

A close-up photograph of a violin and its bow. The violin is positioned diagonally across the frame, with its body and f-hole visible. The bow lies across the strings. Below the violin, an open book of musical notation is visible, showing several staves with notes and clefs. The lighting is warm and focused on the instrument.

«Классическая музыка и ее целительное
воздействие на духовное и физическое
состояние человека».

Актуальность

Споры о влиянии музыки на интеллектуальные способности человека и на его психику ведутся уже давно

В XX веке интерес к влиянию музыки на формирование духовного мира и на психику человека резко возрос во всем мире. Все больше медиков, психологов и педагогов старалось донести до людей важность музыкального образования для культурной жизни в целом.

Цель:

- Изучение влияния музыки на эмоциональное

Задачи:

- Проанализировать периодическую и научную литературу по теме.
- Изучить влияние музыки на психологическое, эмоциональное самочувствие
- Выявить, как музыка влияет на людей.



Влияние музыки на человека в различные исторические эпохи



Музыка последовательно проходила все этапы развития, как и человек. Она служила выражением чувств людей на протяжении всего ее существования. Кратко проследим развитие музыки в отдельно взятых эпохах. С незапамятных времен музыка сопровождает жизнь людей.

Влияние стилей музыки на эмоциональное состояние человека

Классическая музыка

способ воздействия	название	композитор
Моделирование настроения	«Утро» «Полонез»	Э. Григ, Огинский
При выраженной раздражительности, гневности	«Хор пилигримов», «Сентиментальный вальс»	Р. Вагнер, П. Чайковский
При снижении сосредоточенности	«Времена года», «Лунный свет», «Грёзы»	П. Чайковский К. Дебюсси, Р. Дебюсси

Рок музыка

Положительные стороны рок-музыки

Это направление музыки дает человеку энергию и делает его наиболее подвижным. Миллионы людей на всем земном шаре обожают рок, который настраивает их на быструю реакцию, резкие движения, на ярость, страх, любовь. Рок неким образом воспитывает людей и делает их мировоззрение другим.

Негативное влияние на характер человека

Громкость прослушивания музыки влияет на работу мозга, поэтому рок-музыка, которая звучит тихо, оказывает лучший эффект на человека. А если слушать ее очень громко, то это лишь усилит эмоциональное напряжение и тревожность, а также в некоторой мере будет подавлять интеллектуальные способности человека.

"Эффект Моцарта"

- Активизирует мозговую деятельность;
- Улучшает память;
- Стимулирует процессы мышления;
- Дает человеку ощущение защищенности, ценности и благополучия.



Влияние музыки Баха на человека

Польза музыки Баха

- укрепляет организм и повышает иммунитет,
- помогает при гипертонии,
- ускоряет процесс лечения дыхательной и пищеварительной системы,
- помогает отвлечься от боли при ревматизме,
- повышает работоспособность,
- улучшает успеваемость в учебе,
- повышает производительность на работе,
- помогает справиться со стрессами и тревожностью, • снимает раздражение,
- приводит к чувству спокойствия и удовлетворенности,
- избавляет от чувства обиды и зависти.



Воздействие различных музыкальных инструментов на организм

Фортепиано

влияет на почки, щитовидную железу, нервную систему, мочевой пузырь.

Ударные инструменты

тарелки, бубен, барабаны, литавры, колокольчики, кастаньеты, дают нормализацию работы печени, системы кровообращения, сердца.

Духовые

- фагот, флейта, труба, гобой, кларнет оказывают полезное влияние на дыхательную систему и систему кровообращения.

Струнные

тарелки, бубен, барабаны, литавры, колокольчики, кастаньеты, дают нормализацию работы печени, системы кровообращения, сердца.



A decorative graphic of musical notation on a staff, consisting of several lines of music with various notes and rests, curving across the top and right side of the page.

Заключение

Музыка оказывает влияние на психоэмоциональное состояние людей, причем, музыка различных музыкальных направлений влияет по-своему. Воздействуя в первую очередь на подсознание, музыка может заменить сеанс психотерапии, давая облегчение и восстанавливая душевное равновесие.

Спасибо за внимание!