

# ПРАВИЛА САНИТАРИИ, ГИГИЕНЫ И БЕЗОПАСНОЙ РАБОТЫ. КУХОННАЯ ПОСУДА

---

# Понятие кулинария

- Слово кулинария происходит от латинского *culīna* – “кухня” и означает искусство приготовления пищи.



# Понятие санитария

- **Санитария** (от лат. *sanitas* — “здоровье”) — система мероприятий, обеспечивающих охрану здоровья и профилактику различных заболеваний



# Понятие гигиена

- Слово «гигиена» произошло от греческого *hygienos*, что означает «приносящий здоровье». **Гигиена – это наука об улучшении и сохранении здоровья человека.**



# ПРИЗНАКИ ПИЩЕВОГО ОТРАВЛЕНИЯ



ОЗНОБ  
ДРОЖЬ



БОЛЬ  
В ЖИВОТЕ



РВОТА  
ТОШНОТА



ГОЛОВНАЯ  
БОЛЬ



ЖАР  
ТЕМПЕРАТУРА

# Правила безопасной работы

- Нельзя тянуть вилку из розетки за провод;
- Нельзя брать за провода бытовых электроприборов мокрыми руками;
- Нельзя пользоваться неисправными электроприборами и разбирать их включенными в розетку.

## Работа с горячими жидкостями

3-5 см ↓

НЕ НАЛИВАЙТЕ КАСТРЮЛЮ ДО КРАЕВ



УМЕНЬШИТЕ НАГРЕВ  
ПРИ ЗАКИПАНИИ ЖИДКОСТИ

ПРИ ЗАКЛАДКЕ ПРОДУКТОВ  
НЕ ДОПУСКАЙТЕ ПОПАДАНИЯ  
ВОДЫ В РАЗОГРЕТЫЙ ЖИР



Остерегайтесь  
горячих брызг!



КЛАДИТЕ И ПЕРЕВОРАЧИВАЙТЕ  
ПРОДУКТЫ НА СКОВОРОДЕ  
АККУРАТНО



ВЫСЫПАЙТЕ  
ПРОДУКТЫ  
ОСТОРОЖНО



Посуда

```
graph TD; A[Посуда] --- B[Кухонная]; A --- C[Чайная]; A --- D[Столовая];
```

Кухонная

Чайная

Столовая



# Кухонная посуда



# Столовая посуда



# Чайная посуда



# Основные правила ухода за кухонной и столовой посудой:

- Столовую посуду моют сразу же, а кухонную после остывания
- Перед мытьем тарелок, с них нужно удалить остатки пищи
- Для мытья посуды используют специальные моющие средства, губки, щетки
- Вымытую посуду необходимо тщательно вытереть, высушить

# Последовательность мытья посуды

1. Удалить остатки пищи с посуды губкой или куском бумажного полотенца.
2. Отсортировать посуду: отдельно поставить стаканы, тарелки и т. д.
3. Замочить посуду с пригоревшей пищей в горячей воде.
4. Вымыть посуду в горячей воде с использованием специальных приспособлений: губки, щётки, ёршика — и безопасных для здоровья моющих средств, которые растворяют жир и облегчают мытьё.