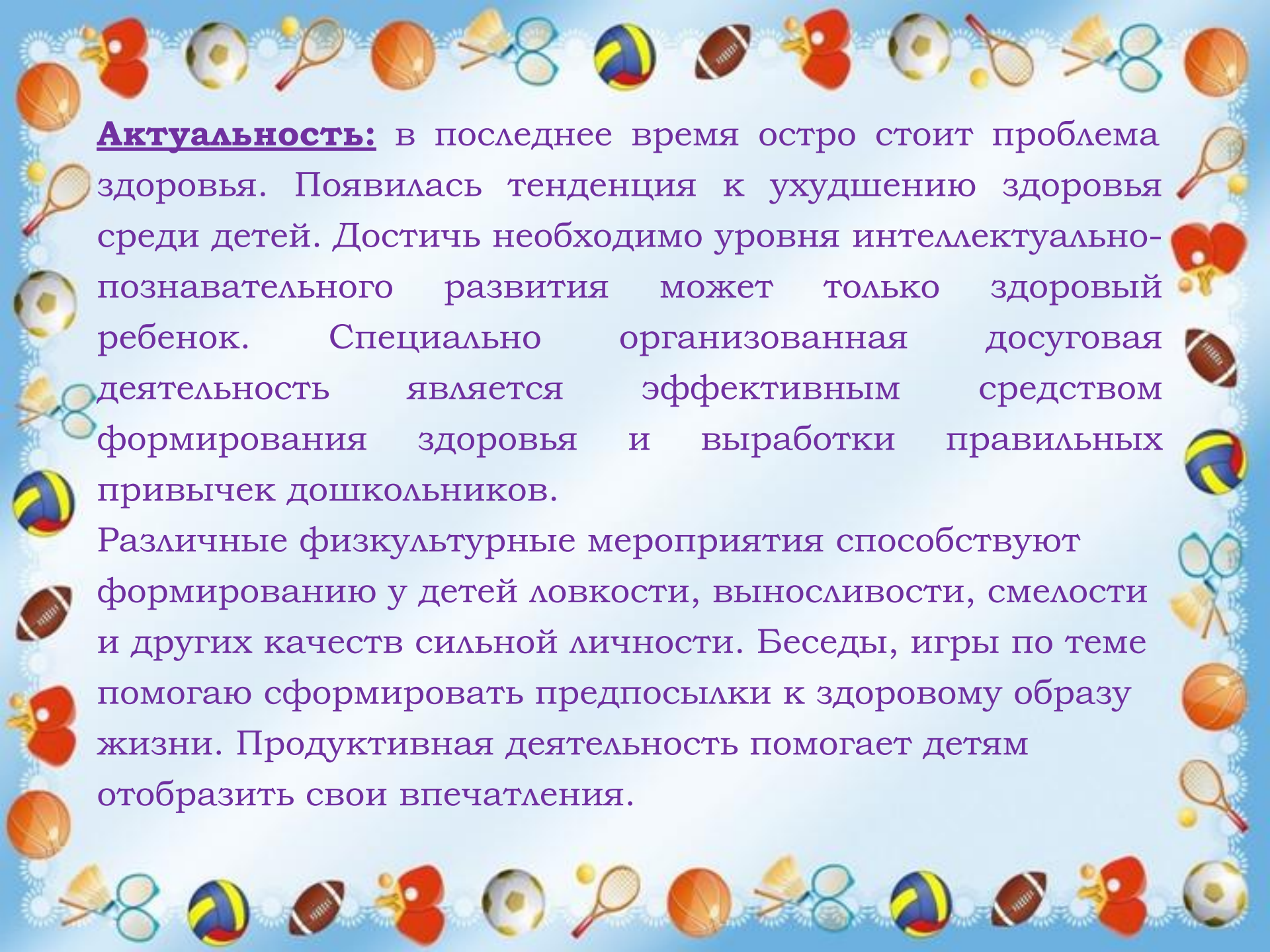




Неделя здоровья В младшей группе

МБДОУ ВМР «Присухонский детский сад»

Воспитатели:
Немкова Н.С.
Сорокина А.Ю.

A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment icons such as a tennis racket, a soccer ball, a basketball, a volleyball, a football, a badminton racket, a tennis ball, a ping-pong paddle, and a butterfly. The icons are arranged in a repeating pattern along the top, bottom, and sides of the page.

Актуальность: в последнее время остро стоит проблема здоровья. Появилась тенденция к ухудшению здоровья среди детей. Достичь необходимо уровня интеллектуально-познавательного развития может только здоровый ребенок. Специально организованная досуговая деятельность является эффективным средством формирования здоровья и выработки правильных привычек дошкольников.

Различные физкультурные мероприятия способствуют формированию у детей ловкости, выносливости, смелости и других качеств сильной личности. Беседы, игры по теме помогают сформировать предпосылки к здоровому образу жизни. Продуктивная деятельность помогает детям отобразить свои впечатления.

Ожидаемый результат:

- знать несложные прием самооздоровления;
- иметь простейшее представление о мероприятиях, направленных на сохранение здоровья, соблюдения режима, правильное питание, спорт;
- повышение речевой активности, активизация словаря;
- полученный опыт позволит избежать несчастных случаев;
- приобретённые навыки помогут осознанно выбрать здоровый образ жизни, что позволит снизить заболеваемость детей;
- повысится заинтересованность родителей к ведению здорового образа жизни своего ребенка.

Утренняя гимнастика.



Утренняя гимнастика.



Бодрящая гимнастика.



Бодрящая гимнастика.



Ходьба по массажным коврикам.



«Витамины я люблю- быть
здоровым я хочу!»



Прогулки на свежем воздухе.



Прогулки на свежем воздухе.



Лук от семи недуг.



Кукла Маша заболела.



Строим ворота для машины скорой помощи.



Врачи облегчают страдания вокруг.
За это скажи им «спасибо», мой друг!



Врачи помогают, и взрослым, и детям, как самые добрые люди на свете!



«Знать должны и взрослые и дети, что здоровье – главное на свете!»





**Спасибо за
внимание!**