

# Интерактивный журнал «Будь здоров»



# Страница первая «Приветственная»



«Деньги потерял - ниче  
время потерял - много  
а здоровье потерял - вс

Народная  
мудрость

# Собери пословицу

«Аппетит от больного бежит , а к здоровому катится»

«Двигайся больше , проживёшь дольше»

«Доброе слово лечит, а злое калечит»

«Заболеть легко, вылечиться -трудно»

«Кто спортом занимается, тот силы набирается».

«Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья».

«На ужин - кефир нужен».

«Весёлого болезнь боится».

# Наши помощники в сохранении здоровья

Правильное питание

Закаливание

Режим дня

Движение

Личная гигиена



# Страница вторая «Правильное питание»



**Страница третья  
«Спортивная»**



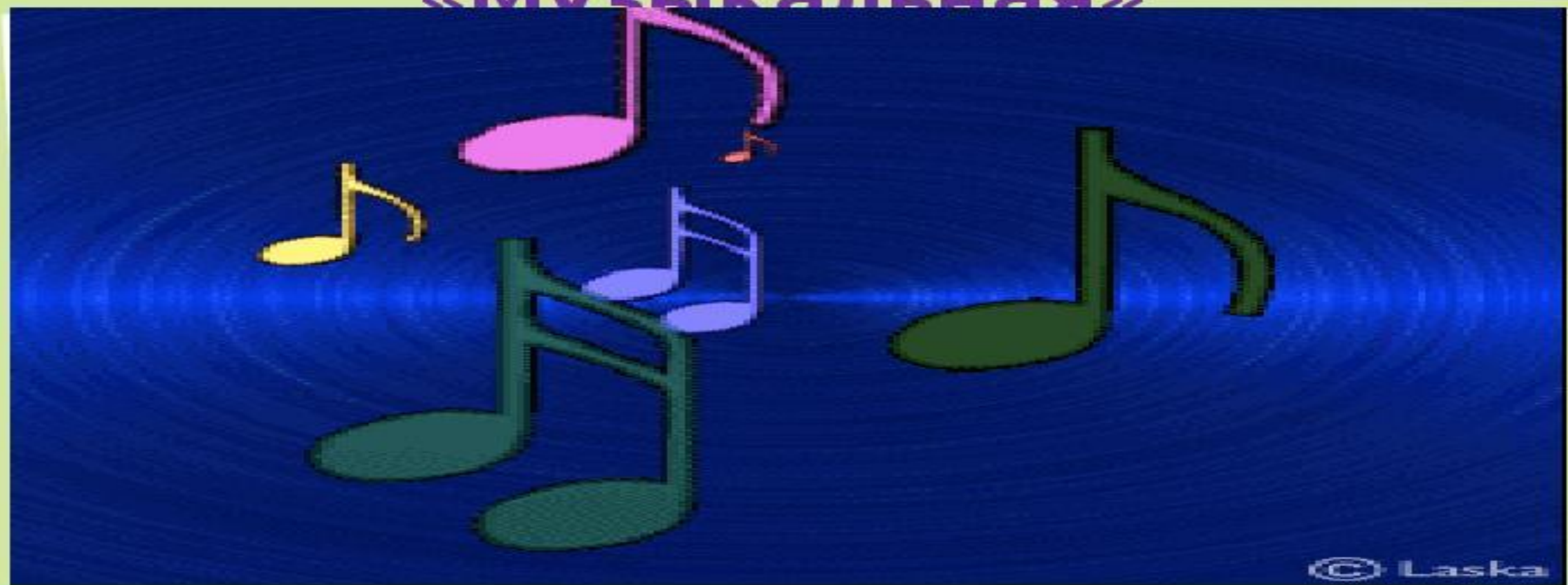
# Физкультминутка

Три зеленые лягушки,  
Три зеленые подружки  
Рано утром  
просыпались,  
Полотенцем обтирались,  
Вправо - влево  
наклонялись  
И обратно  
возвращались.  
Вот здоровья в чем  
секрет,  
Вам, друзья,



**ФИЗКУЛЬТПРИВЕТ!**

Страница  
четвертая  
«Музыкальная»





# Страница пятая «Оптимистическа





1984-73

ЖИЗНЬ

В

ЯРКИХ

КРАСКАХ)))



# Здоровый образ жизни - это.....



Занятия спортом



# Здоровый образ жизни - это.....



## Правильное питание



# Здоровый образ жизни - ЭТО.....



Отсутствие  
вредных привычек



## Здоровый образ жизни -



Отличное настроение!

**Будьте  
здоровы!**

