



Індикатор в томи

Команда:



План доповіді

- Умови
- Втома
- Параметри, що змінюються
 - Кардіоритм
 - Провідність шкіри
 - Швидкість реакції
- Прототипи
- Практична частина



УМОВИ

Під час тривалої роботи за комп'ютером, особливо в пізню пору доби, втрачається працездатність людини, а в деяких випадках вона просто засинає в сидячому положенні. Запропонуйте пристрій, який би виявляв входження людини в такий фізіологічний та психологічний стан і пропонував їй йти відпочивати.





Втома

Втома — тимчасове зниження функцій організму або органу внаслідок інтенсивної або тривалої роботи, яке виявляється в зниженні кількісних і якісних показників роботи і погіршенні координації робочих функцій.

Отже, фізіологічна суть втоми полягає в зниженні стабільності нервової системи у зв'язку з затратами енергетичних ресурсів і розвитком процесу гальмування, внаслідок чого порушуються робочий динамічний стереотип і координація робочих функцій. Поява гальмівного процесу в ряді груп нервових клітин викликає необхідність вольових зусиль у працівника для продовження роботи, що призводить до загострення нейрофізіологічного конфлікту між основною і відновлювальною функціональними системами. Тривалий нейрофізіологічний конфлікт різного рівня загострення між функціональними системами організму — характерна риса виробничої втоми.



Параметри, що змінюються

- Кардіоритм
- Провідність шкіри
- Швидкість реакції
- Швидкість і точність руху
- Ефективність праці



Кардіоритм



Провідність шкіри



Швидкість реакції

Впливаюче вікно

Через переважання гальмівних процесів у стані втоми реакція на деякі подразники сильно сповільнюється або взагалі зникає.

За нормального стану роботи мозку потрібно максимум ≈ 15 секунд, щоб зреагувати на повідомлення вигляду “Ви ще тут?”



Протипи

- *Браслети для водіїв (індикатори втоми)*
- *Вспливаючі вікна (банкомати інші операції, що не мають бути ” перехвачені”)*



Висновки по роботі





Дякую за увагу!