

# Гѐрпес

**Герпес** – одно из наиболее распространенных заболеваний человека, возбудителем которого является вирус простого герпеса. В мире 90% населения заражены вирусом.

## КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ ВИРУСАМИ?



Зуд в области губы



Появление красного пятнышка



Появление пузырька, отечность и болевые ощущения



Через 3-5 дней отечность уменьшается, содержимое пузырька высыхает, образуется гнойная рыхлая корочка



На 7-9 й день симптомы исчезают

Источником заражения является больной человек, у которого вирус присутствует на эпителии слизистых оболочек. При контакте с партнёром вирус проникает через эпителий слизистой оболочки партнёра и через повреждённую кожу.

# Передача вируса

- Прямой контакт (в том числе половой путь передачи)
- Воздушно капельным путем
- Через предметы (общие полотенца, носовые платки и т. п.)
- От матери к плоду. Такое заражение может произойти во время родов (контакт с родовыми путями матери)

# Памятка при заболевании

- Не трогайте губы, пораженные высыпаниями. Если вы к ним прикоснулись, тщательно мойте руки.
- Пользуйтесь личным полотенцем и посудой.
- Если у вас поражены губы, не выдавливайте пузырьки и не отрывайте корочки. Это может вызвать дополнительное инфицирование кожи.
- Воздержитесь от поцелуев и орально-генитальных контактов.
- Если вы пользуетесь контактными линзами, не смачивайте их слюной для увлажнения.
- Противовирусный крем на губы наносите не пальцами, а косметическими палочками.

# Симптомы герпеса

К наиболее частым факторам, способным спровоцировать рецидив герпеса, относятся:

- Переохлаждение.
- Простуда и другие вирусные или бактериальные инфекции.
- Переутомление.
- Стресс.
- Травма.
- Менструация.
- «Жесткие» диеты, гиповитаминоз и истощение.
- Чрезмерное увлечение загаром.

# Профилактика

Профилактика герпеса заключается, прежде всего, в укреплении иммунитета. Желательно соблюдать режим сна и отдыха, не забывать про закаливание.

Тем, у кого часто бывают обострения герпеса, рекомендуется проверить состояние иммунитета и пройти обследование, в том числе на наличие других скрытых инфекций.

# Лечение герпеса

- На сегодня не существует лекарств, которые бы полностью уничтожали вирус герпеса в организме человека. Однако существует группа специальных противовирусных средств, эффективно подавляющих размножение.
- Рецидивы, поражающие губы или слизистую носа, неплохо поддаются местному лечению кремом или мазью. В более тяжелых случаях врач может порекомендовать таблетки.

Спасибо за внимание! 😊

**ПОПАВ ОДНАЖДЫ  
В ОРГАНИЗМ, ВИРУС  
ГЕРПЕСА ОСТАЕТСЯ В НЕМ  
*навсегда.***

**ОН ЖИВЕТ В САМОМ  
НЕДОСТУПНОМ ДЛЯ  
ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ  
МЕСТЕ – *нервной  
ткани.***