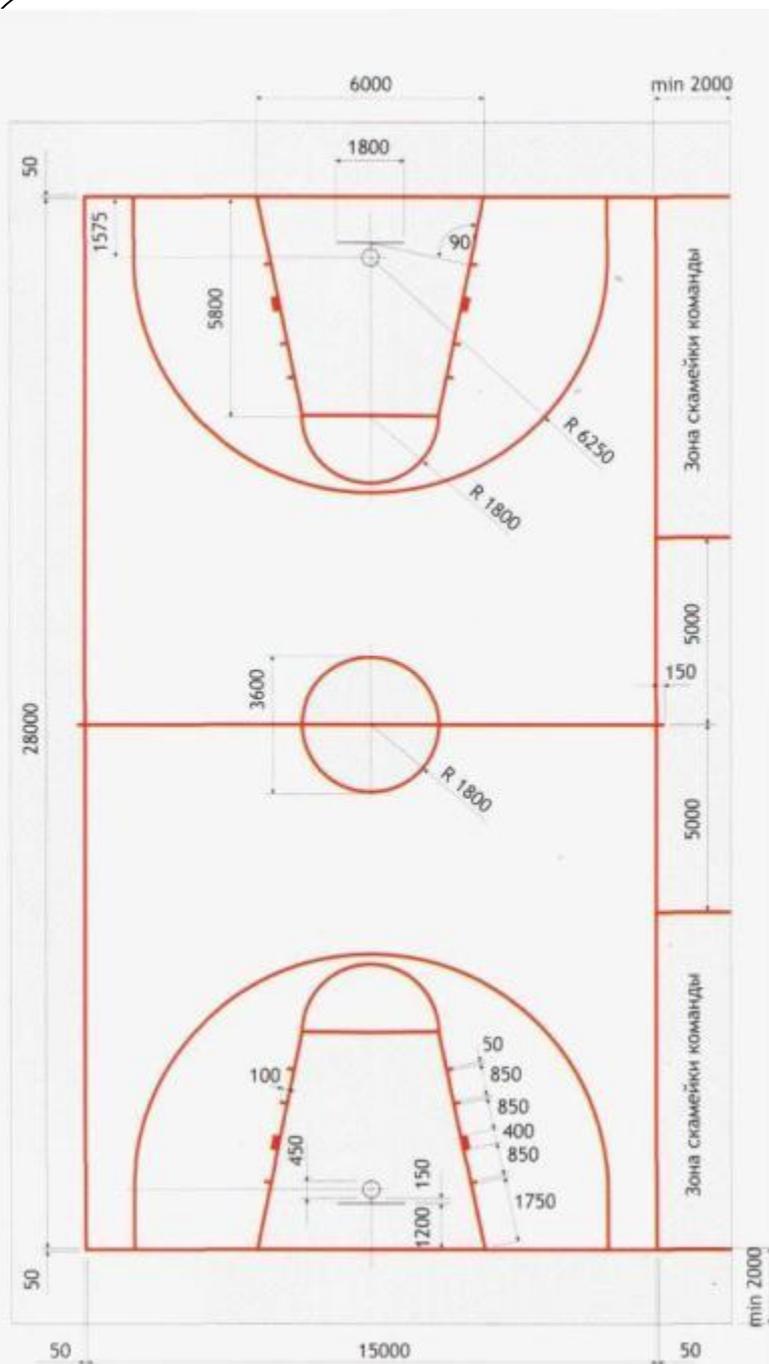


«Баскет бол»



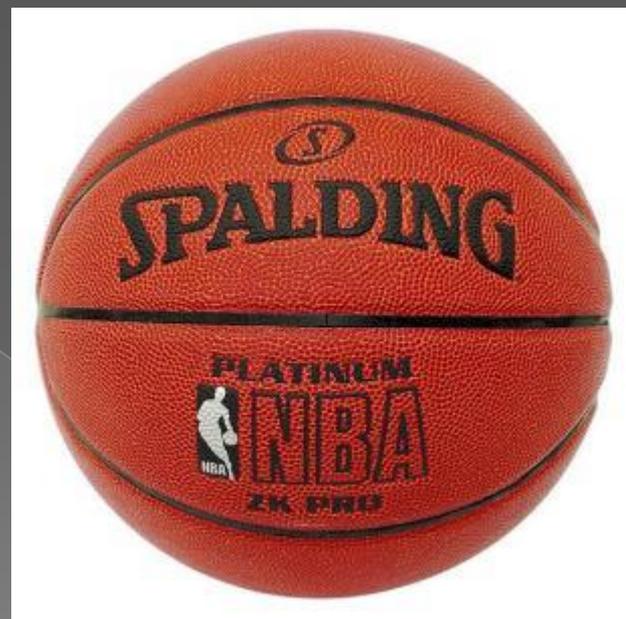




Разметка баскетбольного поля



**БАСКЕТБОЛЬНОЕ
КОЛЬЦО**



**БАСКЕТБОЛЬНЫЙ
МЯЧ**

- *С 2004 года правила игры остаются неизменными.*
- *В баскетбол играют 2 команды по 5 игроков в каждой.*

Правила игры

- *Цель каждой команды в баскетболе – забросить мяч в корзину соперника и помешать другой команде овладеть мячом и забросить его в корзину своей команды.*
- *Мячом играют только руками. Бежать с мячом, не ударяя им в пол, преднамеренно бить по нему ногой, блокировать любой частью ноги или бить по нему кулаком является нарушением.*

За одно попадание мяча в кольцо
может быть засчитано разное
количество очков:

- 1 очко** – бросок со штрафной линии
- 2 очка** – бросок со средней или
близкой дистанции
- 3 очка** – бросок из-за трёх очковой
линии на расстоянии 6 м. 75 см.

Нарушения

- **Аут** - мяч уходит за пределы игровой площадки.
- **Пробежка** – игрок, контролирующий «живой» мяч, совершает перемещение ног сверх ограничения, установленного правилами.
- Нарушение ведения мяча, включающее в себя пронос мяча, двойное ведение.
- **Три секунды** – игрок нападения находится в зоне штрафного броска больше трёх секунд в то время, когда его команда владеет мячом в зоне нападения.

ФОЛЫ

- **Фол** – это несоблюдение правил, вызванное персональным контактом или неспортивным поведением.

Виды фолов:

- персональный
- технический
- неспортивный
- дисциплинирующий

- Игрок, получивший **5** фолов в матче, должен покинуть игровую площадку и не может принимать участие в матче.
- Игрок, получивший **дисквалифицирующий фол** должен покинуть место проведения матча.

1. Сколько команд играют в игре «Баскетбол» и по сколько человек?

2. В чём заключается цель каждой команды?