

ПО ПУТИ ЗДОРОВЬЯ

*«Здоровье - это
тот подарок,
который человек
может подарить себе,
и отнять у самого себя»*

Ф.де Ларошфуко

**Обзор книг подготовлен
заведующей детской библиотеки-филиала №15
МУК «ЦСДБ г. Ярославля»
Лузановой Натальей Юрьевной**

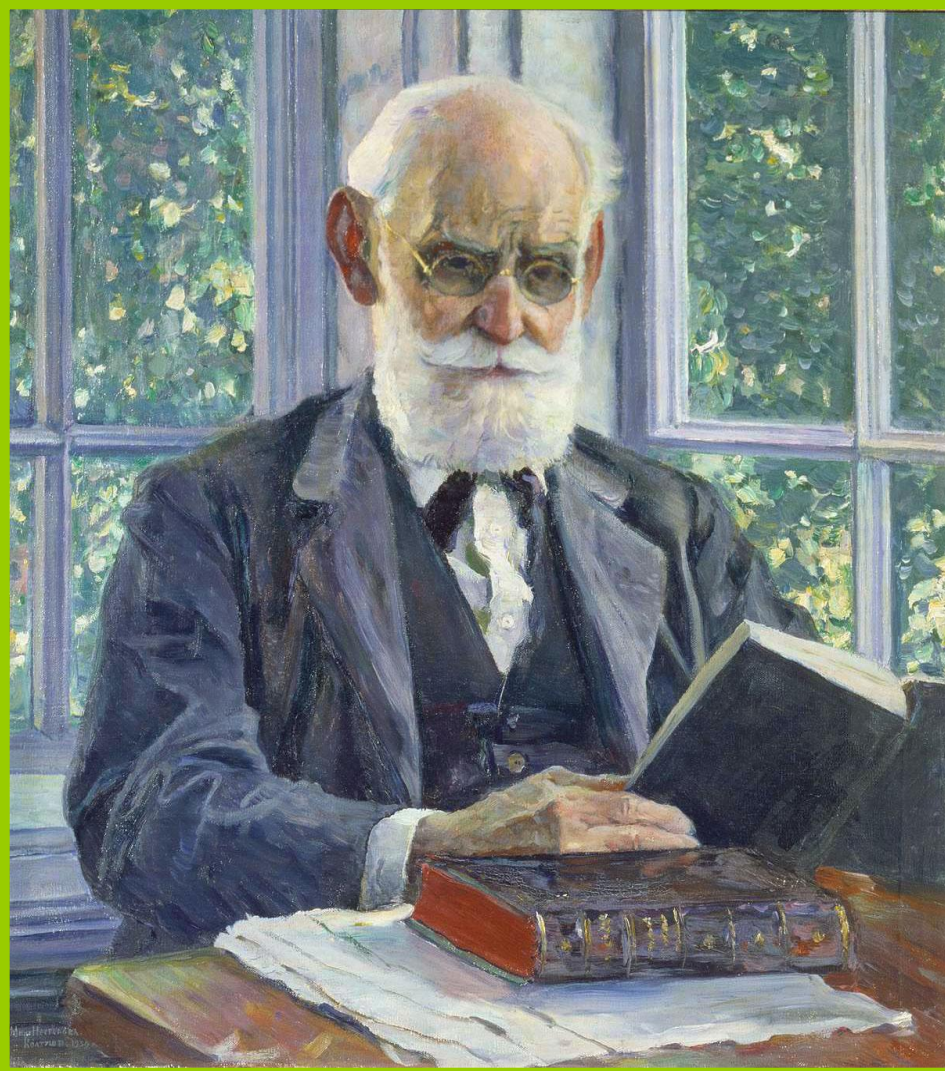
**ДЕТСКАЯ
БИБЛИОТЕКА
№15
МУК «ЦСДБ г.
Ярославля»**

**Книжная выставка
«По пути здоровья»**



«Человек может прожить более ста лет. Мы сами своей невоздержанностью, своей беспорядочностью, своим безобразным обращением с собственным организмом сводим этот нормальный срок до гораздо меньшей цифры».

И.П. Павлов



«Человек есть то, что он ест»

