

## Тема №3: Личность.

*«Самое изумительное, из того, что создала природа, - это личность человека.»*

*Гёте И.В.*

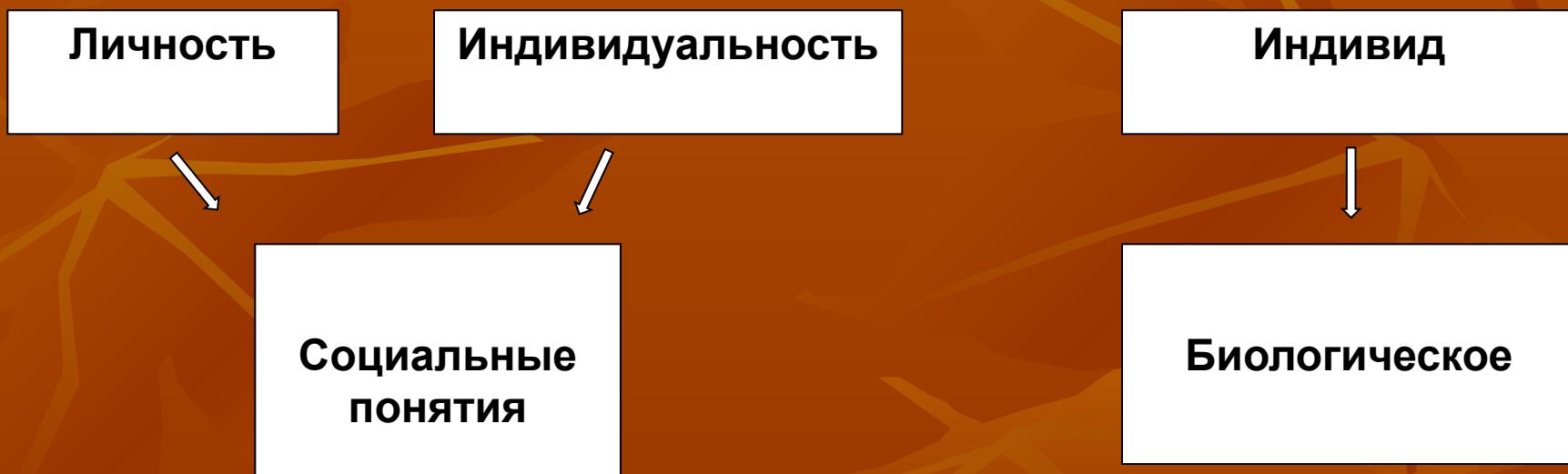
Личность – это совокупность психобиологических и социально-психических особенностей конкретного человека, живущего в определённых социально-исторических условиях; это человеческая индивидуальность, выступающая как субъект познания и преобразования мира.

Личность – включает социальное, культурное развитие.

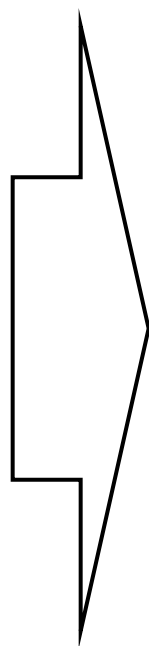
Личность – это совокупность индивидуальных особенностей человека, которые делают его существом нравственным и определяют как члена общества.

