

***Первая
медицинская
помощь***

- **Первая медицинская помощь** – это простейшие срочные меры, необходимые для спасения жизни и здоровья пострадавших при повреждениях, несчастных случаях и внезапных заболеваниях.
- *Она оказывается на месте происшествия до доставки пострадавшего в больницу.*

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

НАЛОЖЕНИЕ ПОВЯЗОК НА РАНЫ

РАНА — повреждение целостности кожных покровов тела, слизистых оболочек в результате механического воздействия

Прежде чем наложить асептическую повязку,

НЕОБХОДИМО:

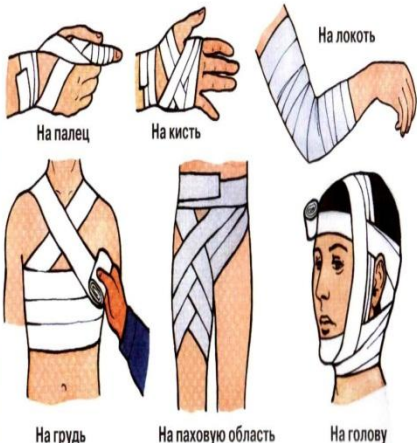


Промыть рану водой с мылом

Вскрыть перевязочный пакет

Извлечь повязку из чехла

ВИДЫ ПОВЯЗОК



На палец

На кисть

На локоть

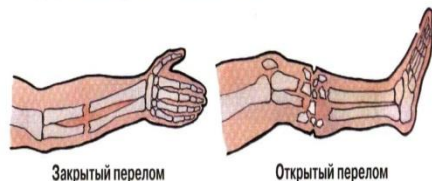
На грудь

На паховую область

На голову

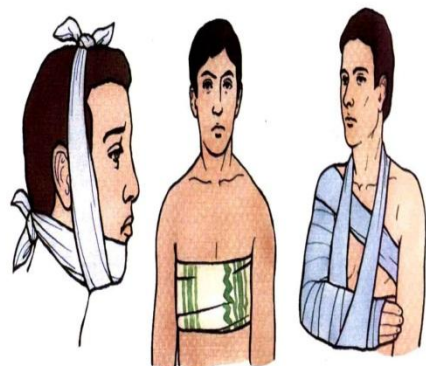
ИММОБИЛИЗАЦИЯ ПЕРЕЛОМОВ

ПЕРЕЛОМ — частичное или полное нарушение целостности кости в результате удара, сжатия, сдавливания, перегиба



Закрытый перелом

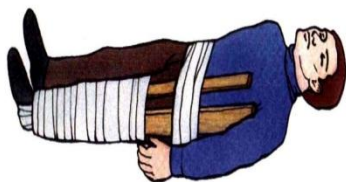
Открытый перелом



При переломе нижней челюсти наложить пращевидную повязку

При переломе рёбер обмотать грудь полотенцем

При переломе предплечья прибинтовать лестничную шину

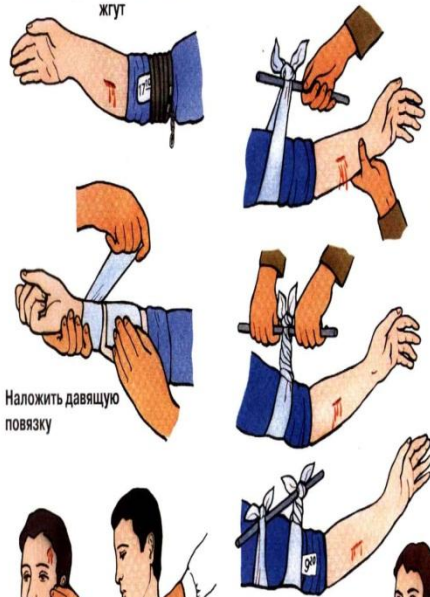


При переломе бедренной кости прибинтовать подручные средства

ВРЕМЕННАЯ ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЙ

Наложить кровоостанавливающий жгут

Использовать закрутку



Наложить давящую повязку

Максимально согнуть конечность



Прижать артерию пальцем к костному выступу

В СЛУЧАЕ ОСТАНОВКИ ДЫХАНИЯ И СЕРДЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:



Провести искусственную вентиляцию лёгких методом "изо рта в рот". Делать 12–18 вдуваний в минуту. Проконтролировать наличие пассивного выдоха



При одновременном проведении искусственной вентиляции лёгких и наружного массажа сердца чередовать 15 надавливаний с двукратным вдуванием воздуха

ПРИ ОЖОГАХ:



Место ожога охладить водой или льдом



На обожжённое место наложить асептическую повязку

Оказание первой медицинской помощи

Обморок



Больного уложить на спину, подложить под ноги валик, тёплую грелку.



