

Медицинская реабилитация при острых и хронических заболеваниях лёгких (острая пневмония, хронический бронхит, эмфизема, пневмосклероз, бронхоэктатическая болезнь)



## Классификация специальной гимнастики при заболеваниях органов дыхания

### 1. *Респираторная*

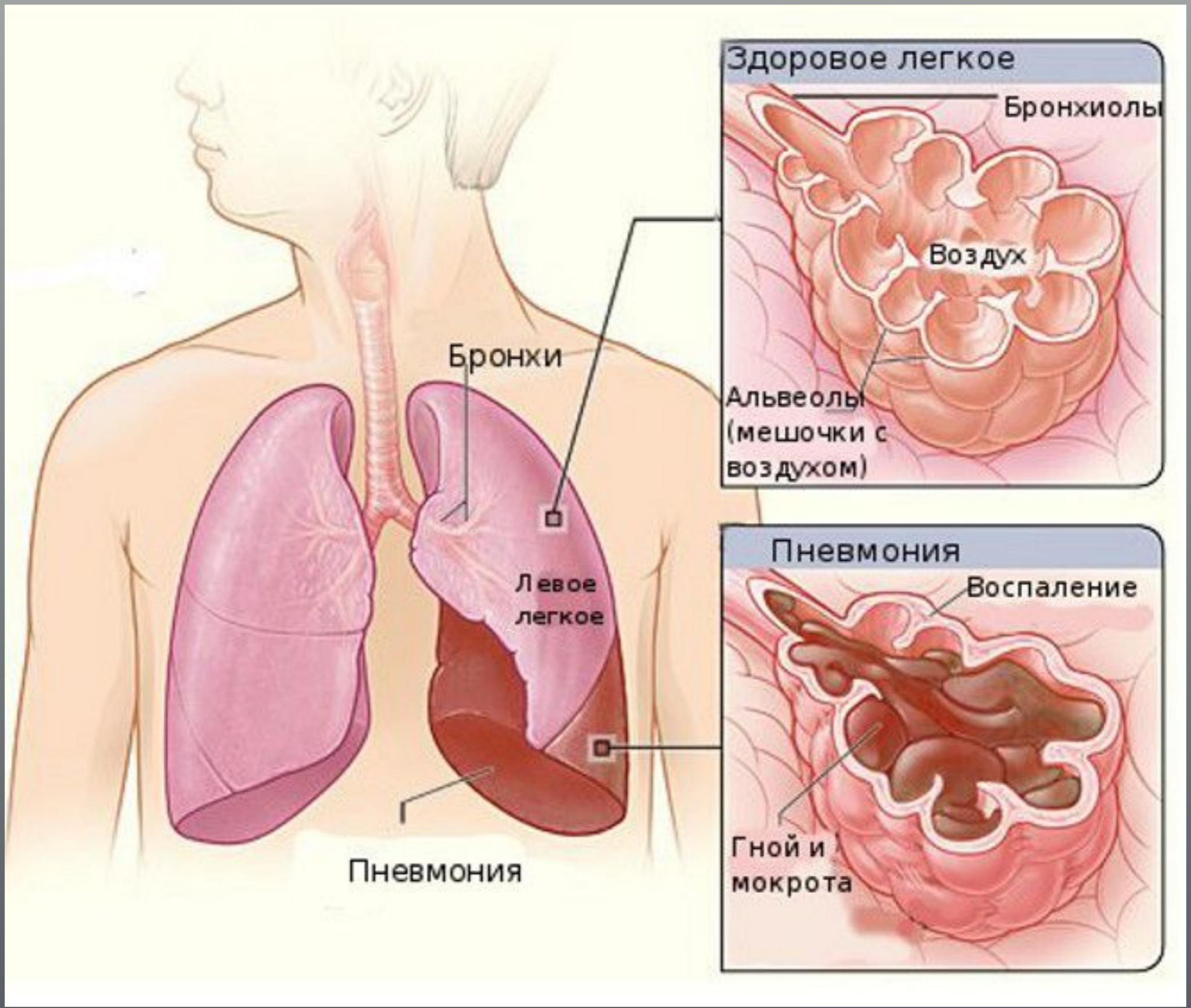
*ГИМНАСТИКА* - рациональное сочетание специальных статических и динамических дыхательных упражнений, тренирующих равномерно фазы вдоха и выдоха, с общеразвивающими.

