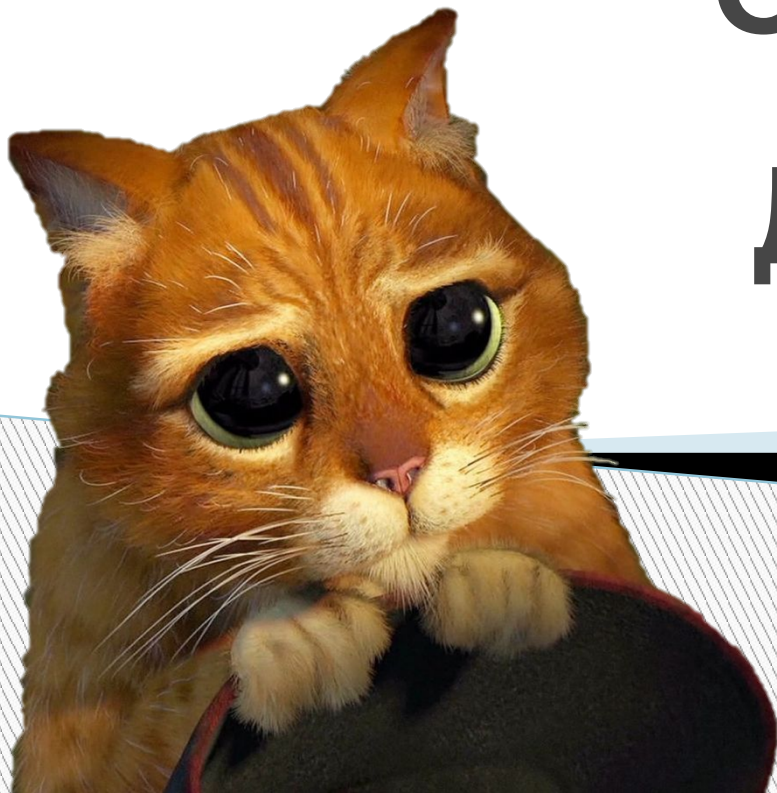


**«КОГДА НА МЕНЯ  
ОКАЗЫВАЮТ  
ДАВЛЕНИЕ»**





▣ **Давление** - принуждение над волей человека, его убеждениями.

▣ **Давление сверстника** - это когда несколько человека пытаются

заставить одного делать что-то такое, чего он не хочет.



**Положительные, добрые**



**ВЛИЯНИЯ ВЫЗЫВАЮТ  
хорошее настроение**

**Отрицательные -  
вызывают плохое  
настроение**



**Под влиянием окружающих  
мы можем менять свое  
решение, мнение, и в некото  
рых случаях даже меняем  
поведение, и если человек  
поддается дурному влиянию,  
то он скатывается в пропасть.**



# Положительное влияние

- ▣ Что ты сделал(а)?
- ▣ Кто на тебя повлиял?
- ▣ Какую пользу принесло тебе это влияние?



# Отрицательное влияние

- ▣ Что ты сделал(а)?
- ▣ Кто на тебя повлиял?
- ▣ Какой вред причинило тебе это влияние?



**Важно научиться  
самостоятельно принимать  
правильное решение, которое  
бы не наносило вреда  
собственным интересам и  
здоровью.**



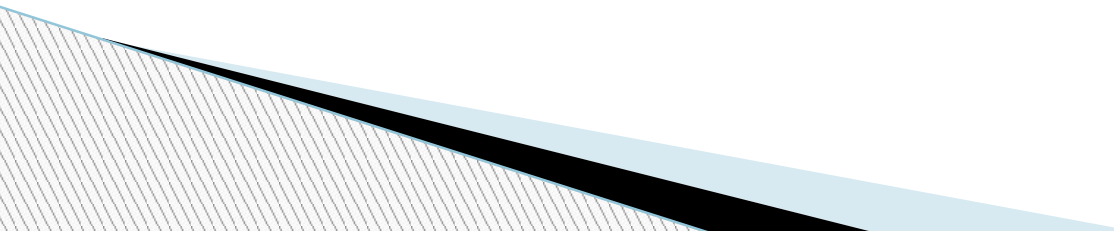


# Марина угощает пивом



# Советы сомневающемуся человеку

- 1. Подумай: соответствует ли то, чего от тебя хотят другие, тому, что хочешь ты.**
- 2. Представь последствия: что случится, если ты поддашься влиянию других людей.**
- 3. Спроси себя: насколько ты доверяешь словам, с помощью которых другие люди пытаются повлиять на твои решения и поступки.**
- 4. Реши: у кого и где ты можешь получить или проверить интересующие тебя сведения.**
- 5. Задавай уточняющие вопросы, когда ты сомневаешься в том, что тебе говорят другие люди.**

- ▣ **Влияние, которое оказывают на нас другие люди, может быть полезным или вредным.**
  - ▣ **Если нас заставляют сделать что-то, не объяснив, зачем это нужно, то такое влияние называется давлением.**
  - ▣ **Мы должны сопротивляться давлению.**
  - ▣ **Если человек сомневается в принятии решения, то ему лучше обратиться к «Советам сомневающемуся человеку».**
- 

СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ

