Здоровье и здоровый образ жизни в разных странах

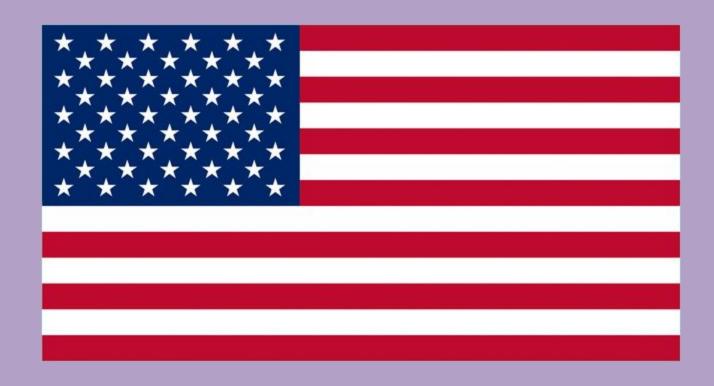
Выполнили: Лоч Анна и Нечипоренко Екатерина

Швеция: больше двигаться, меньше хандрить





США: надо меньше есть



30Ж в Китае: когда нет денег, помогает опыт предков



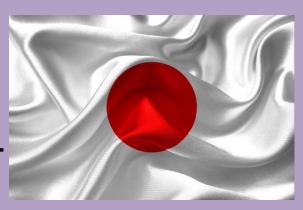


Япония: работать головой

Правила долгой здоровой

жизни:

- □ меньше есть
- □ больше спать
- □ постоянно заставлять мозг
 - работать
- □ не одеваться слишком тепло
- □ уметь смеяться
- 🛮 уважать друг друга
- □ не курить и не пить.



Россия



Валеология - «общая теория здоровья», претендующая на интегральный подход к физическому, нравственному и духовному здоровью человека.

Спасибо за внимание