**Индивид – биологическая единица общества (без личностных качеств). Наблюдается самим человеком.**

**Индивидуальность – особенная, своеобразная, непохожая на других личность. Доступна взорам окружающих.**



Структура



Способности

Потребности

Темперамент

Характер

Самопознание,  
самоконтроль,  
саморегуляция

Направленность,  
притязания,  
личностная позиция

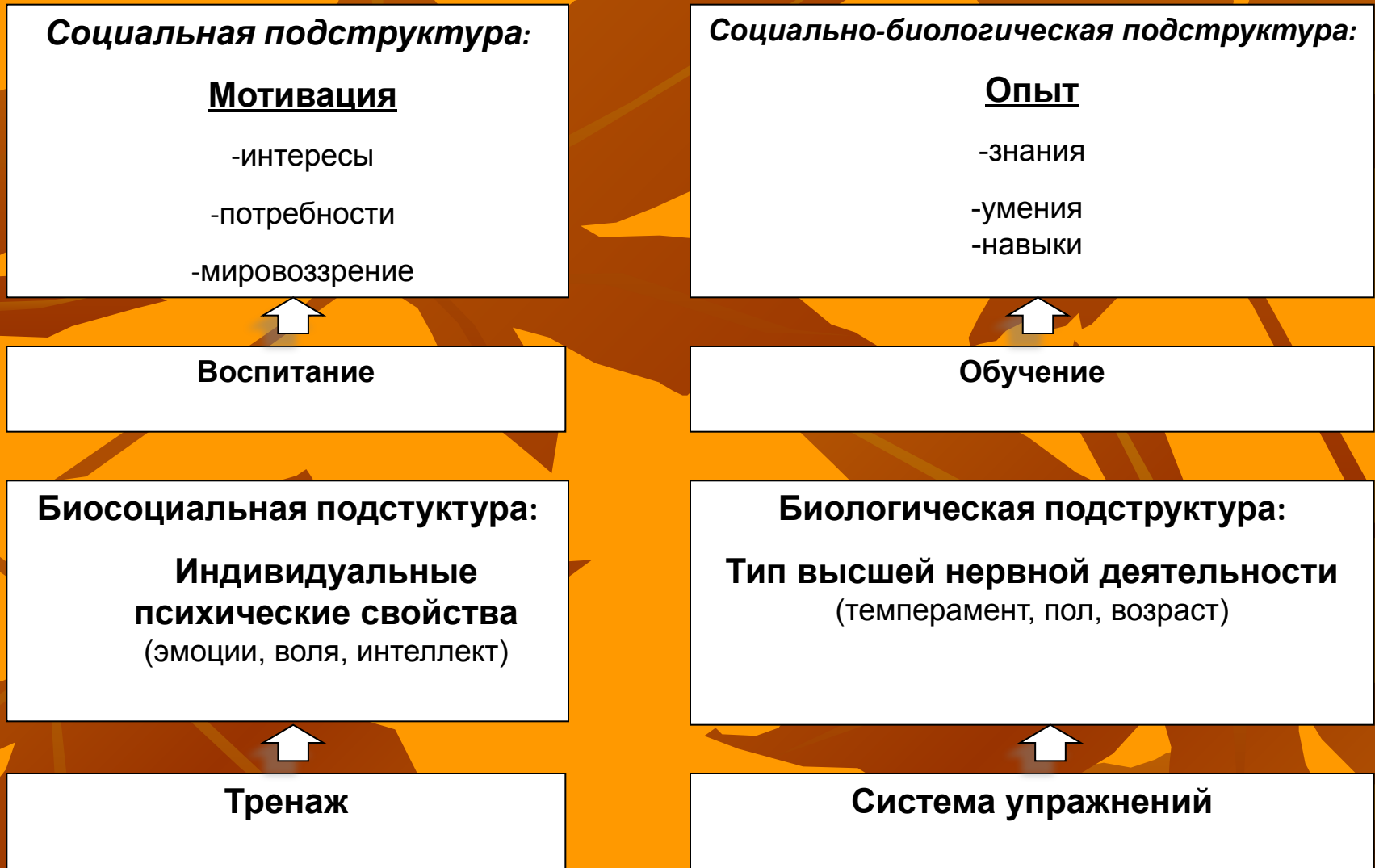
Волевые  
качества



## Социальная структура личности:

- **Направленность:** совокупность значимых интересов, потребностей, установок (влечения, интересы, мировоззрения и т.д.).
- **Позиция личности:** положение в обществе.
- **Притязание:** роли и цели, к которым стремится личность.

# Структура по И.И.Платонову



Способности – это индивидуально-психологические свойства личности, благодаря которым успешно выполняются определённые виды деятельности.

## Способности

### Общие

1. Хорошо развитая память
2. Мышление
3. Внимание
4. Находчивость
5. Сообразительность

### Частные

Индивидуальные или специальные:

1. Музыкальный слух
2. Способность к рисованию
3. Пению
4. Танцам

### Регулятивные (организаторские)

1. Собственное поведение (саморегуляция)
2. Групповое (руководство, лидерство)

### Коммуникативные

Способности к общению.

Одарённость – совокупность общих и специальных способностей.

Талант – высокая степень одарённости в определённой области.

Гениальность – высокая степень одарённости, проявляющаяся в результатах, достигнутых в разных видах деятельности.

**Одарённость**

**Общие  
способности**

**Специальные**

**Потребности – это отражение в сознании человека его нужд в чём-либо. Это основной источник активности человека.**

**Потребности**

**Материальные**

**Духовные**

**Нравственные**

**Эстетические**

**Интеллектуальные**



**Темперамент** – выраженная интенсивность внешнего проявления эмоций, это совокупность психических, эмоциональных, волевых свойств человека, определяющих его поведение, отношение к окружающей действительности, адаптацию к меняющимся условиям внешней среды, к экстремальным ситуациям. (Классифицировал Гиппократ 5 век до н.э.)

