

День

без

табачного

дыма



31 мая – Всемирный

“день без табака”





Курение табака возникло в глубокой древности. В Египте при раскопках могил фараонов, были найдены глиняные курительные трубки. Изображение трубок сохранилось на старых индийских фресках и картинах.



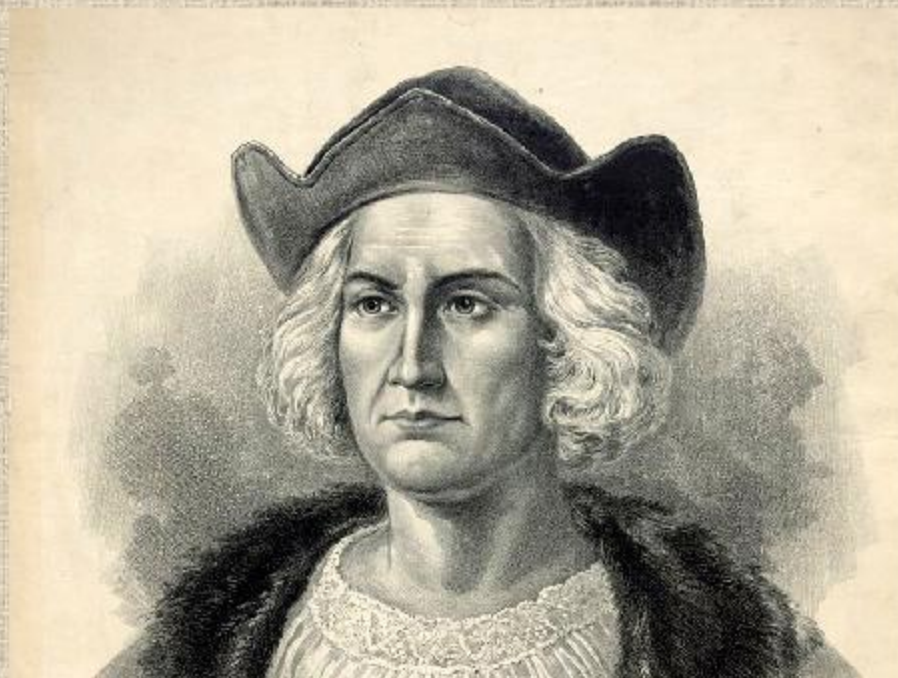
История табака



Колумб Америку открыл. Великий был моряк!
Но заодно он научил весь мир курить табак.
От трубки мира, у костра раскуренной с вождем,
Привычка вредная пошла в масштабе мировом...



Христофор Колумб, испанский мореплаватель



Один из первооткрывателей табака

Курение

История табака полна тайн и недоразумений.

Большинство народов узнали о табаке после открытия Христофором Колумбом Америки.

Аборигены считали, что табак обладает целебными свойствами и Колумб вывез семена

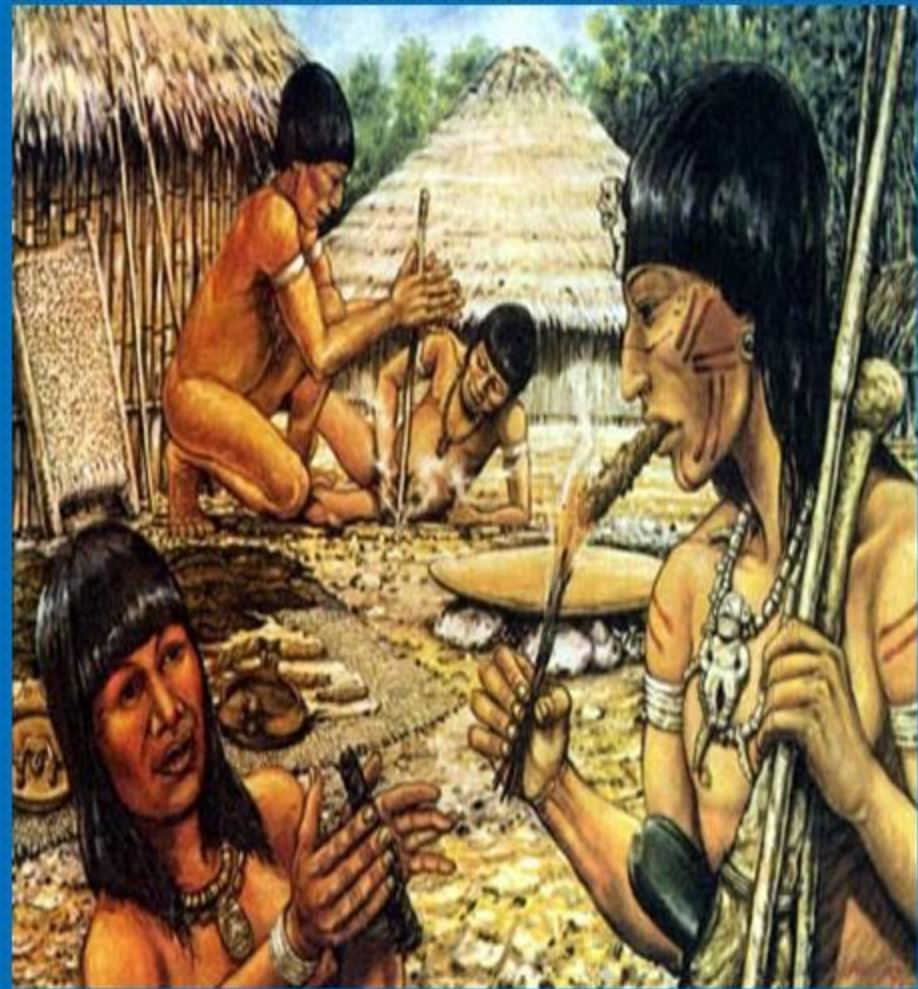
в Европу. Привычка курения табака быстро

