

Санкт – Петербургское государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Медицинский колледж им. В.М.Бехтерева»

Выживание в условиях тропиков

Презентацию подготовила студентка 32 группы 2 бригады
Шумская Мария

Преподаватель: Димитрюк Людмила Анатольевна

Характеристика климатических условий

- Климат жаркий и влажный. Средняя температура $+28^{\circ}$, средняя относительная влажность 95% ночью и 60-70% днем с небольшими отклонениями в зависимости от времени года. Ветры в лесах очень слабые, воздух насыщен углекислым газом и полон различных запахов. Уровень испарения очень высок



Передвижение

- Как можно точнее определить свое местонахождение;
- Двигаться в одном направлении, но не по прямой линии;
- Использовать определенный способ передвижения.



Укрытия

Выбор места:

- Постарайтесь выбрать место для укрытия на открытой возвышенности;
- Избегайте высохших русел рек.



Виды укрытий:

- Простое укрытие из парашюта;
- А-образное укрытие с крышей из пальмовых или других листьев.

Добыча воды

Вода пригодная для питья:

- Вода из чистых с быстрым течением рек, текущих по гальке;
- Вода из мутных рек или озер;
- Вода из виноградных лоз и растений;
- Сок кокосовых орехов



Добыча пропитания. Ядовитые растения



Белая Ризофора



Бархатный боб Мукана



Панги



Чилибуха

Одежда

- Одежда, должна быть достаточно свободная и прочная
- Сетка от комаров и перчатки;
- Мешки, куда можно положить не обходимые вещи;
- Крепкие ботинки.



Борьба с перегреванием

Предотвращайте тепловое перегревание, тепловые судороги и тепловой удар, возмещая потери воды и соли при потоотделении. Пейте как можно больше. Если у вас есть соль в таблетках, разведите две таблетки в 1 л воды. Почувствовав недомогание, сядьте в тень, расслабьтесь и пейте каждые 15 мин по 0,5 л этой соленой воды. Продолжайте ее пить до тех пор, пока не почувствуете себя лучше.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

- <http://survinat.ru/2009/12/vyzhivanie-v-tropikax/#more-497>
- <https://www.google.ru/imghp?hl=ru&tab=wi&ogbl>