

Интерактивный журнал «Будь здоров»



Страница первая

«Приветственная»



**«Деньги потерял - ничего
время потерял - многое
а здоровье потерял - все»**

**Народная
мудрость**

Собери пословицу

«Аппетит от больного бежит , а к здоровому катится»

«Двигайся больше , проживёшь дольше»

«Доброе слово лечит, а злое калечит»

«Заболеть легко, вылечиться -трудно»

«Кто спортом занимается, тот силы набирается».

«Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья».

«На ужин - кефир нужен».

«Весёлого болезнь боится».

Наши помощники в сохранении здоровья

Правильное питание

Закаливание

Режим дня

Движение

Личная гигиена



Страница вторая «Правильное питание»



Страница третья

«Спортивная»



Физкультминутка

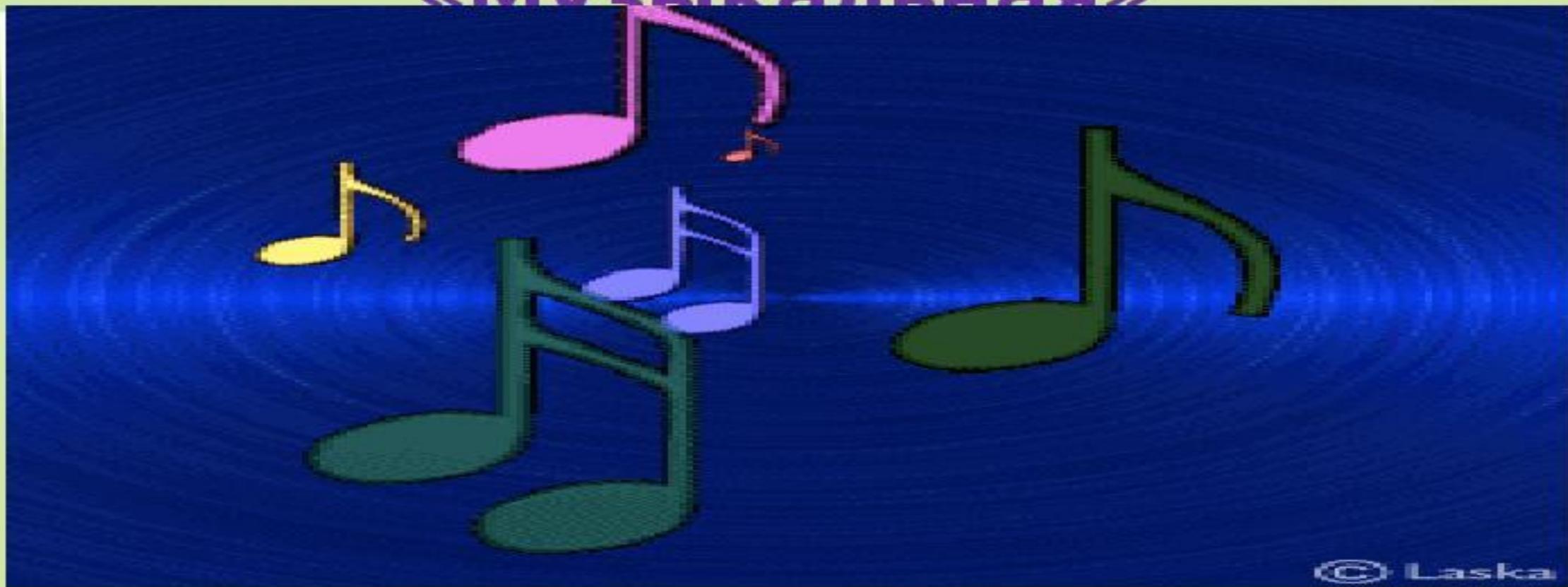
Три зеленые лягушки,
Три зеленые подружки
Рано утром
просыпались,
Полотенцем обтирались,
Вправо - влево
наклонялись
И обратно
возвращались.
Вот здоровья в чем
секрет,
Вам, друзья,



ФИЗКУЛЬТПРИВЕТ!

Страница четвертая

«Музыкальная»



Страница пятая «Оптимистическая





жизнь

в

ярких

красках



OPEN.AZ

Здоровый образ жизни – это.....



Занятия спорто



**Здоровый образ жизни -
это.....**



**Правильное
питание**



Здоровый образ жизни – это.....



**Отсутствие
вредных привычек**



Здоровый образ жизни -



Отличное настроение!

**Будьте
здравы!**