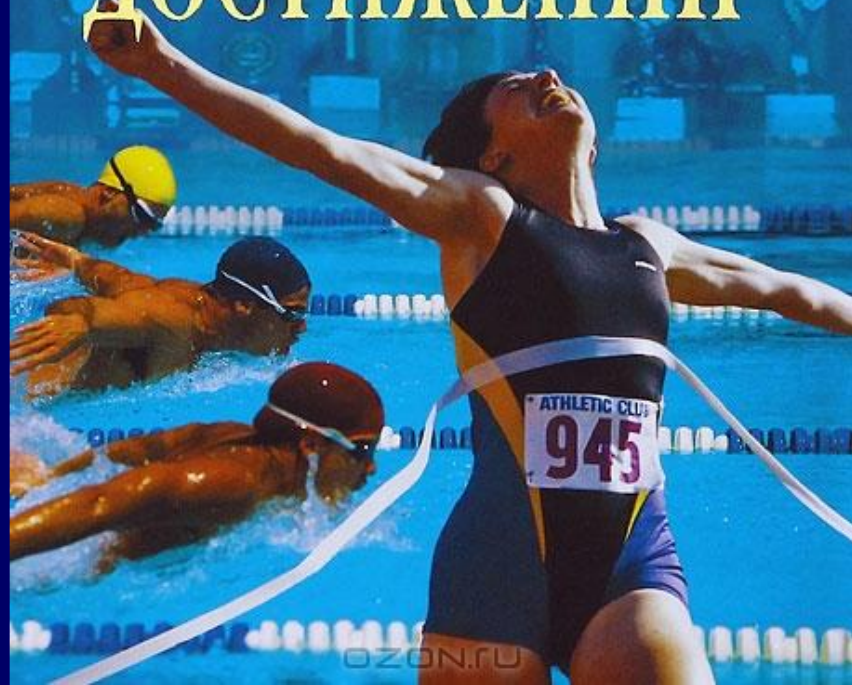


**«Человек по своему
неблагоразумию в еде и питье
умирает, не прожив и половины
той жизни, которую мог бы
прожить. Он потребляет самую
трудноперевариваемую пищу,
запивая её ядовитыми
напитками, и после этого
поражается, почему не живёт до
ста лет»**

П.Брег

100

ВЕЛИКИХ СПОРТИВНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ



БОДИБИЛДИНГ



ПОЛНОЕ
ПОСОБИЕ





Ципоркина И. В.
Кабанов Е. А.

Практическая психология

ДЛЯ ПОДРОСТКОВ,

ИЛИ

Вся правда о наркотиках



АСТ
ПРЕСС

4.200.55
К 28

АЛЛЕН КАРР

**КАК ПОМОЧЬ
НАШИМ ДЕТЯМ**

**БРОСИТЬ
КУРИТЬ**



ДОБРАЯ КНИГА

Allen Carr's
Easyway



**А СТОИТ ЛИ КУРЕНИЕ,
ПЬЯНСТВО ИЛИ
НАРКОТИКИ ТОГО, ЧТОБЫ
Я СЛОМАЛ СВОЮ ЖИЗНЬ?**

56.145.021
С 249

Тамара Свищёва

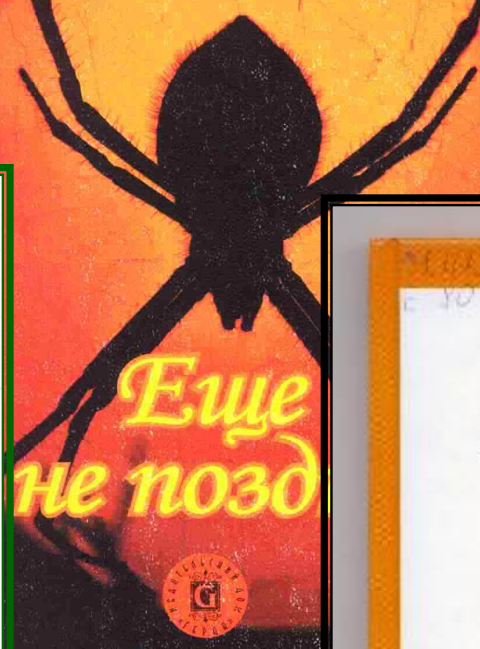
НАРКОМАНИЯ СТУЧИТСЯ В КАЖДЫЙ ДОМ

Профилактика и лечение

*Как изба
от пагубных*

56.145.021
БН 294

НАРКОМАНИЯ



*Еще
не поздно*



2006

STOP

БРОСИТЬ - ЛЕГКО!

КАК БРОСИТЬ НАРКОТИКИ



чем опасны
наркотики
как уберечь
детей
от наркотиков
как избавиться
от тяги
к воровству



