

Микроцефалия



Микроцефалия (от [греч.](#) μικρός — маленький и κεφαλή — голова) — значительное уменьшение размеров черепа и соответственно головного мозга при нормальных размерах других частей тела. Микроцефалия сопровождается умственной недостаточностью — от нерезко выраженной [имбецильности](#) до [идиотии](#). Встречается редко, в среднем в 1 случае на 6-8 тысяч рождений^[1].

Нормальный размер головы



Микроцефалия



Как возникает микроцефалия?



Микроцефалия может быть с рождения или появиться в первый год ребенка. Голова . . . перестает расти (мозг не увеличивается), но при этом лицо развивается как у нормального здорового человека. В результате у ребенка маленькая голова, большое лицо и покатый лоб. По мере роста ребенка в длину, становится более очевидным то, что голова очень маленькая.

Причины микроцефалии

Причинами микроцефалии могут быть любые факторы, например, радиация, инфекции, лекарства, генетические нарушения и др.

Причинами врожденной микроцефалии могут стать внутриутробные инфекции (краснуха, цитомегаловирус, токсоплазмоз). Микроцефалия характерна для таких синдромов, как:

- трисомия по 18 хромосоме (синдром Эдвардса)
- трисомия по 13 хромосоме (синдром Патау)
- синдром кошачьего крика
- синдром Миллера
- синдром Прадера-Вилли и др.
- плодный алкогольный синдром

Признаки заболевания

Внешне микроцефалию мозга, как правило, не сложно узнать, особенно легко заболевание определяется у детей старше года. У больных деток при нормальном развитии лица наблюдается значительное недоразвитие мозговой части головы. По мере взросления ребенка все четче определяются внешние признаки микроцефалии, его лицо становится крупным, лоб все более покатым, голова при этом маленькая. В тяжелых случаях лоб настолько наклоняется, что от кончика носа к верхней части лба можно провести прямую линию, соприкасающуюся с кожей во всех точках. Микроцефалию мозга можно заподозрить у новорожденного, окружность головы которого становится меньше 34 см, но, тем не менее, это не является основным фактором в постановке диагноза. Нередко небольшая головка малыша просто индивидуальная особенность, доставшаяся по наследству от кого-то из родственников. Еще один показатель, который определяют врачи еще в роддоме – окружность грудной клетки новорожденного. При наличии микроцефалии окружность грудной клетки больше окружности головы, у здорового же ребенка все наоборот.



Таким образом, можно выделить следующие признаки микроцефалии у детей:

- окружность головы новорожденного ребенка в среднем 24-30 см, то есть ниже нормы на два и даже три сигмальных отклонения
- родничок у ребенка полностью закрыт или же имеет малые размеры если к моменту рождения родничок не был закрыт, то он закрывается очень быстро, в пределах одного месяца
- у малыша узкий покатый лоб, выпуклые надбровные дуги и оттопыренные уши
- его голова непропорциональная, лицевая ее часть развита нормально, в то время как часть мозговая аномально малая
- мышечная дистония, проявляющая себя в низком тонусе мышц
- рост и вес ребенка значительно ниже нормы
- нарушена координация движений
- иногда себя проявляет судорожный синдром
- у большинства детей присутствует косоглазие.

Больные микроцефалией дети легко возбудимы, часто гиперактивны или же наоборот вялые, малоподвижные и апатичные. Они поздно начинают держать голову, переворачиваться, сидеть, ползать, ходить. Мозг таких детей характеризуется значительными пороками развития, а его вес не превышает 600 грамм. Люди-микроцефалы живут не долго, не более 30-ти лет. В среднем продолжительность их жизни составляет 15 лет. В зависимости от степени уменьшения мозга микроцефалия у детей проявляет себя разной степенью умственной отсталости. Микроцефалия очень разная, каждый конкретный случай не похож на другой. Ребенок может иметь легкую форму имбецильности (средняя степень интеллектуальной недоразвитости) или же глубокую форму идиотии (наиболее тяжелая степень умственной отсталости).

Лечение микроцефалии у детей

В любом случае микроцефалия – заболевание неизлечимое, возобновить естественную деятельность мозга невозможно, но можно и нужно ее существенно подкорректировать. Под лечением микроцефалии мозга имеется в виду комплекс мероприятий направленных на физическое и интеллектуальное развитие ребенка с целью осуществления его максимальной социальной адаптации. Лечение микроцефалии у детей осуществляется в трех направлениях: 1. Медикаментозная терапия, цель которой - стимуляция обменных процессов в мозге. При необходимости показаны также успокоительные, противосудорожные, дегидратационные препараты. 2. Физиотерапевтические процедуры, массажи, лечебная физкультура. 3. Лечебные мероприятия, направленные на интеллектуальное развитие ребенка. Сегодня существуют специальные учреждения (сады, интернаты) для детей с микроцефалией и прочими поражениями ЦНС. Кроме того, можно пользоваться услугами дефектолога, логопеда. Лечение микроцефалии в ее первичной форме в некоторых случаях очень даже успешное. При правильно подобранной терапии ребенок не станет полностью здоровым, но вполне сможет вести упрощенную социальную жизнь.

- **С вторичной формой заболевания** дела обстоят хуже. Очень часто, несмотря на упорное лечение микроцефалии, больные детки не в состоянии овладеть даже элементарными навыками (держание головы, переворачивание, сидение). Тем не менее, при любой форме микроцефалии мозга у ребенка действия родителей должны быть направлены на его умственное и физическое развитие. Как показывает практика, много детей, которым врачи поначалу ставили приговор «растение» благодаря любящим и терпеливым родителям становились практически полноценными членами общества.

Спасибо за внимание!