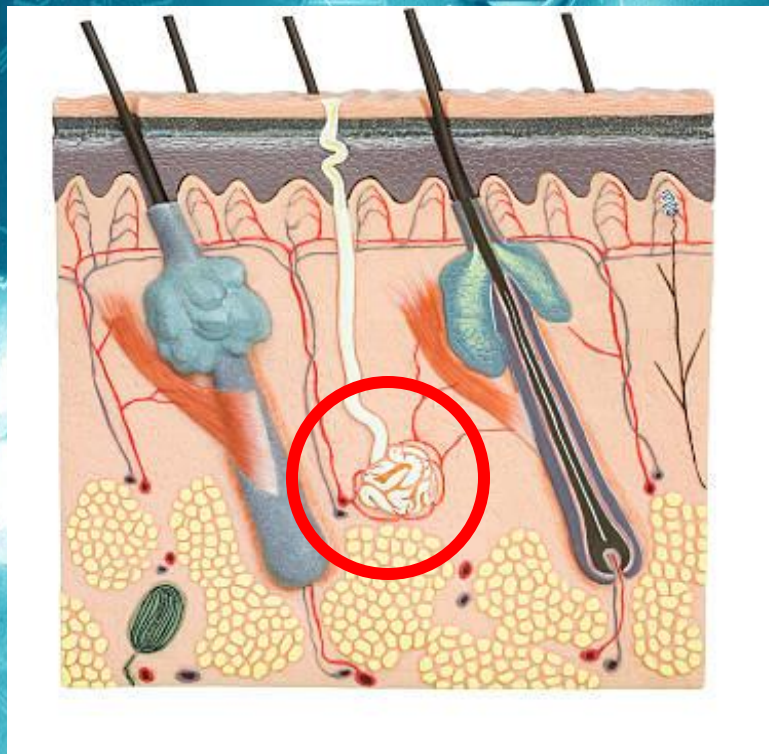


Волосы защищают кожу головы от повреждений, охлаждения и вредного воздействия солнечных лучей. Губы, стопы ног и ладони рук лишены волосяного покрова, на других же участках тела растут волосы: брови, ресницы, ноздри, верхняя губа, руки, ноги, подмышечные впадины и др. Тело человека покрыто волосками в количестве от 200 тысяч до 1 миллиона.



Когда человек потеет,
то пот из его организма
выделяется через потовые
железы.

Потоотделение позволяет
избежать перегрева организма и
освободиться от шлаков.
Потоотделение осуществляется
на стопах ног, ладонях,
лбу, груди и
в подмышечных впадинах.
Поэтому необходимо ежедневно
принимать душ и мыться с
мылом. Человек выделяет
21 литр пота в месяц.
На 1 сантиметре
кожи содержится
от 200 до 500 потовых желез.



Причины повреждения кожи:

ОЖОГ

обморожение

грязь в ране

укусы насекомых

Мозоли

ходьба босиком

грибковые заболевания ног

грязная одежда

неосторожность при работе
с режущими предметами



Кожа защищает
внутренние органы от
повреждения

Кожа не пропускает в
организм микробы

Кожа не пропускает в
организм воду

Кожа защищает организм
от жары и холода

Кожа удаляет с потом
вредные вещества



Ухаживайте за своей кожей!
Берегите своё здоровье!

