



а  
в  
с  
д  
е  
ж  
з

## Правила выполнения физминутки

- Перед началом упражнений прикройте глаза ладонями, почувствуйте тепло рук. Откройте глаза, расслабьтесь
- Сядьте прямо, держите голову ровно
- За движущимися предметами на слайде следите только глазами
- Если предмет мигает, вам нужно легко поморгать глазками



# Интернет ресурсы

## Фоны

[http://alfor.ru/uploads/posts/2012-09/thumbs/1347082421\\_2.jpg](http://alfor.ru/uploads/posts/2012-09/thumbs/1347082421_2.jpg)

<http://www.publicdomainpictures.net/download-picture.php?adresar=20000&soubor=fresh-spring-background.jpg>

<http://skachatkartinki.ru/img/picture/Sep/22/f097fbc7c2c9c248dd513ce8a37d483c/5.jpg>

## Солнце

<http://www.coollady.ru/pic/0003/040/15.jpg>

## Трава

<http://www.playcast.ru/uploads/2015/01/01/11387257.png>

## Ландыши

[http://img-fotki.yandex.ru/get/4137/47407354.b38/0\\_117085\\_a4e2aa4c\\_S.png](http://img-fotki.yandex.ru/get/4137/47407354.b38/0_117085_a4e2aa4c_S.png)

## Песня «О весне»

[http://xmusic.me/g/lS28xbTR5PKR\\_YrstvcXs8WD5gHnt8W9zEany0el6JL76MyY2eHP/](http://xmusic.me/g/lS28xbTR5PKR_YrstvcXs8WD5gHnt8W9zEany0el6JL76MyY2eHP/)

**Подготовила учитель русского языка и литературы Тихонова Надежда Андреевна**