

Медицинская реабилитация при острых и хронических заболеваниях лёгких (острая пневмония, хронический бронхит, эмфизема, пневмосклероз, бронхоэктатическая болезнь)



Классификация специальной гимнастики при заболеваниях органов дыхания

1. *Респираторная*

ГИМНАСТИКА - рациональное сочетание специальных статических и динамических дыхательных упражнений, тренирующих равномерно фазы вдоха и выдоха, с общеразвивающими.

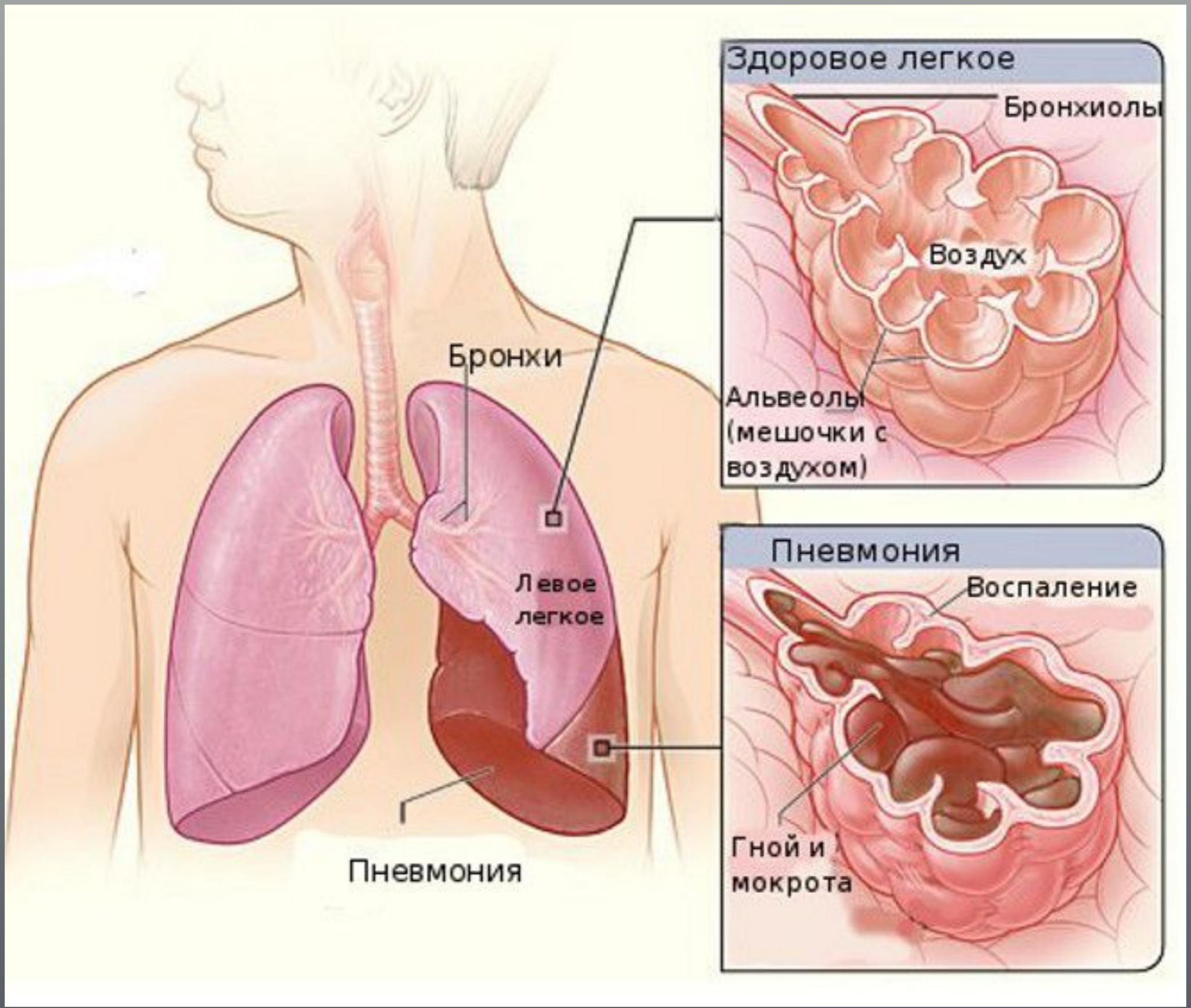
2. *Экспираторная*

ГИМНАСТИКА - выработка и закрепление навыка удлиненного выдоха путем развития силы вспомогательных и основных мышц, участвующих в выдохе.