О. Ф. Ершчен

Ж

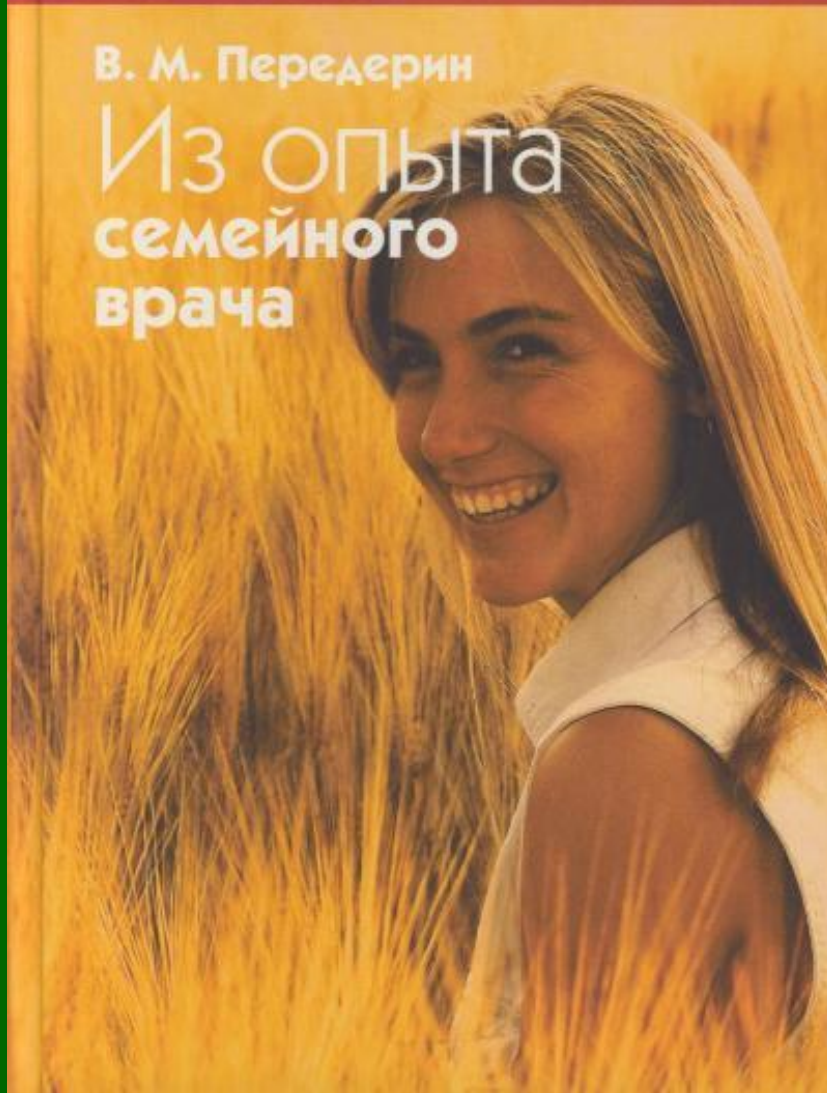
ИЗНЬ БЕЗ НАРКОТИКОВ



ДОМАШНИЙ ДОКТОР

В. М. Передерин

Из опыта
семейного
врача





**Классная
ЭНЦИКЛОПЕДИЯ
ДЛЯ
Настоящих
МАЛЬЧИШЕК**

Книга-советчик
на каждый день

**ВСЁ
для
ДЕВОЧЕК**

Книга раскроет тебе
секреты красоты
и обаяния.
Ты узнаешь то

Узнай о себе
новенькое...

ZON.RU

ПОЛУЧИТЬСЯ НА 100%

КРАСОТА

все секреты
как стать красивой
идеальная форма
мажера

petrovka.ua



Самое ценное, что есть у человека, - это жизнь, а самое ценное в его жизни – здоровье. Оно дается один раз, и следует беречь его как зеницу ока. Крайне важно заботиться о своем здоровье, заниматься спортом, отказаться от вредных привычек, стремиться к лучшему и развиваться, вести здоровый образ жизни, восстанавливать иммунитет, тренироваться и закаляться.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ, СЧАСТЛИВЫ, КРАСИВЫ И ЧИТАЙТЕ КНИГИ!

Список использованной литературы:

- Бодибилдинг. Полное пособие.- Минск: Харвест, 2008.-320 с.
- Большая энциклопедия спорта. — М.: ОЛМА Медиа Групп, 2008. — 640 с., ил.
- Гросстет Ш. Красота.- М.: Издательство: Махаон,2008.-128 с.
- Ерышев О.Ф. Жизнь без наркотиков.- СПб., М.: Пионер: Астрель : АСТ, 2001. - 159 с. - (Советы психолога).
- Как бросить наркотики.- М.: Издательство Эксмо, 2007.-256 с.
- Карр А. Как помочь нашим детям бросить курить.- М.: «Добрая книга», 2007.-208 с.
- Классная энциклопедия для настоящих мальчишек. Книга-советчик на каждый день.- М.: Издательство: Владис, Рипол Классик,2011.- 480с.
- Малов В.И. 100 великих спортивных достижений.- М.: Вече, 2007.- 432 с.
- Наркомания? Еще не поздно... / Билик В.В., Стребков П.А., Федорова И.В. – М.: Изд. дом Герда, 2006. – 96 с.
- Передерин В.М. Из опыта семейного врача.- М.: Издательство: Терра-Книжный клуб, 2007.- 272 с.
- Самые вкуснее овощи и фрукты.- М.: Белый город, 2011.- 104 с., ил.
- Свищева Т. Я. Наркомания стучится в каждый дом : профилактика и лечение. – М.; СПб. : Диля , 2007.- 416с.
- Узнай о себе новенькое...: Все для девочек»/ Автор-составитель Н.М. Адамчик. - Издательство АСТ, 2008.- 432 с.
- Ципоркина И.В. и Кабанова Е.А. Практическая психология для подростков, или Вся правда о наркотиках.- М.: АСТ-ПРЕСС КНИГА, 2008.- 288 с.