

Интерактивный журнал «Будь здоров»



Страница первая «Приветственная»



«Деньги потерял - ниче
время потерял - много
а здоровье потерял - вс

Народная
мудрость

Собери пословицу

«Аппетит от больного бежит , а к здоровому катится»

«Двигайся больше , проживёшь дольше»

«Доброе слово лечит, а злое калечит»

«Заболеть легко, вылечиться -трудно»

«Кто спортом занимается, тот силы набирается».

«Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья».

«На ужин - кефир нужен».

«Весёлого болезнь боится».

Наши помощники в сохранении здоровья

Правильное питание

Закаливание

Режим дня

Движение

Личная гигиена



Страница вторая «Правильное питание»



**Страница третья
«Спортивная»**



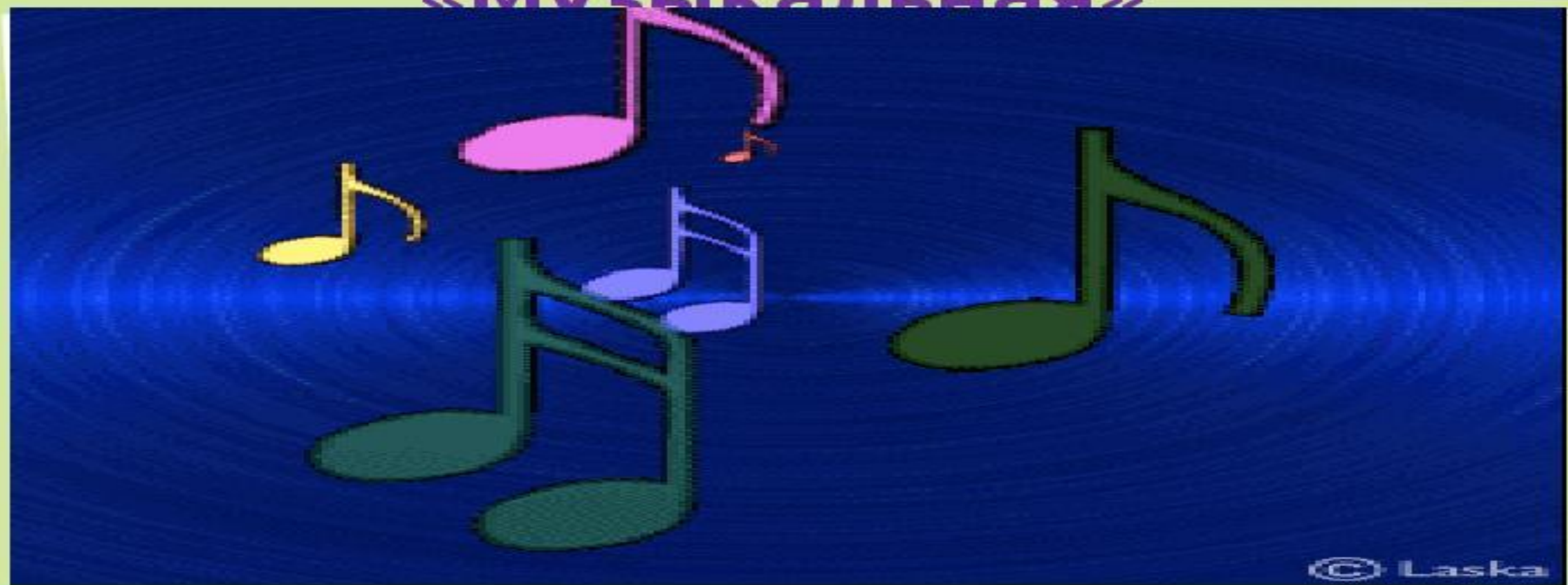
Физкультминутка

Три зеленые лягушки,
Три зеленые подружки
Рано утром
просыпались,
Полотенцем обтирались,
Вправо - влево
наклонялись
И обратно
возвращались.
Вот здоровья в чем
секрет,
Вам, друзья,



ФИЗКУЛЬТПРИВЕТ!

Страница
четвертая
«Музыкальная»



Страница пятая «Оптимистическа





© 1993

ЖИЗНЬ

В

Ярких

красках)))



Здоровый образ жизни - это.....



Занятия спортом



Здоровый образ жизни - это.....



Правильное питание



Здоровый образ жизни - ЭТО.....



**Отсутствие
вредных привычек**



Здоровый образ жизни -



Отличное настроение!

**Будьте
здоровы!**

