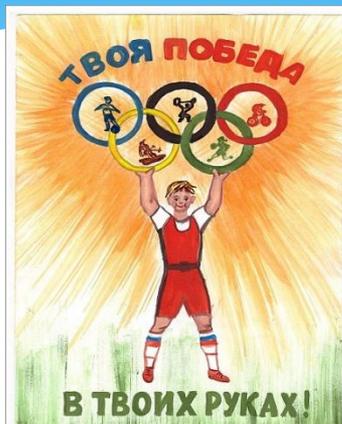


Готов к труду и обороне



Общероссийское движение «готов к труду и обороне» – программа физкультурной подготовки, которая существовала в нашей стране с 1931г.



504. Голованов Л.
Молодежь — на стадионы! 1947



К НОВЫМ ПОБЕДАМ
В ТРУДЕ И СПОРТЕ!



Знакомство с программой Гто, традицией их проведения, символикой



Здоровье круче у того, кто дружен со спортом и ГТО



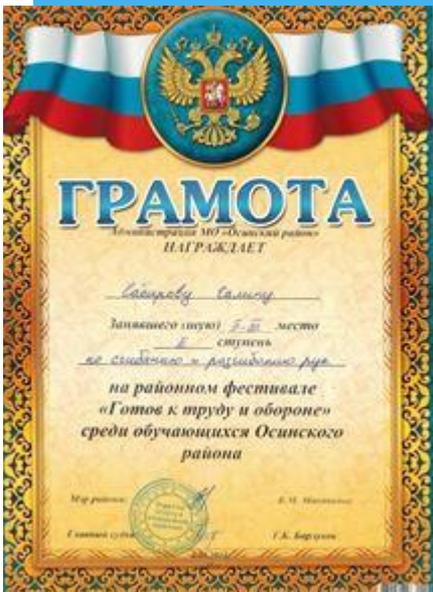
Бегай, прыгай, приседай и здоровье укрепляй



В здоровом теле, здоровый дух



Наши будущие чемпионы



ОБЛАСТНОЙ ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ
Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»
среди обучающихся образовательных
организаций Иркутской области

II СТУПЕНЬ
16 мая 2015 г.
г. Иркутск

Ф.И.О Петров Эдуард Мамбаевич

ВОЗРАСТНАЯ СТУПЕНЬ II

№	Виды испытаний	Результат	Отметка о выполнении результата (пол., сер., брэн., не выкл.)
1	Бег 60 м. (сек.)	10.76	не выкл.
2	Бег на 1 км (мин, с.)	4:40	пол.
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз)	55	пол.
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	+	пол.
5	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами (см.)	140	пол.
6	Метание мяча весом 150 г (м)	11	пол.

Главный судья, судья ВК Даванов И. Соболев
Главный секретарь, I категория Сед Е. Соболев

ОБЛАСТНОЙ ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ
Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»
среди обучающихся образовательных
организаций Иркутской области

II СТУПЕНЬ
16 мая 2015 г.
г. Иркутск

Ф.И.О Гусинев Виктор Александрович

ВОЗРАСТНАЯ СТУПЕНЬ II

№	Виды испытаний	Результат	Отметка о выполнении результата (пол., сер., брэн., не выкл.)
1	Бег 60 м. (сек.)	11.24	не выкл.
2	Бег на 1 км (мин, с.)	4:58	пол.
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз)	100	пол.
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	++	пол.
5	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами (см.)	147	не выкл.
6	Метание мяча весом 150 г (м)	10	не выкл.

Главный судья, судья ВК Даванов И. Соболев
Главный секретарь, I категория Сед Е. Соболев

ОБЛАСТНОЙ ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ
Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»
среди обучающихся образовательных
организаций Иркутской области

II СТУПЕНЬ
16 мая 2015 г.
г. Иркутск

Ф.И.О Морозова Вероника Викторовна

ВОЗРАСТНАЯ СТУПЕНЬ II

№	Виды испытаний	Результат	Отметка о выполнении результата (пол., сер., брэн., не выкл.)
1	Бег 60 м. (сек.)	11.80	не выкл.
2	Бег на 1 км (мин, с.)	5:17	пол.
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз)	15	пол.
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	++	пол.
5	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами (см.)	130	не выкл.
6	Метание мяча весом 150 г (м)	10	пол.

Главный судья, судья ВК Даванов И. Соболев
Главный секретарь, I категория Сед Е. Соболев

ОБЛАСТНОЙ ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ
Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»
среди обучающихся образовательных
организаций Иркутской области

II СТУПЕНЬ
16 мая 2015 г.
г. Иркутск

Ф.И.О Аншун Шая Александровна

ВОЗРАСТНАЯ СТУПЕНЬ II

№	Виды испытаний	Результат	Отметка о выполнении результата (пол., сер., брэн., не выкл.)
1	Бег 60 м. (сек.)	11:00	не выкл.
2	Бег на 1 км (мин, с.)	5:24	пол.
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз)	30	пол.
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	++	пол.
5	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами (см.)	136	пол.
6	Метание мяча весом 150 г (м)	19	не выкл.

Главный судья, судья ВК Даванов И. Соболев
Главный секретарь, I категория Сед Е. Соболев

ОБЛАСТНОЙ ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ
Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»
среди обучающихся образовательных
организаций Иркутской области

II СТУПЕНЬ
16 мая 2015 г.
г. Иркутск

Ф.И.О Кувалда Вера Александровна

ВОЗРАСТНАЯ СТУПЕНЬ II

№	Виды испытаний	Результат	Отметка о выполнении результата (пол., сер., брэн., не выкл.)
1	Бег 60 м. (сек.)	11.51	не выкл.
2	Бег на 1 км (мин, с.)	5:53	пол.
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз)	13	пол.
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	++	пол.
5	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами (см.)	116	не выкл.
6	Метание мяча весом 150 г (м)	11	пол.

Главный судья, судья ВК Даванов И. Соболев
Главный секретарь, I категория Сед Е. Соболев

ОБЛАСТНОЙ ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ
Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»
среди обучающихся образовательных
организаций Иркутской области

II СТУПЕНЬ
16 мая 2015 г.
г. Иркутск

Ф.И.О Мамкина Вероника Александровна

ВОЗРАСТНАЯ СТУПЕНЬ II

№	Виды испытаний	Результат	Отметка о выполнении результата (пол., сер., брэн., не выкл.)
1	Бег 60 м. (сек.)	11.26	не выкл.
2	Бег на 1 км (мин, с.)	6:48	пол.
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз)	33	пол.
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	++	пол.
5	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами (см.)	110	не выкл.
6	Метание мяча весом 150 г (м)	11	пол.

Главный судья, судья ВК Даванов И. Соболев
Главный секретарь, I категория Сед Е. Соболев

УСПЕХИ, ПОБЕДЫ ЖДУТ ТЕХ
ВПЕРЕДИ,

*





* Спасибо за внимание!