3. *Релаксационно-*

респираторная гимнастика

— равное значение уделяют дыхательным упражнениям и упражнениям на расслабление мышц с элементами аутотренинга.



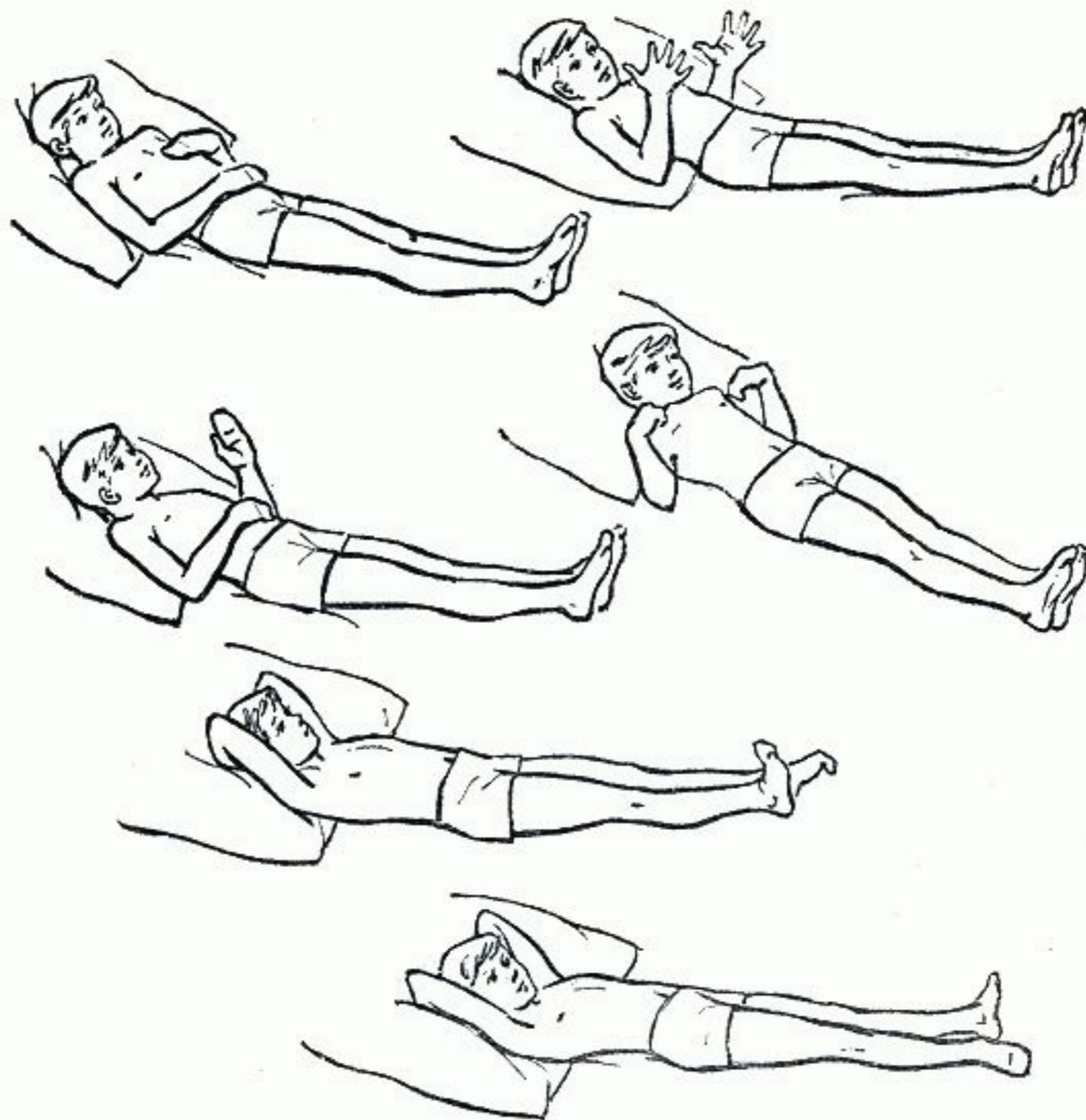


Рис. 99. Физические упражнения при постельном режиме (начальный комплекс).

 **КОМПЛЕКС ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ БРОНХИТЕ**

