

Зеленая аптечка

Первая помощь при укусах насекомых



Не всегда удастся избежать укусов насекомых

- Летом многие сталкиваются с такой проблемой, как укусы насекомых. Чаще всего люди подвергаются атаке комаров, ос и пчел. От последствий укуса следует избавиться как можно скорее, так как они доставляют массу неприятных ощущений.
- В таких случаях могут помочь некоторые



Подорожник большой

- Листья подорожника (кашицу) используют для снятия зуда и жжения от укусов насекомых. Способствует уменьшению боли и отека в тканях, окружающих место укуса.
- Вместо кашицы подорожника можно приложить салфетку, смоченную его соком.
- Зеленые листья подорожника также помогают при ссадинах, ожогах, потертостях.



Одуванчик лекарственный

- Одуванчик используется для избавления от зуда и жжения при укусах насекомых.
- Больное место смазывают белым млечным соком, появляющимся на срезе листа или цветоносного побега.



Лук репчатый

- Приготовить кашицу из лука, наложить ее на места укусов пчел, ос или других насекомых и закрепить повязкой.
- Можно также отжать сок лука, пропитать им салфетку и приложить к месту укуса.



Петрушка

- При укусе пчел, удалить жало и к месту укуса приложить свежие листья петрушки. Они уменьшают боль и снимают отек.
- Одновременно пить отвар из корней петрушки. Это позволяет снять общие аллергические реакции.



Мята

- ⦿ Сок мяты оказывает противовоспалительное, обезболивающее и противосудорожное действие.
- ⦿ Отжать сок из свежей мяты, смазать им места укусов пчел, ос, комаров, мошек и т. п.



Столетник (алоэ)

- Хорошо помогает устранить боль, покраснение, зуд, отек и жжение сок столетника (алоэ).
- Для этого можно просто взять лист растения и, разрезав его пополам, приложить к укусу; а можно выдавить сок и втереть в пораженное место.



Чабрец обыкновенный (Тимьян ползучий, богородская трава)

- Используют при укусах ос и пчел.
- Цветки и листья толкут и прикладывают к ранке.
- Чабрец обладает седативным (успокоительным) и болеутоляющим свойствами.



Чтобы отпугнуть насекомых

Полынь горькая

- Для отпугивания насекомых полынь разбрасывают в свежем или высушенном виде в комнатах, развешивают пучки возле дверей и окон.
- Кроме того, свежий сок растения помогает снять зуд и боль при укусах насекомых, предупреждает образование припухлости.



Черемуха обыкновенная

- Давно замечено, что в комнате, где стоят ветви цветущей черемухи, мало мух. И это не случайно.
- Ее листья и цветки выделяют особые биологически активные летучие вещества — фитонциды, которые губительно действуют на насекомых и микроорганизмы.
- Ветви черемухи кладут в помещения, кладовые, амбары. Их запах прогоняет насекомых



Пижма обыкновенная

- Пижма обладает сильным запахом, который отпугивает различных насекомых.
- Кроме того, пижму используют для снятия неприятных ощущений от укусов насекомых.
- Для этого надо растертые листья растения приложить к месту укуса.



Ромашка аптечная

- Ромашка содержит вещества, которые при сжигании отпугивают насекомых.
- Чтобы отпугнуть комаров и мошек, достаточно сжечь несколько стеблей этого растения.



Будьте здоровы!

