



Подвижная игра
«Точно в цель»



Физминутка



Подвижная игра «Точно в цель»»

Задачи: развитие скоростно-силовых качеств; закрепление техники метания малого мяча в соревновательных условиях.

Инвентарь: теннисные мячи, баскетбольный щит, мешочки с песком (вместо мячей).



Построение

1. Участники или игроки команд



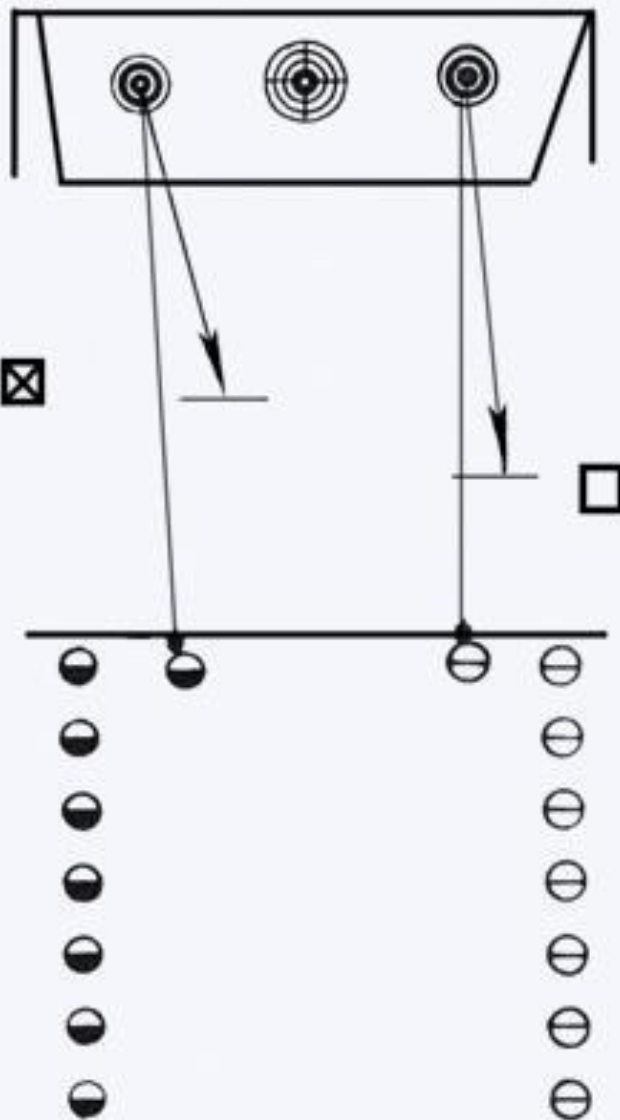
7. Преподаватель (судья)



8. Помощник преподавателя



31. Мишень,



Содержание

- ▶ Команды строятся в колонну по одному.
- ▶ Игроки метают теннисный мяч в вертикальную стену на дальность отскока, но с попаданием в цель, нарисованную на стене.
- ▶ Вариант соревнования: метание можно проводить по размеченным кругами мишеням на стене без оценки на дальность отскока.
- ▶ В этом случае важна не столько сила, сколько точность броска.

Правила

- ▶ Наибольшая сумма бросков всех членов команды, попавших в цель, определяет победителя.
- ▶ За дальность отскока мяча добавляется одно очко.

Обучающее видео игры «Точно в цель»

- ▶ <https://www.youtube.com/watch?v=GЕА4aw6Ae-4>