*Темпераментом называется устойчивая индивидуально-психологическая особенность личности.*

*Темперамент – это совокупность динамических свойств поведения.*



## Особенности темперамента проявляются:

- В степени эмоциональной возбудимости;
- В скорости и энергии протекания психических процессов;
- В скорости и выразительности движений, мимики и жестов;
- В особенностях смены настроений.

Темперамент

## Темперамент

### *Холерический*

- сильные чувства - эмоциональная возбудимость
- вспыльчивость
- энергичность
- подвижность
- выразительность жестов и мимики

### *Флегматический*

- спокойствие
- уравновешенность
- медлительность
- затруднена переключаемость с одного вида деятельности на другой.

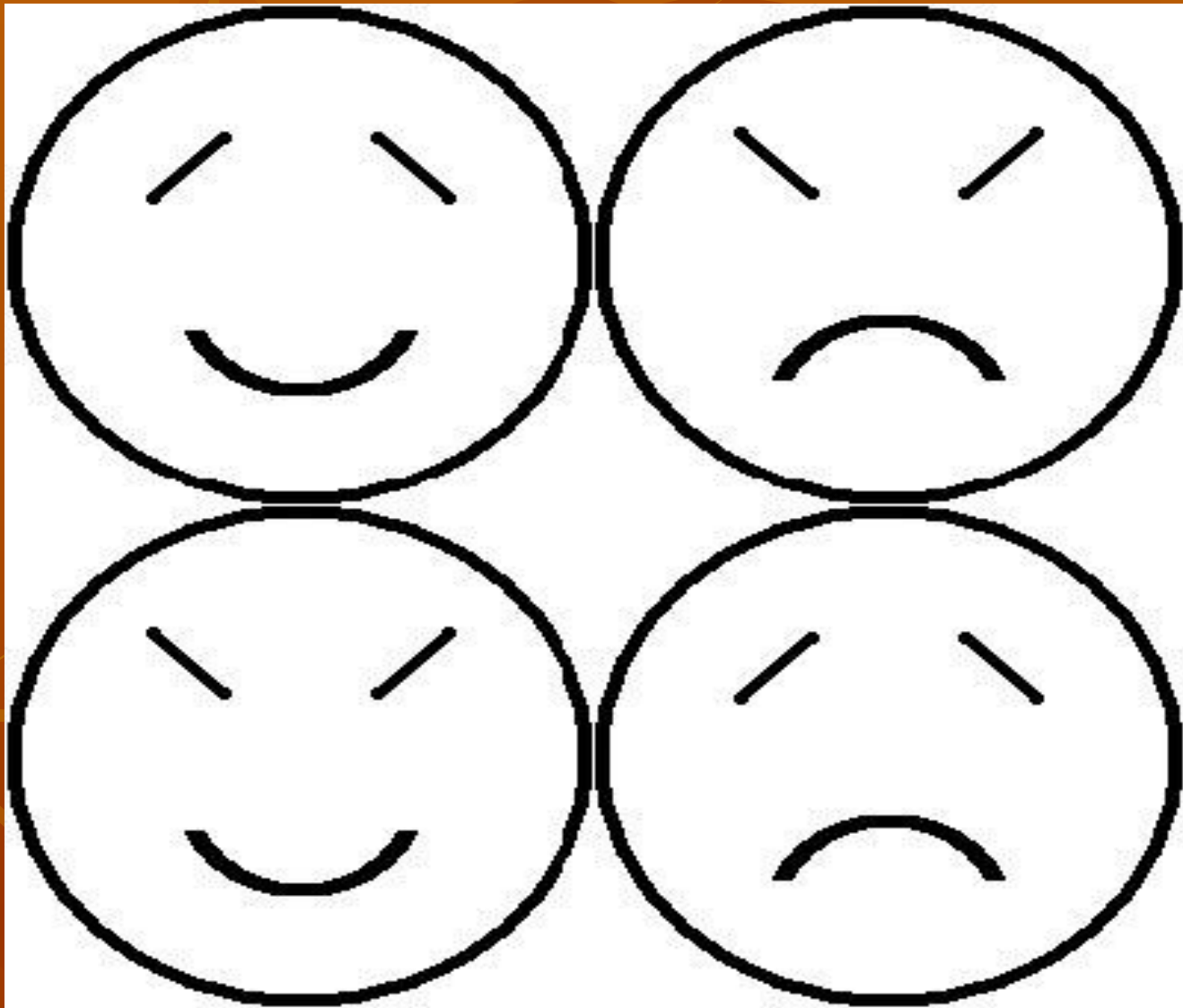
### *Меланхолический*

- робость
- застенчивость
- ранимость
- склонность к песс. взгляду на жизнь
- быстрая утомляемость трудности при адаптации