Распространилась по Европе, так как это

привычка, с которой трудно совладать. В России табак был под запретом до правления

царя Петра 1, который сам пристрастился к табаку и разрешил его ввоз на территорию

России. Постепенно Россия стала одной из самых курящих стран мира.



Появление табака в России



- Впервые табак появляется в России при Иване Грозном. Его завозят английские купцы, он проникает в багаже наемных офицеров, интервентов и казаков во времена смуты. Курение на короткое время приобретает временную популярность в среде знати. При царе Михаиле Федоровиче Романове отношение к табаку резко меняется. Табак подвергается официальному запрету, контрабандный товар сжигают, его потребители и торговцы подвергаются штрафам и телесным наказаниям. Еще жестче стали относиться к табаку после Московского пожара в 1634 году, причиной которого посчитали курение. Вышедший вскоре царский указ гласил: «чтоб нигде русские люди и иноземцы всякие табаку у себя не держали и не пили и табаком не торговали». За ослушание полагалась смертная казнь, на практике заменявшаяся «урезанием» носа.

В Россию табак завезён английскими купцами в 1585 году через Архангельск



Царь **Михаил Фёдорович** вёл жестокую борьбу с курильщиками: уличая **1 раз** в курении - **60 ударов палок** по стопам; **2 раза** - резали носы, уши, ссылали в дальние города.

Пётр 1 стал внедрять табакокурение: по его мнению, это способствовало принципам западной цивилизации. Считалось, что табак целебен.



Но на самом деле его курение, а также применение в качестве лекарства часто вызывало тяжёлые отравления, нередко кончавшиеся смертью.

Это заставило правительство вести борьбу с курением.

