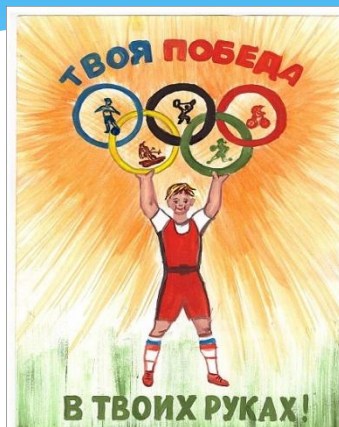


Готов к труду и обороне



Общероссийское движение «готов к труду и обороне» – программа физкультурной подготовки, которая существовала в нашей стране с 1931г.



504. Голованов Л.
Молодежь — на стадионы! 1947



К НОВЫМ ПОБЕДАМ
В ТРУДЕ И СПОРТЕ!



Знакомство с программой Гто, традицией их проведения, символикой



Здоровье круче у того, кто дружен со спортом и ГТО



Бегай, прыгай, приседай и здоровье укрепляй



В здоровом теле, здоровый дух



Наши будущие чемпионы



ОБЛАСТНОЙ ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» среди обучающихся образовательных организаций Иркутской области

II СТУПЕНЬ
16 мая 2015 г. г. Иркутск

Ф.И.О. *Петров Эдуард Мамбаевич*

ВОЗРАСТНАЯ СТУПЕНЬ II

№	Виды испытаний	Результат	Отметка о выполнении результата (пол., ср., бр., не выд.)
1	Бег 60 м. (сек.)	10.76	не выд.
2	Бег на 1 км (мин, с.)	4:40	пол.
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз)	55	пол.
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	+	ср.
5	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами (см.)	140	ср.
6	Метание мяча весом 150 г (м)	31	ср.

Главный судья, судья ВК [подпись] И. Соболев
Главный секретарь, I категория [подпись] Е. Соболев

ОБЛАСТНОЙ ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» среди обучающихся образовательных организаций Иркутской области

II СТУПЕНЬ
16 мая 2015 г. г. Иркутск

Ф.И.О. *Гусинев Виктор Александрович*

ВОЗРАСТНАЯ СТУПЕНЬ II

№	Виды испытаний	Результат	Отметка о выполнении результата (пол., ср., бр., не выд.)
1	Бег 60 м. (сек.)	11.24	не выд.
2	Бег на 1 км (мин, с.)	4:58	ср.
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз)	100	пол.
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	++	пол.
5	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами (см.)	147	не выд.
6	Метание мяча весом 150 г (м)	30	не выд.

Главный судья, ВК [подпись] И. Соболев
Главный секретарь, I категория [подпись] Е. Соболев

ОБЛАСТНОЙ ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» среди обучающихся образовательных организаций Иркутской области

II СТУПЕНЬ
16 мая 2015 г. г. Иркутск

Ф.И.О. *Морозова Александра Владимировна*

ВОЗРАСТНАЯ СТУПЕНЬ II

№	Виды испытаний	Результат	Отметка о выполнении результата (пол., ср., бр., не выд.)
1	Бег 60 м. (сек.)	11.80	не выд.
2	Бег на 1 км (мин, с.)	5:17	пол.
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз)	35	пол.
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	++	пол.
5	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами (см.)	130	не выд.
6	Метание мяча весом 150 г (м)	16	ср.

Главный судья, судья ВК [подпись] И. Соболев
Главный секретарь, I категория [подпись] Е. Соболев

ОБЛАСТНОЙ ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» среди обучающихся образовательных организаций Иркутской области

II СТУПЕНЬ
16 мая 2015 г. г. Иркутск

Ф.И.О. *Аншун Шана Александровна*

ВОЗРАСТНАЯ СТУПЕНЬ II

№	Виды испытаний	Результат	Отметка о выполнении результата (пол., ср., бр., не выд.)
1	Бег 60 м. (сек.)	11:00	не выд.
2	Бег на 1 км (мин, с.)	5:24	пол.
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз)	30	ср.
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	++	пол.
5	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами (см.)	136	ср.
6	Метание мяча весом 150 г (м)	19	не выд.

Главный судья, судья ВК [подпись] И. Соболев
Главный секретарь, I категория [подпись] Е. Соболев

ОБЛАСТНОЙ ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» среди обучающихся образовательных организаций Иркутской области

II СТУПЕНЬ
16 мая 2015 г. г. Иркутск

Ф.И.О. *Кувалдина Анастасия Александровна*

ВОЗРАСТНАЯ СТУПЕНЬ II

№	Виды испытаний	Результат	Отметка о выполнении результата (пол., ср., бр., не выд.)
1	Бег 60 м. (сек.)	11.51	не выд.
2	Бег на 1 км (мин, с.)	5:53	пол.
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз)	33	пол.
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	++	пол.
5	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами (см.)	116	не выд.
6	Метание мяча весом 150 г (м)	21	пол.

Главный судья, судья ВК [подпись] И. Соболев
Главный секретарь, I категория [подпись] Е. Соболев

ОБЛАСТНОЙ ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» среди обучающихся образовательных организаций Иркутской области

II СТУПЕНЬ
16 мая 2015 г. г. Иркутск

Ф.И.О. *Мамкина Александра Александровна*

ВОЗРАСТНАЯ СТУПЕНЬ II

№	Виды испытаний	Результат	Отметка о выполнении результата (пол., ср., бр., не выд.)
1	Бег 60 м. (сек.)	11.26	не выд.
2	Бег на 1 км (мин, с.)	6:48	пол.
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз)	33	пол.
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	++	ср.
5	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами (см.)	110	не выд.
6	Метание мяча весом 150 г (м)	17	пол.

Главный судья, судья ВК [подпись] И. Соболев
Главный секретарь, I категория [подпись] Е. Соболев

УСПЕХИ, ПОБЕДЫ ЖДУТ ТЕХ
ВПЕРЕДИ,

*





* Спасибо за внимание!