

Тема №3: Личность.

«Самое изумительное, из того, что создала природа, - это личность человека.»

Гёте И.В.

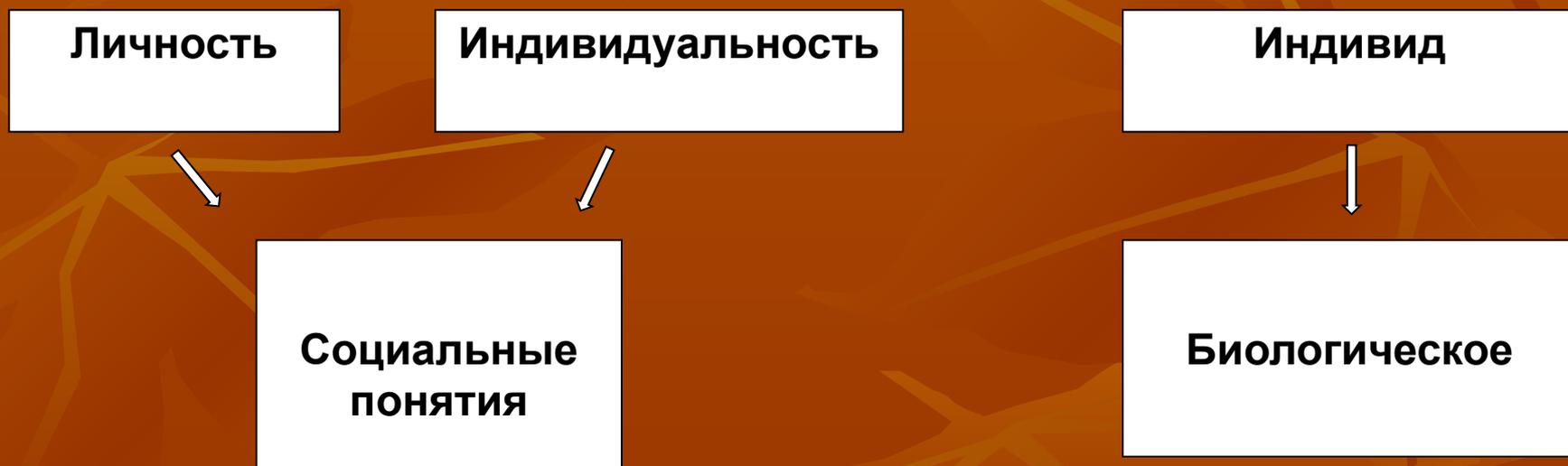
Личность – это совокупность психобиологических и социально-психических особенностей конкретного человека, живущего в определённых социально-исторических условиях; это человеческая индивидуальность, выступающая как субъект познания и преобразования мира.

Личность – включает социальное, культурное развитие.

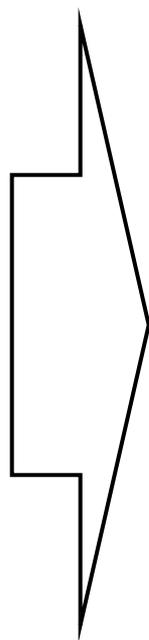
Личность – это совокупность индивидуальных особенностей человека, которые делают его существом нравственным и определяют как члена общества.

Индивид – биологическая единица общества (без личностных качеств). Наблюдаема самим человеком.

Индивидуальность – особенная, своеобразная, непохожая на других личность. Доступна взорам окружающих.



Структура



Способности

Потребности

Темперамент

Характер

Самопознание,
самоконтроль,
саморегуляция

Направленность,
притязания,
личностная позиция

Волевые
качества



Социальная структура личности:

- **Направленность:** совокупность значимых интересов, потребностей, установок (влечения, интересы, мировоззрения и т.д.).
- **Позиция личности:** положение в обществе.
- **Притязание:** роли и цели, к которым стремится личность.

Структура по И.И.Платонову



Способности – это индивидуально-психологические свойства личности, благодаря которым успешно выполняются определённые виды деятельности.

