Подвижная игра «Точно в цель»

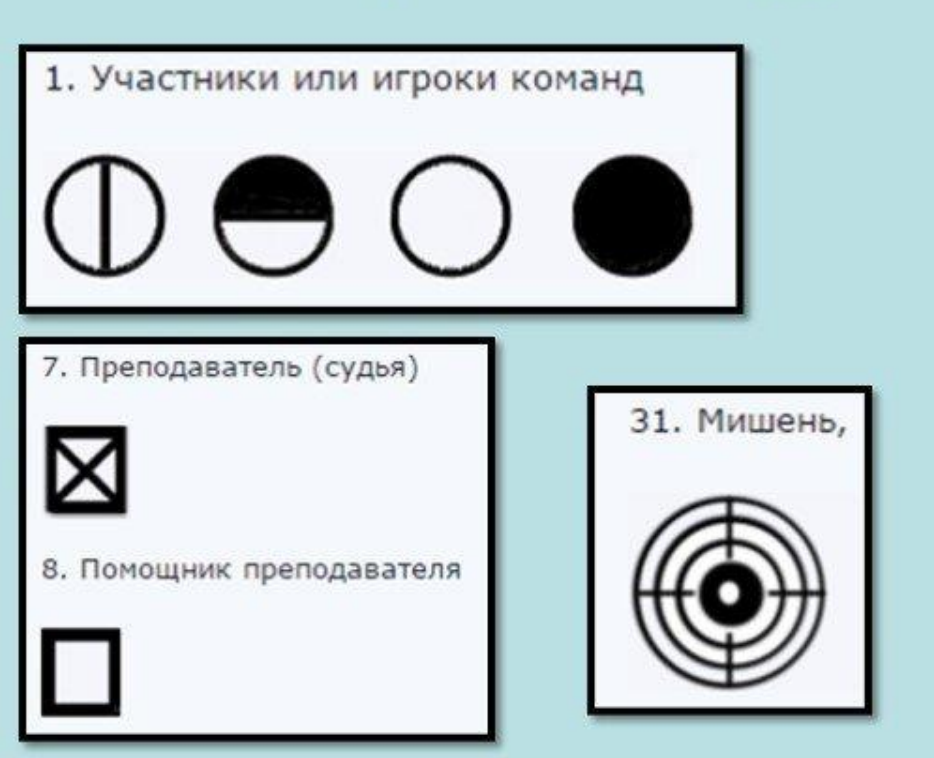
Физминутка

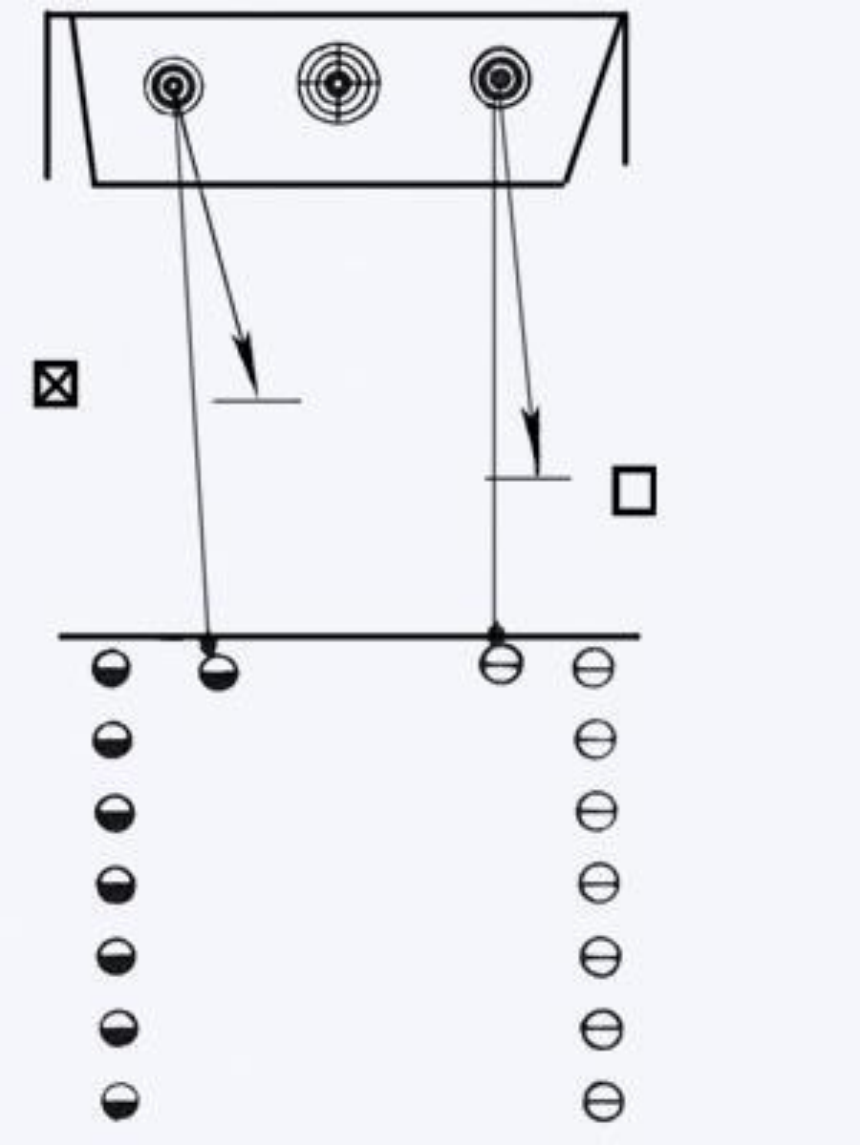
Подвижная игра «Точно в цель»

Задачи: развитие скоростно-силовых качеств; закрепление техники метания малого мяча в соревновательных условиях.

Инвентарь: теннисные мячи, баскетбольный щит, мешочки с песком (вместо мячей).

Построение


1. Участники или игроки команд
7. Преподаватель (судья)
8. Помощник преподавателя
31. Мишень,



Содержание

- Команды строятся в колонну по одному.
- Игроки метают теннисный мяч в вертикальную стену на дальность отскока, но с попаданием в цель, нарисованную на стене.
- Вариант соревнования: метание можно проводить по размеченным кругами мишеням на стене без оценки на дальность отскока.
- В этом случае важна не столько сила, сколько точность броска.

Правила

- Наибольшая сумма бросков всех членов команды, попавших в цель, определяет победителя.
- За дальность отскока мяча добавляется одно очко.

Обучающее видео игры «Точно в цель»

- https://www.youtube.com/watch?v=GEA4aw6Ae-4