Ко лбу приложить лёд.



Поднести ватку, смоченную в нашатырном спирте.

Оказание первой медицинской помощи

Ссадина



Смочить водой салфетку, промокательными движениями промыть рану.



Обработать ссадину перекисью водорода, края раны смазать зелёной.



Заклеить бактерицидным пластырем.

Оказание первой медицинской помощи

Перелом кисти



Зафиксировать руку в неподвижном положении.



Дать выпить обезболивающее средство.



Вызвать скорую помощь.

Оказание первой медицинской помощи

Перелом ноги



Зафиксировать ногу в неподвижном положении.



Дать выпить обезболивающее средство и приложить лёд.



Вызвать скорую помощь.

Оказание первой медицинской помощи

Ожог



Подставить обожженное место под струю холодной воды на 10-15 минут.



Наложить стерильную повязку.



Дать выпить обезболивающее средство.

Оказание первой медицинской помощи

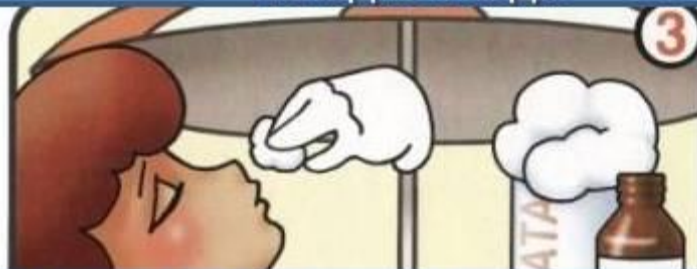
Солнечный, тепловой удар



Создать тень пострадавшему и дать холодной воды.



Приложить на лоб салфетку, смоченную в холодной воде.



Поднести ватку, смоченную в нашатырном спирте.

Оказание первой медицинской помощи



Пищевое отравление



Дать выпить 3-4 стакана тёплой кипячёной воды.



Дать выпить активированный уголь (1-2 таблетки на 10 кг. веса).



Вызвать скорую помощь

Оказание первой медицинской помощи

Носовое кровотечение



Приподнять голову, чтобы приостановить кровотечение.



Наложить на переносицу салфетку, смоченную в холодной воде.



Удалить застывшую кровь ватным жгутиком, смоченным в перекиси водорода.

Оказание первой медицинской помощи

Повреждения глаз



Аккуратно промыть глаз водой.



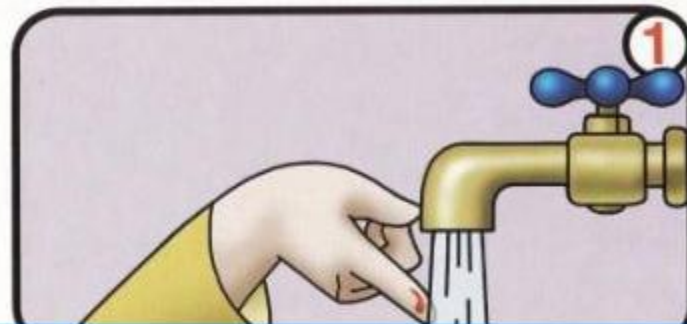
Наложить стерильную повязку.



Вызвать скорую помощь .

Оказание первой медицинской помощи

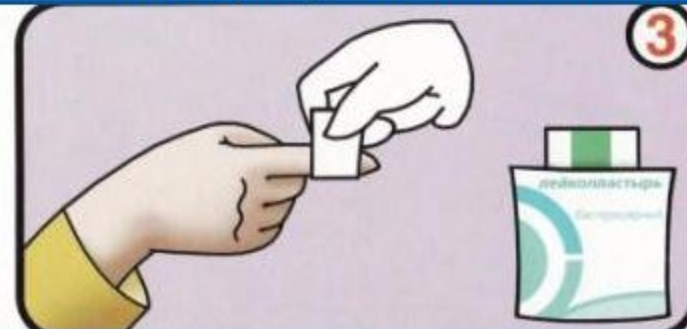
Колотая рана



Промыть рану проточной водой.



Смазать рану зелёной или йодом.



Заклеить бактерицидным пластырем.

Резаная рана

Запомните!!!



1



Обработать рану перекисью водорода, смазать края раны зелёной или йодом.

2



Наложить стерильную повязку.

3



При глубоком порезе, вызвать скорую помощь.

Запомни

эти

правила!