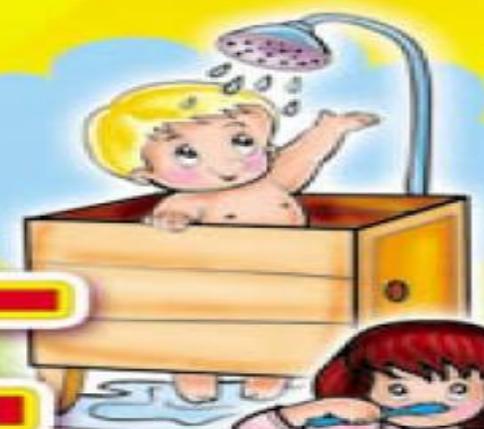


# ЧИСТОТА — ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!



**Чистота — залог здоровья,  
Чистота нужна везде:  
Дома, в школе, на работе,  
И на суше, и в воде.**



**Чистота- залог здоровья!**



**А чтобы мне  
здоровым быть,  
Буду руки  
с мылом мыть  
До еды, после прогулки,  
Если я к врачу ходил,  
Чтоб микробы  
вместе с булкой  
И с борщом  
не проглотил.**



## **ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА**



**Запомнить нужно навсегда:  
залог здоровья - чистота!**

**Чистота — залог  
здоровья,  
Чистота нужна везде:  
Дома, в школе, на работе,  
И на суше, и в воде.**



# ЧИСТОТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

Живем в мире чистоты, здоровья, порядка



Чищу зубы  
утром и вечером



Умываюсь  
каждое утро



Мою руки (перед едой,  
после туалета и прогулки)



Мою голову  
и причесываюсь



Принимаю душ  
или моюсь в ванной



Подстригаю  
ногти



Слежу за чистотой  
одежды



Чищу обувь



Мою посуду



Убираюсь  
в квартире



## «Чистота – залог здоровья!»

Каждый раз перед едой,  
Нужно фрукты мыть водой!  
Чтобы быть здоровым, сильным,  
Мой лицо и руки с мылом.  
Будь аккуратен, забудь лень!  
Чисти зубы каждый день!



## **Полезные советы**

- 1. Чистота - залог здоровья.**
- 2. Грязь и неряшливость в одежде - это пренебрежение к своему здоровью.**
- 3. Нечистоплотность - это неуважение к самому себе и окружающим людям.**



## ЗАКОНЧИ ПОСЛОВИЦЫ О ЗДОРОВЬЕ

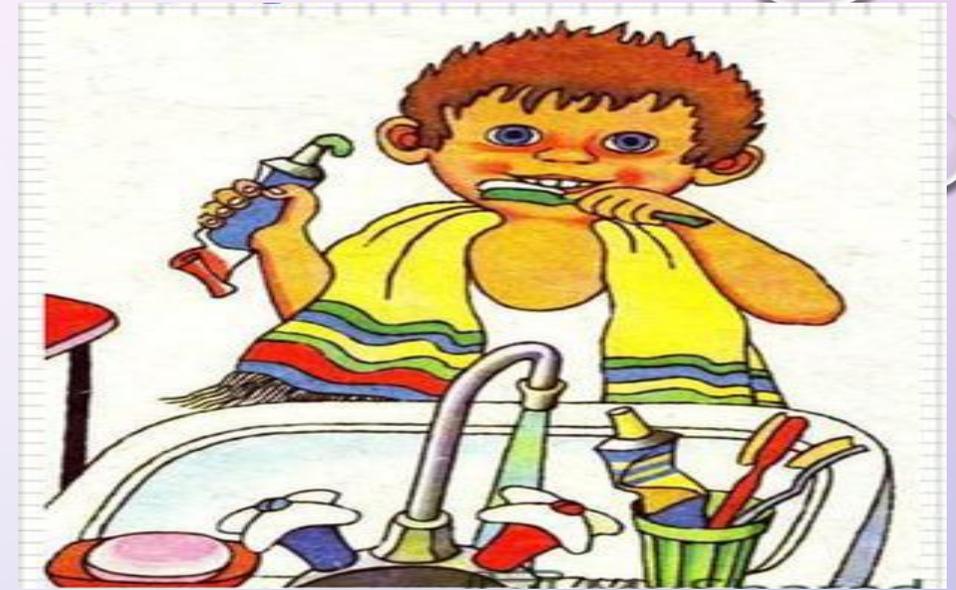
- Чистота-....
- Здоровье дороже...
- Чисто жить - ...
- Здоровье в порядке - ...
- Если хочешь быть здоров - ...
- В здоровом теле - ...
- Здоровье за деньги..
- Берегите платье с нову ...
- Будет здоровье - ...



## **ПОСЛОВИЦЫ О ЗДОРОВЬЕ**

- ▣ **-Чистота- залог ...**
- ▣ **-Чисто жить- здоровым...**
- ▣ **-Грязь и неряшливость- путь...**
- ▣ **-Болен лечись, а здоров-...**
- ▣ **-В здоровом теле...**
- ▣ **-Если хочешь быть здоров- ...**

- ПОМНИ ЛОЗУНГ ТЫ ТАКО
- РУКИ МОЙ ПЕРЕД ЕДОЙ.
- ЧТОБЫ ЭТО НЕ ЗАБЫТЬ,
- НАДО СНОВА ПОВТОРИТ



- ЗУБЫ ЩЁТКОЙ ЛУЧШЕ ТИ
- И СНАРУЖИ, И ВНУТРИ.
- ЧТОБЫ ЭТО НЕ ЗАБЫТЬ,
- НАДО СНОВА ПОВТОРИТЬ.

- ВОЛОСОК ЗА ВОЛОСКОМ
- РАСЧЕШИ ТЫ ГРЕБЕШКОМ.
- ЧТОБЫ ЭТО НЕ ЗАБЫТЬ,
- НАДО СНОВА ПОВТОРИТЬ.



- ЧИЩЕ В ДОМЕ УБИРАЙ,
- ТРЯПКОЙ ВЛАЖНОЙ ПЫЛЬ СТИР.
- ЧТОБЫ ЭТО НЕ ЗАБЫТЬ,
- НАДО СНОВА ПОВТОРИТЬ.



**ТОВАРИЩИ!**

**В ШКОЛЕ, В ТЕАТРЕ, В САДУ,  
В МЕТРО И НА УЛИЧНОЙ ШИРИ -  
ВЕЗДЕ ВЫ ДОЛЖНЫ СОБЛЮДАТЬ ЧИСТОТУ,  
КАК В СОБСТВЕННОЙ ВАШЕЙ КВАРТИРЕ.  
ВЕДЬ УЛИЦ АСФАЛЬТОВЫХ ТЕМНАЯ ГЛАДЬ  
И ПАРКОВ ЗЕЛЕННЫЕ РОЩИ,-  
ВСЕ ЭТО - НАШ ГОРОД, ТОЧНЕЕ СКАЗАТЬ,  
ОГРОМНАЯ НАША ЖИЛПЛОЩАДЬ.**

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**