

# ДОПИНГ



# Краткая история допинга в спорте

- Историки считают, что использование допинга во время олимпийских игр началось с самого дня основания соревнований в 776 г. до н.э. Участники игр принимали галлюциногенные и болеутоляющие экстракты из грибов, различных трав и вина. Сегодня эти препараты были бы запрещены, однако в древности, и даже после возрождения Олимпийских игр в 1896 году, атлетам не запрещалось использовать снадобья, которые помогли бы им победить. Ко времени первых современных Олимпийских игр в 1896 году спортсмены обладали широким арсеналом средств фармакологической поддержки, от кодеина до стрихнина (который является мощным стимулятором в околосмертельных дозах).

- **Допинги** – это лекарственные препараты, которые применяются спортсменами для искусственного, принудительного повышения работоспособности в период учебно-тренировочного процесса и соревновательной деятельности



# Виды допинга

- - стимуляторы (стимуляторы центральной нервной системы, симпатомиметики, аналептики)
  - наркотики (наркотические анальгетики)
  - анаболические стероиды и другие гормональные анаболизирующие средства
  - Допинговые методы (различные манипуляции с кровью и мочой)
  - Фармакологические средства ограниченного использования
  - алкоголь
  - диуретики
- - кортикостероиды

# Стимуляторы

- Согласно медицинскому определению, стимуляторами являются вещества, повышающие функциональные возможности организма, в связи с чем любое фармакологическое вещество, обладающее таким свойством, представляет интерес для спортсменов, поскольку оно может оказаться эффективным эргогенным средством

# Наркотики , алкоголь

- средства, снижающие мышечный тремор (подрагивание конечностей), улучшающие координацию движений:  
бета-блокаторы, алкоголь;

# анаболические стероиды

- Одной из наиболее популярных групп допинговых средств являются анаболически-андрогенные стероиды (анаболики). Это синтетические производные естественного мужского полового гормона тестостерона. Действие этих средств на организм двоякое: с одной стороны, они стимулируют усвоение белка, наращивание мышечной массы, развитие мужского телосложения; с другой — развитие мужских половых признаков (андрогенный эффект, или маскулинизация).





# Диуретики

- Мочегонные средства Мочегонные средства (диуретики) — это, например, фуросемид Мочегонные средства (диуретики) — это, например, фуросемид, хлорталидон Мочегонные средства (диуретики) — это, например, фуросемид, хлорталидон, амилорид, ацетазоламид. В спорте их применяют по трем причинам. В тех видах, где есть весовые категории, диуретики помогают быстро уменьшить массу тела. Также диуретики помогают улучшить внешний вид в гимнастике, фигурном катании или бодифитнесе. Обезвоживание способствует приданию мускулатуре подчеркнутых форм

# Использование допингов в родственниках видах спорта

1. Скоростно-силовые виды: тяжелая атлетика, метания, культуризм, спринтерские дистанции в легкой атлетике, плавании, конькобежном спорте, лыжных гонках.

Анаболические стероиды, соматотропин, гонадотропин, амфетамины, диуретики и др.

Резкие изменения: обмена веществ, гормонального профиля, маскулинизация у женщин и вирилизация у мужчин.

2. Виды спорта с преимущественным проявлением выносливости, циклические виды спорта: бег, плавание, лыжные гонки, велосипедные гонки, конькобежный спорт (длинные дистанции).

Анаболические стероиды, соматотропин, гонадотропин, кровяной допинг, психостимуляторы и др.

Потеря ориентации и сознания, смертельные исходы, нарушения гормонального статуса и др.

# Использование допингов в родственных видах спорта

- 3. Игровые виды: футбол, баскетбол, регби, бейсбол, хоккей с мячом и с шайбой, гольф и др.  
Алкоголь, кокаин, героин, амфетамины, марихуана и др.  
Летальные исходы, потеря сознания, токсические эффекты.
- 4. Сложнокоординационные виды спорта: прыжки в высоту, прыжки в воду, фигурное катание, гимнастика, фехтование и др.  
Алкоголь, наркотические анальгетики, транквилизаторы, бетаблокаторы и др.  
Наркотическая зависимость, алкоголизм и др.
- 5. Единоборства: все виды борьбы, бокс, восточные единоборства и др.  
Наркотические анальгетики, марихуана, алкоголь.

# Антидопинговый контроль

- Современная концепция в области борьбы с допингом в спорте высших достижений приведена в Антидопинговом Кодексе ВАДА (*Всемирное антидопинговое агентство*, учреждённое по инициативе Международного Олимпийского Комитета - МОК). ВАДА каждый год издаёт запрещенный список препаратов для спортсменов и новые версии так называемых стандартов: международный стандарт для лабораторий, международный стандарт для тестирований и международный стандарт для оформления терапевтических исключений.

# Борьба с допингом

- На серьёзных национальных и международных соревнованиях проводится допинг-контроль не только призеров, но и всех участников. Мобильные лаборатории допинг-контроля присутствуют на всех соревнованиях. В большинстве видов спорта установленное применение допинга влечет за собой дисквалификацию на 2 года, а повторное — на 4 года или даже навсегда

# Заключение

- Применение в качестве **допинга** каких-либо средств, официально отнесенных к наркотическим, влечет соответствующие административные и уголовные наказания. В настоящее время в законодательные органы страны внесены предложения о введении уголовного наказания за прием **анаболических стероидов** без медицинских показаний, или склонение к их приему.