### 2. *Экспираторная*

*ГИМНАСТИКА* - выработка и закрепление навыка удлиненного выдоха путем развития силы вспомогательных и основных мышц, участвующих в выдохе.

### 3. *Релаксационно-респираторная гимнастика*

— равное значение уделяют дыхательным упражнениям и упражнениям на расслабление мышц с элементами аутотренинга.



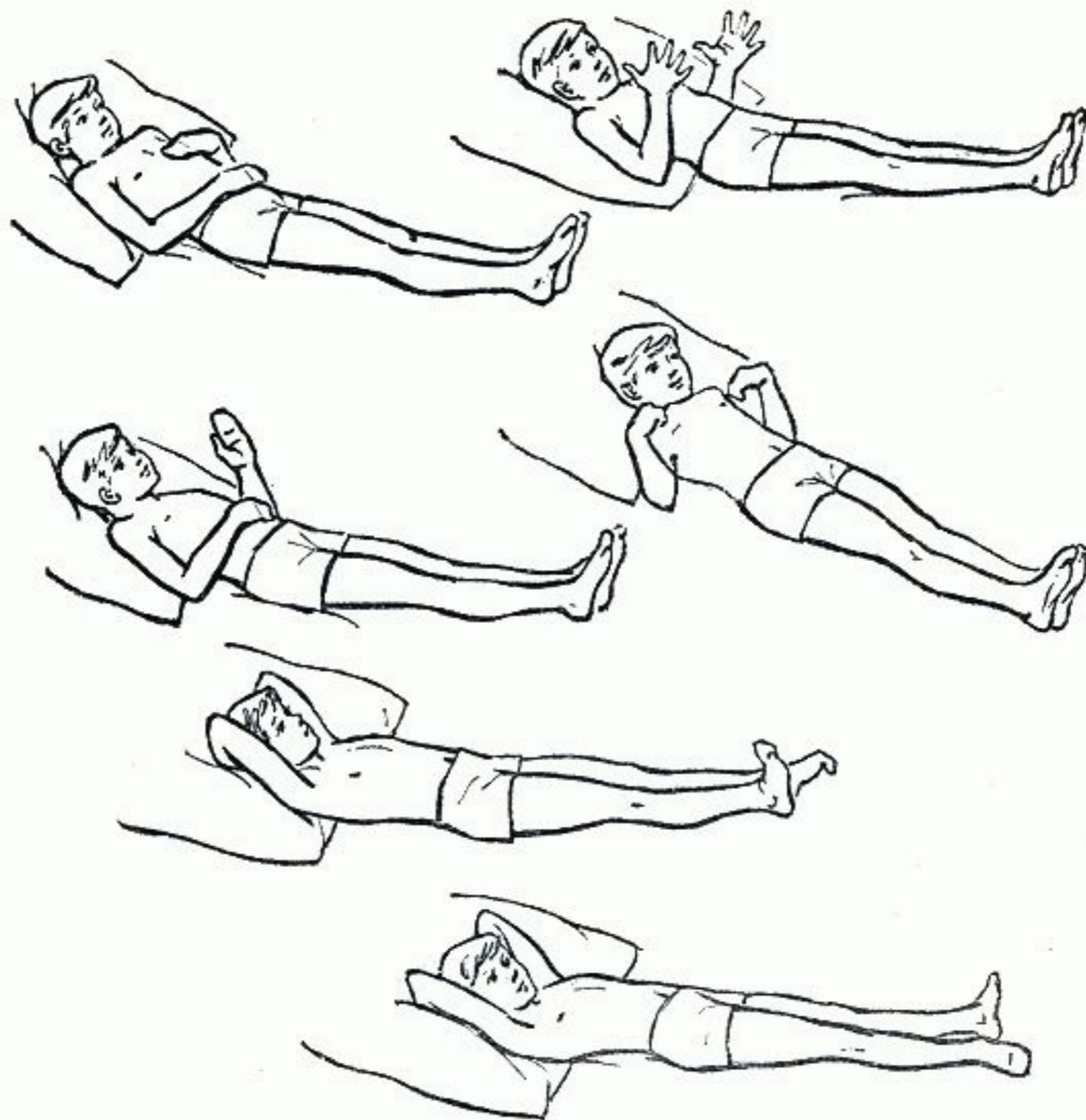


Рис. 99. Физические упражнения при постельном режиме (начальный комплекс).

 **КОМПЛЕКС ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ БРОНХИТЕ**

