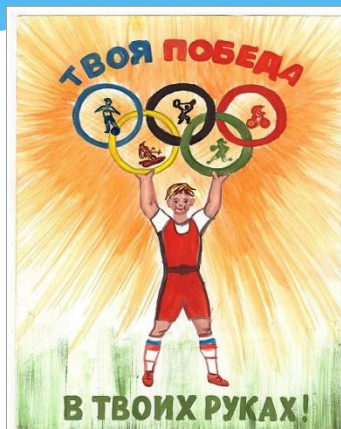


Готов к труду и обороне



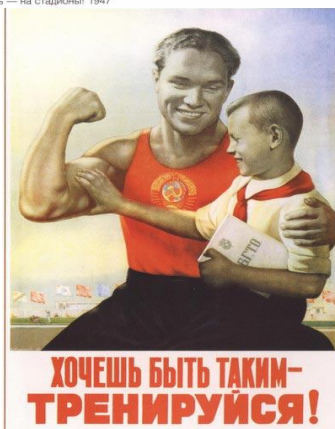
Общероссийское движение «готов к труду и обороне» – программа физкультурной подготовки, которая существовала в нашей стране с 1931г.



504. Голованов Л.
Молодежь — на стадионы! 1947



К НОВЫМ ПОБЕДАМ
В ТРУДЕ И СПОРТЕ!



Знакомство с программой Гто, традицией их проведения, символикой



Здоровье круче у того, кто дружен со спортом и ГТО



Бегай, прыгай, приседай и здоровье укрепляй



В здоровом теле, здоровый дух



Наши будущие чемпионы



ОБЛАСТНОЙ ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ
Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»
среди обучающихся образовательных
организаций Иркутской области

II
СТУПЕНЬ

16 мая 2015 г.
г. Иркутск

Ф.И.О Петров Эдуард Мамбаевич

ВОЗРАСТНАЯ СТУПЕНЬ II

№	Виды испытаний	Результат	Отметка о выполнении результата (полн., сер., брэн., не выпол.)
1	Бег 60 м. (сек.)	10.76	не выпол.
2	Бег на 1 км (мин, с.)	4:40	полн.
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз)	55	полн.
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	+	сер.
5	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами (см.)	140	сер.
6	Метание мяча весом 150 г (м)	11	сер.

Главный судья, судья ВК Петров Эдуард Мамбаевич И. Собенко
Главный секретарь, I категория Петров Эдуард Мамбаевич Е. Собенко

ОБЛАСТНОЙ ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ
Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»
среди обучающихся образовательных
организаций Иркутской области

II
СТУПЕНЬ

16 мая 2015 г.
г. Иркутск

Ф.И.О Гусинев Виктор Александрович

ВОЗРАСТНАЯ СТУПЕНЬ II

№	Виды испытаний	Результат	Отметка о выполнении результата (полн., сер., брэн., не выпол.)
1	Бег 60 м. (сек.)	11.24	не выпол.
2	Бег на 1 км (мин, с.)	4:58	сер.
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз)	100	полн.
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	++	полн.
5	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами (см.)	147	не выпол.
6	Метание мяча весом 150 г (м)	10	не выпол.

Главный судья, ВК Гусинев Виктор Александрович И. Собенко
Главный секретарь, I категория Гусинев Виктор Александрович Е. Собенко

ОБЛАСТНОЙ ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ
Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»
среди обучающихся образовательных
организаций Иркутской области

II
СТУПЕНЬ

16 мая 2015 г.
г. Иркутск

Ф.И.О Морозова Александра Владимировна

ВОЗРАСТНАЯ СТУПЕНЬ II

№	Виды испытаний	Результат	Отметка о выполнении результата (полн., сер., брэн., не выпол.)
1	Бег 60 м. (сек.)	11.80	не выпол.
2	Бег на 1 км (мин, с.)	5:17	полн.
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз)	15	полн.
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	++	полн.
5	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами (см.)	130	не выпол.
6	Метание мяча весом 150 г (м)	16	сер.

Главный судья, судья ВК Морозова Александра Владимировна И. Собенко
Главный секретарь, I категория Морозова Александра Владимировна Е. Собенко

ОБЛАСТНОЙ ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ
Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»
среди обучающихся образовательных
организаций Иркутской области

II
СТУПЕНЬ

16 мая 2015 г.
г. Иркутск

Ф.И.О Аншун Шая Александровна

ВОЗРАСТНАЯ СТУПЕНЬ II

№	Виды испытаний	Результат	Отметка о выполнении результата (полн., сер., брэн., не выпол.)
1	Бег 60 м. (сек.)	11:00	не выпол.
2	Бег на 1 км (мин, с.)	5:24	полн.
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз)	30	сер.
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	++	полн.
5	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами (см.)	136	полн.
6	Метание мяча весом 150 г (м)	19	не выпол.

Главный судья, судья ВК Аншун Шая Александровна И. Собенко
Главный секретарь, I категория Аншун Шая Александровна Е. Собенко

ОБЛАСТНОЙ ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ
Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»
среди обучающихся образовательных
организаций Иркутской области

II
СТУПЕНЬ

16 мая 2015 г.
г. Иркутск

Ф.И.О Кувалда Вера Александровна

ВОЗРАСТНАЯ СТУПЕНЬ II

№	Виды испытаний	Результат	Отметка о выполнении результата (полн., сер., брэн., не выпол.)
1	Бег 60 м. (сек.)	11.81	не выпол.
2	Бег на 1 км (мин, с.)	5:23	полн.
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз)	13	полн.
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	++	полн.
5	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами (см.)	116	не выпол.
6	Метание мяча весом 150 г (м)	11	полн.

Главный судья, судья ВК Кувалда Вера Александровна И. Собенко
Главный секретарь, I категория Кувалда Вера Александровна Е. Собенко

ОБЛАСТНОЙ ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ
Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»
среди обучающихся образовательных
организаций Иркутской области

II
СТУПЕНЬ

16 мая 2015 г.
г. Иркутск

Ф.И.О Мамкина Мария Александровна

ВОЗРАСТНАЯ СТУПЕНЬ II

№	Виды испытаний	Результат	Отметка о выполнении результата (полн., сер., брэн., не выпол.)
1	Бег 60 м. (сек.)	11.26	не выпол.
2	Бег на 1 км (мин, с.)	6:48	полн.
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз)	33	полн.
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	++	сер.
5	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами (см.)	110	не выпол.
6	Метание мяча весом 150 г (м)	17	полн.

Главный судья, судья ВК Мамкина Мария Александровна И. Собенко
Главный секретарь, I категория Мамкина Мария Александровна Е. Собенко

УСПЕХИ, ПОБЕДЫ ЖДУТ ТЕХ
ВПЕРЕДИ,

*





* Спасибо за внимание!