Способности

Общие

1. Хорошо развитая память
2. Мышление
3. Внимание
4. Находчивость
5. Сообразительность

Частные

Индивидуальные или специальные:

1. Музыкальный слух
2. Способность к рисованию
3. Пению
4. Танцам

Регулятивные (организаторские)

1. Собственное поведение (саморегуляция)
2. Групповое (руководство, лидерство)

Коммуникативные

Способности к общению.

Одарённость – совокупность общих и специальных способностей.

Талант – высокая степень одарённости в определённой области.

Гениальность – высокая степень одарённости, проявляющаяся в результатах, достигнутых в разных видах деятельности.

Одарённость

**Общие
способности**

Специальные

Потребности – это отражение в сознании человека его нужд в чём-либо. Это основной источник активности человека.

Потребности

Материальные

Духовные

Нравственные

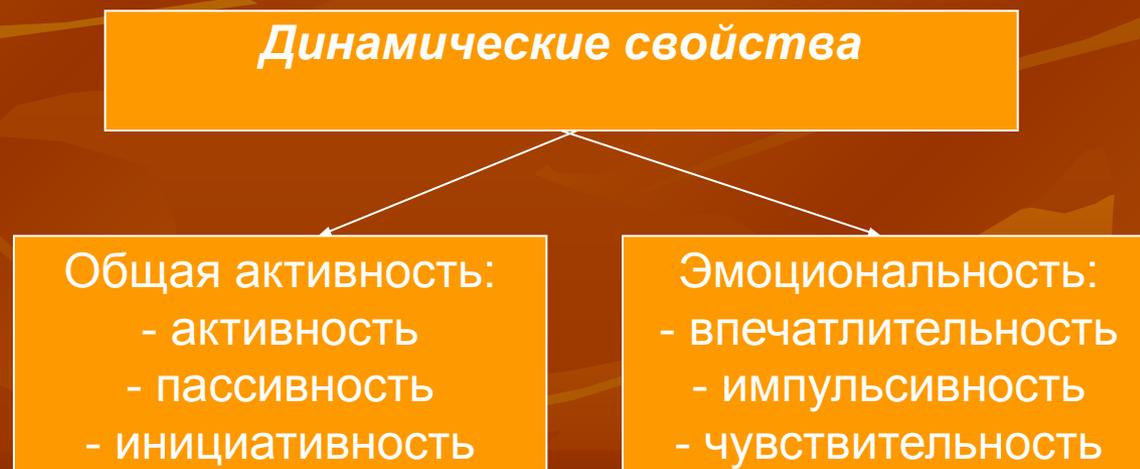
Эстетические

Интеллектуальные

Темперамент – выраженная интенсивность внешнего проявления эмоций, это совокупность психических, эмоциональных, волевых свойств человека, определяющих его поведение, отношение к окружающей действительности, адаптацию к меняющимся условиям внешней среды, к экстремальным ситуациям. (Классифицировал Гиппократ 5 век до н.э.)

Темпераментом называется устойчивая индивидуально-психологическая особенность личности.

Темперамент – это совокупность динамических свойств поведения.



Особенности темперамента проявляются:

- В степени эмоциональной возбудимости;
- В скорости и энергии протекания психических процессов;
- В скорости и выразительности движений, мимики и жестов;
- В особенностях смены настроений.

Темперамент

Темперамент

Холерический

- сильные чувства - эмоциональная возбудимость
- вспыльчивость
- энергичность
- подвижность
- выразительность жестов и мимики

Флегматический

- спокойствие
- уравновешенность
- медлительность
- затруднена переключаемость с одного вида деятельности на другой.