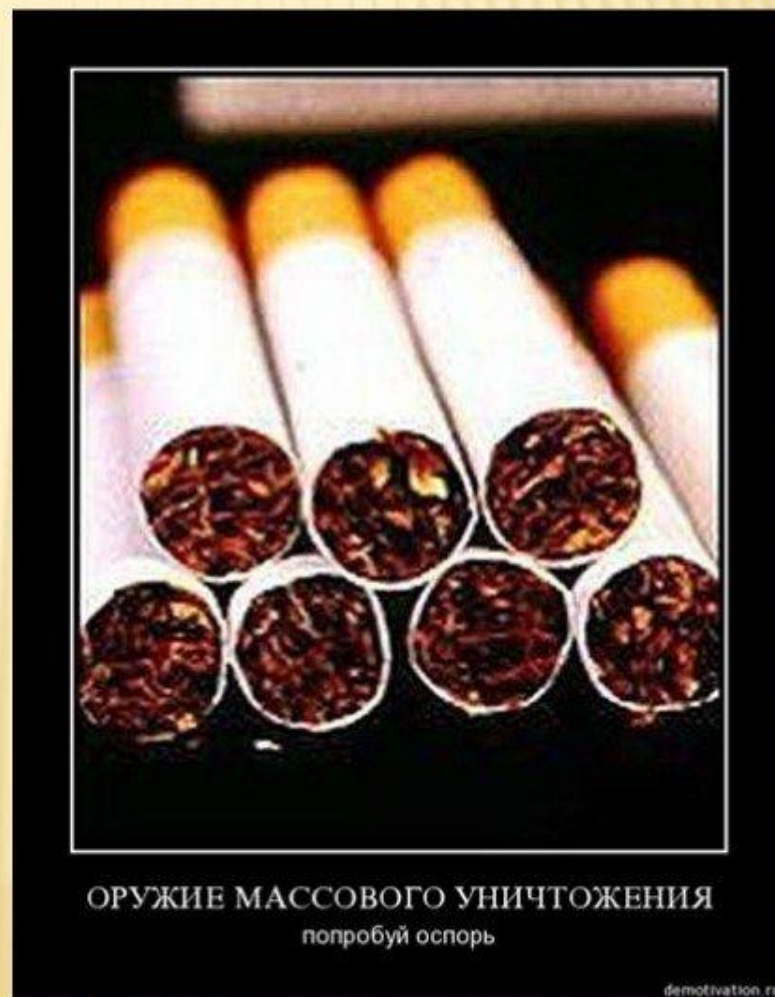
О табаке



Табак курительный (*Nicotiana tabacum*), травянистое растение семейства пасленовых (*Solanaceae*), широко разводимое ради своих листьев, которые скручивают в сигары, режут для набивания сигарет, папирос и трубок, перерабатывают в жевательный и размалывают в нюхательный табак. Кроме того, они служат сырьем для промышленного получения никотина, используемого для производства многих инсектицидов.

КУРЕНИЕ...

- ✘ **Курение - вид бытовой наркомании, наиболее распространенная форма которой – никотинизм – курение табака.**



Последствия курения

- Научные данные недвусмысленно подтверждают, что потребление табака и воздействие табачного дыма являются причиной смерти, болезни и инвалидности.



Последствия от курения:



- приступы астмы, частота бронхитов и воспаления легких,
- развитие аллергии,
- ишемическая болезнь сердца, развитие коронарной болезни и сердечно-сосудистой болезни сердца,
- повышение общего содержания холестерина в крови,
- кислородное голодание ,
- уменьшение средней продолжительности жизни человека, увеличение риска наступления внезапной смерти.

Вред пассивного курения



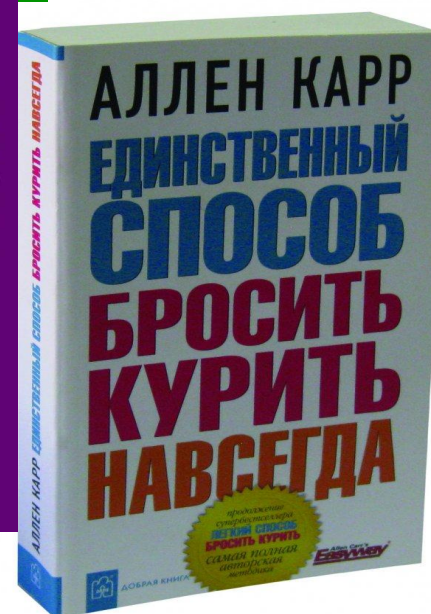
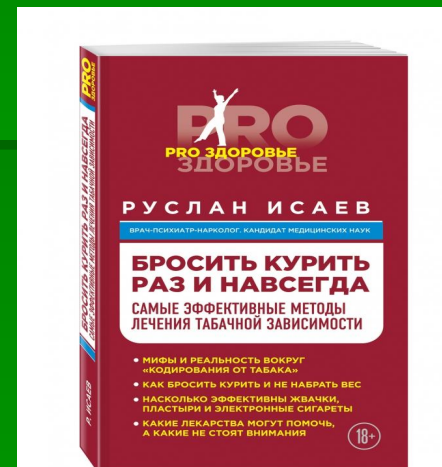
Что касается вреда курения для здоровья, 48% пассивных курильщиков жаловались на раздражение глаз, 35% — на раздражение слизистой оболочки носа, наступающее вследствие пассивного курения, 30% — на кашель, сухость в горле и чиханье, около 5% — на обострение предшествовавших легочных поражений, 3% — на ухудшение сердечно-сосудистых заболеваний. Еще 10% утверждали, что они подвержены аллергии к табачному дыму.



Борьба с табачной зависимостью объединила многих стран, и теперь каждый год 31 мая проходит **Всемирный день отказа от табака**. Инициатором события стала Всемирная Организация Здравоохранения, которая активно борется с никотиновой зависимостью курящих людей.

**31 мая –
Всемирный день
против курения!**

Литература в помощь



31 мая

"Всемирный день без табака"

**Мы хотим Вам предложить
Без куренья жизнь прожить.
Быть здоровым так легко:
Соки пить и молоко,**

**Заниматься физкультурой,
Музыкой, литературой,
Жить, мечтать, творить, любить
И, конечно, не курить.**



**Словно трубы не дымите,
Мы Вас просим: НЕ КУРИТЕ!!!**