

ЧИСТОТА — ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!



**Чистота — залог здоровья,
Чистота нужна везде:
Дома, в школе, на работе,
И на суше, и в воде.**



Чистота- залог здоровья!



**А чтобы мне
здоровым быть,
Буду руки
с мылом мыть
До еды, после прогулки,
Если я к врачу ходил,
Чтоб микробы
вместе с булкой
И с борщом
не проглотил.**



ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА



**Запомнить нужно навсегда:
залог здоровья - чистота!**

**Чистота — залог
здоровья,
Чистота нужна везде:
Дома, в школе, на работе,
И на суше, и в воде.**



ЧИСТОТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

Живем в мире чистоты, здоровья, порядка



Чищу зубы
утром и вечером



Умываюсь
каждое утро



Мою руки (перед едой,
после туалета и прогулки)



Мою голову
и причесываюсь



Принимаю душ
или моюсь в ванной



Подстригаю
ногти



Слежу за чистотой
одежды



Чищу обувь



Мою посуду



Убираюсь
в квартире



«Чистота – залог здоровья!»

Каждый раз перед едой,
Нужно фрукты мыть водой!
Чтобы быть здоровым, сильным,
Мой лицо и руки с мылом.
Будь аккуратен, забудь лень!
Чисти зубы каждый день!



Полезные советы

- 1. Чистота - залог здоровья.**
- 2. Грязь и неряшливость в одежде - это пренебрежение к своему здоровью.**
- 3. Нечистоплотность - это неуважение к самому себе и окружающим людям.**



ЗАКОНЧИ ПОСЛОВИЦЫ О ЗДОРОВЬЕ

- Чистота-....
- Здоровье дороже...
- Чисто жить - ...
- Здоровье в порядке - ...
- Если хочешь быть здоров - ...
- В здоровом теле - ...
- Здоровье за деньги..
- Берегите платье с нову ...
- Будет здоровье - ...



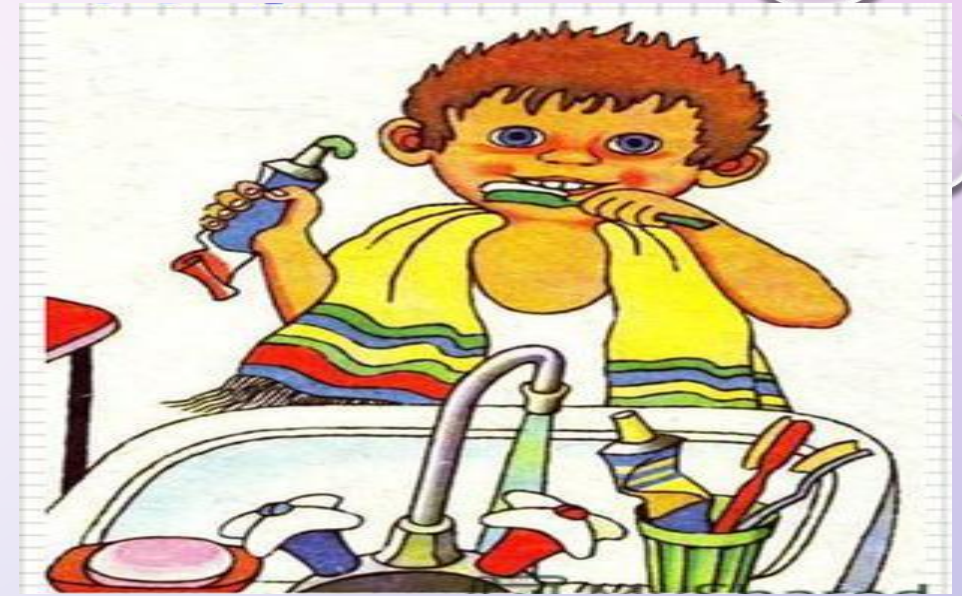
ПОСЛОВИЦЫ О ЗДОРОВЬЕ

- ▣ **-Чистота- залог ...**
- ▣ **-Чисто жить- здоровым...**
- ▣ **-Грязь и неряшливость- путь...**
- ▣ **-Болен лечись, а здоров-...**
- ▣ **-В здоровом теле...**
- ▣ **-Если хочешь быть здоров- ...**

- ПОМНИ ЛОЗУНГ ТЫ ТАКО
- РУКИ МОЙ ПЕРЕД ЕДОЙ.
- ЧТОБЫ ЭТО НЕ ЗАБЫТЬ,
- НАДО СНОВА ПОВТОРИТ



- ЗУБЫ ЩЁТКОЙ ЛУЧШЕ ТИ
- И СНАРУЖИ, И ВНУТРИ.
- ЧТОБЫ ЭТО НЕ ЗАБЫТЬ,
- НАДО СНОВА ПОВТОРИТЬ.



- ВОЛОСОК ЗА ВОЛОСКОМ
- РАСЧЕШИ ТЫ ГРЕБЕШКОМ.
- ЧТОБЫ ЭТО НЕ ЗАБЫТЬ,
- НАДО СНОВА ПОВТОРИТЬ.



- ЧИЩЕ В ДОМЕ УБИРАЙ,
- ТРЯПКОЙ ВЛАЖНОЙ ПЫЛЬ СТИР.
- ЧТОБЫ ЭТО НЕ ЗАБЫТЬ,
- НАДО СНОВА ПОВТОРИТЬ.



ТОВАРИЩИ!

**В ШКОЛЕ, В ТЕАТРЕ, В САДУ,
В МЕТРО И НА УЛИЧНОЙ ШИРИ -
ВЕЗДЕ ВЫ ДОЛЖНЫ СОБЛЮДАТЬ ЧИСТОТУ,
КАК В СОБСТВЕННОЙ ВАШЕЙ КВАРТИРЕ.
ВЕДЬ УЛИЦ АСФАЛЬТОВЫХ ТЕМНАЯ ГЛАДЬ
И ПАРКОВ ЗЕЛЕННЫЕ РОЩИ,-
ВСЕ ЭТО - НАШ ГОРОД, ТОЧНЕЕ СКАЗАТЬ,
ОГРОМНАЯ НАША ЖИЛПЛОЩАДЬ.**

The image features a light blue gradient background with several realistic water droplets of various sizes scattered in the corners. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance. The central text is in a bold, dark blue font.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!