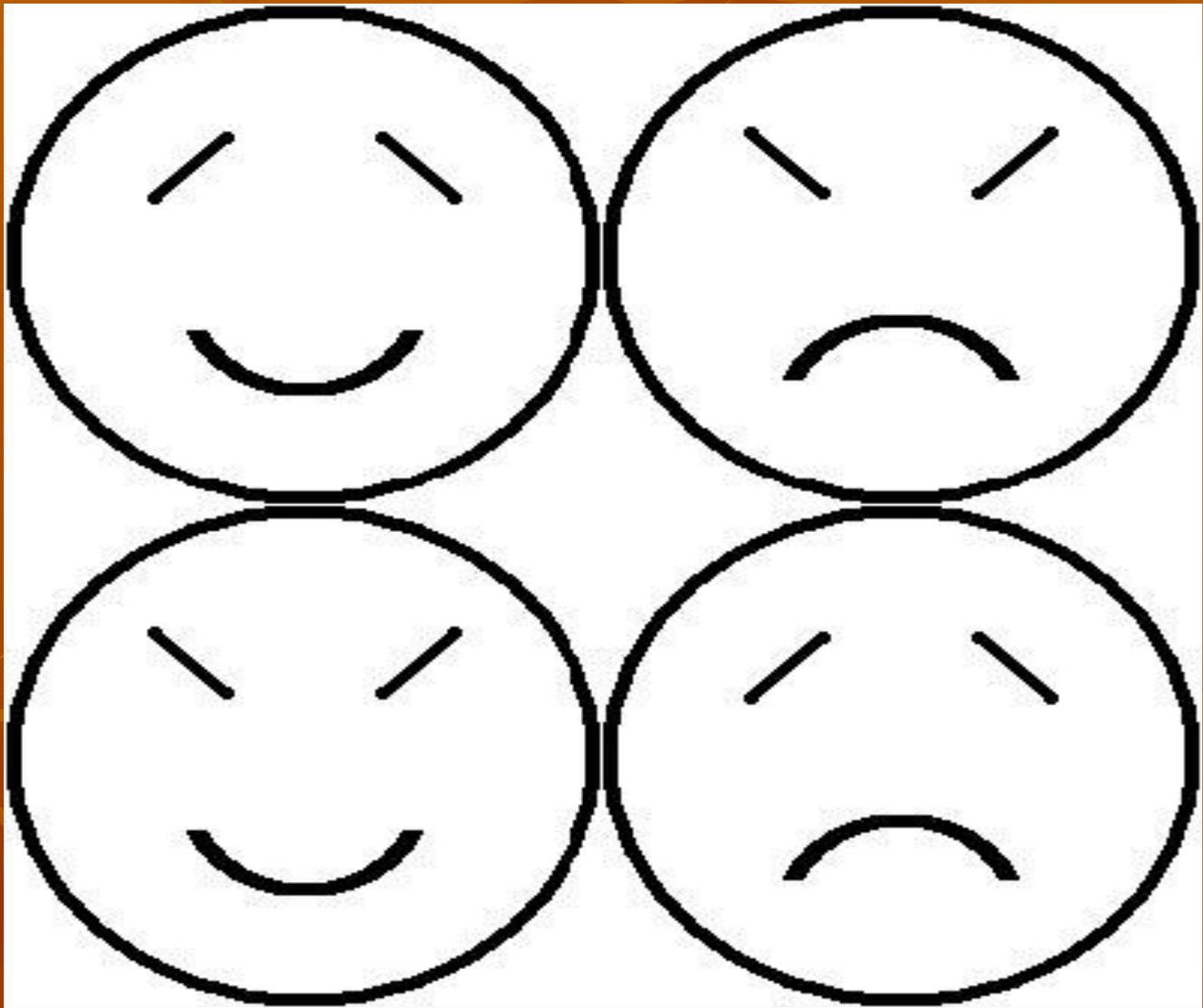
Меланхолический

- робость
- застенчивость
- ранимость
- склонность к песс. взгляду на жизнь
- быстрая утомляемость трудности при адаптации

Сангвинический

- активность
- общительность
- живость
- лёгкость в адаптации
- психическая выносливость
- оптимизм





Психологическая характеристика темперамента

Типы высшей нервной деятельности	Характеристика нервных процессов возбуждения и торможения			Вид темперамента
	По силе	По уравновешенности	По подвижности	
Сильный	Сильный	Уравновешенный	Подвижный	Сангвинический
Безудержный	Сильный	Неуравновешенный	Подвижный	Холерический
Инертный	Сильный	Уравновешенный	Малоподвижный	Флегматический
Слабый	Слабый	Неуравновешенный	Малоподвижный	Меланхолический

Характер – это сочетание наиболее устойчивых особенностей, свойств личности, проявляющихся в поведении человека, в отношении его к внешнему миру и самому себе.