### *Сангвинический*

- активность
- общительность
- живость
- лёгкость в адаптации
- психическая выносливость
- оптимизм





# Психологическая характеристика темперамента

Типы высшей нервной деятельности	Характеристика нервных процессов возбуждения и торможения			Вид темперамента
	По силе	По уравновешенности	По подвижности	
Сильный	Сильный	Уравновешенный	Подвижный	Сангвинический
Безудержный	Сильный	Неуравновешенный	Подвижный	Холерический
Инертный	Сильный	Уравновешенный	Малоподвижный	Флегматический
Слабый	Слабый	Неуравновешенный	Малоподвижный	Меланхолический

Характер – это сочетание наиболее устойчивых особенностей, свойств личности, проявляющихся в поведении человека, в отношении его к внешнему миру и самому себе.

## Структура характера

### Отношение к другим людям и обществу:

- тактичность
- эмпатия
- чуткость
- правдивость

### Отношение к труду (деятельности):

- Трудолюбие
- ответственность
- исполнительность

### Отношение к самому себе:

- самокритичность
- требовательность
- скромность

### Проявление волевых качеств:

- целеустремленность
- самостоятельность
- решительность

# ХАРАКТЕР

## ПО ОТНОШЕНИЮ К ОКРУЖАЮЩЕМУ МИРУ

- УБЕЖДЕННЫЙ
- БЕСПРИНЦИПНЫЙ

## ПО ОТНОШЕНИЮ К ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- ДЕЯТЕЛЬНЫЙ
- БЕЗДЕЯТЕЛЬНЫЙ

## ПО ОТНОШЕНИЮ К ЛЮДЯМ

- ОБЩИТЕЛЬНЫЙ
- ЗАМКНУТЫЙ

## ПО ОТНОШЕНИЮ К САМОМУ СЕБЕ

- АЛЬТРУИСТИЧЕСКИЙ
- ЭГОИСТИЧЕСКИЙ

## ВОЛЕВЫЕ

- РЕШИТЕЛЬНОСТЬ
- НАСТОЙЧИВОСТЬ
- САМООБЛАДАНИЕ
- САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ
- ИНИЦИАТИВНОСТЬ

## ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ

- ПОРЫВИСТОСТЬ
- ВПЕЧАТЛИТЕЛЬНОСТЬ
- ИНЕРТНОСТЬ
- БЕЗРАЗЛИЧИЕ  
И ДР.

## ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ

- ГЛУБОКОМЫСЛИЕ
- СООБРАЗИТЕЛЬНОСТЬ
- НАХОДЧИВОСТЬ
- ЛЮБОЗНАТЕЛЬНОСТЬ  
И ДР.



Воля – это сознательное регулирование человеком своего поведения, которое выражается в умении преодолевать препятствия при стремлении к чему-либо.

- Главное переживание «НАДО», «Я ДОЛЖЕН (А)».

**Волевой человек -**

- Решительный
- Смелый
- Сохраняющий самообладание
- Уверенный в себе
- Ответственный
- Принципиальный
- Деловитый
- Инициативный

# Волевой процесс.

## ЭТАПЫ (по Рубинштейну С.Л.)

- Возникновение побуждения и предварительная постановка цели.
- Обсуждение и борьба мотивов.
- Принятие решения.
- Исполнение

# Волевое регулирование поведения в профессиональной деятельности медсестры.

*Задача медсестры: укрепление воли пациентов через восстановление полезных привычек.*

- Алгоритмы двигательных и умственных действий необходимо довести до автоматизма.
- Выработать полезные привычки:
  - Внимание к пациенту (внимательное слушание)
  - Гигиена
  - Положительные эмоции: улыбка.
  - Обращение по имени – отчеству.



**Мотивация – побуждения, вызывающие активность организма и определяющие её направленность.**

**Мотивы – внутренние силы, которые связаны с потребностями личности и побуждают её к деятельности.**

Мотивы биологические:

- Влечения
- Желания, (отражают физиологические потребности)

Мотивы социальные:

- Интересы, идеалы, убеждения.

# Профессиональная мотивация медсестры. Потребности по Н. Murray.

## Потребностно-мотивационные характеристики

### **в аффилиации (присоединении):**

- Развитие терпимости
- Человечности
- Способности к эмпатии.

### **В познании**

- Стремление к знаниям
- Удовлетворение интеллектуального любопытства
- Научные исследования

### **В достижении:**

- Желание работать
- Эффективно решать проблемы
- Справляться со сложными задачами.

### **В доминировании:**

(с лат. - управление)

- Контроль за сестринским персоналом
- Пациентом (в рамках партнёрского диалога)

ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ

СТЬ

*мотивация*

*способности*

*темперамент*

*характер*