Структура характера

Отношение к другим людям и обществу:

- тактичность
- эмпатия
- чуткость
- правдивость

Отношение к труду (деятельности):

- Трудолюбие
- ответственность
- исполнительность

Отношение к самому себе:

- самокритичность
- требовательность
- скромность

Проявление волевых качеств:

- целеустремленность
- самостоятельность
- решительность

ХАРАКТЕР

ПО ОТНОШЕНИЮ К ОКРУЖАЮЩЕМУ МИРУ

- УБЕЖДЕННЫЙ
- БЕСПРИНЦИПНЫЙ

ПО ОТНОШЕНИЮ К ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- ДЕЯТЕЛЬНЫЙ
- БЕЗДЕЯТЕЛЬНЫЙ

ПО ОТНОШЕНИЮ К ЛЮДЯМ

- ОБЩИТЕЛЬНЫЙ
- ЗАМКНУТЫЙ

ПО ОТНОШЕНИЮ К САМОМУ СЕБЕ

- АЛЬТРУИСТИЧЕСКИЙ
- ЭГОИСТИЧЕСКИЙ

ВОЛЕВЫЕ

- РЕШИТЕЛЬНОСТЬ
- НАСТОЙЧИВОСТЬ
- САМООБЛАДАНИЕ
- САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ
- ИНИЦИАТИВНОСТЬ

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ

- ПОРЫВИСТОСТЬ
- ВПЕЧАТЛИТЕЛЬНОСТЬ
- ИНЕРТНОСТЬ
- БЕЗРАЗЛИЧИЕ
И ДР.

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ

- ГЛУБОКОМЫСЛИЕ
- СООБРАЗИТЕЛЬНОСТЬ
- НАХОДЧИВОСТЬ
- ЛЮБОЗНАТЕЛЬНОСТЬ
И ДР.

Воля – это сознательное регулирование человеком своего поведения, которое выражается в умении преодолевать препятствия при стремлении к чему-либо.

- Главное переживание «НАДО», «Я ДОЛЖЕН (А)».

Волевой человек -

- Решительный
- Смелый
- Сохраняющий самообладание
- Уверенный в себе
- Ответственный
- Принципиальный
- Деловитый
- Инициативный

Волевой процесс.

ЭТАПЫ (по Рубинштейну С.Л.)

- Возникновение побуждения и предварительная постановка цели.
- Обсуждение и борьба мотивов.
- Принятие решения.
- Исполнение

Волевое регулирование поведения в профессиональной деятельности медсестры.

Задача медсестры: укрепление воли пациентов через восстановление полезных привычек.

- Алгоритмы двигательных и умственных действий необходимо довести до автоматизма.
- Выработать полезные привычки:
 - Внимание к пациенту (внимательное слушание)
 - Гигиена
 - Положительные эмоции: улыбка.
 - Обращение по имени – отчеству.



Мотивация – побуждения, вызывающие активность организма и определяющие её направленность.

Мотивы – внутренние силы, которые связаны с потребностями личности и побуждают её к деятельности.

Мотивы биологические:

- Влечения
- Желания, (отражают физиологические потребности)

Мотивы социальные:

- Интересы, идеалы, убеждения.

Профессиональная мотивация медсестры. Потребности по Н. Murray.

Потребностно-мотивационные характеристики

в аффилиации (присоединении):

- Развитие терпимости
- Человечности
- Способности к эмпатии.

В познании

- Стремление к знаниям
- Удовлетворение интеллектуального любопытства
- Научные исследования

В достижении:

- Желание работать
- Эффективно решать проблемы
- Справляться со сложными задачами.

В доминировании:

(с лат. - управление)

- Контроль за сестринским персоналом
- Пациентом (в рамках партнёрского диалога)

ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ

СТЬ

мотивация

способности

темперамент

характер